

**FPR**  
FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE REMO

**JOGOS  
SANTACASA**  
PATROCINADOR PRINCIPAL

**ipdj**  
INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.



# ***CAMPEONATO NACIONAL REMO INDOOR***

## **28.29 JAN**

**CENTRO CULTURAL  
DE VIANA DO CASTELO**

ORGANIZAÇÃO

**FPR**  
FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE REMO

**JOGOS  
SANTACASA**  
inovação. saúde.

**VIANA 2023  
DO CASTELO**  
CIDADE EUROPEIA  
DO DESPORTO  
European City of Sport

**VIANA**  
CÂMARA MUNICIPAL  
VIANA DO CASTELO

PARCEIRO

**VIANA  
REMADORES  
DO LIMA**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

**ipdj**  
INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.

**REM  
PORTUGAL**

**PORTUGAL  
ACTIVO**  
Associação de Clubes de Física e Desporto

# Campeonato Nacional de Remo Indoor 2023

## Viana do Castelo

**28 de janeiro de 2023**

#	Hora	Regata
1	14:00	Desafio Rema Portugal
2	14:30	Para Remo
3	15:00	Benjamins Femininos - Heat 1
4	15:10	Infantis Femininos - Heat 1
5	15:20	Infantis Masculinos - Heat 1
6	15:30	Infantis Masculinos - Heat 2
7	15:45	Iniciados Femininos - Heat 1
8	16:00	Iniciados Femininos - Heat 2
9	16:15	Iniciados Masculinos - Heat 1
10	16:30	Iniciados Masculinos - Heat 2
11	16:45	Iniciados Masculinos - Heat 3
12	17:00	Juvenis Femininos - Heat 1
13	17:15	Juvenis Masculinos - Heat 1
14	17:30	Juvenis Masculinos - Heat 2
15	17:45	Juvenis Masculinos - Heat 3
16	18:00	ParaRemo 500m
17	18:10	Tabata Desafio Rema Portugal
18	18:20	Infantis Masculinos - Heat 1
19	18:30	Iniciados Masculinos - Heat 1
20	18:40	Juvenis Masculinos - Heat 1

**29 de janeiro de 2023**

#	Hora	Regata
21	11:00	Open 500m
22	14:00	Grupo idades L Masculinos - Heat 1
23	14:20	Grupo idades Masculinos - Heat 1
24	14:40	Grupo idades Femininos - Heat 1
25	15:00	Júniore Masculinos - Heat 1
26	15:20	Júniore Masculinos - Heat 2
27	15:40	Júniore Femininos - Heat 1
28	16:00	Séniore Femininos - Heat 1
29	16:20	Séniore Masculinos - Heat 1
30	16:40	Séniore Masculinos - Heat 2
31	17:00	Grupo idades Masculinos - Heat 1
32	17:10	Júniore Masculinos - Heat 1
33	17:20	Séniore Masculinos - Heat 1