FPR FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

CURSO ÁRBIRTOS N1-SUL

FICHA INFORMATIVA

2026

Índice

Informações Gerais 2
Inscrições 2
Objectivos Gerais 2
Objetivos Específicos 2
Conteúdos Programáticos 3
Formadores 3
Calendarização 4

Informações Gerais

NOME	Curso Árbitros N1 - Sul
LOCAL	Lisboa – Direção dos Faróis
DATA	14 e 15 de Novembro de 2026
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
HORÁRIO	09h00 – 18h30
CRÉDITOS	3,2
CÓDIGO ACÇÃO	57752468
PÚBLICO-ALVO	Atletas, treinadores, seccionistas, dirigentes, público em geral
FORMADORES	Nuno Botelho, Rogério Pacheco e Ana Rita
CONTACTO	formacao@fpremo.pt // geral@fpremo.pt

Inscrições

FICHA DE INSCRIÇÃO	Aceda **AQUI**
VALOR INSCRIÇÃO	**Gratuita**
PRAZO DE INSCRIÇÕES	Serão aceites inscrições até ao dia 10.11.2026

Objectivos Gerais

Formar árbitros do nível 1, na região sul de Portugal, por forma a colmatar as necessidades para os eventos desportivos que aí são realizados.

Objetivos Específicos

Os formandos devem ser capazes de:

Objetivo específico1: Formar árbitros do nível 1, na região sul de Portugal, por forma a colmatar as necessidades para os eventos desportivos que aí são realizados.

Conteúdos Programáticos

Área Curricular	Unidade Curricular	Horas
	Função e estatuto do árbitro	2h00
	Relacionamento sócio/pessoal	1h00
	Saúde – Suporte básico de vida	3h00
	Âmbito de atuação	01h30
	Regras e Princípios	1h30
	Regras/Princípios	2h
	Técnicas de Arbitragem	6h
Total		**16h00**

Formadores

NOME	CARGO	ÁREA CURRICULAR
Carlos Gil	1ºSecretário CA	
Nuno Botelho	Árbitro FISA	
Rogério Pacheco	Presidente do CA	

Calendarização

DIA	HORA	FORMATO
14 de novembro 2026	09:00 – 19:00	Presencial
15 de novembro 2026	09:00 – 18:30	Presencial