

## CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

# XLI REGATA INTERNACIONAL DE GONDOMAR

Categorias Juvenis, Juniores, Veteranos, Adaptado e Absolutos

## ANTEPROGRAMA

**DATA:** 29 de Maio de 2021 (domingo)

**LOCAL:** Rio Douro – Pista de Melres, Gondomar

| Prova/Race nr | Hora/Hour | Barco/Boat | Género/Gender | Escalão/Age |
|---------------|-----------|------------|---------------|-------------|
| 1             | 14:30     | 1x         | W             | Pararowing  |
| 2             | 14:37     | 2x         | W             | Master      |
| 3             | 14:51     | 8+         | M             | Master      |
| 4             | 15:05     | 4x         | W             | J18+ABS     |
| 5             | 15:19     | 4-         | M             | J18+ABS     |
| 6             | 15:33     | 2x         | M             | J18+ABS     |
| 7             | 15:47     | 1x         | M AS/TA       | Pararowing  |
| 8             | 15:54     | 4x         | W             | J16         |
| 9             | 16:08     | 8+         | M             | J16         |
| 10            | 16:22     | 2-         | M             | J18+ABS     |
| 11            | 16:36     | 4x         | M             | J18+ABS     |
| 12            | 16:50     | 2x         | W             | J18+ABS     |
| 13            | 17:04     | 1x         | M LTA/LTAi    | Pararowing  |
| 14            | 17:11     | 2-         | W             | J18+ABS     |
| 15            | 17:25     | 1x         | M             | J18+ABS     |
| 16            | 17:39     | 1x         | W             | J18+ABS     |
| 17            | 17:53     | 8+         | M             | J18+ABS     |

### 1. Horário

- 1.1 Eliminatórias: início pelas 10:00h;
- 1.2 Finais: início pelas 14:30h;
- 1.3 Os horários do programa final poderão ser alterados em função do número de inscrições;
- 1.4 Nas eliminatórias e finais, os intervalos são de 7 minutos entre cada prova;

### 2. Regulamento

- 2.1 A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR);
- 2.2 Protestos - caução / 100.00€ (ver RNR em vigor);
- 2.3 Substituições de Atletas (ver RNR em vigor);
- 2.4 As provas de Remo Adaptado decorrerão subordinadas ao Regulamento FISA;
- 2.5 A categoria de Absolutos é destinada a atletas Juniores e Seniores;

## CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

### 3. Campo de Regatas

3.1 Rio Douro - pista de águas fluviais com largada fixa (juiz de partida e alinhador);

3.2 Distâncias:

- Juvenis (J16), Juniores (J18), Veteranos e Absolutos – 2000m
- Adaptado: 750m

3.3 Largada:

- Largada em linha – método tradicional, com as embarcações alinhadas paralelamente e partida em simultâneo;

3.4 Sistema de Vídeo na Chegada;

### 4. Reunião de Delegados

4.1 Dia 26 de Maio, **pelas 8.30h no Salão Nobre da Junta de Freguesia de Melres**

4.2 Na reunião serão dadas as informações e decisões em relação ao evento;

### 5. Pesagem de timoneiros

5.1 A pesagem de timoneiros realiza-se no edifício da **Junta de Freguesia de Melres**;

### 6. Inscrições

6.1 Só serão aceites **inscrições até ao dia 22 de maio**;

6.2 As inscrições de equipas nacionais são obrigatoriamente efetuadas no site da Federação Portuguesa de Remo para o efeito, <http://provas.fpremo.pt>

6.3 As inscrições de equipas mistas nacionais, são obrigatoriamente nominais e remetidas para o email: [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt)

6.4 As inscrições de equipas estrangeiras, são obrigatoriamente nominais, usando o formulário disponível neste link: <https://bit.ly/3rUX7EA>

6.5 Todos os atletas devem estar inscritos na respetiva Federação, para a época em curso e possuir seguro desportivo válido;

### 7. Taxa de Inscrição

7.1 Cada atleta participante tem um **custo de inscrição de 7€ (sete euros)**.

7.2 O pagamento deverá ser efetuado para a seguinte conta do Banco EuroBIC e envio do comprovativo para o endereço de correio eletrónico: **secretaria@cninfante.pt**

**IBAN: PT50.0079.0000.7023.0027.1012.1**

### 8. Desistências e Sorteio

8.1 Desistências até às 21h do dia 23 de Maio. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;

## CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

8.2 Sorteio e elaboração do programa provisório no dia 24 de Maio, pelas 22h, no posto náutico do Infante;

### 9. Numeração e posição de pistas

9.1 As pistas serão numeradas de 1 a 6;

9.2 A pista 1 fica posicionada do lado de Melres, Gondomar;

9.3 A pista de retorno fica posicionada do lado de VN Gaia (margem esquerda do rio);

### 10. Eliminatórias

10.1 Em função do número de inscrições, serão realizadas mangas eliminatórias de acordo com o seguinte critério:

- Até 6 participantes -> Final Direta
- De 7 a 12 participantes -> 2 eliminatórias
- De 13 a 18 participantes -> 3 eliminatórias
- De 19 a 24 participantes -> 4 eliminatórias
- 25 ou mais participantes -> 5 ou mais eliminatórias

### 11. Apuramento para finais e atribuição de pistas

11.1 O apuramento para as finais pode ser conseguido diretamente pela classificação obtida na eliminatória ou indiretamente, em função do tempo registado, de acordo com o seguinte critério:

- 2 Eliminatórias - 1º classificado + 4 melhores tempos => apurados para Final A
- 3 Eliminatórias - 1º classificado + 3 melhores tempos => apurados para Final A
- 4 Eliminatórias - 1º classificado + 2 melhores tempos => apurados para Final A
- 5 ou + Eliminatórias - 6 melhores tempos -> apurados para Final A

11.2 Nas provas com 8 ou mais participantes, serão realizadas finais B. O critério de apuramento será definido pelos 6 melhores tempos entre as equipas não apuradas para a respetiva final A;

11.3 A atribuição de pistas para as eliminatórias e finais diretas será feita por sorteio, conforme definido no ponto 6.2;

11.4 Nas provas com eliminatórias, a atribuição de pistas para as finais será de acordo com o resultado obtido nas eliminatórias e segue o seguinte critério:

| Pistas para finais                 |       |       |       |       |       |       |
|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                    | P1    | P2    | P3    | P4    | P5    | P6    |
| <b>2 Eliminatórias</b>             | 3º MT | 1º MT | 1º E1 | 1º E2 | 2º MT | 4º MT |
| <b>3 Eliminatórias</b>             | 2º MT | 1º E1 | 1º E2 | 1º E3 | 1º MT | 3º MT |
| <b>4 Eliminatórias</b>             | 1º MT | 1º E1 | 1º E2 | 1º E3 | 1º E4 | 2º MT |
| <b>5+ Eliminatórias e Finais B</b> | 5º MT | 3º MT | 1º MT | 2º MT | 4º MT | 6º MT |

## CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

### 12. Números de proa

12.1 Todas as embarcações terão número de proa, a distribuir às equipas no momento do embarque;

### 13. Entrega de prémios

- 13.1 Medalhas para o 1º lugar, até 3 competidores;
- 13.2 Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores;
- 13.3 Júniores - medalhas para o 1º lugar;
- 13.4 Troféu para as equipas vencedoras;
- 13.5 A entrega de prémios será realizada após o final das regatas;

### 14. Serviço médico, salvamento e fiscalização

- 14.1 Horário: Dia 29 de maio, a partir das 9:30h até final das provas;
- 14.2 Meios de emergência – Ambulância e embarcação de socorro;
- 14.3 Serviços Médicos de urgência: Hospital Geral de Santo António – Porto;
- 14.4 Fiscalização na água: Polícia Marítima;
- 14.5 Policiamento em terra: GNR e Polícia Municipal
- 14.6 Coordenação de operações de socorro e segurança: Proteção Civil de Gondomar;

### 15. Serviço de refeições disponível

- 15.1 A organização disponibiliza-se para proporcionar almoço a todos os interessados, mediante **reserva e pagamento até ao dia 25 de Maio** para o endereço de correio eletrónico: **secretaria@cninfante.pt**;
- 15.2 O almoço terá um custo de 6.00€ (seis euros);
- 15.3 O pagamento deverá ser efetuado para a seguinte conta do Banco EuroBIC e envio do comprovativo para o endereço de correio eletrónico: [secretaria@cninfante.pt](mailto:secretaria@cninfante.pt)

**IBAN: PT50.0079.0000.7023.0027.1012.1**

- 15.4 As senhas de almoço serão entregues no secretariado de prova.
- 15.5 Local do almoço: Cantina da Escola EB1 de Cimo de Vila, em Melres, a 800m do local das provas;

### 16. Alojamento

- 16.1 Aos clubes que distem mais de 150km de Gondomar, a organização oferece alojamento com pequeno-almoço (sujeito a disponibilidade) no Centro de Desportos Náuticos de Gramido;
- 16.2 As reservas devem ser feitas para o email [secretaria@cninfante.pt](mailto:secretaria@cninfante.pt)

### 17. Notas Gerais

- 17.1 Os clubes podem participar com um **máximo de quatro equipas em barcos curtos e três equipas em barcos longos**;
- 17.2 Desdobramentos de acordo com o RNR;

## CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

- 17.3 Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão permitidas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 17.4 **No dia 29 de maio, o campo de regatas estará encerrado para treinos, a partir das 9h30 e até 30 minutos após a última prova da tarde.** A equipa ou clube que não respeite esta norma, incorre em penalização a determinar pela organização, que pode ir entre advertência à equipa até à desqualificação do clube.
- 17.5 Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

**ORGANIZAÇÃO:** Clube Naval Infante D. Henrique

**APOIOS:** Câmara Municipal de Gondomar  
Federação Portuguesa de Remo  
União das Freguesias de Melres e Medas

**Contactos:** Paulo Almeida – 934 640 904  
Joaquim Sousa – 913 527 314  
Manuel Pita (FP Remo) – 912 614 542