

## CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

# XL REGATA INTERNACIONAL DE GONDOMAR

Categorias Adaptado, Juniores e Absolutos

## ANTEPROGRAMA

**DATA:** 19 de setembro de 2020 (sábado)

**LOCAL:** Rio Douro – Pista de Melres, Gondomar

Prova/Race nr	Hora/Hour	Barco/Boat	Género/Gender	Escalão/Age
1	15:00	1x	W	Pararowing
2	15:14	4x	W	J18+ABS
3	15:28	4-	M	J18+ABS
4	15:42	2x	M	J18+ABS
5	15:56	1x A/TA	M	Pararowing
6	16:10	2-	M	J18+ABS
7	16:24	4x	M	J18+ABS
8	16:38	2x	W	J18+ABS
9	16:52	1x LTA	M	Pararowing
10	17:06	2-	W	J18+ABS
11	17:20	1x	M	J18+ABS
12	17:34	1x	W	J18+ABS
13	17:48	8+	M	J18+ABS

### 1. Horário

- 1.1 Eliminatórias: início pelas 10:00h;
- 1.2 Finais: início pelas 15:00h;
- 1.3 Os horários do programa final poderão ser alterados em função do número de inscrições;
- 1.4 Nas eliminatórias, os intervalos são de 5 minutos entre mangas;
- 1.5 Nas finais, os intervalos são de 14 minutos entre finais A e as finais B ocorrem 7 minutos antes da respetiva final A;

### 2. Regulamento

- 2.1 A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR);
- 2.2 Protestos - caução / 100.00€ (ver RNR em vigor);
- 2.3 Substituições de Atletas (ver RNR em vigor);
- 2.4 As provas de Remo Adaptado decorrerão subordinadas ao Regulamento FISA;

## CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

---

2.5 A categoria de Absolutos é destinada a atletas Juniores, Seniores e Veteranos;

### 3. Campo de Regatas

3.1 Rio Douro - pista de águas fluviais com largada fixa (juiz de partida e alinhador);

3.2 Distâncias:

- Juniores (J18) e Absolutos – 2000m
- Adaptado: 750m

3.4 Largada:

- Largada em linha – método tradicional, com as embarcações alinhadas paralelamente e partida em simultâneo;

3.5 Sistema de Vídeo na Chegada;

### 4. Reunião de Delegados

4.1 Dia 17 de setembro, **pelos 21.30h, online, via ZOOM;**

4.2 Na reunião serão dadas as informações e decisões em relação ao evento;

### 5. Inscrições

5.1 Só serão aceites **inscrições até ao dia 13 de setembro;**

5.2 As inscrições de equipas nacionais são obrigatoriamente efetuadas no site da Federação Portuguesa de Remo para o efeito, <http://provas.fpremo.pt>

5.3 As inscrições de equipas mistas nacionais, são obrigatoriamente nominais e remetidas para o email: [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt)

5.4 As inscrições de equipas estrangeiras, são obrigatoriamente nominais, usando o formulário disponível neste link <https://tinyurl.com/y47hpn7t>

5.5 Todos os atletas devem estar inscritos na respetiva Federação, para a época em curso e possuir seguro desportivo válido;

### 6. Taxa de Inscrição

6.1 Cada atleta participante tem um **custo de inscrição de 5€ (cinco euros).**

6.2 O pagamento deverá ser efetuado para a seguinte conta do Banco EuroBIC e envio do comprovativo para o endereço de correio eletrónico: [secretaria@cniinfante.pt](mailto:secretaria@cniinfante.pt)

**IBAN: PT50.0079.0000.7023.0027.1012.1**

### 7. Desistências e Sorteio

7.1 Desistências até às 21h do dia 14 de setembro. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;

7.2 Sorteio e elaboração do programa provisório no dia 14 de setembro, realizado pelo sistema informático da FPR;

## CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

### 8. Numeração e posição de pistas

- 8.1 As pistas serão numeradas de 1 a 6;
- 8.2 A pista 1 fica posicionada do lado de Gondomar;
- 8.3 A pista de retorno fica posicionada do lado de VN Gaia (margem esquerda do rio);

### 9. Eliminatórias

9.1 Em função do número de inscrições, serão realizadas mangas eliminatórias de acordo com o seguinte critério:

- Até 6 participantes -> Final Direta
- De 7 a 12 participantes -> 2 eliminatórias
- De 13 a 18 participantes -> 3 eliminatórias
- De 19 a 24 participantes -> 4 eliminatórias
- 25 ou mais participantes -> 5 ou mais eliminatórias

### 10. Apuramento para finais e atribuição de pistas

10.1 O apuramento para as finais pode ser conseguido diretamente pela classificação obtida na eliminatória ou indiretamente, em função do tempo registado, de acordo com o seguinte critério:

- 2 Eliminatórias - 1º classificado + 4 melhores tempos => apurados para Final A
- 3 Eliminatórias - 1º classificado + 3 melhores tempos => apurados para Final A
- 4 Eliminatórias - 1º classificado + 2 melhores tempos => apurados para Final A
- 5 ou + Eliminatórias - 6 melhores tempos -> apurados para Final A

10.2 Finais B: nas provas com 9 ou mais participantes, serão realizadas finais B. O critério de apuramento será definido pelos 6 melhores tempos entre as equipas não apuradas para a respetiva final A;

10.3 A atribuição de pistas para as eliminatórias e finais diretas será feita por sorteio, conforme definido no ponto 6.2;

10.4 Nas provas com eliminatórias, a atribuição de pistas para as finais será de acordo com o resultado obtido nas eliminatórias e segue o seguinte critério:

	Pistas para finais					
	P1	P2	P3	P4	P5	P6
<b>2 Eliminatórias</b>	3º MT	1º MT	1º E1	1º E2	2º MT	4º MT
<b>3 Eliminatórias</b>	2º MT	1º E1	1º E2	1º E3	1º MT	3º MT
<b>4 Eliminatórias</b>	1º MT	1º E1	1º E2	1º E3	1º E4	2º MT
<b>5+ Eliminatórias e Finais B</b>	5º MT	3º MT	1º MT	2º MT	4º MT	6º MT

## CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

---

### **11. Números de proa**

- 11.1 Todas as embarcações terão número de proa, a distribuir aos clubes no momento do embarque;

### **12. Entrega de prémios**

- 12.1 Absolutos - medalhas para o 1º lugar, até 3 competidores;  
12.2 Absolutos - medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores;  
12.3 Juniores - medalhas para o 1º lugar  
12.4 Troféu para as equipas vencedoras em Absolutos;  
12.5 A entrega de prémios será realizada no decorrer do evento.  
12.6 Não existirá cerimónia protocolar de entrega de prémios, pelo que as equipas premiadas devem dirigir-se ao local de entrega de prémios para procederem à respetiva recolha;

### **13. Serviço médico, salvamento e fiscalização**

- 13.1 Local da chegada: Ambulância e embarcação de socorro;  
13.2 Horário: a partir das 9:30h até final das provas;  
13.3 Meios de emergência – Ambulância e embarcação de socorro;  
13.4 Serviços Médicos de urgência: Hospital Geral de Santo António – Porto;  
13.5 Fiscalização na água: Policia Marítima;  
13.6 Coordenação de operações de socorro e segurança: Proteção Civil de Gondomar

### **14. Serviço de refeições disponível**

- 14.1 Atendendo à indefinição provocada pela pandemia Covid-19, a organização ainda está a procurar uma solução que permita disponibilizar almoço aos participantes interessados. Esperamos nos próximos dias poder dar mais informações.

### **15. Notas Gerais**

- 15.1 Os clubes podem participar com um **máximo de 4 equipas em barcos curtos e 3 equipas em barcos longos**;  
15.2 Desdobramentos de acordo com o RNR;  
15.3 Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão permitidas alterações ao programa por desdobramento de barcos;  
15.4 Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

### **16. Adicional para Prevenção COVID-19**

- 16.1 O recinto previsto para o evento não prevê a existência dum local para o público em geral. Solicitamos por isso que as comitivas sejam constituídas apenas por atletas, dirigentes e treinadores.

## CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

16.2 **Acreditação** - Para poderem participar na RIG, todos os atletas/treinadores/dirigentes terão de entregar um termo de responsabilidade (em anexo) e passar pelo processo de medição de temperatura.

Este controlo será feito na entrada do recinto e todos os agentes que estiverem em condições de entrar, receberão uma pulseira de identificação, cuja cor ajudará à validação da sua categoria etária junto do Júri da prova.

16.3 Cada clube poderá ter um treinador/dirigente por cada 6 atletas, que terá também acesso às zonas de barcos e de descanso dos atletas. Estas zonas estão identificadas no Mapa do Local, estarão vedadas e os acessos devidamente controlados.

16.1.1. Face aos constrangimentos motivados pela pandemia Covid-19 torna-se necessário adotar as seguintes regras:

16.1.1.1. Regras gerais de segurança e higiene:

16.1.1.2. Divulgar regras no sentido de evitar aglomerados de pessoas;

16.1.1.3. Manter o distanciamento social de 2 metros;

16.1.1.4. Usar máscara facial, sempre que fora da competição;

16.1.1.5. Cumprir regras de etiqueta respiratória.

16.1.2. Regras específicas para Atletas e participantes dos Clubes:

16.1.2.1. Efetuar desinfeção de mãos e superfícies com solução alcoólica e solução clorada (2% a 5%) respetivamente (se for o caso). A organização colocará à disposição dos Atletas e participantes dos clubes os produtos de higienização e desinfeção;

16.1.2.2. Usar sempre máscara facial, exceto quando sentado na embarcação;

16.1.2.3. Efetuar medição de temperatura ao entrar no recinto;

16.1.2.4. Cumprir regras gerais no aplicável

16.2. Estas regras e outras que venham a ser implementadas serão anunciadas no sistema de som de forma contínua durante todo o evento;

16.2.1. A organização fará a coordenação com as entidades de saúde, nomeadamente com Delegado de Saúde Local, Proteção Civil e outras relevantes;

16.2.2. O Hospital Geral de Santo António será avisado sobre a realização do evento;

16.2.3. O local da prova terá uma sala preparada para eventual isolamento de casos suspeitos em Atletas e participantes dos clubes até que sejam contactadas e devidamente encaminhadas para Unidade de Saúde Local e / ou Hospital ou outras que venham a ser indicadas.

**ORGANIZAÇÃO:** Clube Naval Infante D. Henrique e Câmara Municipal de Gondomar

**APOIOS:** Federação Portuguesa de Remo e União das Freguesias de Melres e Medas

**Contactos:** Paulo Almeida – 934 640 904

Joaquim Sousa – 913 527 314