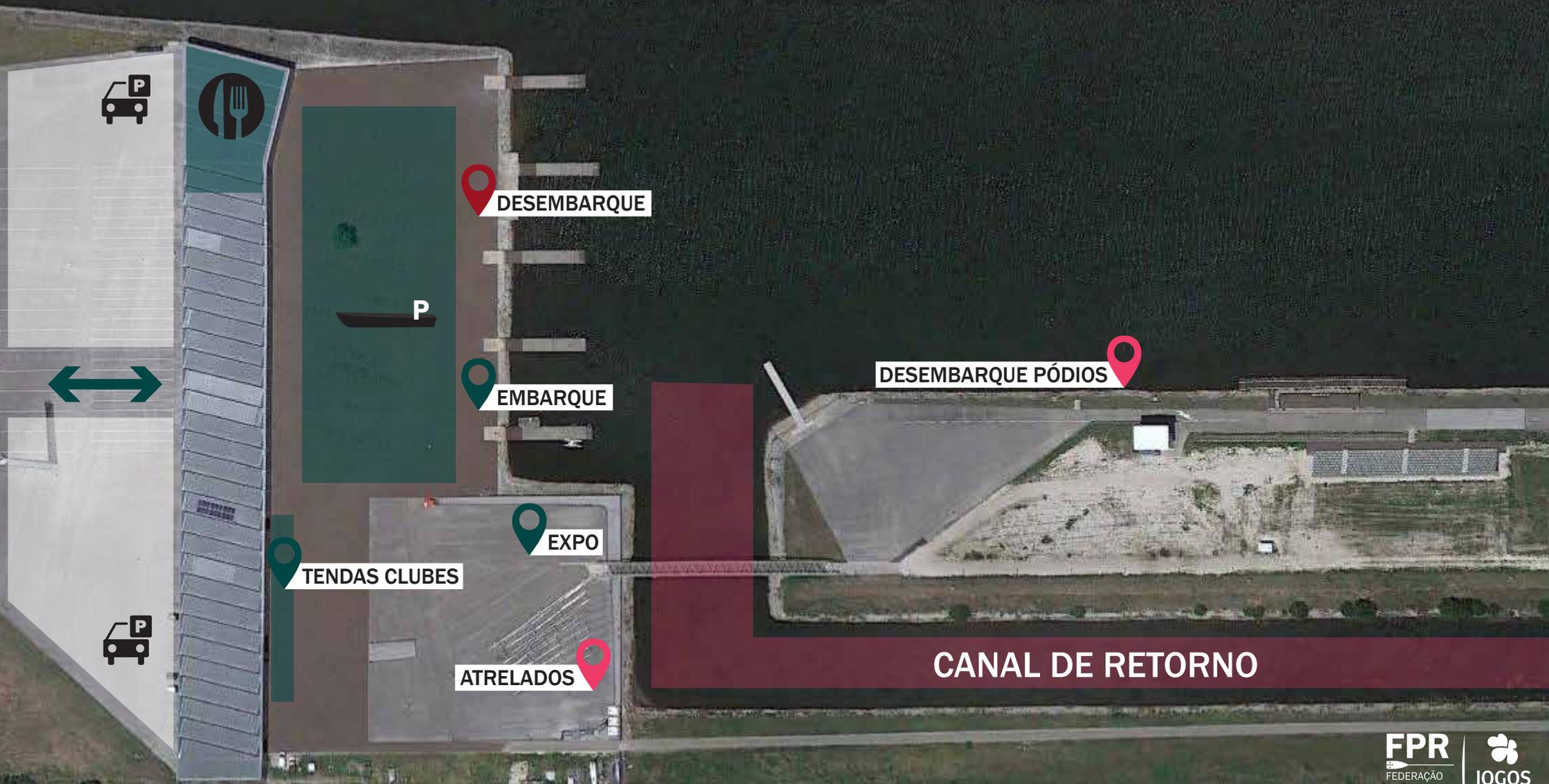


# ESTRUTURAS GERAIS

TREINADORES

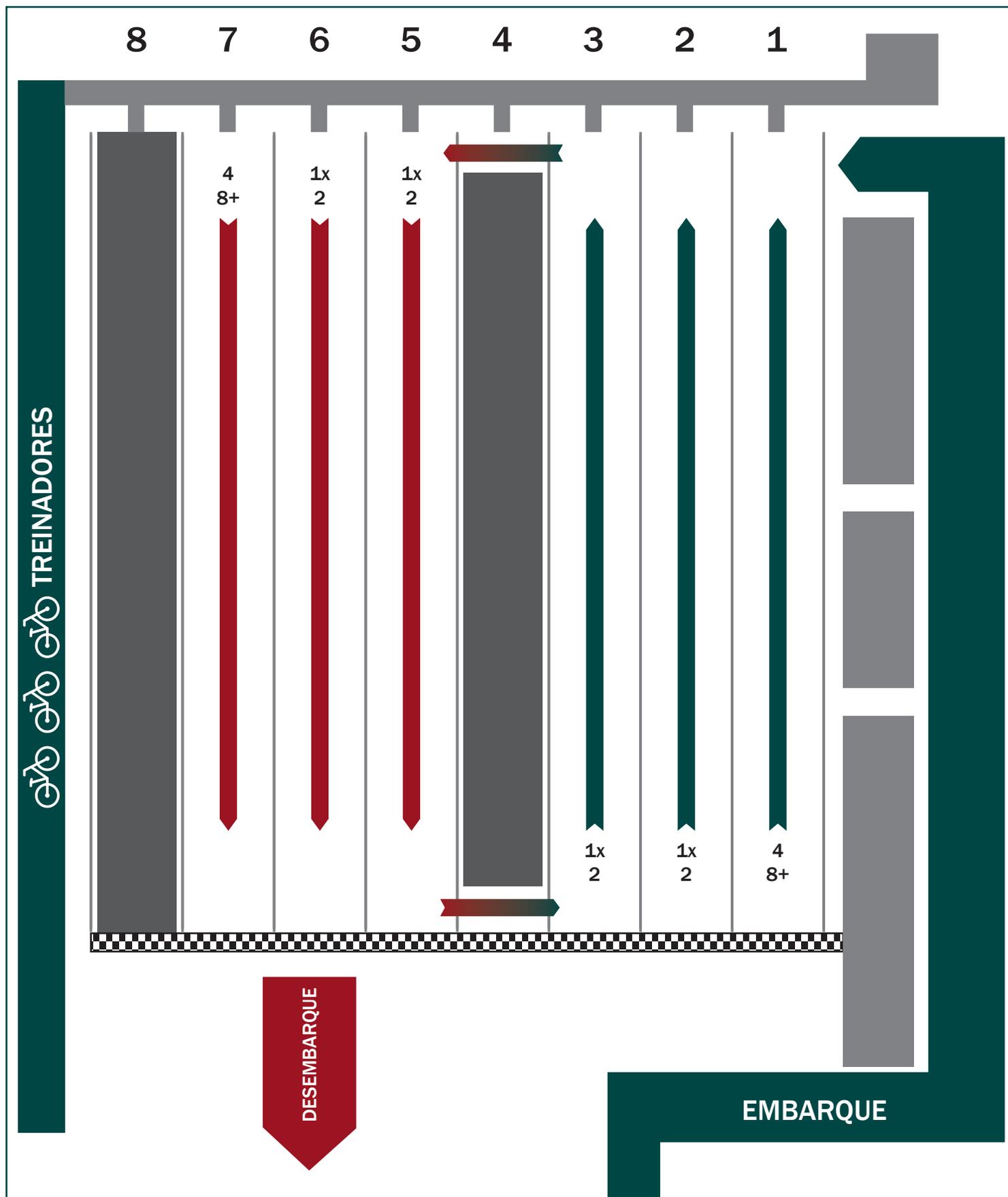


# REGRAS DE CIRCULAÇÃO

## Treinos



CAMPEONATO NACIONAL DE VELOCIDADE

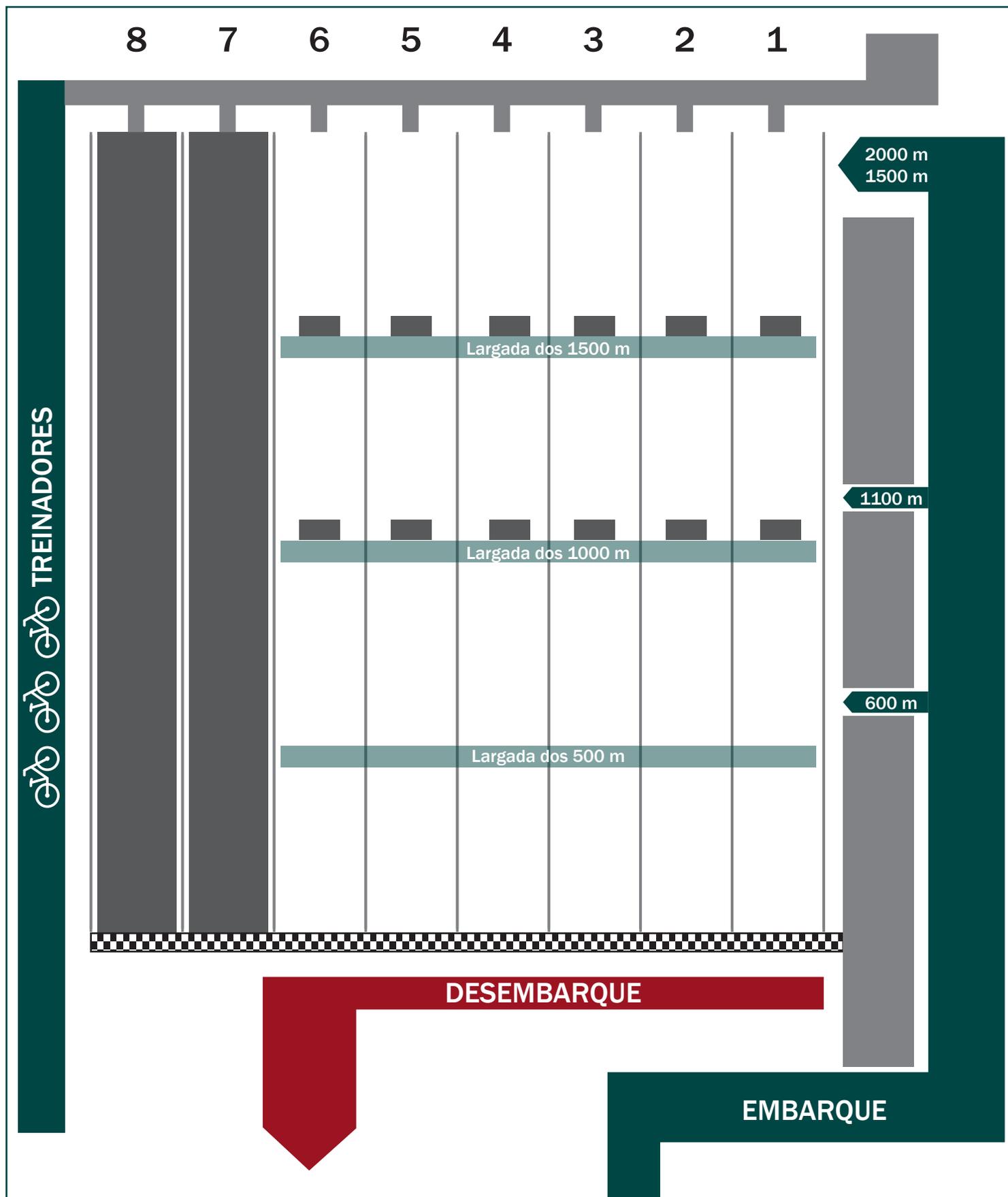


# REGRAS DE CIRCULAÇÃO

## Regatas



CAMPEONATO NACIONAL DE VELOCIDADE



1. A distribuição das embarcações nas poleias terá de ser efectuada pelo tipo de embarcação. Todas as poleias irão estar devidamente identificadas.
2. Todos os atletas têm de se apresentar no controlo de embarque com o cartão de filiado na FPR. Nenhum atleta embarcará sem identificação.
3. O embarque de todas as tripulações será realizado através do funil decorado com a cor verde.
4. O desembarque será efectuado nos pontões do funil decorado de cor vermelha.
5. Todas as tripulações terão de se dirigir para a respectiva zona de largada pelo canal de retorno da pista.
6. No final das regatas as tripulações poderão utilizar o canal de retorno à calma para recuperar, a jusante da pista.
7. Nas regatas de 500m não irão ser utilizados pontões de largada.
8. O pré alinhamento das embarcações será efectuado no canal de retorno à entrada para a pista.
9. Nas regatas de 1000m e 1500m as embarcações após serem chamadas no canal de retorno, terão de se dirigir às pistas 7 e 8 para passarem para a zona de alinhamento nos pontões de largada.
10. Os números de proa são levantados no secretariado mediante uma caução de 5€ por número.
11. A entrega de prémios das Finais A será efectuada imediatamente após a realização das regatas. Os três primeiros classificados deverão dirigir-se para o pontão de entrega de prémios onde estarão voluntários para colaborar.
12. As tendas dos clubes terão de estar colocadas na zona delimitada para o efeito.
13. Na sexta feira a pista encerra o período de treinos pelas 19h00 para montagem dos pontões de largada.
14. O serviço de almoços, sob reserva e pagamento até ao dia 27/06, estará disponível no Hangar 16 entre as 12h00 e as 15h30, com a apresentação da respectiva senha