



Campeonato Nacional de Fundo 2022



Regras de Circulação

- Provas decorrem do lado direito do rio (Melres, Gondomar)
- Ida para largada é feita próximo da margem esquerda do rio
- Pista 1 fica posicionada junto da margem direita (Melres, Gondomar),

Bóia amarela de Segurança (4200m) - Violação = 5 minutos penalização

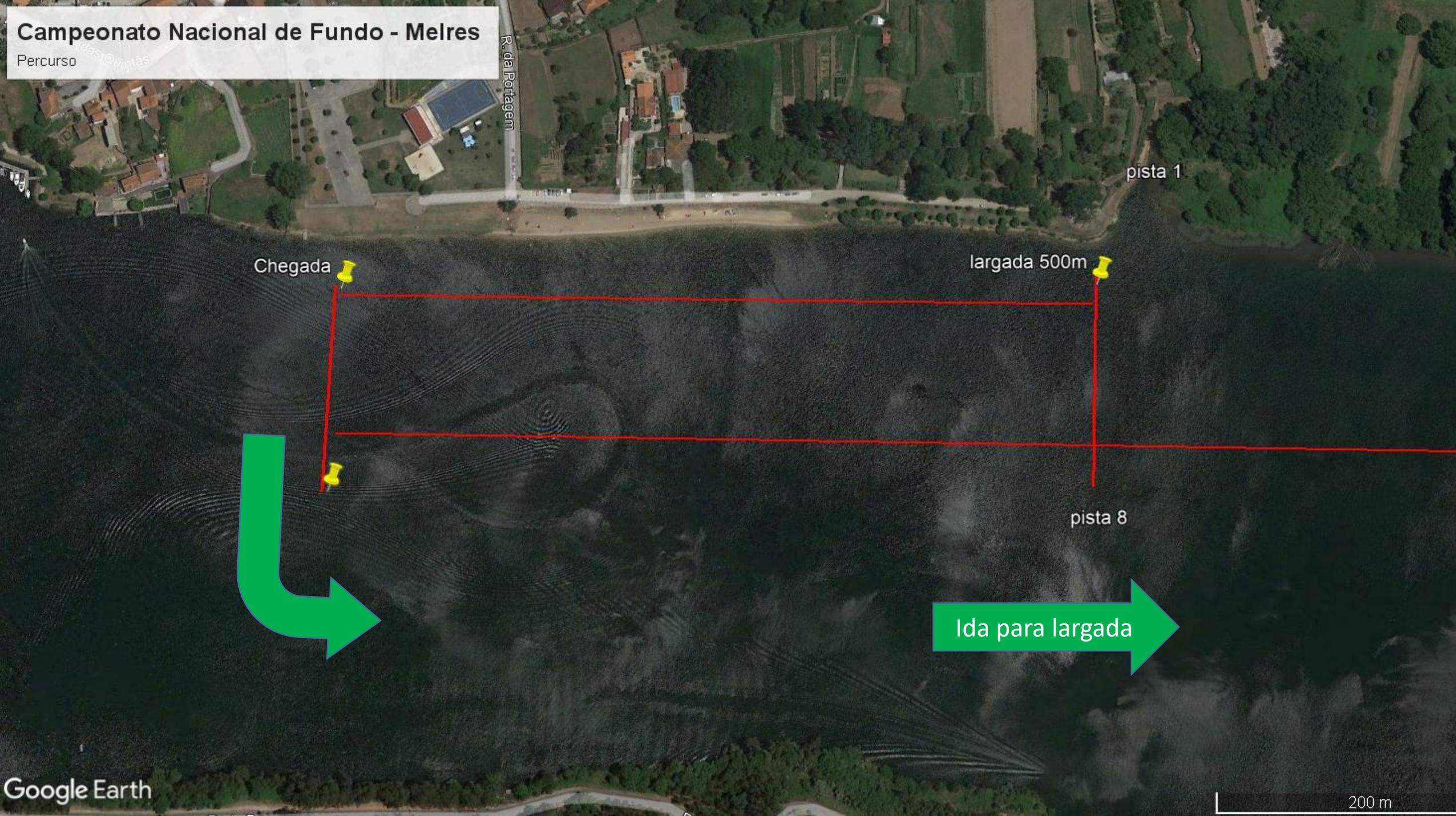
- Separa tráfego para garantir integridade de atletas
- Em competição, obrigatório contornar, passando entre bóia e Gondomar
- Na ida para largada, obrigatório passar entre bóia e margem esquerda

• Travessia da Pista

- Advertência ou
- Desqualificação em caso de interferência com equipas em prova

Campeonato Nacional de Fundo - Melres

Percurso

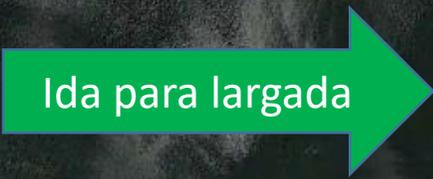


Chegada

largada 500m

pista 1

pista 8



Campeonato Nacional de Fundo - Melres

Percurso

Bóia de Segurança
Obrigatório contornar
penalização 5 min

Em competição

Ida para largada

Largada 4000m

