

## AVIS

# HEAD OF THE CORK

24 de ABRIL 2021

### Programa:

- Embarcações de 2x / 2- / 1x / 1x Adaptado
- Entre Benavila e Avis, 6km / 1500m Adaptados
- Absolutos (Femininos e Masculinos)
- Largada em simultâneo para o mesmo tipo de embarcação.

### Regata:

- **13:30H** – Briefing Técnico + Entrega de Números de Proa
- **14:30H** – Limite horário para embarque.
- **14:50H** – Largada 1x Adaptados
- **15:00H** – Largada 1x
- **15:05H** – Largada 2-
- **15:10H** – Largada 2x

### Inscrições:

- Abertura de Inscrições dia 6 de Abril
- Encerramento de Inscrições 19 de Abril
- Atletas filiados na FPR, na plataforma de inscrições <http://provas.fpremo.pt>
- Atletas estrangeiros, para o e-mail [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) ;
- A inscrição na prova tem um custo de:
  - 5€ (atletas federados), pago através da Referência Multibanco gerada pela plataforma de inscrições
  - 10€ (atletas não federados) pago para o **NIB: PT50 0010 0000 5009 7140 0015 7**

### Covid-19:

- Todos os participantes devem entregar na entrada do recinto, o termo de responsabilidade.
- É obrigatório o uso de máscara a todos os participantes na prova, exceto dentro das embarcações.
- Cabe aos participantes respeitar o distanciamento social, garantindo assim toda a segurança do evento.

### Notas:

- **Não são possíveis desdobramentos.**
- **Todos os barcos devem estar na zona de largada às 15H.**
- **Por cada tipo de barco haverá apenas UMA largada, contemplando todos os escalões e género.**
- **Haverá medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, e uma classificação geral para cada embarcação (Masculino e Feminino)**

# Mapa do Percurso



- O parque de barcos é junto ao Clube Náutico de Avis
- A cerimónia de entrega de medalhas será feita logo após a chegada dos primeiros classificados, com a entrega das medalhas a ser feita individualmente a cada remador.
- Os balneários estão encerrados.

**Organização:** Federação Portuguesa de Remo  
Câmara Municipal de Avis

**Contactos:** Manuel Pita [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) / 912614542  
FPRemo [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt) / 213929840