

### PROMOÇÃO

#### Open Femininos

27/01/2024

0m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	1(7)		Teresa Santos	100 Individual	F 07:12.3

1

### PROMOÇÃO

#### Open Masculinos

27/01/2024

0m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	1(3)		Manuel Pita	1088 Staff FPR	M 06:01.4
2	1(2)		Igor Carneiro	7 Ferroviário	M 06:17.5 00:16.1
3	1(4)		Junior Fernandes	1074 Cabo Verde	M 06:26.5 00:25.1
4	1(1)		João Vieira	14 Praia Mira	M 07:06.9 01:05.5
5	1(5)		João Galriça	5 ANLisboa	M 07:15.3 01:13.9
6	1(6)		Hélder Pereira	1077 Gasquatro	M 07:59.9 01:58.5

6

27/01/2024

### CAMPEONATO NACIONAL Adaptado PR1 Femininos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	2(2)	2987	Etelvina Vieira	11 Infante	F 12:39.7	30
2	2(1)	5087	Sandra Pinto	15 Setubalense	F 14:18.9 01:39.2	28

2

27/01/2024

### CAMPEONATO NACIONAL Adaptado PR1 Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	2(5)	3981	Pedro Marques	11 Infante	M 10:23.4	30
2	2(4)	4818	Ricardo Pinto	11 Infante	M 10:45.1 00:21.7	28
3	2(3)	3104	José Santos	11 Infante	M 13:10.2 02:46.8	26

3

27/01/2024

### CAMPEONATO NACIONAL Adaptado PR2 Femininos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	2(6)	5301	Beatriz Alves	11 Infante	F 12:15.3	30

1

27/01/2024

### CAMPEONATO NACIONAL Adaptado PR3 Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	2(7)	4403	André Teixeira	11 Infante	M 07:33.5	30
2	2(9)	7075	Firmino Carvalho	11 Infante	M 07:48.2 00:14.7	28
3	2(8)	5454	Nuno Picado	5 ANLisboa	M 07:58.9 00:25.4	26

3

27/01/2024

### CAMPEONATO NACIONAL Adaptado PR3i Femininos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	2(17)	4820	Inês Pereira	11 Infante	F 09:15.9	30
2	2(18)	3747	Carla Silva	17 Ginásio	F 09:25.6 00:09.7	28

2

27/01/2024

### CAMPEONATO NACIONAL Adaptado PR3i Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	2(16)	7239	Ricardo Gaudêncio	17 Ginásio	M 07:50.3	30
2	2(14)	3259	Tiago Duarte	17 Ginásio	M 08:19.0 00:28.7	28
3	2(10)	3603	Pedro Coelho	11 Infante	M 08:30.4 00:40.1	26
4	2(12)	7543	Júlio Teixeira	9 Galitos	M 08:50.9 01:00.6	24
5	2(11)	6085	Gonçalo Mota	9 Galitos	M 09:49.3 01:59.0	22
6	2(15)	4439	António Silva	17 Ginásio	M 10:01.6 02:11.3	20
7	2(13)	4441	Rui Pereira	17 Ginásio	M 10:10.8 02:20.5	18

7

### PROMOÇÃO

27/01/2024

Adaptado PR3 Femininos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	2(23)		Suelene Reis	1087 ANL Remo - Saúde	F 09:29.8

1

### PROMOÇÃO

27/01/2024

Adaptado PR3 Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	2(19)		Emanuel Semedo	1087 ANL Remo - Saúde	M 07:46.7
2	2(22)		Abraão Marques	1087 ANL Remo - Saúde	M 07:57.6 00:10.9
3	2(20)		Braima Djassi	1087 ANL Remo - Saúde	M 09:15.5 01:28.8
	2(21)		Octávio Fernandes	1087 ANL Remo - Saúde	M 00:00.0 55:00.5 DNS

4

### PROMOÇÃO

27/01/2024

Adaptado PR3i Femininos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	2(24)		Sandra Vanessa	1086 APPACDM Lisboa	F 13:29.1
2	2(25)		Vera Leandro	1086 APPACDM Lisboa	F 16:36.4 03:07.3

2

### PROMOÇÃO

27/01/2024

Adaptado PR3i Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	2(26)		Miguel Silva	1086 APPACDM Lisboa	M 09:47.5
2	2(27)		António Gouveia	1086 APPACDM Lisboa	M 10:51.9 01:04.4

2

### CAMPEONATO NACIONAL

#### Benjamim Femininos

27/01/2024

250m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	3(1)	7354	Leyna Orduña	2 Cerveira	F 01:13.2	30
2	3(2)	7654	Emilia Barreto	8 Vilacondense	F 01:13.8 00:00.6	28

2

### CAMPEONATO NACIONAL

#### Benjamim Masculinos

27/01/2024

250m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	3(15)	7505	Simão Barreto	8 Vilacondense	M 01:02.7	30
2	3(10)	7645	Pedro Ribeiro	8 Vilacondense	M 01:05.0 00:02.3	28
3	3(14)	7257	Pedro Rua	22 Caminhense	M 01:10.7 00:08.0	26
4	3(17)	7741	Joel Sobreiro	2 Cerveira	M 01:11.4 00:08.7	24
5	3(13)	7174	Rodrigo Carregado	1 Académica	M 01:13.3 00:10.6	22
6	3(12)	7765	Luís Félix	8 Vilacondense	M 01:28.1 00:25.4	20
7	3(11)	7659	Tomás Estrabocha	20 Ferr. Barreiro	M 01:32.9 00:30.2	18
8	3(16)	7533	Bruno Chaló	9 Galitos	M 01:35.9 00:33.2	16

8

### PROMOÇÃO

27/01/2024

Benjamim Femininos

250m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	3(4)		Luisa Pita	1075 Team Caselas	F 01:24.5
2	3(3)		Benedita Basto	1075 Team Caselas	F 01:32.7 00:08.2
3	3(5)		Clarice Noronha	1075 Team Caselas	F 01:41.0 00:16.5
4	3(6)		Beatriz Pinto	1075 Team Caselas	F 01:49.2 00:24.7

4

### PROMOÇÃO

27/01/2024

Benjamim Masculinos

250m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	3(7)		Gabriel Antunes	1075 Team Caselas	M 01:43.7
2	3(9)		Rodrigo Parrinha	1075 Team Caselas	M 01:46.1 00:02.4
3	3(8)		Gustavo Tomás	1075 Team Caselas	M 02:34.5 00:50.8

3

### CAMPEONATO NACIONAL Infantil Femininos

27/01/2024

500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	4(14)	7325	Leonor Martins	21 Fluvial	F 01:55.9	30
2	4(11)	6804	Diana Lomba	25 VR Lima	F 02:02.0 00:06.1	28
3	4(12)	7209	Margarida Magalhães	11 Infante	F 02:05.8 00:09.9	26
4	4(16)	7397	Beatriz Correia	21 Fluvial	F 02:06.6 00:10.7	24
5	4(9)	6586	Maria Veloso	25 VR Lima	F 02:07.1 00:11.2	22
6	4(1)	6782	Beatriz Lagem	1 Académica	F 02:12.5 00:16.6	20
7	4(13)	7256	Cármén Cruz	22 Caminhense	F 02:13.6 00:17.7	18
8	4(7)	7769	Lara Dantas	2 Cerveira	F 02:17.5 00:21.6	16
9	4(8)	6452	Iris Faustino	17 Ginásio	F 02:19.1 00:23.2	14
10	4(21)	7770	Sofia Cardoso	2 Cerveira	F 02:20.2 00:24.3	12
11	4(17)	7534	Beatriz Sousa	9 Galitos	F 02:20.5 00:24.6	10
12	4(4)	7472	Maria Fernandes	22 Caminhense	F 02:22.1 00:26.2	8
13	4(6)	7583	Camila Carvalho	22 Caminhense	F 02:26.9 00:31.0	6
14	4(15)	7387	Francisca Carvalho	22 Caminhense	F 02:28.4 00:32.5	4
15	4(20)	7744	Maria Fariñas	2 Cerveira	F 02:29.2 00:33.3	2
16	4(19)	7736	Diana Ramalho	2 Cerveira	F 02:30.6 00:34.7	1
17	4(18)	7557	Maria Rodrigues	81 Naval	F 02:32.4 00:36.5	1
18	4(10)	6606	Leonor Marques	9 Galitos	F 02:39.3 00:43.4	1
19	4(5)	7522	Lara Rodrigues	81 Naval	F 02:44.2 00:48.3	1
20	4(3)	7390	Carolina Fernandes	2 Cerveira	F 02:45.6 00:49.7	1
21	4(2)	7347	Joana Martins	9 Galitos	F 02:45.9 00:50.0	1

21

27/01/2024

PROMOÇÃO  
Infantil Femininos

500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	4(22)		Carolina Saraiva	1084 AE Foz Coa	F 02:31.7

1

### CAMPEONATO NACIONAL Infantil Masculinos

27/01/2024

500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	5(11)	7274	Gil Loureiro	20 Ferr. Barreiro	M 01:58.3	30
2	5(18)	7520	Miguel Mendes	81 Naval	M 02:01.0 00:02.7	28
3	5(20)	7642	Rodrigo Ribeiro	79 ARTejo	M 02:03.8 00:05.5	26
4	5(2)	7240	Salvador Oliveira	9 Galitos	M 02:09.5 00:11.2	24
5	5(19)	7545	Bernardo Oliveira	17 Ginásio	M 02:15.9 00:17.6	22
6	5(4)	7564	Duarte Poças	25 VR Lima	M 02:18.2 00:19.9	20
7	5(13)	7278	Martim Cabrito	20 Ferr. Barreiro	M 02:18.5 00:20.2	18
8	5(12)	7276	Guilherme Cardoso	20 Ferr. Barreiro	M 02:20.0 00:21.7	16
9	5(9)	6905	Gaspar Monteiro	14 Praia Mira	M 02:21.5 00:23.2	14
10	5(8)	6823	Diogo Abreu	81 Naval	M 02:23.4 00:25.1	12
11	5(10)	7150	Enzo Ferreira	22 Caminhense	M 02:26.9 00:28.6	10
12	5(14)	7288	Rostyslav Bartosh	1 Académica	M 02:29.3 00:31.0	8
13	5(7)	6821	Dinis Santos	81 Naval	M 02:31.4 00:33.1	6
14	5(1)	6778	João Melo Fialho	1 Académica	M 02:32.9 00:34.6	4
15	5(17)	7517	Diogo Janeiro	81 Naval	M 02:41.1 00:42.8	2
16	5(5)	7681	João Nora	5 ANLisboa	M 02:44.0 00:45.7	1
17	5(6)	6818	Tomás Morgado	81 Naval	M 02:45.7 00:47.4	1
18	5(15)	7329	Gustavo Carvalho	2 Cerveira	M 02:53.8 00:55.5	1
19	5(3)	7518	Davi Lisboa	81 Naval	M 02:58.7 01:00.4	1
	5(16)	7481	Henrique Lourenço	20 Ferr. Barreiro	M 00:00.0 00:48.9	DNS

20



27/01/2024

PROMOÇÃO  
Infantil Masculinos

500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	5(21)		David Tina	1084 AE Foz Coa	M 02:08.9

1

### CAMPEONATO NACIONAL Iniciado Femininos

27/01/2024

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	6(15)	6853	Ana Abreu	11 Infante	F 03:53.0	30
2	6(3)	7178	Maria Leite	1 Académica	F 04:01.2 00:08.2	28
3	6(12)	6098	Carolina Rodrigues	11 Infante	F 04:03.4 00:10.4	26
4	6(13)	6611	Maria Reis	11 Infante	F 04:05.3 00:12.3	24
5	6(22)	7749	Sofia Kokhan	2 Cerveira	F 04:09.7 00:16.7	22
6	6(19)	7733	Carolina Alves	2 Cerveira	F 04:11.1 00:18.1	20
7	6(10)	7486	Eva Araújo	8 Vilacondense	F 04:14.4 00:21.4	18
8	6(16)	7225	Beatriz Silva	14 Praia Mira	F 04:20.7 00:27.7	16
9	6(9)	7448	Maria Duarte	22 Caminhense	F 04:22.5 00:29.5	14
10	6(11)	6059	Sofia Oliveira	81 Naval	F 04:25.6 00:32.6	12
11	6(1)	6275	Constança Lima	25 VR Lima	F 04:32.8 00:39.8	10
12	6(17)	7279	Matilde Cabrito	20 Ferr. Barreiro	F 04:36.8 00:43.8	8
13	6(14)	6788	Anamar Ribeiro	17 Ginásio	F 04:39.2 00:46.2	6
14	6(7)	7439	Daniela Gomes	22 Caminhense	F 04:39.8 00:46.8	4
15	6(6)	7306	Soraia Miranda	14 Praia Mira	F 04:41.3 00:48.3	2
16	6(4)	7180	Maria Pinto	1 Académica	F 04:43.7 00:50.7	1
17	6(18)	7547	Beatriz Silva	17 Ginásio	F 04:47.6 00:54.6	1
18	6(2)	7084	Vitória Coimbra	14 Praia Mira	F 04:50.4 00:57.4	1
19	6(5)	7193	Laura Santos	81 Naval	F 04:51.3 00:58.3	1
20	6(8)	7440	Laura Castro	22 Caminhense	F 05:03.0 01:10.0	1
21	6(20)	7735	Diana Castro	2 Cerveira	F 05:05.7 01:12.7	1
22	6(21)	7747	Matilde Martins	2 Cerveira	F 05:35.2 01:42.2	1

22

27/01/2024

PROMOÇÃO  
Iniciado Femininos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	6(23)		Diana Fernandes	1084 AE Foz Coa	F 04:35.9

1

### CAMPEONATO NACIONAL

#### Iniciado Masculinos

27/01/2024

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	8(8)	6896	Rodrigo Pinheiro	22 Caminhense	M 03:20.8	30
2	7(29)	6096	Alexandre Tavares	11 Infante	M 03:25.1 00:04.3	28
3	7(11)	7221	Manuel Sousa	11 Infante	M 03:32.0 00:11.2	26
4	7(28)	6083	Tiago Silva	11 Infante	M 03:34.6 00:13.8	24
4	7(30)	6307	Tiago Fidalgo	20 Ferr. Barreiro	M 03:34.6 00:13.8	24
6	7(26)	5970	José Félix	8 Vilacondense	M 03:36.1 00:15.3	20
7	7(24)	5829	Kevin Parente	25 VR Lima	M 03:36.6 00:15.8	18
8	8(23)	7653	Bernardo Gomes	25 VR Lima	M 03:37.3 00:16.5	16
9	7(8)	6950	David Carpinteiro	22 Caminhense	M 03:42.4 00:21.6	14
10	7(20)	7783	Nicolas Medeiro	5 ANLisboa	M 03:44.2 00:23.4	12
11	8(4)	6550	Gustavo Monteiro	14 Praia Mira	M 03:45.4 00:24.6	10
12	8(7)	6878	Gonçalo Silva	11 Infante	M 03:47.0 00:26.2	8
13	8(14)	7192	Martim Dias	81 Naval	M 03:47.6 00:26.8	6
14	8(2)	6387	João Vasconcelos	11 Infante	M 03:48.4 00:27.6	4
15	8(9)	6960	Manuel Cepa	22 Caminhense	M 03:49.0 00:28.2	2
16	7(2)	6151	Rafael Belchior	11 Infante	M 03:52.9 00:32.1	1
17	8(12)	7185	André Serra	17 Ginásio	M 03:54.6 00:33.8	1
18	8(3)	6472	João Monteiro	81 Naval	M 03:56.4 00:35.6	1
19	8(18)	7391	António Silva	8 Vilacondense	M 03:58.1 00:37.3	1
20	7(23)	5743	Miguel Borges	5 ANLisboa	M 04:01.7 00:40.9	1
21	8(5)	6789	José Simão	17 Ginásio	M 04:04.2 00:43.4	1
22	7(6)	6874	Pedro Puga	25 VR Lima	M 04:05.7 00:44.9	1
23	8(10)	7069	Tomás Catarino	20 Ferr. Barreiro	M 04:06.2 00:45.4	1
24	7(1)	5901	Daniel Valadares	22 Caminhense	M 04:07.2 00:46.4	1
25	8(24)	7661	Guilherme Gonçalves	20 Ferr. Barreiro	M 04:09.1 00:48.3	1
26	8(1)	6334	Guilherme Ferreira	9 Galitos	M 04:10.8 00:50.0	1
27	7(25)	5899	José Sá	8 Vilacondense	M 04:11.9 00:51.1	1
28	7(22)	5700	Guilherme Carlos	2 Cerveira	M 04:12.3 00:51.5	1
29	8(11)	7070	Duarte Santos	20 Ferr. Barreiro	M 04:13.4 00:52.6	1
30	8(25)	7662	Gonçalo Gonçalves	20 Ferr. Barreiro	M 04:14.1 00:53.3	1
31	8(17)	7369	Philipp Chernitskiy	1 Académica	M 04:14.6 00:53.8	1
32	8(22)	7538	Tiago Pinheiro	17 Ginásio	M 04:16.2 00:55.4	1
33	7(4)	6450	André Godinho	1 Académica	M 04:16.5 00:55.7	1
34	8(16)	7299	Rodrigo Barroso	15 Setubalense	M 04:16.8 00:56.0	1
35	8(27)	7743	Luís Barreiro	2 Cerveira	M 04:18.4 00:57.6	1
36	7(15)	7673	Francisco Alvarez	5 ANLisboa	M 04:21.3 01:00.5	1
37	7(13)	7245	Afonso Simões	9 Galitos	M 04:21.6 01:00.8	1
38	8(20)	7449	Tomás Rebeca	22 Caminhense	M 04:22.4 01:01.6	1
39	7(7)	6930	Lucas Cruz	22 Caminhense	M 04:24.0 01:03.2	1
40	7(5)	6474	Duarte Santos	81 Naval	M 04:26.1 01:05.3	1
41	7(14)	7570	Xoel Vicente	2 Cerveira	M 04:26.5 01:05.7	1
42	8(26)	7691	Jaime Netto	5 ANLisboa	M 04:27.4 01:06.6	1
43	8(15)	7222	Francisco Moreira	14 Praia Mira	M 04:27.5 01:06.7	1
44	7(16)	7675	Lourenço Arroz	5 ANLisboa	M 04:29.4 01:08.6	1
45	7(9)	6996	Miguel Nereu	5 ANLisboa	M 04:32.4 01:11.6	1
46	8(19)	7399	Yan Lima	22 Caminhense	M 04:32.8 01:12.0	1
47	8(21)	7464	José Marçal	5 ANLisboa	M 04:38.1 01:17.3	1
48	7(12)	7224	Hugo Santos	14 Praia Mira	M 04:39.2 01:18.4	1
49	7(3)	6367	Jorge Fernandes	22 Caminhense	M 04:39.6 01:18.8	1
50	7(19)	7740	João Dubois	2 Cerveira	M 04:40.8 01:20.0	1
51	7(10)	7121	Pedro Cardoso	8 Vilacondense	M 04:43.2 01:22.4	1

### CAMPEONATO NACIONAL

#### Iniciado Masculinos

27/01/2024

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
52	7(18)	7705	André Lavadinho	5 ANLisboa	M 04:56.6 01:35.8	1
53	8(13)	7189	Rodrigo Simão	81 Naval	M 04:58.6 01:37.8	1
54	7(27)	5997	André Campos	17 Ginásio	M 05:04.6 01:43.8	1
55	7(17)	7697	João Barneto	20 Ferr. Barreiro	M 05:07.7 01:46.9	1

55

27/01/2024

PROMOÇÃO  
Iniciado Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	8(28)		Matteo Impesi	12 CNL	M 03:58.4
2	8(6)		Rúben Fernandes	1084 AE Foz Coa	M 04:09.0 00:10.6
3	8(29)		Frederico Lobão	1084 AE Foz Coa	M 05:15.7 01:17.3
4	7(21)		Joel Soares	1084 AE Foz Coa	M 05:32.0 01:33.6

4

### CAMPEONATO NACIONAL Juvenil Femininos

27/01/2024

1500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	9(7)	6686	Rita Araujo	8 Vilacondense	F 05:42.7	30
2	9(18)	5408	Francisca Cunha	21 Fluvial	F 05:50.5 00:07.8	28
3	9(5)	6407	Victória Fernandes	22 Caminhense	F 05:51.2 00:08.5	26
4	9(14)	7373	Vitória Ramos	11 Infante	F 05:51.6 00:08.9	24
5	9(15)	7377	Inês Inácio	11 Infante	F 05:58.6 00:15.9	22
6	9(11)	7118	Leonor Rocha	22 Caminhense	F 06:03.1 00:20.4	20
7	9(9)	6847	Sofia Ribeiro	8 Vilacondense	F 06:05.3 00:22.6	18
8	9(4)	6133	Mariana Verde	22 Caminhense	F 06:05.5 00:22.8	16
9	10(2)	7781	Margarida Nogueira	15 Setubalense	F 06:07.5 00:24.8	14
10	9(19)	5569	Inês Oliveira	17 Ginásio	F 06:08.5 00:25.8	12
11	9(10)	6954	Luana Orduña	2 Cerveira	F 06:11.1 00:28.4	10
12	9(1)	5281	Leonor Fernandes	20 Ferr. Barreiro	F 06:16.7 00:34.0	8
13	9(13)	7211	Margarida Silva	81 Naval	F 06:19.2 00:36.5	6
14	9(22)	6822	Sara Carramona	81 Naval	F 06:19.9 00:37.2	4
15	9(20)	6120	Francisca Strauss	25 VR Lima	F 06:20.5 00:37.8	2
16	9(12)	7182	Winnie Mata	25 VR Lima	F 06:21.9 00:39.2	1
17	9(24)	7188	Raquel Santos	81 Naval	F 06:25.5 00:42.8	1
18	9(21)	6477	Maria Nascimento	81 Naval	F 06:27.5 00:44.8	1
19	9(17)	7572	Gianella Verhagen	2 Cerveira	F 06:27.9 00:45.2	1
20	10(7)	7607	Maria Meleiro Gonçalves	9 Galitos	F 06:33.0 00:50.3	1
21	9(23)	7068	Mariana Cardoso	5 ANLisboa	F 06:34.7 00:52.0	1
22	9(25)	7253	Matilde Granjeia	9 Galitos	F 06:37.1 00:54.4	1
23	9(6)	6476	Mariana Rodrigues	81 Naval	F 06:37.9 00:55.2	1
24	9(16)	7556	Mariana Silva	2 Cerveira	F 06:45.0 01:02.3	1
25	9(2)	6000	Matilde Ferreira	17 Ginásio	F 06:50.9 01:08.2	1
26	9(26)	7348	Maria Martins	9 Galitos	F 06:53.1 01:10.4	1
27	9(28)	7739	Jasmine Fariñas	2 Cerveira	F 06:58.7 01:16.0	1
28	9(27)	7579	Maria Marques	9 Galitos	F 07:04.6 01:21.9	1
29	10(8)	7734	Débora Soares	2 Cerveira	F 07:15.6 01:32.9	1
30	10(1)	7712	Mariana Rosa	15 Setubalense	F 07:27.1 01:44.4	1
31	9(3)	6004	Ana Rocha	81 Naval	F 07:45.3 02:02.6	1
32	9(8)	6843	Maria Silva	11 Infante	F 10:16.8 04:34.1	1

32

### CAMPEONATO NACIONAL Juvenil Masculinos

27/01/2024

1500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	12(9)	6864	Pedro Névoa	11 Infante	M 05:00.0	30
2	11(22)	5532	Carlos Cunha	17 Ginásio	M 05:01.4 00:01.4	28
3	11(21)	5527	Rodrigo Lopes	17 Ginásio	M 05:06.0 00:06.0	26
4	11(20)	5204	Rodrigo Sousa	25 VR Lima	M 05:06.2 00:06.2	24
5	10(10)	5723	José Azevedo	81 Naval	M 05:09.1 00:09.1	22
6	11(25)	5769	Simão Oliveira	9 Galitos	M 05:09.5 00:09.5	20
7	12(12)	6986	Pedro Gomes	21 Fluvial	M 05:13.3 00:13.3	18
8	12(7)	6833	Martim Cabral	11 Infante	M 05:15.7 00:15.7	16
9	12(24)	7062	André Loureiro	11 Infante	M 05:16.0 00:16.0	14
10	12(4)	6605	Miguel Louro	9 Galitos	M 05:17.7 00:17.7	12
11	10(21)	6798	João Loureiro	25 VR Lima	M 05:18.9 00:18.9	10
12	11(4)	7310	Miguel Inácio	5 ANLisboa	M 05:19.2 00:19.2	8
13	11(27)	6097	Benjamin Pontes	11 Infante	M 05:19.3 00:19.3	6

### CAMPEONATO NACIONAL Juvenil Masculinos

27/01/2024

1500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
14	10(15)	6437	Henrique Carrapato	17 Ginásio	M 05:19.7 00:19.7	4
15	12(6)	6744	Gabriel Jerónimo	11 Infante	M 05:20.9 00:20.9	2
16	11(26)	5771	André Frias Teixeira	11 Infante	M 05:22.1 00:22.1	1
17	11(23)	5620	Hugo Baeta	81 Naval	M 05:22.4 00:22.4	1
18	12(3)	6478	Pedro Oliveira	81 Naval	M 05:22.7 00:22.7	1
19	10(19)	6598	David Fonseca	8 Vilacondense	M 05:26.6 00:26.6	1
19	10(23)	6839	Leonardo Paredes	11 Infante	M 05:26.6 00:26.6	1
21	12(23)	7748	Miguel Rodrigues	2 Cerveira	M 05:27.5 00:27.5	1
22	11(2)	7242	João Santos	9 Galitos	M 05:28.0 00:28.0	1
23	11(6)	7343	Gonçalo Silva	8 Vilacondense	M 05:28.3 00:28.3	1
24	12(1)	6100	Francisco Silva	11 Infante	M 05:28.9 00:28.9	1
25	11(29)	6521	Martim Portela Fernandes	22 Caminhense	M 05:29.1 00:29.1	1
26	10(13)	6172	Gustavo Meireles	22 Caminhense	M 05:29.9 00:29.9	1
27	11(28)	7058	Raphael Stebelski	5 ANLisboa	M 05:30.1 00:30.1	1
28	10(12)	6086	Duarte Ribeiro	9 Galitos	M 05:30.7 00:30.7	1
29	12(8)	6845	Rodrigo Lopes	17 Ginásio	M 05:30.9 00:30.9	1
30	10(22)	6837	Frederico Abreu	11 Infante	M 05:31.0 00:31.0	1
31	12(5)	6610	Salvador Cruz	22 Caminhense	M 05:32.0 00:32.0	1
32	11(3)	7244	Afonso Confraria	9 Galitos	M 05:32.4 00:32.4	1
33	10(28)	7018	João Silva	5 ANLisboa	M 05:33.0 00:33.0	1
34	10(24)	6850	Duarte Sisudo	81 Naval	M 05:34.3 00:34.3	1
35	12(11)	6919	Duarte Branco	7 Ferroviário	M 05:35.5 00:35.5	1
36	12(16)	7223	Lucas Santos	14 Praia Mira	M 05:35.8 00:35.8	1
37	12(2)	6436	Tomás Gomes	17 Ginásio	M 05:36.5 00:36.5	1
38	10(17)	6533	Tiago Vieira	22 Caminhense	M 05:37.9 00:37.9	1
39	12(13)	6995	João Gil	79 ARTejo	M 05:38.5 00:38.5	1
39	12(17)	7537	Francisco Linhares	9 Galitos	M 05:38.5 00:38.5	1
41	10(29)	7194	Henrique Ornelas	81 Naval	M 05:40.0 00:40.0	1
42	11(7)	7404	Duarte Cunha	2 Cerveira	M 05:40.1 00:40.1	1
43	10(14)	6270	Gabriel Loureiro	20 Ferr. Barreiro	M 05:41.7 00:41.7	1
44	10(25)	6923	Afonso Cunha	7 Ferroviário	M 05:43.2 00:43.2	1
45	10(9)	5679	Isaac Oliveira	5 ANLisboa	M 05:43.6 00:43.6	1
46	12(21)	7732	Carlos Cunha	2 Cerveira	M 05:47.0 00:47.0	1
47	11(24)	5654	Rafael Silva	17 Ginásio	M 05:48.1 00:48.1	1
48	11(8)	7478	João Cavaleiro	10 Barreirense	M 05:49.1 00:49.1	1
49	12(25)	7738	Hélder Oliveira	2 Cerveira	M 05:50.7 00:50.7	1
50	11(5)	7328	Martim Carvalho	2 Cerveira	M 05:53.1 00:53.1	1
51	12(19)	7751	Afonso Jesus	2 Cerveira	M 05:54.5 00:54.5	1
52	12(18)	7685	Manuel Rebelo	5 ANLisboa	M 05:55.5 00:55.5	1
53	12(14)	7746	Matheus Bittencourt	2 Cerveira	M 05:57.7 00:57.7	1
54	11(10)	7521	Stephen Encarnacion	81 Naval	M 05:57.9 00:57.9	1
55	12(10)	6881	Pedro Oliveira	9 Galitos	M 06:03.8 01:03.8	1
56	10(18)	6562	Gustavo Lira	5 ANLisboa	M 06:04.7 01:04.7	1
57	10(16)	6481	Tomás Dias	81 Naval	M 06:05.0 01:05.0	1
58	12(22)	7686	Rafael Filipe	5 ANLisboa	M 06:05.2 01:05.2	1
59	10(26)	6956	Pedro Pereira	2 Cerveira	M 06:11.5 01:11.5	1
60	12(20)	7698	Francisco Guerreiro	20 Ferr. Barreiro	M 06:13.5 01:13.5	1
61	12(29)	5282	Leonardo Santos	9 Galitos	M 06:13.6 01:13.6	1
62	10(20)	6727	Rafael Ferreira	81 Naval	M 06:13.9 01:13.9	1
62	11(19)	7782	Rafael Medeiro	5 ANLisboa	M 06:13.9 01:13.9	1
64	11(12)	7671	José Dias	5 ANLisboa	M 06:14.2 01:14.2	1



### CAMPEONATO NACIONAL Juvenil Masculinos

27/01/2024

1500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
65	12(30)	6629	André Barreto	5 ANLisboa	M 06:15.7 01:15.7	1
66	11(30)	6324	Dinis Lopes	86 ADNA	M 06:18.4 01:18.4	1
67	10(27)	6977	Francisco Rodrigues	86 ADNA	M 06:19.0 01:19.0	1
68	11(1)	7203	Lucas Prior	17 Ginásio	M 06:20.1 01:20.1	1
69	11(11)	7656	Gonçalo Soares	15 Setubalense	M 06:24.1 01:24.1	1
70	11(17)	7760	Gabriel Ramos	86 ADNA	M 06:37.2 01:37.2	1
71	11(18)	7774	Caetano Costa	5 ANLisboa	M 06:37.7 01:37.7	1
72	12(15)	7186	Alexandre Girão	81 Naval	M 06:48.2 01:48.2	1
73	11(13)	7676	Duarte Arroz	5 ANLisboa	M 07:00.0 02:00.0	1
74	11(14)	7696	Martim Fernandes	15 Setubalense	M 07:00.2 02:00.2	1
75	11(9)	7494	João Marçal	5 ANLisboa	M 08:57.5 03:57.5	1
	10(11)	5918	Manuel Borges	5 ANLisboa	M 00:00.0 57:47.2	DNS
	11(15)	7711	Miguel Caetano	5 ANLisboa	M 00:00.0 57:47.2	DNS
	11(16)	7717	João Mota	7 Ferroviário	M 00:00.0 57:47.2	DNS

78

### PROMOÇÃO

27/01/2024

Juvenil Femininos

1500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	10(3)		Matilde Martinho	1084 AE Foz Coa	F 06:51.7
2	10(5)		Miriam Veiga	1084 AE Foz Coa	F 06:58.4 00:06.7
3	10(4)		Teresa Almeida	1084 AE Foz Coa	F 07:05.5 00:13.8
4	10(6)		Rafaela Jerónimo	1084 AE Foz Coa	F 07:07.5 00:15.8

4

### PROMOÇÃO

27/01/2024

Juvenil Masculinos

1500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	12(26)		Manuel Amaral	1084 AE Foz Coa	M 05:48.4
2	12(28)		Miguel Casita	12 CNL	M 06:13.9 00:25.5
3	12(27)		Tiago Russo	1084 AE Foz Coa	M 06:30.8 00:42.4

3

### CAMPEONATO NACIONAL

#### Open Masculinos

27/01/2024

0m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	13(3)	49	Manuel Pita	1088 Staff FPR	M 02:00.0	
2	13(2)	6375	Igor Carneiro	7 Ferroviário	M 03:00.0	01:00.0
3	13(1)	5789	João Miranda Vieira	14 Praia Mira	M 04:00.0	02:00.0
4	13(5)	6617	João Galriça	5 ANLisboa	M 06:00.0	04:00.0

4

### PROMOÇÃO

#### Open Femininos

27/01/2024

0m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	13(7)		Teresa Santos	100 Individual	F 05:00.0

1

### PROMOÇÃO

#### Open Masculinos

27/01/2024

0m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	13(4)		Júnior Fernandes	1074 Cabo Verde	M 01:00.0
2	13(6)		Hélder Pereira	1077 Gasquatro	M 07:00.2 06:00.2

2

### CAMPEONATO NACIONAL

#### Benjamim Masculinos

27/01/2024

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	14(1)	7505 7645 7654 7765	Simão Barreto / Pedro Ribeiro / Emilia Barreto / Luís Félix	8 Vilacondense	05:49.5	30

1

### CAMPEONATO NACIONAL

#### Infantil Masculinos

27/01/2024

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts	
1	14(9)	7274 7481 7278 7325	Gil Loureiro / Henrique Lourenço / Martim Cabrito / Leonor Sousa	999 Misto	04:38.4	30	
2	14(12)	6586 6804 7564 7387	Maria Pires Veloso / Diana Lomba / Duarte Poças / Francisca Car	999 Misto	04:45.6	00:07.2	28
3	14(7)	7150 7256 7472 7583	Enzo Ferreira / Cármen Cruz / Maria Fernandes / Camila Carvalh	22 Caminhense	05:01.0	00:22.6	26
4	14(11)	7545 6452 7767 6905	Bernardo Oliveira / Iris Faustino / Ana Loureiro / Gaspar Monteiro	999 Misto	05:02.7	00:24.3	24
5	14(8)	6821 6823 7520 7557	Dinis Santos / Diogo Abreu / Miguel Sousa Mendes / Maria Casta	81 Naval	05:04.6	00:26.2	22
6	14(10)	6782 7204 7288 7174	Beatriz Lagem / Santiago Azevedo / Rostyslav Bartosh / Rodrigo (	1 Académica	05:15.1	00:36.7	20
7	14(6)	6606 7347 7240 7534	Leonor Marques / Joana Martins / Salvador Oliveira / Beatriz Sou	9 Galitos	05:24.0	00:45.6	18
8	14(5)	7769 7744 7736 7329	Lara Dantas / Maria Fariñas / Diana Ramalho / Gustavo Carvalh	2 Cerveira	05:29.2	00:50.8	16
9	14(4)	7522 7518 7517 6818	Lara Rodrigues / Davi Lisboa / Diogo Janeiro / Tomás Morgado	81 Naval	05:53.3	01:14.9	14

9

27/01/2024

PROMOÇÃO  
Benjamim Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	14(3)		Luisa Pita / Gabriel Antunes / Benedita Basto / Clarice Noronha	1075 Team Caselas	07:12.9
2	14(2)		Rodrigo Parrinha / Gustavo Tomás / Beatriz Pinto /	1075 Team Caselas	08:36.3 01:23.4

2

### CAMPEONATO NACIONAL Iniciado Masculinos

27/01/2024

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	15(6)	6387 6611 6878 7221	João Vasconcelos / Maria Reis / Gonçalo Silva / Manuel Sousa	11 Infante	03:48.6	30
2	15(10)	6096 6098 6853 6083	Alexandre Tavares / Carolina Rodrigues / Ana Abreu / Tiago Silva	11 Infante	03:49.9 00:01.3	28
3	15(4)	6950 6896 6960 7448	David Carpinteiro / Rodrigo Pinheiro / Manuel Cepa / Maria Morte	22 Caminhense	03:54.0 00:05.4	26
4	15(5)	5829 6275 7653 6874	Kevin Parente / Constança Lima / Bernardo Gomes / Pedro Puga	25 VR Lima	04:00.2 00:11.6	24
5	15(16)	5970 5899 7486 7391	José Félix / José Sá / Eva Araujo / António Silva	8 Vilacondense	04:03.6 00:15.0	22
6	15(12)	6788 7185 6789 7538	Anamar Ribeiro / André Serra / José Simão / Tiago Pinheiro	17 Ginásio	04:08.6 00:20.0	20
7	15(14)	6472 6474 7192 6059	João Monteiro / Duarte Santos / Martim Dias / Sofia Oliveira	81 Naval	04:08.8 00:20.2	18
8	15(11)	6307 7069 7070 7279	Tiago Fidalgo / Tomás Catarino / Duarte Carvalho dos Santos / M	20 Ferr. Barreiro	04:16.8 00:28.2	16
9	15(8)	6550 7224 7225 7306	Gustavo Monteiro / Hugo Santos / Beatriz Silva / Soraia Miranda	14 Praia Mira	04:23.8 00:35.2	14
10	15(13)	7733 7749 5700 7743	Carolina Alves / Sofia Kokhan / Guilherme Carlos / Luís Barreiro	2 Cerveira	04:25.0 00:36.4	12
11	15(9)	7369 6450 7178 7180	Philipp Chernitskiy / André Godinho / Maria Leite / Maria Pinto	1 Académica	04:29.9 00:41.3	10
12	15(2)	5901 7439 6930 6367	Daniel Valadares / Daniela Gomes / Lucas Cruz / Jorge Quinteiro I	22 Caminhense	04:30.5 00:41.9	8
13	15(1)	7440 7399 7449 7783	Laura Castro / Yan Lima / Tomás Rebeca / Nicolas Medeiro	999 Misto	04:33.5 00:44.9	6
14	15(7)	7547 5997 5743 7222	Beatriz Mendes Silva / André Campos / Miguel Borges / Francisc	999 Misto	04:56.4 01:07.8	4
15	15(3)	7570 7735 7747 7740	Xoel Vicente / Diana Castro / Matilde Martins / João Dubois	2 Cerveira	05:01.0 01:12.4	2

15

27/01/2024

PROMOÇÃO  
Iniciado Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	15(15)		Ruben Fernandes / Frederico Lobão / Joel Soares / Diana Fernanc	1084 AE Foz Coa	04:59.9

1



### CAMPEONATO NACIONAL Juvenil Masculinos

27/01/2024

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	16(6)	7373 6864 6837 6833	Vitória Ramos / Pedro Névoa / Frederico Abreu / Martim Cabral	11 Infante	03:30.2	30
2	16(1)	6521 6172 7118 6610	Martim Fernandes / Gustavo Meireles / Leonor Rocha / Salvador	22 Caminhense	03:32.0	00:01.8 28
3	16(11)	5527 5532 5569 6437	Rodrigo Lopes / Carlos Cunha / Inês Oliveira / Henrique Carrapat	17 Ginásio	03:32.1	00:01.9 26
4	16(7)	7377 7062 6097 6100	Inês Inácio / André Loureiro / Benjamim Pontes / Francisco Silva	11 Infante	03:36.2	00:06.0 24
5	16(14)	7253 5769 6605 6086	Matilde Granjeia / Simão Oliveira / Miguel Louro / Duarte Ribeiro	9 Galitos	03:37.1	00:06.9 22
6	16(10)	5204 7182 6806 6798	Rodrigo Sousa / Winny Mata / Nikolai Bohdan / João Loureiro	25 VR Lima	03:37.7	00:07.5 20
7	16(3)	6843 5771 6744 6839	Maria Silva / André Teixeira / Gabriel Jerónimo / Leonardo Parede	11 Infante	03:44.3	00:14.1 18
8	16(13)	7068 7018 7058 7310	Mariana Cardoso / João Silva / Raphael Stebelski / Miguel Inácio	5 ANLisboa	03:47.1	00:16.9 16
9	16(17)	6120 6133 6407 6533	Francisca Strauss / Mariana Verde / Vitória Fernandes / Tiago Vie	999 Misto	03:48.2	00:18.0 14
10	16(15)	7348 5282 7244 7242	Maria Martins / Leonardo Santos / Afonso Confraria / João Santos	9 Galitos	03:52.5	00:22.3 12
11	16(4)	6954 7404 7748 7738	Luana Orduña / Duarte Cunha / Miguel Rodrigues / Hélder Oliveir	2 Cerveira	03:53.7	00:23.5 10
12	16(19)	5281 7698 6270 6995	Leonor Fernandes / Francisco Guerreiro / Gabriel Loureiro / João I	999 Misto	03:57.6	00:27.4 8
13	16(12)	5654 6000 6436 6845	Rafael Silva / Matilde Ferreira / Tomás Gomes / Rodrigo Lopes	17 Ginásio	03:57.7	00:27.5 6
14	16(2)	6686 6598 7343 6847	Rita Araujo / David Fonseca / Gonçalo Silva / Sofia Ribeiro	8 Vilacondense	04:00.5	00:30.3 4
15	16(5)	7328 7572 7732 7751	Martim Carvalho / Gianella Verhagen / Carlos Cunha / Afonso Jes	2 Cerveira	04:03.8	00:33.6 2
16	16(8)	7656 7696 7712 7781	Gonçalo Soares / Martim Fernandes / Mariana Rosa / Margarida	15 Setubalense	04:17.6	00:47.4 1
17	16(16)	7607 7579 6881 7537	Maria Gonçalves / Maria Marques / Pedro Oliveira / Francisco Lin	9 Galitos	04:23.0	00:52.8 1
18	16(9)	7734 7556 6956 7746	Débora Soares / Mariana Silva / Pedro Pereira / Matheus Bittenc	2 Cerveira	04:23.9	00:53.7 1

18

27/01/2024

PROMOÇÃO  
Juvenil Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	16(18)		Manuel Amaral / Matilde Martinho / Miriam Veiga / Teresa Almeir <sup>1084</sup>	AE Foz Coa	04:21.1

1