



## CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

# 42ª REGATA INTERNACIONAL DE GONDOMAR

Categorias Juvenis, Juniores, Veteranos, Adaptado e Absolutos

## ANTEPROGRAMA

**DATA:** 4 de Junho de 2023 (domingo)

**LOCAL:** Rio Douro – Pista de Melres, Gondomar

Prova/Race nr	Hora/Hour	Barco/Boat	Género/Gender	Escalão/Age
1	14:30	1x	W PR1/PR2/PR3	Pararowing
2	14:37	2x	W	Master
3	14:51	8+	M	Master
4	15:05	4x	W	J18+ABS
5	15:19	4-	M	J18+ABS
6	15:33	2x	M	J18+ABS
7	15:47	1x	M PR1/PR2	Pararowing
8	15:54	4x	W	J16
9	16:08	8+	M	J16
10	16:22	2-	M	J18+ABS
11	16:36	4x	M	J18+ABS
12	16:50	2x	W	J18+ABS
13	17:04	1x	M PR3/PR3i	Pararowing
14	17:11	2-	W	J18+ABS
15	17:25	1x	M	J18+ABS
16	17:39	1x	W	J18+ABS
17	17:53	8+	M	J18+ABS

### 1. Horário

1.1 Eliminatórias: início pelas 10:00h;

1.2 Finais: início pelas 14:30h;

1.3 Os horários do programa final poderão ser alterados em função do número de inscrições;

1.4 Nas eliminatórias e finais, os intervalos são de 7 minutos entre cada prova;

### 2. Regulamento

2.1 A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR);

2.2 Protestos - caução / 100.00€ (ver RNR em vigor);

2.3 Substituições de Atletas (ver RNR em vigor);

2.4 As provas de Remo Adaptado decorrerão subordinadas ao Regulamento FISA;



## **CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE**

**Talant de bien faire**

2.5 A categoria de Absolutos é destinada a atletas Juniores e Seniores;

### **3. Campo de Regatas**

3.1 Rio Douro - pista de águas fluviais com largada fixa (juiz de partida e alinhador) nos 2000m e largada sobre remos nos 1000m;

3.2 Distâncias:

- Juvenis (J16), Juniores (J18) e Absolutos: 2000m
- Veteranos e Adaptado: 1000m

3.3 Largada:

- Largada em linha – método tradicional, com as embarcações alinhadas paralelamente e partida em simultâneo;

3.4 Sistema de Vídeo na Chegada;

### **4. Reunião de Delegados**

4.1 Dia 1 de Junho, pelas 21h00 (Hora de Lisboa), **via Zoom** no seguinte link: <https://bit.ly/3p0zw6H>

4.2 Na reunião serão dadas as informações e decisões em relação ao evento;

### **5. Pesagem de timoneiros**

5.1 A pesagem de timoneiros realiza-se no edifício da **Junta de Freguesia de Melres**;

### **6. Inscrições**

6.1 Só serão aceites **inscrições até ao dia 24 de maio**;

6.2 As inscrições de equipas nacionais são obrigatoriamente efetuadas no site da Federação Portuguesa de Remo para o efeito, <http://provas.fpremo.pt>

6.3 As inscrições de equipas mistas nacionais, são obrigatoriamente nominais e remetidas para o email: [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt)

6.4 As inscrições de equipas estrangeiras, são obrigatoriamente nominais, usando o formulário disponível neste link: <https://bit.ly/44kJZtT>

6.5 Todos os atletas devem estar inscritos na respetiva Federação, para a época em curso e possuir seguro desportivo válido;

### **7. Taxa de Inscrição**

7.1 Cada atleta participante tem um **custo de inscrição de 7€ (sete euros)**.

7.2 O pagamento deverá ser efetuado para a seguinte conta do Banco EuroBIC e envio do comprovativo para o endereço de correio eletrónico: **secretaria@cniinfante.pt**

**IBAN: PT50.0079.0000.7023.0027.1012.1**



## **CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE**

**Talant de bien faire**

### **8. Desistências e Sorteio**

- 8.1 Desistências até às 21h do dia 25 de Maio. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;
- 8.2 Sorteio e elaboração do programa provisório no dia 26 de Maio, pelas 22h, no posto náutico do Infante;

### **9. Numeração e posição de pistas**

- 9.1 As pistas serão numeradas de 1 a 6;
- 9.2 A pista 1 fica posicionada do lado de Melres, Gondomar;
- 9.3 A pista de retorno fica posicionada do lado de VN Gaia (margem esquerda do rio);

### **10. Eliminatórias**

- 10.1 Em função do número de inscrições, serão realizadas mangas eliminatórias de acordo com o seguinte critério:
- Até 6 participantes -> Final Direta
  - De 7 a 12 participantes -> 2 eliminatórias
  - De 13 a 18 participantes -> 3 eliminatórias
  - De 19 a 24 participantes -> 4 eliminatórias
  - 25 ou mais participantes -> 5 ou mais eliminatórias

### **11. Apuramento para finais e atribuição de pistas**

- 11.1 O apuramento para as finais pode ser conseguido diretamente pela classificação obtida na eliminatória ou indiretamente, em função do tempo registado, de acordo com o seguinte critério:
- 2 Eliminatórias - 1º classificado + 4 melhores tempos => apurados para Final A
  - 3 Eliminatórias - 1º classificado + 3 melhores tempos => apurados para Final A
  - 4 Eliminatórias - 1º classificado + 2 melhores tempos => apurados para Final A
  - 5 ou + Eliminatórias - 6 melhores tempos -> apurados para Final A
- 11.2 Nas provas com 8 ou mais participantes, serão realizadas finais B. O critério de apuramento será definido pelos 6 melhores tempos entre as equipas não apuradas para a respetiva final A;
- 11.3 A atribuição de pistas para as eliminatórias e finais diretas será feita por sorteio, conforme definido no ponto 6.2;
- 11.4 Nas provas com eliminatórias, a atribuição de pistas para as finais será de acordo com o resultado obtido nas eliminatórias e segue o seguinte critério:

<b>Pistas para finais</b>					
P1	P2	P3	P4	P5	P6



## CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

2 Eliminatórias	3º MT	1º MT	1º E1	1º E2	2º MT	4º MT
3 Eliminatórias	2º MT	1º E1	1º E2	1º E3	1º MT	3º MT
4 Eliminatórias	1º MT	1º E1	1º E2	1º E3	1º E4	2º MT
5+ Eliminatórias e Finais B	5º MT	3º MT	1º MT	2º MT	4º MT	6º MT

### 12. Números de proa

12.1 Todas as embarcações terão número de proa, a distribuir às equipas no momento do embarque;

### 13. Entrega de prémios

- 13.1 Medalhas para o 1º lugar, até 3 competidores;
- 13.2 Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores;
- 13.3 Júniores - medalhas para o 1º lugar;
- 13.4 Troféu para as equipas vencedoras;
- 13.5 A entrega de prémios será realizada após o final das regatas;

### 14. Serviço médico, salvamento e fiscalização

- 14.1 Horário: Dia 4 de junho, a partir das 9:30h até final das provas;
- 14.2 Meios de emergência – Ambulância e embarcação de socorro;
- 14.3 Serviços Médicos de urgência: Hospital Geral de Santo António – Porto;
- 14.4 Fiscalização na água: Polícia Marítima;
- 14.5 Policiamento em terra: GNR e Polícia Municipal
- 14.6 Coordenação de operações de socorro e segurança: Proteção Civil de Gondomar;

### 15. Serviço de refeições disponível

- 15.1 A organização disponibiliza-se para proporcionar almoço a todos os interessados, mediante **reserva e pagamento até ao dia 29 de Maio** para o endereço de correio eletrónico: **secretaria@cninfante.pt**;
- 15.2 O almoço terá um custo de 7.00€ (sete euros);
- 15.3 O pagamento deverá ser efetuado para a seguinte conta do Banco EuroBIC e envio do comprovativo para o endereço de correio eletrónico: [secretaria@cninfante.pt](mailto:secretaria@cninfante.pt)

**IBAN: PT50.0079.0000.7023.0027.1012.1**

- 15.4 As senhas de almoço serão entregues no secretariado de prova.
- 15.5 Local do almoço: Cantina da Escola EB1 de Cimo de Vila, em Melres, a 800m do local das provas;

### 16. Alojamento



## CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

- 16.1 Aos clubes que distem mais de 150km de Gondomar, a organização oferece alojamento com pequeno-almoço (sujeito a disponibilidade) no Centro de Desportos Náuticos de Gramido;
- 16.2 As reservas devem ser feitas para o email [secretaria@cniinfante.pt](mailto:secretaria@cniinfante.pt)

### 17. Notas Gerais

- 17.1 Desdobramentos de acordo com o RNR;
- 17.2 Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão permitidas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 17.3 **No dia 4 de junho, o campo de regatas estará encerrado para treinos, a partir das 9h30 e até 30 minutos após a última prova da tarde.** A equipa ou clube que não respeite esta norma, incorre em penalização a determinar pela organização, que pode ir entre advertência à equipa até à desqualificação do clube.
- 17.4 Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

### ORGANIZAÇÃO: Clube Naval Infante D. Henrique

**APOIOS:** Câmara Municipal de Gondomar  
Federação Portuguesa de Remo  
União das Freguesias de Melres e Medas

**Contactos:** Paulo Almeida – 934 640 904  
Joaquim Sousa – 913 527 314  
Manuel Pita (FP Remo) – 912 614 542