



CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

REGATA 25 DE ABRIL

Categorias Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Adaptado

ANTE-PROGRAMA

DATA: 25 de Abril de 2019

LOCAL: Rio Douro – Pista de Gramido, em frente ao Centro de Desportos Náuticos de Gramido

Prova nº	Hora	Barco	Sexo	Escalão	Prova nº	Hora	Barco	Sexo	Escalão
1	15:00	1x	F	Benj	13	16:12	2x	M	Jun
2	15:06	1x	M	Benj	14	16:18	1x	M	Jun
3	15:12	2x	F	Ini	15	16:24	1x	F	Adapt
4	15:18	1x	F	Ini	16	16:30	2x	M	Inf
5	15:24	2x	F	Juv	17	16:36	1x	M	Inf
6	15:30	1x	F	Juv	18	16:42	1x	F	Inf
7	15:36	4x	M	Ini	19	16:48	2x	F	Jun
8	15:42	2x	M	Ini	20	16:54	1x	F	Jun
9	15:48	1x	M	Ini	21	17:00	4x	F	Juv
10	15:54	2x	M	Juv	22	17:06	1x	M	Adapt
11	16:00	1x	M	Juv	23	17:12	4-	M	Jun
12	16:06	4x	M	Juv	24	17:18	8+	M	Juv

1. Horário

1.1 - Início das regatas – 15:00h;

1.2 - Os horários do programa final poderão ser alterados em função do número de inscrições;

1.3 - Nas provas com mais do que uma manga, o intervalo entre mangas será de 5 minutos;

2. Regulamento

2.1 – A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR);

2.2 – Protestos - caução / 100.00€ (ver RNR em vigor);

2.3 – Substituições de Atletas (ver RNR em vigor);

3. Campo de Regatas

3.1. – Rio Douro - pista de águas livres com largada sobre remos (juiz de partida e alinhador);

3.2. – Distâncias:

- Iniciados, Juvenis e Juniores – 800m
- Benjamins, Infantis e Adaptado: 400m



CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

3.3. – Largada:

- Largada em linha – método tradicional, com as embarcações alinhadas paralelamente e partida em simultâneo;

3.4. – Sistema de Vídeo na Chegada;

4. Reunião de Delegados

4.1 – Dia 25 de Abril, pelas 13.00h no salão nobre do Centro de Desportos Náuticos de Gramido;

4.2 – Na reunião serão dadas as informações e decisões em relação ao evento;

5. Inscrições

5.1. – Só serão aceites **inscrições até ao dia 20 de abril**;

5.2. – As inscrições são obrigatoriamente efetuadas no site da FPR <http://provas.fpremo.pt>, exceto as de equipas mistas de clubes;

5.3. – As inscrições de equipas mistas de clubes, são obrigatoriamente nominais e enviadas para o correio eletrónico geral@fpremo.pt, com cópia para geral@cniinfante.pt;

5.4. – Todos os atletas devem estar inscritos na FPR, para a época em curso e possuir seguro desportivo válido;

6. Desistências e Sorteio

6.1. – Desistências até às 21h do dia 21 de Abril. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;

6.2. – Sorteio e elaboração do programa provisório no dia 22 de Abril, pelas 22h, no posto náutico do Infante;

7. Classificações e Entrega de prémios

7.1 – Nas provas com mais do que uma manga, a classificação final será apurada pela ordenação dos tempos dos participantes em todas as mangas

7.2 - Medalhas para todos os participantes;

7.3 – Troféu de presença para todos os clubes;

7.4 – A entrega de prémios irá decorrer durante o evento.

8. Distribuição de pistas

8.1 – As pistas serão numeradas de 1 a 7;

8.2 - A pista 1 fica posicionada do lado de Gondomar;

8.3 - A pista de retorno fica posicionada do lado de VN Gaia;

9. Números de proa

9.1 – Todas as embarcações terão número de proa, a distribuir aos clubes na reunião de delegados;



CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

9.2 - Os números de proa serão distribuídos na reunião de delegados, mediante o pagamento de uma caução no valor de 5€ por número de proa, até ao limite de 30€; A caução será restituída no final das provas, mediante a devolução dos respetivos números, deduzida dos que possam faltar;

10. Serviço médico, salvamento e fiscalização

10.1 – Local da chegada: Ambulância e embarcação de socorro;

10.2 – Serviços Médicos de urgência: Hospital Geral de Santo António – Porto;

11. Serviço de refeições disponível

11.1 – A organização disponibilizará um almoço de churrasco a todos os participantes, treinadores e dirigentes de clubes. Este começará a ser servido às 11:30h.

11.2 – O número de almoços pretendidos deverá ser solicitado para o email secretaria@cninfante.pt até ao dia 20 de abril.

11.3 - Por cada almoço, será solicitada a contribuição de 2€ (dois euros), a entregar quando efetuado o levantamento das respetivas senhas;

11.4 - As senhas de almoço são levantadas na reunião de delegados;

11.5 - Local de almoço: Em frente ao hangar do clube;

12. Notas Gerais

12.1. – Os atletas de escalão juvenil e júnior poderão desdobrar uma única vez;

12.2. – Os clubes podem participar com um máximo de duas tripulações por tipo de barco;

12.3. - Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão permitidas alterações ao programa por desdobramento de barcos;

12.4. – O tipo de pás é livre para todos os escalões;

12.5. - Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

ORGANIZAÇÃO: Clube Naval Infante D. Henrique
Camara Municipal de Gondomar

APOIOS: União de Freguesias de S. Cosme, Valbom e Jovim

Contactos: Paulo Almeida – 934 640 904
Joaquim Sousa – 913 527 314

