

# Campeonato Nacional de Remo Indoor 2021

## Horários:

### 1.1. Data a definir

### 1.2. Local: Clubes

	Escalão	Idade	Distância (m)	Horário
Competição Individual	Adaptados	Todas	1000	A Def
	Benjamins	9-10	250	A Def
	Infantis	11-12	500	A Def
	Iniciados	13-14	1000	A Def
	Juvenis	15-16	1500	A Def
	Juniores	17-18	2000	A Def
	Grupos de Idade	30-39 PL/PA	2000	A Def
	Grupos de Idade	40-49 PL/PA	2000	A Def
	Grupos de Idade	50-54	2000	A Def
	Grupos de Idade	55-59	2000	A Def
	Grupos de Idade	60-64	2000	A Def
	Grupos de Idade	65-69	2000	A Def
	Grupos de Idade	70+	2000	A Def
	Seniores	19+ PL/PA	2000	A Def

## 2. Âmbito do Evento

**2.1. Campeonato Nacional de Remo Indoor** - Participantes Federados na Federação Portuguesa de Remo.

## 3. Local do Evento

**3.1.** O evento decorrerá em todos os clubes nacionais que tenham interesse em ter os seus atletas a participar no Campeonato.

## 4. Inscrições

**4.1.** Inscrições **Individuais** para **atletas federados** em: <http://provas.fpremo.pt>

### Atletas Federados.

**4.2.** Todos os atletas federados devem estar inscritos na Federação Portuguesa de Remo para a época em curso e possuir exame médico e seguro desportivo válidos.

**4.3.** Só serão aceites resultados de atletas que estejam inscritos.

**4.4.** Os atletas representantes de clubes nacionais que se encontrem no estrangeiro devem enviar informação sobre a sua situação para o email [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) para aprovação do processo de participação e de verificação do tempo de prova.

## 5. Regulamento do Campeonato Nacional Indoor

**5.1.** O evento decorrerá subordinado aos regulamentos da Federação Portuguesa de Remo, designadamente o Regulamento Nacional de Remo Indoor.

**5.2.** Substituições de atletas não são permitidas, conforme regulamentos.

## 7. Taxa de inscrição

**7.1.** Atletas Federados (Prova Individual) - Taxa de inscrição será de 50% os valores em vigor.

**7.3.** Inscrição gratuita para atletas de remo adaptado e atletas escolares.

## 8. Programa e Desistências

**8.1.** O Programa de provas está indicado no início do documento.

**8.2.** Cada clube deve planear o evento nas suas instalações, tentando manter a ordem das regatas. A hora das provas é definida por cada clube.

## 9. Entrega de Prémios

**9.1.** Medalhas para o 1º lugar, até 3 competidores.

**9.2.** Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

**9.3.** As medalhas serão enviadas por correio para os clubes dos medalhados, depois de agregados os tempos de todos os participantes nacionais.

## 10. Validação de Resultados

**10.1** Em cada clube participante estará um árbitro a fazer o controlo das competições e a validação dos resultados. Caberá ao árbitro fazer o envio, em formulário próprio, dos resultados do clube onde se encontra para o email [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt).

**10.2** Os **atletas ligeiros** deverão pesar-se 2h a 1h antes de iniciarem a competição, com o registo do peso pelo juiz árbitro.

## 11. Logística dos Clubes

**11.1** Os clubes devem ter máquinas Concept2 para a realização das provas.

**11.2** Os clubes que não tiverem máquinas em bom estado para a realização das provas devem enviar email para [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt), para que a Federação possa, tanto quanto possível, disponibilizar o seu material.

**11.2** Cabe aos clubes garantir a existência de balança para a pesagem dos atletas Peso Ligeiro.

**11.3** Após a nomeação do(s) árbitro(s) para cada clube, devem os mesmos juntamente com os dirigentes definir o plano de prova, que deve incluir:

**11.3.1** – Número de máquinas que vão ser utilizadas para competição;

**11.3.2** – Horário das provas;

**11.3.3** – Definir 1 ou 2 pessoas para ajudar no registo dos tempos.

## Contactos:

Correio eletrónico: [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt)  
[geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt)

Telefones: Manuel Pita – 912 61 4542  
Federação Portuguesa de Remo – 910 048 307