

ENCONTRO NACIONAL REMO
JOVEM
2020 . MONTEMOR-O-VELHO

CAMPEONATO NACIONAL
VELOCIDADE

Regras Gerais

26-27 setembro
10-11 outubro

MAPA DO LOCAL DE PROVA



Imagem 1

REGRAS DE CIRCULAÇÃO

Regatas

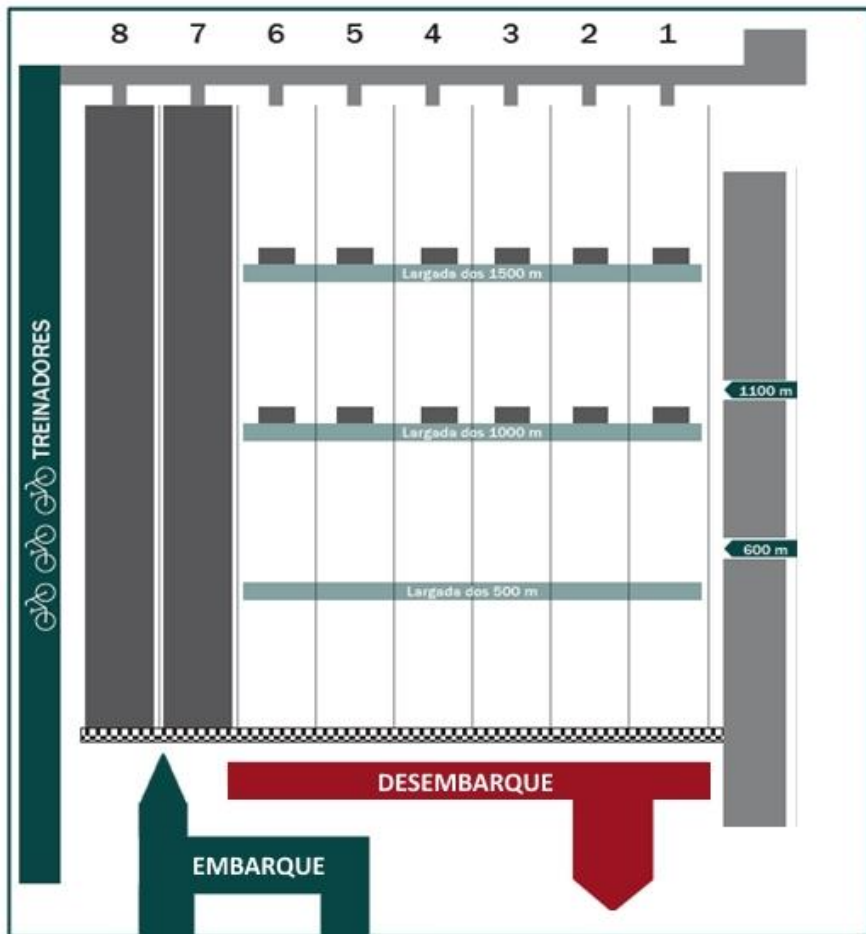
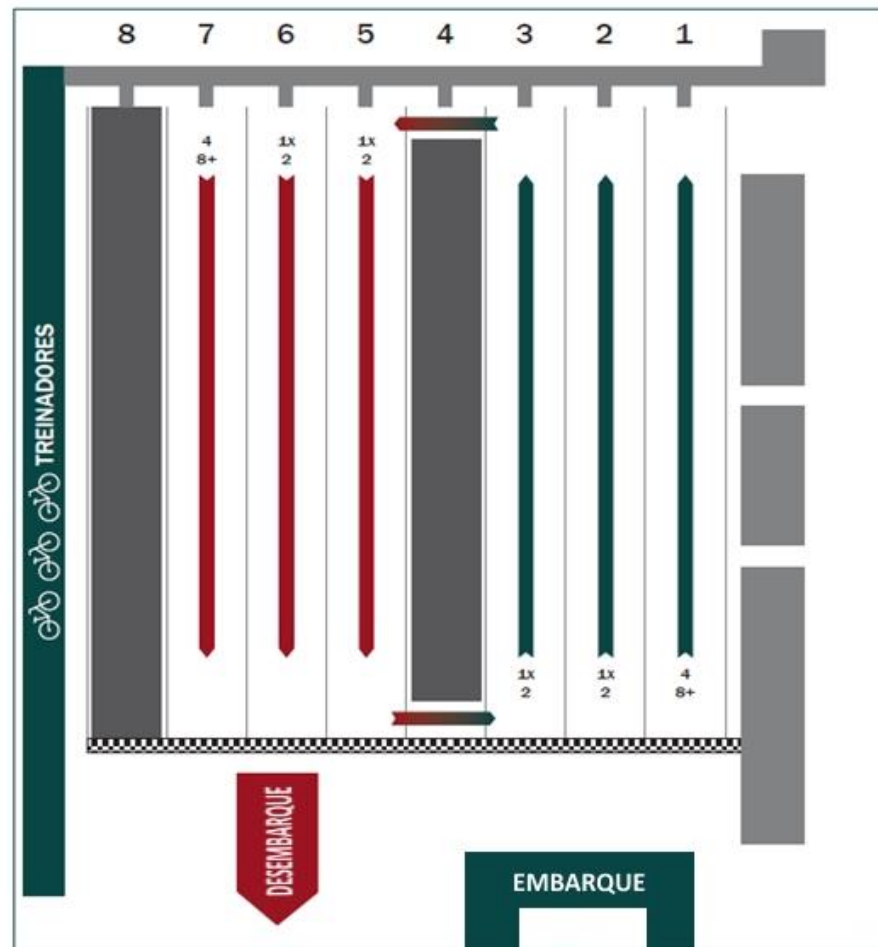


Imagem 2

REGRAS DE CIRCULAÇÃO

Treinos



Centro de Alto Rendimento de Montemor-o-Velho (CAR)

HORÁRIO GERAL:	INÍCIO DAS COMPETIÇÕES:
Abertura: 07h00 Encerramento: 19h00	Dias 26/set e 10/out: 09h30 Dias 27/set e 11/out: 10h00



ACESSOS

- O acesso ao CAR durante os dias de prova é reservado aos atletas inscritos que constem no programa de provas.
- Cada clube pode fazer-se acompanhar de dirigentes e treinadores numa relação de 1/6 atletas. A lista de participantes deve ser submetida através do e-mail geral@fpremo.pt, até ao dia **24 de setembro**
- A zona de entrada e saída de pessoas do recinto localiza-se no Hangar 1 (cf. Imagem 1) e efetua-se através de dois corredores independentes devidamente identificados.
- No corredor de entrada, todos os agentes autorizados com acesso ao recinto de provas deverão entregar o termo de responsabilidade, permitir a medição de temperatura corporal e fazer a higienização das mãos; só depois de cumprir estes 3 passos, os agentes receberão uma pulseira que confirma o seu direito à circulação dentro do CAR.
- A entrada e saída de atrelados é feita pela extremidade Sudoeste do CAR (cf. Imagem 1); apenas poderá entrar com o atrelado o condutor da carrinha que, logo após desatrelar, deve estacionar o veículo fora do CAR.

ZONA DE BARCOS E ATLETAS

- O parque de barcos (poleias), e o local de descanso dos atletas e tendas dos clubes são duas zonas distintas dentro do CAR, devidamente identificadas e delimitadas no local (cf. Imagem 1).;
- Os clubes devem levar as suas próprias tendas, montá-las e identificá-las dentro da respetiva zona, delimitando o seu próprio espaço com garantia do distanciamento social mínimo em relação aos outros clubes;
- Os atletas presentes no local, podem aceder à zona de normalmente utilizada pelo público, cumprindo as regras de distanciamento social;
- Na zona de barcos, as poleias estarão identificadas com o tipo de barco para o qual estão destinadas. Em caso de necessidade os clubes podem utilizar cavaletes, desde que não dificultem a circulação de barcos e pessoas;
- Os clubes devem evitar a circulação de pessoas que não se encontrem em preparação ou saída para prova no parque de barcos;
- Não é permitida a circulação de bicicletas na zona de barcos. Os agentes que tiverem bicicletas devem desmontar das mesmas à entrada do parque e levá-las à mão;
- É proibida a circulação de viaturas dentro do CAR, à exceção dos carros de apoio à organização e viaturas de emergência;
- O parque de barcos, assim como os pontões de embarque e desembarque serão desinfetados várias vezes ao dia por uma equipa própria para o efeito. Os produtos utilizados não comprometem o material nem alteram o seu estado normal. Os clubes deverão também responsabilizar-se pela desinfeção dos seus remos e outros materiais e acessórios;
- Como habitual, haverá uma zona de embarque e desembarque separadas, devidamente delimitadas (Cf. Imagem 1).;
- As casas-de-banho e zonas comuns do CAR serão desinfectadas frequentemente por uma empresa de limpeza;
- Todos os hangares estarão fechados, com exceção dos hangares de apoio à organização (oficina, wc, etc.).

PROTECÇÃO PESSOAL E DESLOCAÇÃO DE PESSOAS DENTRO DO CAR

Todos os presentes no recinto de provas do CAR deverão seguir as normas mais recentes da Direcção-Geral de Saúde relativamente à utilização de EPI's, assim como o manual de procedimentos de protecção de praticantes desportivos e funcionários em competição. Assim, devem ser cumpridas as seguintes normas:

- a) Funcionários: Uso obrigatório de máscara durante a presença no recinto e uso adicional de viseira recomendado aos funcionários responsáveis pelo atendimento e processos administrativos;
- b) Utilizadores e Atletas: Uso obrigatório de máscara durante a presença no recinto, com dispensa de obrigatoriedade do uso durante a realização da prova;
- c) Deve ser evitado o contacto físico ou proximidade com elementos de outros clubes;
- d) A circulação no interior das instalações dever realizar-se exclusivamente pelos percursos devidamente sinalizados, estando proibidas socializações e aglomerados dentro das instalações. As deslocações nas instalações devem ser realizadas com a distância de, pelo menos, 2 metros de outros utilizadores e com uso obrigatório de máscara;
- e) A utilização dos chuveiros nos balneários masculinos e feminino está proibida e será alvo de controlo por parte dos elementos da organização;
- f) A utilização de casas-de-banho está limitada ao número de sanitas disponíveis em cada WC. Devem ser utilizados os apenas os WC's exteriores aos balneários. As pessoas em espera devem formar uma fila no exterior com o devido distanciamento;
- g) A FPR desaconselha a utilização da bancada por parte dos agentes da modalidade;
- h) A FPR desaconselha o agrupamento de pessoas durante as entregas de prémios;

- i) Estas regras e outras que venham a ser implementadas serão anunciadas e lembradas através do sistema de som de forma contínua durante todo o evento;
- j) A FPR fará a devida coordenação com as entidades de saúde, nomeadamente com o Delegado de Saúde Local, a Protecção Civil e outras relevantes;
- k) O Hospital Distrital da Figueira da Foz será avisado sobre a realização do evento;
- l) O CAR terá uma sala preparada para isolamento de eventuais casos suspeitos de Covid-19 em atletas e outros participantes até que sejam contactadas e devidamente encaminhadas para Unidade de Saúde Local e / ou Hospital ou outras que venham a ser indicadas.

ACOMPANHAMENTO DE PROVAS

- A pista de bicicletas na margem Norte da pista de remo, está reservada a treinadores e/ou dirigentes que queiram acompanhar as provas dos seus atletas. Só poderá aceder a esta pista quem estiver devidamente acreditado e com a pulseira de controlo.;
- Todos os treinadores que pretendam acompanhar as provas de bicicleta, são obrigados a usar máscara.
- No caso do Encontro Nacional Jovem, os treinadores podem optar por utilizar a pista do lado da torre, dando especial atenção aos processos organizativos que estejam a decorrer na pista;
- É proibida a utilização da pista de bicicletas por pessoas que não estejam ligadas à organização da prova.

SECRETARIADO/ REUNIÃO DE DELEGADOS E RESULTADOS

- A reunião de Delegados decorrerá via ZOOM, no dia 24 de Setembro, através de link a enviar oportunamente aos clubes. Será também criado um grupo WhatsApp onde serão partilhadas todas as informações relativas ao evento, durante os próximos dias e até ao final do evento. O link para este grupo é: <https://chat.whatsapp.com/IQi5l4vEaE61Hbl1KF7hB8>;
- Na reunião de delegados serão abordados todos os assuntos relativos às regras dentro do CAR, constituição do programa de provas, alterações e desistências, e outras questões pertinentes;
- Os clubes que por algum motivo não puderem estar presentes na reunião devem enviar as suas alterações e desistências para o email: manuelpita@fpremo.pt;
- A pesagem dos timoneiros será feita na roulotte que se encontra junto ao parque de barcos. Para a pesagem dos timoneiros, no máximo poderão estar 2 pessoas de cada clube, com as devidas identificações.
- Os resultados serão afixados em diversos pontos do CAR, mas também podem e devem ser consultados online, nas vias habituais (<http://resultados.fpremo.pt/index.php?live>).

ENTREGA DE PRÉMIOS

- No Encontro de Remo Jovem não haverá cerimónias protocolares;
- No Campeonato Nacional de Velocidade, as entregas de prémios serão realizadas no local habitual, mas com a entrega das medalhas em mão e com distanciamento social mínimo exigido (1,50m). O pontão de desembarque e o palco das cerimónias será desinfectado logo após cada cerimónia protocolar.
- Os atletas que ficarem nas 3 primeiras posições, devem garantir a utilização de máscara logo após a saída dos barcos.
- É proibido qualquer tipo de cumprimento entre atletas.

CASOS SUSPEITOS

São considerados casos suspeitos pessoas que apresentem critérios clínicos ou pelo menos um dos critérios epidemiológicos assinalados:

- A. Critérios clínicos:
 - Infeção respiratória aguda (febre ou tosse ou dificuldade respiratória) requerendo ou não hospitalização.
- B. Critérios epidemiológicos:
 - a) Contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-CoV-2/Covid-19 nos 14 dias antes do início dos sintomas ou;
 - b) História de viagem para áreas com transmissão comunitária ativa nos 14 dias antes do início dos sintomas
 - ou;
 - c) Profissional de saúde ou pessoa que tenha estado numa instituição onde são tratados doentes com Covid-19.

Os atletas, dirigentes e treinadores considerados suspeitos não devem participar no evento, sendo uma responsabilidade social individual comunicar o facto ao seu clube, que tomará as devidas precauções para evitar contágio e propagação da doença. No caso de algum atleta, dirigente ou treinador manifestar os sintomas acima indicados durante a realização do evento, deve afastar de imediato avisando os responsáveis do clube e os elementos da organização.

Para os casos suspeitos ou situações como as que se descreveram anteriormente (todas elas tratadas como suspeitos), devem ser implementadas de imediato as seguintes medidas:

1. Atletas:
 - a. Avisar delegado do clube;
 - b. Prosseguir para a sala de isolamento Covid-19;
 - c. Aguardar pelas indicações dos responsáveis de saúde local (Delegado de Saúde).

2. Clubes:
 - a. Verificar eventuais possibilidades de contágio, devendo acatar as indicações do responsável de saúde local.

Todos os participantes no Encontro Nacional Jovem e no Campeonato Nacional de Velocidade 2020 devem ter a consciência que, apesar do remo ser uma prática relativamente segura, o risco não é nulo; consequentemente, havendo algum caso suspeito ou confirmado a organização terá de adotar as medidas de contingência acima referidas, com eventual impacto direto na realização do evento em curso.

É por isso uma responsabilidade social que partilhamos entre todos, devendo-se cumprir com todas as regras preventivas de protecção individual, pois só assim estaremos a contribuir para a salvaguarda da integridade física geral mantendo, de igual modo, as condições para a prática de remo em segurança.

22/9/2020