

# Encontro Nacional Remo Jovem



Óbidos

1 de Julho<sup>23</sup>



BENJAMINS 500m



INFANTIS 500m



INICIADOS 1000m

SEGUE-NOS!

f /FederacaoPortuguesaRemo/  
i /fpremo/



# Federação Portuguesa de Remo

## Encontro Nacional de Velocidade Remo Jovem



Óbidos  
01 de Julho de 2023

# Encontro Nacional de Remo Jovem

Óbidos

01 de Julho de 2023

## ORGANIZAÇÃO:

Federação Portuguesa de Remo

## DIRETOR DE PROVA:

Manuel Pita

## PRESIDENTE DO JÚRI:

Alexandre Silva

## SECRETARIADO:

Sérgio Manso

## TREINOS:

30/06 - 15h00 – 19h30

## EMBARQUE:

20-30' Antes do Inicio das competições

# Encontro Nacional de Remo Jovem

Obidos

## 1000m

| Clube             | 1x Ben M  | 2x Inf F | 1x Inf F  | 2x Inf M  | 1x Inf M  | 2x Ini F | 1x Ini F  | 2x Ini M  | 1x Ini M  | 4x Ini M  | 1x Ben F | 4x Ini F | 4x Ben F | 4x Inf Mix | Trip.      | Atletas    |
|-------------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|------------|------------|------------|
|                   |           |          |           |           |           |          |           |           |           |           |          |          |          | 1          | 1          |            |
| 1 Académica       | 5         | 1        | 2         | 1         | 2         | 1        | 2         | 1         | 2         | 4         | 2        |          | 1        | 2          | 26         | 24         |
| 2 Cerveira        |           |          |           |           |           |          | 1         | 1         | 1         |           |          |          |          |            | 3          | 4          |
| 5 ANLisboa        |           |          |           |           | 1         |          | 1         | 2         | 2         | 2         |          |          |          |            | 8          | 12         |
| 7 Ferroviário     |           |          |           |           | 1         |          | 1         |           | 1         |           |          |          |          |            | 3          | 3          |
| 8 Vilacondense    |           |          | 2         | 1         |           | 1        | 2         |           | 2         | 4         |          |          |          | 1          | 13         | 16         |
| 9 Galitos         | 1         |          | 1         |           | 1         |          | 1         | 1         | 2         | 1         | 1        |          |          |            | 9          | 9          |
| 11 Infante        |           |          | 1         | 1         | 2         | 1        | 1         | 3         | 1         | 5         |          | 1        | 1        | 1          | 18         | 28         |
| 14 Praia Mira     |           | 1        |           | 1         |           |          | 1         |           | 2         |           |          |          |          | 1          | 6          | 7          |
| 15 CN Setubalense |           |          |           |           |           |          | 2         |           | 1         |           |          |          |          |            | 3          | 3          |
| 16 CP Cacia       | 1         | 1        | 3         |           | 1         | 1        | 1         |           | 2         | 1         | 1        |          |          | 1          | 13         | 13         |
| 17 Ginásio        |           |          | 1         |           | 1         | 1        |           | 1         | 4         |           |          |          |          |            | 8          | 13         |
| 20 Ferr. Barreiro |           |          |           | 2         |           |          | 1         | 1         |           | 1         |          |          |          |            | 5          | 11         |
| 21 Fluvial        | 1         | 2        | 1         | 2         | 1         | 1        |           | 2         | 1         | 1         | 1        |          |          | 2          | 15         | 19         |
| 22 Caminhense     | 1         | 1        | 3         | 2         | 2         | 1        | 2         | 2         | 1         | 3         |          |          |          | 2          | 20         | 25         |
| 23 Sport CP       |           |          |           |           | 4         | 1        | 1         | 2         | 1         | 2         |          |          |          |            | 11         | 12         |
| 25 VR Lima        |           | 1        | 1         | 2         |           | 1        | 1         |           | 2         | 3         |          |          |          | 1          | 12         | 16         |
| 44 Luso FC        |           |          |           |           | 1         |          |           |           | 1         |           |          |          |          |            | 2          | 2          |
| 81 Naval          | 1         |          | 1         | 2         | 2         |          | 1         | 1         | 2         | 4         |          | 1        |          | 1          | 16         | 21         |
| 999 Misto         |           |          |           |           |           |          |           |           |           | 2         |          |          | 2        | 2          | 6          | 2          |
| <b>20</b>         | <b>10</b> | <b>7</b> | <b>16</b> | <b>14</b> | <b>19</b> | <b>9</b> | <b>19</b> | <b>17</b> | <b>28</b> | <b>33</b> | <b>5</b> | <b>2</b> | <b>4</b> | <b>15</b>  | <b>198</b> | <b>240</b> |

# Encontro Nacional de Remo Jovem

## Obidos

1 de julho de 2023

| Regata | Hora  | Fase            | Regata                  | Distância |
|--------|-------|-----------------|-------------------------|-----------|
| 1      | 9:45  | 1ª Eliminatória | 1x Benjamins Masculinos | 500       |
| 2      | 9:50  | 2ª Eliminatória | 1x Benjamins Masculinos | 500       |
| 3      | 9:55  | 1ª Eliminatória | 2x Infantis Femininos   | 500       |
| 4      | 10:00 | 2ª Eliminatória | 2x Infantis Femininos   | 500       |
| 5      | 10:05 | 1ª Eliminatória | 1x Infantis Femininos   | 500       |
| 6      | 10:10 | 2ª Eliminatória | 1x Infantis Femininos   | 500       |
| 7      | 10:15 | 3ª Eliminatória | 1x Infantis Femininos   | 500       |
| 8      | 10:20 | 1ª Eliminatória | 2x Infantis Masculinos  | 500       |
| 9      | 10:25 | 2ª Eliminatória | 2x Infantis Masculinos  | 500       |
| 10     | 10:30 | 3ª Eliminatória | 2x Infantis Masculinos  | 500       |
| 11     | 10:35 | 1ª Eliminatória | 1x Infantis Masculinos  | 500       |
| 12     | 11:05 | 1ª Eliminatória | 2x Iniciados Femininos  | 1000      |
| 13     | 11:10 | 2ª Eliminatória | 2x Iniciados Femininos  | 1000      |
| 14     | 11:15 | 1ª Eliminatória | 1x Iniciados Femininos  | 1000      |
| 15     | 11:35 | 1ª Eliminatória | 2x Iniciados Masculinos | 1000      |
| 16     | 11:40 | 2ª Eliminatória | 2x Iniciados Masculinos | 1000      |
| 17     | 11:45 | 3ª Eliminatória | 2x Iniciados Masculinos | 1000      |
| 18     | 11:50 | 1ª Eliminatória | 1x Iniciados Masculinos | 1000      |
| 19     | 12:20 | 1ª Eliminatória | 4x Iniciados Masculinos | 1000      |
| 20     | 12:25 | 2ª Eliminatória | 4x Iniciado Masculino   | 1000      |
| 21     | 13:45 | Final A         | 1x Benjamins Femininos  | 500       |
| 22     | 13:50 | Final B         | 1x Benjamins Masculinos | 500       |
| 23     | 13:55 | Final A         | 1x Benjamins Masculinos | 500       |
| 24     | 14:00 | Final B         | 2x Infantis Femininos   | 500       |
| 25     | 14:05 | Final A         | 2x Infantis Femininos   | 500       |
| 26     | 14:10 | Final C         | 1x Infantis Femininos   | 500       |
| 27     | 14:15 | Final B         | 1x Infantis Femininos   | 500       |
| 28     | 14:20 | Final A         | 1x Infantis Femininos   | 500       |
| 29     | 14:25 | Final C         | 2x Infantis Masculinos  | 500       |
| 30     | 14:30 | Final B         | 2x Infantis Masculinos  | 500       |
| 31     | 14:35 | Final A         | 2x Infantis Masculinos  | 500       |
| 32     | 14:40 | Final C         | 1x Infantis Masculinos  | 500       |
| 33     | 14:45 | Final B         | 1x Infantis Masculinos  | 500       |
| 34     | 14:50 | Final A         | 1x Infantis Masculinos  | 500       |
| 35     | 15:10 | Final B         | 2x Iniciados Femininos  | 1000      |
| 36     | 15:15 | Final A         | 2x Iniciados Femininos  | 1000      |
| 37     | 15:20 | Final C         | 1x Iniciados Femininos  | 1000      |
| 38     | 15:25 | Final B         | 1x Iniciados Femininos  | 1000      |
| 39     | 15:30 | Final A         | 1x Iniciados Femininos  | 1000      |
| 40     | 15:35 | Final A         | 4x Iniciados Femininos  | 1000      |
| 41     | 15:40 | Final C         | 2x Iniciados Masculinos | 1000      |
| 42     | 15:45 | Final B         | 2x Iniciados Masculinos | 1000      |
| 43     | 15:50 | Final A         | 2x Iniciados Masculinos | 1000      |
| 44     | 15:55 | Final E         | 1x Iniciados Masculinos | 1000      |
| 45     | 16:00 | Final D         | 1x Iniciados Masculinos | 1000      |
| 46     | 16:05 | Final C         | 1x Iniciados Masculinos | 1000      |
| 47     | 16:10 | Final B         | 1x Iniciados Masculinos | 1000      |
| 48     | 16:15 | Final A         | 1x Iniciados Masculinos | 1000      |
| 49     | 16:20 | Final B         | 4x Iniciados Masculinos | 1000      |
| 50     | 16:25 | Final A         | 4x Iniciados Masculinos | 1000      |
| 51     | 16:45 | Final A         | 4x Benjamins Femininos  | 1000      |
| 52     | 16:55 | 1ª Eliminatória | 4x Infantis Masculinos  | 1000      |
| 53     | 17:05 | 2ª Eliminatória | 4x Infantis Masculinos  | 1000      |
| 54     | 17:15 | 3ª Eliminatória | 4x Infantis Masculinos  | 1000      |
| 55     | 17:25 | 1ª Eliminatória | Estafeta Iniciado Mix   | 1000      |
| 56     | 17:35 | 2ª Eliminatória | Estafeta Iniciado Mix   | 1000      |
| 57     | 17:45 | 3ª Eliminatória | Estafeta Iniciado Mix   | 1000      |
| 58     | 17:55 | 4ª Eliminatória | Estafeta Iniciado Mix   | 1000      |
| 59     | 18:05 | 5ª Eliminatória | Estafeta Iniciado Mix   | 1000      |

| 01/07/2023 9:45 |        | Regata 1          |       | 1º Heat | 1x Benjamins Masculinos 500m |
|-----------------|--------|-------------------|-------|---------|------------------------------|
| Pista           | N. Fed | Nome(s)           | Clube |         | H TD                         |
| 1               | 6855   | Rodrigo Pinho     |       |         | 16 CP Cacia                  |
| 2               | 7204   | Santiago Azevedo  |       |         | 1 Académica                  |
| 3               | 7257   | Pedro Rua         |       |         | 22 Caminhense                |
| 4               | 7176   | Nikita Yarotskyi  |       |         | 1 Académica                  |
| 5               | 7174   | Rodrigo Carregado |       |         | 1 Académica                  |

| 01/07/2023 9:50 |        | Regata 2                       |       | 2º Heat | 1x Benjamins Masculinos 500m |
|-----------------|--------|--------------------------------|-------|---------|------------------------------|
| Pista           | N. Fed | Nome(s)                        | Clube |         | H TD                         |
| 1               | 6778   | João Melo Fialho               |       |         | 1 Académica                  |
| 2               | 7172   | Pedro Henrique Silvano Cardoso |       |         | 1 Académica                  |
| 3               | 7435   | Xavier Madureira               |       |         | 21 Fluvial                   |
| 4               | 7197   | Diogo Marques Pereira          |       |         | 81 Naval                     |
| 5               | 7240   | Salvador Oliveira              |       |         | 9 Galitos                    |

| 01/07/2023 9:55 |           | Regata 3                                 |       | 1º Heat | 2x Infantis Femininos 500m |
|-----------------|-----------|------------------------------------------|-------|---------|----------------------------|
| Pista           | N. Fed    | Nome(s)                                  | Clube |         | H TD                       |
| 2               | 7319 7325 | Diana Cabral / Leonor Sousa Martins      |       |         | 21 Fluvial                 |
| 3               | 6856 6069 | Iara Valente / Carolina Costa Lopes      |       |         | 16 CP Cacia                |
| 4               | 7178 7180 | Maria Lopes Leite / Maria Oliveira Pinto |       |         | 1 Académica                |
| 5               | 6275 6804 | Constança Lima / Diana Lomba             |       |         | 25 VR Lima                 |

| 01/07/2023 10:00 |           | Regata 4                          |       | 2º Heat | 2x Infantis Femininos 500m |
|------------------|-----------|-----------------------------------|-------|---------|----------------------------|
| Pista            | N. Fed    | Nome(s)                           | Clube |         | H TD                       |
| 2                | 7477 7501 | Helena Oliveira / Beatriz Esmeriz |       |         | 21 Fluvial                 |
| 3                | 7306 7084 | Soraia Miranda / Vitória Coimbra  |       |         | 14 Praia Mira              |
| 4                | 7440 7439 | Laura Castro / Daniela Gomes      |       |         | 22 Caminhense              |

| 01/07/2023 10:05 |        | Regata 5           |       | 1º Heat | 1x Infantis Femininos 500m |
|------------------|--------|--------------------|-------|---------|----------------------------|
| Pista            | N. Fed | Nome(s)            | Clube |         | H TD                       |
| 1                | 7193   | Laura Santos       |       |         | 81 Naval                   |
| 2                | 7499   | Michelle Fonseca   |       |         | 8 Vilacondense             |
| 3                | 7387   | Francisca Carvalho |       |         | 22 Caminhense              |
| 4                | 6969   | Juliana Vieira     |       |         | 16 CP Cacia                |
| 5                | 7212   | Maria Parreira     |       |         | 1 Académica                |
| 6                | 6452   | Iris Faustino      |       |         | 17 Ginásio                 |

| 01/07/2023 10:10 |        | Regata 6               |       | 2º Heat | 1x Infantis Femininos 500m |
|------------------|--------|------------------------|-------|---------|----------------------------|
| Pista            | N. Fed | Nome(s)                | Clube |         | H TD                       |
| 1                | 7397   | Beatriz Correia        |       |         | 21 Fluvial                 |
| 2                | 7256   | Cármem Cruz            |       |         | 22 Caminhense              |
| 3                | 6606   | Leonor Nolasco Marques |       |         | 9 Galitos                  |
| 4                | 6967   | Kyara Monteiro         |       |         | 16 CP Cacia                |

|                                                                                         |  |                 |  |                                              |  |         |  |                        |  |                |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------|--|----------------------------------------------|--|---------|--|------------------------|--|----------------|--|
| 5 7184                                                                                  |  | Mariana Pedrosa |  | 1 Académica                                  |  |         |  |                        |  |                |  |
| 1º + 3 MT à final A, 6 MT seguintes à final B (min 2), 6 MT seguintes à final C (min 2) |  |                 |  |                                              |  |         |  |                        |  |                |  |
| 01/07/2023                                                                              |  | 10:15           |  | Regata 7                                     |  | 3º Heat |  | 1x Infantis Femininos  |  | 500m           |  |
| Pista                                                                                   |  | N. Fed          |  | Nome(s)                                      |  | Clube   |  | H                      |  | TD             |  |
| 1                                                                                       |  | 6586            |  | Maria Pires Veloso                           |  |         |  | 25                     |  | VR Lima        |  |
| 2                                                                                       |  | 7448            |  | Maria Morte Duarte                           |  |         |  | 22                     |  | Caminhense     |  |
| 3                                                                                       |  | 7486            |  | Eva Araujo                                   |  |         |  | 8                      |  | Vilacondense   |  |
| 4                                                                                       |  | 6532            |  | Yara Nogueira                                |  |         |  | 16                     |  | CP Cacia       |  |
| 5                                                                                       |  | 6567            |  | Clara Silva                                  |  |         |  | 11                     |  | Infante        |  |
| 1º + 3 MT à final A, 6 MT seguintes à final B (min 2), 6 MT seguintes à final C (min 2) |  |                 |  |                                              |  |         |  |                        |  |                |  |
| 01/07/2023                                                                              |  | 10:20           |  | Regata 8                                     |  | 1º Heat |  | 2x Infantis Masculinos |  | 500m           |  |
| Pista                                                                                   |  | N. Fed          |  | Nome(s)                                      |  | Clube   |  | H                      |  | TD             |  |
| 1                                                                                       |  | 6474 6519       |  | Duarte Redentor Santos / Martim Cruz         |  |         |  | 81                     |  | Naval          |  |
| 2                                                                                       |  | 7288 7163       |  | Rostyslav Bartosh / Manuel Vinagre           |  |         |  | 1                      |  | Académica      |  |
| 3                                                                                       |  | 6905 7224       |  | Gaspar Monteiro / Hugo Beata Santos          |  |         |  | 14                     |  | Praia Mira     |  |
| 4                                                                                       |  | 6983 6911       |  | Joaquim Madureira / Tiago Rocha Rodrigues    |  |         |  | 21                     |  | Fluvial        |  |
| 5                                                                                       |  | 6930 7063       |  | Lucas Cruz / João Leal Costa                 |  |         |  | 22                     |  | Caminhense     |  |
| 1º + 3 MT à final A, 6 MT seguintes à final B (min 2), 6 MT seguintes à final C (min 2) |  |                 |  |                                              |  |         |  |                        |  |                |  |
| 01/07/2023                                                                              |  | 10:25           |  | Regata 9                                     |  | 2º Heat |  | 2x Infantis Masculinos |  | 500m           |  |
| Pista                                                                                   |  | N. Fed          |  | Nome(s)                                      |  | Clube   |  | H                      |  | TD             |  |
| 1                                                                                       |  | 6823 6851       |  | Diogo Abreu / Tiago Maranhã                  |  |         |  | 81                     |  | Naval          |  |
| 2                                                                                       |  | 7274 7278       |  | Gil Loureiro / Martim Cabrito                |  |         |  | 20                     |  | Ferr. Barreiro |  |
| 3                                                                                       |  | 6810 6874       |  | Gabriel Valente / Pedro Puga                 |  |         |  | 25                     |  | VR Lima        |  |
| 4                                                                                       |  | 7408 7395       |  | João Trigo Martins / Tiago Gameiro           |  |         |  | 21                     |  | Fluvial        |  |
| 5                                                                                       |  | 7121 7484       |  | Pedro Silva Cardoso / Alexandre Lopes Campos |  |         |  | 8                      |  | Vilacondense   |  |
| 1º + 3 MT à final A, 6 MT seguintes à final B (min 2), 6 MT seguintes à final C (min 2) |  |                 |  |                                              |  |         |  |                        |  |                |  |
| 01/07/2023                                                                              |  | 10:30           |  | Regata 10                                    |  | 3º Heat |  | 2x Infantis Masculinos |  | 500m           |  |
| Pista                                                                                   |  | N. Fed          |  | Nome(s)                                      |  | Clube   |  | H                      |  | TD             |  |
| 2                                                                                       |  | 7276 7481       |  | Guilherme Cardoso / Henrique Lourenço        |  |         |  | 20                     |  | Ferr. Barreiro |  |
| 3                                                                                       |  | 6504 6899       |  | Simão Bamba / Gonçalo costa Ribeiro          |  |         |  | 25                     |  | VR Lima        |  |
| 4                                                                                       |  | 5901 7150       |  | Daniel Valadares / Enzo Ferreira             |  |         |  | 22                     |  | Caminhense     |  |
| 5                                                                                       |  | 6151 6508       |  | Rafael Belchior / Alexandre Mouta            |  |         |  | 11                     |  | Infante        |  |
| 1º + 3 MT à final A, 6 MT seguintes à final B (min 2), 6 MT seguintes à final C (min 2) |  |                 |  |                                              |  |         |  |                        |  |                |  |
| 01/07/2023                                                                              |  | 10:35           |  | Regata 11                                    |  | 1º Heat |  | 1x Infantis Masculinos |  | 500m           |  |
| Pista                                                                                   |  | N. Fed          |  | Nome(s)                                      |  | Clube   |  | H                      |  | TD             |  |
| 1                                                                                       |  | 6594            |  | Mikhail Romanovskiy                          |  |         |  | 11                     |  | Infante        |  |
| 2                                                                                       |  | 6775            |  | Manuel Geraldo                               |  |         |  | 1                      |  | Académica      |  |
| 3                                                                                       |  | 6869            |  | Martim Teixeira                              |  |         |  | 23                     |  | Sport CP       |  |
| 4                                                                                       |  | 6862            |  | Tomás Branco Simões                          |  |         |  | 23                     |  | Sport CP       |  |
| 5                                                                                       |  | 7410            |  | Santiago Félix                               |  |         |  | 16                     |  | CP Cacia       |  |
| 6                                                                                       |  | 6367            |  | Jorge Quinteiro Fernandes                    |  |         |  | 22                     |  | Caminhense     |  |
| 7                                                                                       |  | 7073            |  | Rodrigo Miranda                              |  |         |  | 21                     |  | Fluvial        |  |
| 8                                                                                       |  | 6821            |  | Dinis Santos                                 |  |         |  | 81                     |  | Naval          |  |

|    |                     |                                                                          |    |             |
|----|---------------------|--------------------------------------------------------------------------|----|-------------|
| 9  | 6950                | David Carpinteiro                                                        | 22 | Caminhense  |
| 10 | 6450                | André Godinho                                                            | 1  | Académica   |
| 11 | 7221                | Manuel Monteiro Sousa                                                    | 11 | Infante     |
| 12 | 6818                | Tomás Morgado                                                            | 81 | Naval       |
| 13 | 7245                | Afonso Simões                                                            | 9  | Galitos     |
| 14 | 7447 5494 5419 7460 | Lucas Saraiva / Afonso Lopes da Silva / Manuel Costa / Afonso Bernardino | 17 | Ginásio     |
| 15 | 6736                | João Fernandes Guerreiro                                                 | 5  | ANLisboa    |
| 16 | 6887                | António Abraão                                                           | 7  | Ferroviário |
| 17 | 6378                | Alexandre Dauzhenka                                                      | 44 | Luso FC     |
| 18 | 7402                | Ivo Martins                                                              | 23 | Sport CP    |
| 19 | 6863                | Salvador Simões                                                          | 23 | Sport CP    |

6 MT à final A, 6 MT seguintes à final B (min 2), e restantes finais.

| 01/07/2023 11:05 |           | Regata 12                               |       | 1º Heat | 2x Iniciados Femininos 1000m |
|------------------|-----------|-----------------------------------------|-------|---------|------------------------------|
| Pista            | N. Fed    | Nome(s)                                 | Clube | H TD    |                              |
| 1                | 6788 6000 | Anamar Ribeiro / Matilde Murta Ferreira |       | 17      | Ginásio                      |
| 2                | 6407 7118 | Vitória Fernandes / Leonor Marta Rocha  |       | 22      | Caminhense                   |
| 3                | 6827 7149 | Diana Geraldo / Rafaela Prata           |       | 1       | Académica                    |
| 4                | 6098 6853 | Carolina Rodrigues / Ana Abreu          |       | 11      | Infante                      |
| 5                | 6485 6938 | Mia Miranda / Marta Lemos               |       | 25      | VR Lima                      |

1º + 4 MT à final A, 6 MT seguintes à final B (min 2)

| 01/07/2023 11:10 |           | Regata 13                                  |       | 2º Heat | 2x Iniciados Femininos 1000m |
|------------------|-----------|--------------------------------------------|-------|---------|------------------------------|
| Pista            | N. Fed    | Nome(s)                                    | Clube | H TD    |                              |
| 2                | 6703 7401 | Diana Dias / Camila Martins                |       | 23      | Sport CP                     |
| 3                | 7423 6913 | Sofia Carvalho Silva / Francisca Gonçalves |       | 21      | Fluvial                      |
| 4                | 6412 6876 | Marta Morim Silva / Inês Silva Ramos       |       | 8       | Vilacondense                 |
| 5                | 6857 6072 | Érica Matos / Inês Almeida                 |       | 16      | CP Cacia                     |

1º + 4 MT à final A, 6 MT seguintes à final B (min 2)

| 01/07/2023 11:15 |        | Regata 14             |       | 1º Heat | 1x Iniciados Femininos 1000m |
|------------------|--------|-----------------------|-------|---------|------------------------------|
| Pista            | N. Fed | Nome(s)               | Clube | H TD    |                              |
| 1                | 7076   | Lara Ferreira         |       | 15      | CN Setubalense               |
| 2                | 7225   | Beatriz Costa Silva   |       | 14      | Praia Mira                   |
| 3                | 7004   | Joana Peneda          |       | 15      | CN Setubalense               |
| 4                | 7182   | Winnie Mata           |       | 25      | VR Lima                      |
| 5                | 6920   | Isabel Festas         |       | 7       | Ferroviário                  |
| 6                | 7218   | Ana Santos Lopes      |       | 16      | CP Cacia                     |
| 7                | 6882   | Catarina Fernandes    |       | 9       | Galitos                      |
| 8                | 6774   | Maria Carvalheiro     |       | 1       | Académica                    |
| 9                | 6954   | Luana Orduña          |       | 2       | Cerveira                     |
| 10               | 5751   | Gabriela Silva        |       | 22      | Caminhense                   |
| 11               | 7021   | Luísa Correia         |       | 5       | ANLisboa                     |
| 12               | 6843   | Maria Vieira da Silva |       | 11      | Infante                      |
| 13               | 6402   | Mafalda Nunes         |       | 1       | Académica                    |

|    |      |                          |    |                |
|----|------|--------------------------|----|----------------|
| 14 | 6559 | Joana Barbedo            | 23 | Sport CP       |
| 15 | 5281 | Leonor Fernandes         | 20 | Ferr. Barreiro |
| 16 | 6686 | Rita Araujo              | 8  | Vilacondense   |
| 17 | 6476 | Mariana Matias Rodrigues | 81 | Naval          |
| 18 | 6847 | Sofia Moreira Ribeiro    | 8  | Vilacondense   |
| 19 | 6133 | Mariana Verde            | 22 | Caminhense     |

6 MT à final A, 6 MT seguintes à final B (min 2), e restantes finais.

| 01/07/2023 11:35 |           | Regata 15                                 |       | 1º Heat | 2x Iniciados Masculinos 1000m |
|------------------|-----------|-------------------------------------------|-------|---------|-------------------------------|
| Pista            | N. Fed    | Nome(s)                                   | Clube | H TD    |                               |
| 1                | 6952 6990 | Igor Paninho Ribeiro / Márcio Santos      |       | 11      | Infante                       |
| 2                | 5679 7018 | Isaac Oliveira / João Roque Da Silva      |       | 5       | ANLisboa                      |
| 3                | 6656 6530 | Gonçalo Cruz / Francisco Máximo           |       | 22      | Caminhense                    |
| 4                | 5419 6769 | Manuel Costa / Hugo Noronha               |       | 1       | Académica                     |
| 5                | 6868 6713 | Leonardo Queiróz / Gabriel Pereira        |       | 23      | Sport CP                      |
| 6                | 6977 6324 | Francisco Martins Rodrigues / DINIS LOPES |       | 20      | Ferr. Barreiro                |

1º + 3 MT à final A, 6 MT seguintes à final B (min 2), 6 MT seguintes à final C (min 2)

| 01/07/2023 11:40 |           | Regata 16                                 |       | 2º Heat | 2x Iniciados Masculinos 1000m |
|------------------|-----------|-------------------------------------------|-------|---------|-------------------------------|
| Pista            | N. Fed    | Nome(s)                                   | Clube | H TD    |                               |
| 1                | 6469 5723 | Gustavo Pinho / José Correia Azevedo      |       | 81      | Naval                         |
| 2                | 7326 7396 | José Durão / Tomás Sousa Martins          |       | 21      | Fluvial                       |
| 3                | 7242 7244 | João Rocha dos Santos / Afonso Confraria  |       | 9       | Galitos                       |
| 4                | 6959 6960 | César Lemos / Manuel Cepa                 |       | 22      | Caminhense                    |
| 5                | 6839 6387 | Leonardo Paredes / João Silva Vasconcelos |       | 11      | Infante                       |
| 6                | 7328 7404 | Martim Barroso de Carvalho / Duarte Cunha |       | 2       | Cerveira                      |

1º + 3 MT à final A, 6 MT seguintes à final B (min 2), 6 MT seguintes à final C (min 2)

| 01/07/2023 11:45 |           | Regata 17                                        |       | 3º Heat | 2x Iniciados Masculinos 1000m |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------|-------|---------|-------------------------------|
| Pista            | N. Fed    | Nome(s)                                          | Clube | H TD    |                               |
| 1                | 5609 6949 | Simão Santos / António Rocha Silva               |       | 11      | Infante                       |
| 2                | 6193 6301 | João Seabra / Artur Sousa                        |       | 23      | Sport CP                      |
| 3                | 7327 6992 | Francisco Costa Santos / Vicente Garcia da Silva |       | 21      | Fluvial                       |
| 4                | 6789 5670 | José Simão / Miguel Sousa Santos                 |       | 17      | Ginásio                       |
| 5                | 5918 7494 | Manuel Borges / João Marçal                      |       | 5       | ANLisboa                      |

1º + 3 MT à final A, 6 MT seguintes à final B (min 2), 6 MT seguintes à final C (min 2)

| 01/07/2023 11:50 |        | Regata 18               |       | 1º Heat | 1x Iniciados Masculinos 1000m |
|------------------|--------|-------------------------|-------|---------|-------------------------------|
| Pista            | N. Fed | Nome(s)                 | Clube | H TD    |                               |
| 1                | 6334   | Guilherme Ferreira      |       | 9       | Galitos                       |
| 2                | 7464   | José Marçal             |       | 5       | ANLisboa                      |
| 3                | 6386   | Miguel Vasconcelos      |       | 11      | Infante                       |
| 4                | 7342   | Rodrigo Mendes Teixeira |       | 17      | Ginásio                       |
| 5                | 7314   | António Leal            |       | 21      | Fluvial                       |
| 6                | 6677   | André Rufo              |       | 25      | VR Lima                       |
| 7                | 7344   | Gabriel Santos          |       | 8       | Vilacondense                  |
| 8                | 6798   | João Fernandes Loureiro |       | 25      | VR Lima                       |

|         |                         |                   |
|---------|-------------------------|-------------------|
| 9 7177  | Luís Castro Martins     | 1 Académica       |
| 10 7206 | Lucas Bodas             | 16 CP Cacia       |
| 11 7189 | Rodrigo Simão           | 81 Naval          |
| 12 5282 | Leonardo Santos         | 9 Galitos         |
| 13 6687 | José Castro Lopes       | 8 Vilacondense    |
| 14 7185 | André Serra             | 17 Ginásio        |
| 15 7203 | Lucas Prior             | 17 Ginásio        |
| 16 6956 | Pedro Moreira Pereira   | 2 Cerveira        |
| 17 6437 | Henrique Carrapato      | 17 Ginásio        |
| 18 7222 | Francisco Moreira       | 14 Praia Mira     |
| 19 6896 | Rodrigo Pinheiro        | 22 Caminhense     |
| 20 7205 | Nelson Valente          | 16 CP Cacia       |
| 21 6923 | Afonso Lourenço e Cunha | 7 Ferroviário     |
| 22 5494 | Afonso Lopes da Silva   | 1 Académica       |
| 23 6629 | André Barreto           | 5 ANLisboa        |
| 24 6712 | Rafael Pereira          | 23 Sport CP       |
| 25 7444 | Santiago Carreira       | 44 Luso FC        |
| 26 7077 | Guilherme José          | 15 CN Setubalense |
| 27 6850 | Duarte Sisudo           | 81 Naval          |
| 28 6550 | Gustavo Monteiro        | 14 Praia Mira     |

6 MT à final A, 6 MT seguintes à final B (min 2), e restantes finais.

| 01/07/2023             | 12:20  | Regata 19                                                                     | 1º Heat           | 4x Iniciados Masculinos 1000m |
|------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| Pista                  | N. Fed | Nome(s)                                                                       | Clube             | H TD                          |
| 2 5899 7343 5400 7391  |        | José Sá / Gonçalo Amorim Silva / Gonçalo Maia / António Silva                 | 8 Vilacondense    |                               |
| 4 6854 6878 6891 6842  |        | Afonso Cardoso / Gonçalo Sousa e Silva / Tiago Teixeira / Ricardo Abreu       | 11 Infante        |                               |
| 8 5202 5829 6413 6806  |        | Martim Sousa / Kevin Parente / Afonso Esteves Gomes / Nikolai Bohdan          | 25 VR Lima        |                               |
| 11 7070 7069 6307 6270 |        | Duarte Carvalho dos Santos / Tomás Catarino / Tiago Fidalgo / Gabriel Lourei  | 20 Ferr. Barreiro |                               |
| 15 6521 6172 5655 6533 |        | Martim Portela Fernandes / Gustavo Meireles / João Fiuza Pinto / Tiago Vieira | 22 Caminhense     |                               |

6 MT à final A, 6 MT seguintes à final B (min 2), e restantes finais.

| 01/07/2023            | 12:25  | Regata 20                                                                 | 2º Heat     | 4x Iniciado Masculino 1000m |
|-----------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------|
| Pista                 | N. Fed | Nome(s)                                                                   | Clube       | H TD                        |
| 2 6192 6096 6083 6837 |        | Eduardo Madureira / Alexandre Tavares / Tiago Silva / Frederico Abreu     | 11 Infante  |                             |
| 3 6472 7005 7194 7192 |        | João Monteiro / Francisco Proença / Henrique Ornelas / Martim Dias        | 81 Naval    |                             |
| 4 5743 7011 7058 7310 |        | Miguel Borges / Ricardo Janty / Raphael Stebelski / Miguel Inácio         | 5 ANLisboa  |                             |
| 5 6514 7460 7369 6872 |        | Guilherme Costa / Afonso Bernardino / Philipp Chernitskiy / Eduardo Prata | 1 Académica |                             |

1º + 4 MT à final A, 6 MT seguintes à final B (min 2)

| 01/07/2023 | 13:45  | Regata 21     | Final A     | 1x Benjamins Femininos 500m |
|------------|--------|---------------|-------------|-----------------------------|
| Pista      | N. Fed | Nome(s)       | Clube       | H TD                        |
| 1 7254     |        | Inês Valente  | 16 CP Cacia |                             |
| 2 6782     |        | Beatriz Lagem | 1 Académica |                             |
| 3 7434     |        | Iara Azevedo  | 21 Fluvial  |                             |
| 4 7350     |        | Sofia Cardoso | 1 Académica |                             |

|                       |        |         |                                                                            |         |                         |            |  |  |
|-----------------------|--------|---------|----------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------|------------|--|--|
| 5 7347                |        |         | Joana Escaleira Martins                                                    |         |                         | 9 Galitos  |  |  |
| 01/07/2023            | 13:50  |         | Regata 22                                                                  | Final B | 1x Benjamins Masculinos | 500m       |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 13:55  |         | Regata 23                                                                  | Final A | 1x Benjamins Masculinos | 500m       |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 14:00  |         | Regata 24                                                                  | Final B | 2x Infantis Femininos   | 500m       |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 14:05  |         | Regata 25                                                                  | Final A | 2x Infantis Femininos   | 500m       |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 14:10  |         | Regata 26                                                                  | Final C | 1x Infantis Femininos   | 500m       |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 14:15  |         | Regata 27                                                                  | Final B | 1x Infantis Femininos   | 500m       |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 14:20  |         | Regata 28                                                                  | Final A | 1x Infantis Femininos   | 500m       |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 14:25  |         | Regata 29                                                                  | Final C | 2x Infantis Masculinos  | 500m       |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 14:30  |         | Regata 30                                                                  | Final B | 2x Infantis Masculinos  | 500m       |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 14:35  |         | Regata 31                                                                  | Final A | 2x Infantis Masculinos  | 500m       |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 14:40  |         | Regata 32                                                                  | Final C | 1x Infantis Masculinos  | 500m       |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 14:45  |         | Regata 33                                                                  | Final B | 1x Infantis Masculinos  | 500m       |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 14:50  |         | Regata 34                                                                  | Final A | 1x Infantis Masculinos  | 500m       |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 15:10  |         | Regata 35                                                                  | Final B | 2x Iniciados Femininos  | 1000m      |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 15:15  |         | Regata 36                                                                  | Final A | 2x Iniciados Femininos  | 1000m      |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 15:20  |         | Regata 37                                                                  | Final C | 1x Iniciados Femininos  | 1000m      |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 15:25  |         | Regata 38                                                                  | Final B | 1x Iniciados Femininos  | 1000m      |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 15:30  |         | Regata 39                                                                  | Final A | 1x Iniciados Femininos  | 1000m      |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 15:35  |         | Regata 40                                                                  | Final A | 4x Iniciados Femininos  | 1000m      |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 3 6611 7373 7377 6657 |        |         | Maria Silva Reis / Vitória Ramos / Inês Inácio / Joana Duarte              |         |                         | 11 Infante |  |  |
| 4 6057 6059 6820 7211 |        |         | Maria Góis dos Santos / Sofia Simões Oliveira / Luana Simões / Margarida D |         |                         | 81 Naval   |  |  |
| 01/07/2023            | 15:40  |         | Regata 41                                                                  | Final C | 2x Iniciados Masculinos | 1000m      |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 15:45  |         | Regata 42                                                                  | Final B | 2x Iniciados Masculinos | 1000m      |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 15:50  |         | Regata 43                                                                  | Final A | 2x Iniciados Masculinos | 1000m      |  |  |
| Pista                 | N. Fed | Nome(s) | Clube                                                                      |         | H                       | TD         |  |  |
| 01/07/2023            | 15:55  |         | Regata 44                                                                  | Final E | 1x Iniciados Masculinos | 1000m      |  |  |

| Pista      | N. Fed              | Nome(s)                                                                     | Clube     | H       | TD                            |
|------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|-------------------------------|
| 01/07/2023 | 16:00               |                                                                             | Regata 45 | Final D | 1x Iniciados Masculinos 1000m |
| Pista      | N. Fed              | Nome(s)                                                                     | Clube     | H       | TD                            |
| 01/07/2023 | 16:05               |                                                                             | Regata 46 | Final C | 1x Iniciados Masculinos 1000m |
| Pista      | N. Fed              | Nome(s)                                                                     | Clube     | H       | TD                            |
| 01/07/2023 | 16:10               |                                                                             | Regata 47 | Final B | 1x Iniciados Masculinos 1000m |
| Pista      | N. Fed              | Nome(s)                                                                     | Clube     | H       | TD                            |
| 01/07/2023 | 16:15               |                                                                             | Regata 48 | Final A | 1x Iniciados Masculinos 1000m |
| Pista      | N. Fed              | Nome(s)                                                                     | Clube     | H       | TD                            |
| 01/07/2023 | 16:20               |                                                                             | Regata 49 | Final B | 4x Iniciados Masculinos 1000m |
| Pista      | N. Fed              | Nome(s)                                                                     | Clube     | H       | TD                            |
| 01/07/2023 | 16:25               |                                                                             | Regata 50 | Final A | 4x Iniciados Masculinos 1000m |
| Pista      | N. Fed              | Nome(s)                                                                     | Clube     | H       | TD                            |
| 01/07/2023 | 16:45               |                                                                             | Regata 51 | Final A | 4x Benjamins Femininos 1000m  |
| Pista      | N. Fed              | Nome(s)                                                                     | Clube     | H       | TD                            |
| 1          | 7350 7174 7176 7197 | Sofia Cardoso / Rodrigo Carregado / Nikita Yarotskyi / Diogo Pereira        |           | 999     | Misto                         |
| 2          | 6782 7204 7172 6778 | Beatriz Lagem / Santiago Azevedo / Pedro Henrique Silvano Cardoso / João M  |           | 1       | Académica                     |
| 3          | 7374 7240 7254 6855 | Teresa Ramos / Salvador Oliveira / Inês Valente / Rodrigo Pinho             |           | 11      | Infante                       |
| 4          | 7257 7472 7434 7435 | Pedro Rua / Maria Fernandes / Iara Azevedo / Xavier Madureira               |           | 999     | Misto                         |
| 01/07/2023 | 16:55               |                                                                             | Regata 52 | 1º Heat | 4x Infantis Masculinos 1000m  |
| Pista      | N. Fed              | Nome(s)                                                                     | Clube     | H       | TD                            |
| 1          | 6474 6519 7193 6823 | Duarte Redentor Santos / Martim Cruz / Laura Santos / Diogo Abreu           |           | 81      | Naval                         |
| 2          | 6450 7163 7180 7184 | André Godinho / Manuel Vinagre / Maria Oliveira Pinto / Mariana Pedrosa     |           | 1       | Académica                     |
| 3          | 7484 7486 7499 7121 | Alexandre Lopes Campos / Eva Araujo / Michelle Fonseca / Pedro Silva Cardo  |           | 8       | Vilacondense                  |
| 4          | 6983 6911 7397 7319 | Joaquim Madureira / Tiago Rocha Rodrigues / Beatriz Correia / Diana Cabral  |           | 21      | Fluvial                       |
| 5          | 6950 7448 7063 6930 | David Carpinteiro / Maria Morte Duarte / João Leal Costa / Lucas Cruz       |           | 22      | Caminhense                    |
| 01/07/2023 | 17:05               |                                                                             | Regata 53 | 2º Heat | 4x Infantis Masculinos 1000m  |
| Pista      | N. Fed              | Nome(s)                                                                     | Clube     | H       | TD                            |
| 1          | 6818 6821 6851 7387 | Tomás Morgado / Dinis Santos / Tiago Maranhã / Francisca Carvalho           |           | 999     | Misto                         |
| 2          | 6775 7288 7178 7212 | Manuel Geraldo / Rostyslav Bartosh / Maria Leite / Maria Parreira           |           | 1       | Académica                     |
| 3          | 7221 6567 6151 6508 | Manuel Monteiro Sousa / Clara Silva / Rafael Belchior / Alexandre Mouta     |           | 11      | Infante                       |
| 4          | 7073 7325 7395 7408 | Rodrigo Miranda / Leonor Sousa Martins / Tiago Gameiro / João Trigo Martins |           | 21      | Fluvial                       |
| 5          | 5901 6367 7150 7256 | Daniel Valadares / Jorge Quinteiro Fernandes / Enzo Ferreira / Cármem Cruz  |           | 22      | Caminhense                    |
| 01/07/2023 | 17:15               |                                                                             | Regata 54 | 3º Heat | 4x Infantis Masculinos 1000m  |
| Pista      | N. Fed              | Nome(s)                                                                     | Clube     | H       | TD                            |
| 1          | 6905 7084 7224 7306 | Gaspar Monteiro / Vitória Coimbra / Hugo Santos / Soraia Miranda            |           | 14      | Praia Mira                    |
| 2          | 6969 7410 6069 6967 | Juliana Vieira / Santiago Félix / Carolina Lopes / Kyara Monteiro           |           | 16      | CP Cacia                      |
| 3          | 6606 7245 6856 6532 | Leonor Marques / Afonso Simões / Iara Valente / Yara Nogueira               |           | 999     | Misto                         |
| 4          | 6810 6874 6275 6586 | Gabriel Valente / Pedro Puga / Constança Lima / Maria Veloso                |           | 25      | VR Lima                       |
| 5          |                     |                                                                             |           |         |                               |
| 01/07/2023 | 17:25               |                                                                             | Regata 55 | 1º Heat | Estafeta Iniciado Mix 1000m   |
| Pista      | N. Fed              | Nome(s)                                                                     | Clube     | H       | TD                            |
| 1          | 7205 7218 6857 6072 | Nelson Valente / Ana Lopes / Érica Matos / Inês Almeida                     |           | 16      | CP Cacia                      |

| 2                                                                                                          | 5723 6476 6850 6469 | José Azevedo / Mariana Rodrigues / Duarte Sisudo / Gustavo Pinho         | 81    | Naval        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------|--------------|
| 3                                                                                                          | 5655 5751 6521 6533 | João Pinto / Gabriela Silva / Martim Fernandes / Tiago Vieira            | 22    | Caminhense   |
| 4                                                                                                          | 6882 7242 7244 6334 | Catarina Fernandes / João Santos / Afonso Confraria / Guilherme Ferreira | 9     | Galitos      |
| 5                                                                                                          | 6192 6096 6083 6098 | Eduardo Madureira / Alexandre Tavares / Tiago Silva / Carolina Rodrigues | 11    | Infante      |
| <div> <div>01/07/202317:35</div> <div>Regata 562º Heat</div> <div>Estafeta Iniciado Mix 1000m</div> </div> |                     |                                                                          |       |              |
| Pista                                                                                                      | N. Fed              | Nome(s)                                                                  | Clube | H TD         |
| 1                                                                                                          | 7327 6992 6913 7326 | Francisco Santos / Vicente Silva / Francisca Gonçalves / José Durão      | 21    | Fluvial      |
| 2                                                                                                          | 7194 7192 6057 7189 | Henrique Ornelas / Martim Dias / Maria Santos / Rodrigo Simão            | 81    | Naval        |
| 3                                                                                                          | 6896 6133 6172 6656 | Rodrigo Pinheiro / Mariana Verde / Gustavo Meireles / Gonçalo Cruz       | 22    | Caminhense   |
| 4                                                                                                          | 6774 5494 5419 7460 | Maria Carvalheiro / Afonso Silva / Manuel Costa / Afonso Bernardino      | 1     | Académica    |
| 5                                                                                                          | 6839 6386 6837 6853 | Leonardo Paredes / Miguel Vasconcelos / Frederico Abreu / Ana Abreu      | 11    | Infante      |
| <div> <div>01/07/202317:45</div> <div>Regata 573º Heat</div> <div>Estafeta Iniciado Mix 1000m</div> </div> |                     |                                                                          |       |              |
| Pista                                                                                                      | N. Fed              | Nome(s)                                                                  | Clube | H TD         |
| 1                                                                                                          | 5202 5829 6798 7182 | Martim Sousa / Kevin Parente / João Loureiro / Winny Mata                | 25    | VR Lima      |
| 2                                                                                                          | 7211 6472 7005 6059 | Margarida Silva / João Monteiro / Francisco Proença / Sofia Oliveira     | 81    | Naval        |
| 3                                                                                                          | 5970 6847 7343 5400 | José Félix / Sofia Ribeiro / Gonçalo Silva / Gonçalo Maia                | 8     | Vilacondense |
| 4                                                                                                          | 6402 6769 6514 6872 | Mafalda Nunes / Hugo Noronha / Guilherme Costa / Eduardo Prata           | 1     | Académica    |
| 5                                                                                                          | 6387 6854 6891 6843 | João Vasconcelos / Afonso Cardoso / Tiago Teixeira / Maria Silva         | 11    | Infante      |
| <div> <div>01/07/202317:55</div> <div>Regata 584º Heat</div> <div>Estafeta Iniciado Mix 1000m</div> </div> |                     |                                                                          |       |              |
| Pista                                                                                                      | N. Fed              | Nome(s)                                                                  | Clube | H TD         |
| 1                                                                                                          | 6413 6806 6938 7182 | Afonso Gomes / Nikolai Bohdan / Marta Lemos / Winny Mata                 | 25    | VR Lima      |
| 2                                                                                                          | 6193 6559 6712 7401 | João Seabra / Joana Barbedo / Rafael Pereira / Camila Martins            | 23    | Sport CP     |
| 3                                                                                                          | 6687 6686 7391 6598 | José Lopes / Rita Araujo / António Silva / David Fonseca                 | 8     | Vilacondense |
| 4                                                                                                          | 7149 6827 7177 7369 | Rafaela Prata / Diana Geraldo / Luís Martins / Philipp Chernitskiy       | 1     | Académica    |
| 5                                                                                                          | 7225 5282 7444 7011 | Beatriz Silva / Leonardo Santos / Santiago Carreira / Ricardo Janty      | 999   | Misto        |
| <div> <div>01/07/202318:05</div> <div>Regata 595º Heat</div> <div>Estafeta Iniciado Mix 1000m</div> </div> |                     |                                                                          |       |              |
| Pista                                                                                                      | N. Fed              | Nome(s)                                                                  | Clube | H TD         |
| 1                                                                                                          | 6481 6820 6954 6956 | Tomás Dias / Luana Simões / Luana Orduña / Pedro Pereira                 | 999   | Misto        |
| 2                                                                                                          | 6193 6703 6713 6868 | João Seabra / Diana Dias / Gabriel Pereira / Leonardo Queiróz            | 23    | Sport CP     |
| 3                                                                                                          | 6412 5899 7344 6876 | Marta Silva / José Sá / Gabriel Santos / Inês Ramos                      | 8     | Vilacondense |
| 4                                                                                                          | 7021 5679 7018 7058 | Luísa Correia / Isaac Oliveira / João Silva / Raphael Stebelski          | 5     | ANLisboa     |