

CAMPEONATO NACIONAL DE FUNDO

Categorias Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos

ANTEPROGRAMA

DATA: 01 de Março de 2020

LOCAL: Rio Douro – Melres, Gondomar

1. Horários

1.1 Início das eliminatórias: 10:00h

1.2 Início das finais: 12:00h

Prova	Hora	Categoria	Distância	Prova	Hora	Categoria	Distância
1	12:00	JuvW4x	4.000m	12	13:50	JunW2-	6.000m
2	12:10	JuvW2x	4.000m	13	14:00	JunW1x	6.000m
3	12:20	JuvW1x	4.000m	14	14:10	JunW2x	6.000m
4	12:30	JuvM8+	4.000m	15	14:20	JunW4x	6.000m
5	12:40	JuvM4x	4.000m	16	14:30	JunM1x	6.000m
6	12:50	JuvM2x	4.000m	17	14:40	JunM2x	6.000m
7	13:00	JuvM1x	4.000m	18	14:50	JunM4-	6.000m
8	13:10	VetW1x	4.000m	19	15:00	JunM4x	6.000m
9	13:20	VetW4x	4.000m	20	15:10	JunM8+	6.000m
10	13:30	VetM1x	4.000m	21	15:20	SenW2-	6.000m
11	13:40	VetM8+	4.000m	22	15:30	SenW1x	6.000m
				23	15:40	SenW2x	6.000m
				24	15:50	SenW4x	6.000m
				25	16:00	SenM1x	6.000m
				26	16:10	SenM2x	6.000m
				27	16:20	SenM4-	6.000m
				28	16:30	SenM4x	6.000m
				29	16:40	SenM8+	6.000m

1.3 Horário provisório: O presente horário é provisório, pelo que na sequência das inscrições que se verificarem, poderão ser efetuados ajustes.

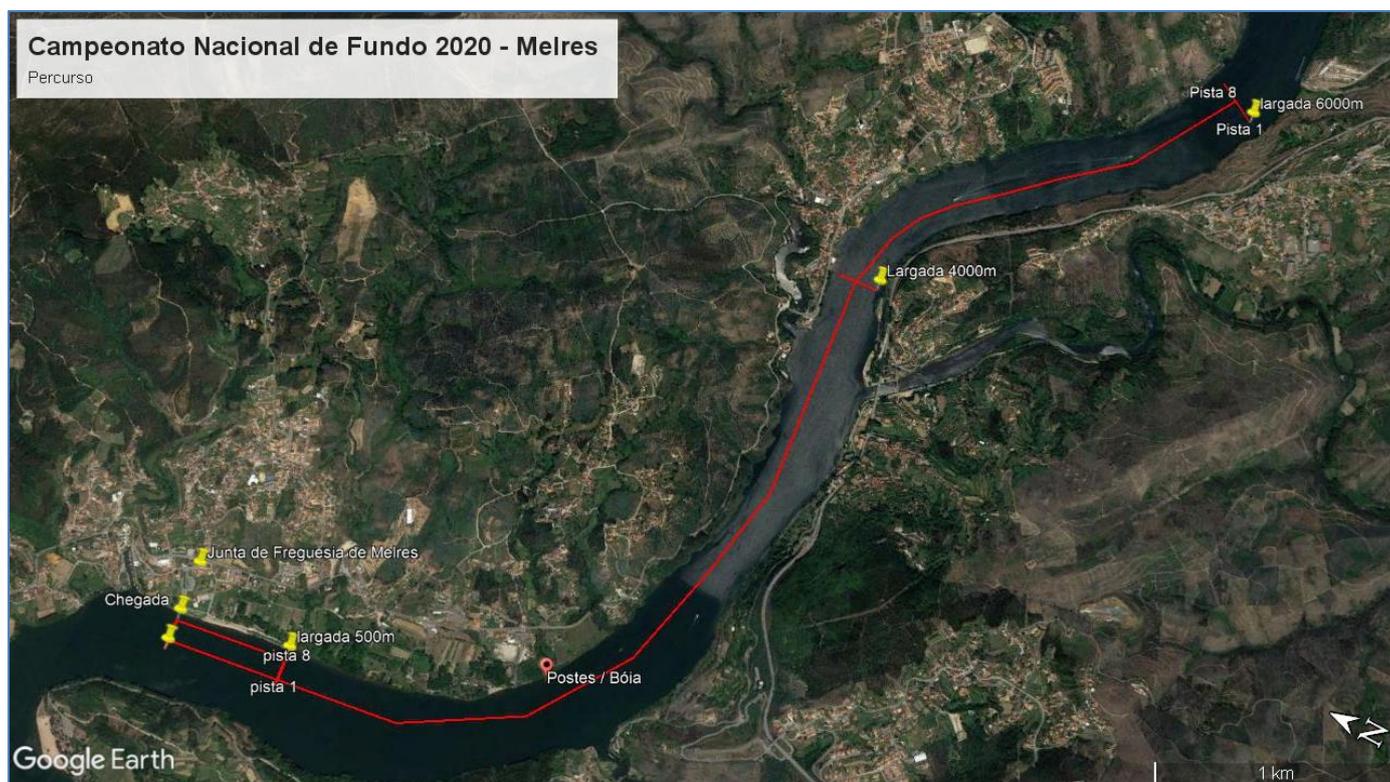
1.4 Intervalo entre Finais da mesma prova: Se o número de inscrições numa prova justificar a existência de finais A, B, C, etc, o intervalo entre estas será de 5 minutos;

2. Regulamento

- 2.1** A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR) e ao Regulamento Nacional do Campeonato Nacional de Fundo de Shell;
- 2.2** Protestos - caução / 100.00€ (ver RNR em vigor);
- 2.3** Substituições de Atletas (ver RNR em vigor);

3. Campo de Regatas

- 3.1** Rio Douro - pista de águas paradas com pontões de alinhamento nos 6000m e largada móvel nos 3000m e 4000m;
- 3.2** Distâncias:
 - Juvenis e Veteranos – 4.000m
 - Juniores e Seniores – 6.000m
- 3.3** Percursos:
 - 4.000m
 - Largada – em frente ao cemitério de Rio Mau, EN108, próximo do km28, a montante do local de chegada;
 - Chegada – Em Melres, no Parque de Merendas, em frente à Igreja local;
 - 6.000m
 - Largada – Em Pedorido, junto ao “Rio Douro Hotel and Spa”, EN222, km41, a montante do local de chegada;
 - Chegada – Em Melres, no Parque de Merendas, em frente à Igreja local;
- 3.4** Largada:
 - Largada em linha – método tradicional, com as embarcações alinhadas paralelamente e partida em simultâneo;
- 3.5** Sistema de Vídeo na Chegada;



4. Reunião de Delegados

- 4.1 Dia 01 de Março, às 8.15h, no salão nobre da Junta de Freguesia de Melres;
- 4.2 Na reunião serão dadas as informações e decisões em relação ao evento;

5. Inscrições

- 5.1 Só serão aceites inscrições até ao dia 17 de Fevereiro;
- 5.2 São permitidas equipas mistas de clubes;
- 5.3 As inscrições são obrigatoriamente registadas na plataforma <http://provas.fpremo.pt>
- 5.4 As inscrições de equipas mistas são obrigatoriamente nominais (Nome e Nº FPR) e enviadas para o endereço de correio electrónico geral@fpremo.pt.
- 5.5 Todos os atletas devem estar inscritos na FPR para a época em curso e possuir seguro desportivo válido até ao dia 14 de Fevereiro;

6. Desistências e Sorteio

- 6.1 Desistências até às 18h do dia 21 de Fevereiro de 2020. A partir dessa data serão efectuadas na reunião de delegados;
- 6.2 Publicação do programa provisório no dia 24 de Fevereiro de 2020;

7. Taxa de inscrição:

7.1 Juvenis: 3.50€;

7.2 Juniores e Seniores: 6.00€;

7.3 Veteranos: 8.50€;

7.4 Atletas Individuais: 15.00€

7.5 O pagamento das taxas de inscrição das tripulações inscritas no site das Provas deverá ser efectuado usando a Referencia MB que é gerada no final do prazo de inscrições, inscrita no comprovativo de inscrição, disponível em “Gerar Comprovativo”, na plataforma de provas. Em caso de dúvida, devem contactar os serviços da FP Remo por email ou telefone;

7.6 O pagamento das tripulações mistas deverá ser efectuado por transferência bancária, para o IBAN PT50 0010 0000 5009 7140 0015 7, enviando o respectivo comprovativo para o endereço de correio electrónico geral@fpremo.pt;

7.7 O prazo para pagamento, em qualquer dos casos, é 23 de Fevereiro;

A ausência de pagamento das taxas de inscrição terá como consequência, o impedimento do clube em participar no evento; 7.6.

7.8 Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (17 de Fevereiro) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição).

8. Entrega de prémios

8.1 Medalhas para o 1º lugar, até três competidores;

8.2 Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de três competidores;

8.3 Cerimónias protocolares terão lugar 20 minutos após o final de cada prova;

9. Penalidades

9.1 Falta de comparência, 10x a taxa de inscrição;

9.2 Ausências nas finais, 20x a taxa de inscrição;

9.3 Perda do nº de proa ou não devolução, custo 5€/cada.

10. Finais, qualificação:

10.1 Finais directas até 6 barcos;

10.2 Mais de 6 barcos, aplica-se o sistema eliminatório previsto no Regulamento Nacional CN Fundo;

11. Distribuição de pistas

11.1 As pistas serão numeradas de 1 a 6;

11.2 A pista de retorno estará localizada junto à margem esquerda (Castelo de Paiva/VN Gaia), portanto, no lado oposto ao parque de barcos;

11.3 A pista 1 fica posicionada junto da margem direita (Melres, Gondomar), portanto, no lado do parque de barcos;

12. Tabela de Handicaps para Veteranos

A classificação final de cada barco será definida pelo ordenamento dos tempos obtidos após aplicação do respectivo handicap conforme tabela abaixo:

Embarcação	8+ M	1x M	4x F	1x F
500 m	01:27.3	01:42.4	01:40.0	02:00.9
A	00:00	00:00	00:00	00:00
B	00:01	00:01	00:01	00:01
C	00:03	00:04	00:04	00:04
D	00:07	00:08	00:08	00:09
E	00:10	00:11	00:11	00:13
F	00:14	00:15	00:15	00:18
G	00:18	00:20	00:20	00:23
H	00:22	00:25	00:25	00:29
I	00:27	00:30	00:30	00:36
J	00:32	00:35	00:35	00:43
K	00:37	00:41	00:41	00:50

Embarcação	8+ M	1x M	4x F	1x F
4000 m	11:27.6	13:56.3	14:26.7	16:15.7
A	00:00	00:00	00:00	00:00
B	00:06	00:08	00:08	00:09
C	00:19	00:23	00:23	00:26
D	00:36	00:43	00:43	00:48
E	00:52	01:01	01:01	01:08
F	01:11	01:23	01:23	01:32
G	01:31	01:47	01:47	01:58
H	01:54	02:15	02:15	02:28
I	02:19	02:44	02:44	03:00
J	02:44	03:13	03:13	03:32
K	03:09	03:43	03:43	04:05

13. Números de proa

13.1 Todas as embarcações terão número de proa. Os números serão distribuídos aos clubes no secretariado da prova;

13.2 Para proceder ao levantamento dos números de proa, cada clube terá que pagar uma caução de 5€ por cada número de proa, até ao limite de 50€. A caução será restituída, mediante a devolução dos respectivos números, deduzida dos que possam faltar;

14. Serviço médico, salvamento e fiscalização

14.1 Local da chegada: Ambulância e embarcação de socorro;

14.2 Existirão lanchas de apoio durante o percurso;

14.3 Fiscalização na água: Polícia Marítima;

14.4 Serviços Médicos de Urgência:

- Hospital de Santo António – Porto;
- Hospital Padre Américo – Penafiel;

15. Serviço de alojamento disponível

- 15.1** A organização disponibilizará no Centro de Desportos Náuticos de Gramido, um serviço de alojamento com pequeno-almoço incluído, mediante reserva e pagamento até ao dia 26 de fevereiro. Não serão aceites reservas sem o respetivo pagamento antecipado;
- 15.2** Custo: 15€/pessoa (dormida e pequeno almoço) em quarto partilhado de 6 ou 10 camas;
- 15.3** O pagamento deverá ser feito para a seguinte conta do Banco EuroBIC e envio do comprovativo para o endereço de correio eletrónico: secretaria@cninfante.pt

IBAN: PT50.0079.0000.7023.0027.1012.1

16. Notas Gerais

- 16.1** Não serão permitidos desdobramentos;
- 16.2** Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão permitidas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 16.3** Os casos omissos são resolvidos pela organização;
- 16.4** Todos os atletas devem levar cartão da FPR e bilhete de identidade/cartão de cidadão;
- 16.5** Ver regulamento em vigor;

ORGANIZAÇÃO: Federação Portuguesa de Remo
Clube Naval Infante D. Henrique

APOIOS: Camara Municipal de Gondomar
União de Freguesias de Melres e Medas
Jogos Santa Casa

CONTACTOS: Joana Freire (FPR) – 910 048 307
Paulo Almeida (CNIDH) – 934 640 904
Joaquim Sousa (CNIDH) – 913 527 314