

XIII TROFÉU MESTRE AVIS

AVIS – 22 de Junho de 2019

ASSOCIAÇÃO DE REMO
SUL E ILHAS



Município de



avis

ANTEPROGRAMA

O Município de Avis e a organização da ARSI convidam os clubes de remo Portugueses a realizarem uns dias de estágio em Avis e participarem na seguinte regata:

XIII TROFÉU MESTRE DE AVIS -

Regatas de remo olímpico para jovens dos escalões de **benjamins, infantis, iniciados e juvenis**.

1 ORGANIZAÇÃO

Organização da Associação de Remo do Sul e Ilhas - REMARSI, com o patrocínio do Município de Avis, apoio da FPR - Federação Portuguesa de Remo e dos Bombeiros Voluntários Avisenses.

2 LOCAL

Barragem do Maranhão – Clube Náutico – Avis. **GPS:** 39°03'25.34"N – 7°54'43.03"W

3 PLANO DE ÁGUA

Água parada sem corrente, com pista de remo balizada.

4 PRECURSOS

Benjamins -- 500 mts; Infantis -- 500 mts; Iniciados --1000 m; Juvenis --1500 metros (dependente do vento, pode em RD ser 1000metros)



XIII TROFÉU MESTRE AVIS

AVIS – 22 de Junho de 2019

ASSOCIAÇÃO DE REMO
SUL E ILHAS



Município de



5 PLANOS DAS REGATAS

XIII TROFÉU MESTRE AVIS **eliminatórias**

Distâncias para as eliminatórias: Benjamins 250 mts; Infantis 250 mts; Iniciados 500 mts; Juvenis 500 mts

Prova	barco / categoria	horas		Prova	barco / categoria	horas
1	1X JUV F	14h30		10	1X BEN F	15h30
2	2X JUV F	14h35		11	1X BEN M	15h35
3	1X JUV M	14h40		12	4X INI M	[FD]
4	2X JUV M	14h55		13	1X INI M	15h40
5	4X JUV M	[FD]		14	2X INI M	15h45
6	1X INF F	15h00		15	4X INI F	[FD]
7	2X INF F	15h05		16	1X INI F	15h50
8	1X INF M	15h10		17	2X INI F	16h00
9	2X INF M	15h15		18	4X JUV F	[FD]
				19	8+ JUV M	[FD]

Eliminatórias: A realizar entre as 14h30 e as 16h30, apurando-se para as finais os 5 melhores tempos. O horário das eliminatórias será ajustado consoante as inscrições.

XIII TROFÉU MESTRE AVIS **Finais**

Distâncias para as finais: Benjamins 500 mts; Infantis 500 mts; Iniciados 1000 mts; Juvenis 1500mts

Prova	barco / categoria	horas		Prova	barco / categoria	horas
1	1X JUV F	17h30		10	1X BEN F	18h15
2	2X JUV F	17h35		11	1X BEN M	18h20
3	1X JUV M	17h40		12	4X INI M	18h25
4	2X JUV M	17h45		13	1X INI M	18h30
5	4X JUV M	17h50		14	2X INI M	18h35
6	1X INF F	17h55		15	4X INI F	18h40
7	2X INF F	18h00		16	1X INI F	18h45
8	1X INF M	18h05		17	2X INI F	18h50
9	2X INF M	18h10		18	4X JUV F	18h55
				19	8+ JUV M	19h00

O Programa Final será feito com mangas até 5 barcos.

Barcos e categorias com um só participante, juntar-se-á noutra manga.

O Programa Final das provas poderá sofrer um ajuste no horário indicado no Ante-programa e será enviado para os clubes na semana anterior, por correio eletrónico e após finalizadas as inscrições.

XIII TROFÉU MESTRE AVIS

AVIS – 22 de Junho de 2019

ASSOCIAÇÃO DE REMO
SUL E ILHAS



Município de



6 ALOJAMENTOS

Nos dias **21, 22 e 23** será disponibilizado pelo Município de Avis a todos os atletas, dirigentes e treinadores, a dormida gratuita no Parque de Campismo de Avis.

Os **Balneários da Piscina** ficam disponíveis no dia 22 para os atletas e treinadores.

Outros alojamentos na região, para escolher e reservar, ver no Turismo em <http://www.cm-avis.pt>

7 ALIMENTAÇÃO

No Restaurante e Snack-bar Clube Náutico em condições de grupo.

Contactos: **Tel.** 242 413 097 / 962 810 343 clubenautico.avis@gmail.com

Na região há agradáveis restaurantes que poderão escolher e reservar, ver no Turismo em <http://www.cm-avis.pt>

A organização pode fornecer o jantar de Sábado após as regatas e entrega de prémios, mediante a reserva e pagamento de 2,50€ por atleta / técnico / dirigente. A reserva de refeições deverá ser enviada para o endereço de e-mail remo.arsi@gmail.com até ao **dia 18 de Junho**.

A reserva de jantar só fica realizada com a transferência bancária do valor total para **IBAN PT50 0045 9080 4029 3868 0738 8** até a data limite de 18 de Junho, enviando o comprovativo para remo.arsi@gmail.com

8 INSCRIÇÕES

Inscrições até ao dia 16 de Junho, domingo, na plataforma de inscrições da FPR.

Desistências de equipas a indicar na reunião de delegados.

Alterações nominais ao programa serão aceites por escrito na reunião de delegados, para registar nos resultados finais.

9 REUNIÃO DE DELEGADOS DOS CLUBES

No salão de jogos do Parque de Campismo.

XII Troféu Mestre de Avis - **Sábado 22 Junho às 13h00**

Na reunião serão dadas as informações importantes da prova e assinaladas eventuais desistências de equipas.

Os números de proa para as embarcações serão entregues mediante **caução de 5€/unidade**.

Os clubes deverão trazer a sua bandeira para identificar presença e ser hasteada nos mastros da zona da chegada.

10 JÚRI

Árbitros e Cronometristas A designar pela ARSI e FPR

11 REGRAS

- Todos os remadores deverão ter licença da FPR válida.
- Os clubes podem participar com várias tripulações por tipo de barco.
- As regatas serão realizadas de acordo com Regulamento Nacional de Regatas – RNR
- Utilização de remos livre

MARANHÃO

XIII TROFÉU MESTRE AVIS

AVIS – 22 de Junho de 2019

ASSOCIAÇÃO DE REMO
SUL E ILHAS



Município de



12 CLASSIFICAÇÃO

A classificação do clube é obtida pela soma dos pontos obtidos pela seguinte tabela.

Posição	8+	4X/4+/4-	2X/2-	1X
1º	19	16	13	10
2º	14	12	10	8
3º	12	10	8	6
4º	10	8	7	5
5º	7	6	5	4
6º	5	4	3	3
7º	2	2	2	1



13 RESULTADOS

Serão afixados em painel próprio na zona do público.

Será enviado posteriormente os resultados das provas a cada clube por correio eletrónico.

14 PRÉMIOS

As cerimónias de entrega dos prémios terão lugar junto à chegada e em horário a indicar no Programa das Regatas

- Medalhas para os 3 primeiros, independente do número de inscritos.
- Troféu Mestre de Avis para todos os clubes participantes nesta competição
- Clube com maior número de pontos será premiado com um par de Remos novo de pá Macon.

15 SORTEIO

A ARSI, em Parceria com o Município de Avis, vai sortear dois pares de remos novos de pá Macon por todos os clubes participantes nesta prova. Assim, dois de todos os Clubes participantes, independentemente do número de atletas inscritos, poderá ser premiado no sorteio com um par de remos novo de pá Macon para se lembrar da XIII Troféu Mestre de Avis.

15 SERVIÇOS DE ASSISTÊNCIA E SOCORRO

- Ambulância com socorristas junto ao local de embarque/desembarque.
- Segurança na água: Embarcações da organização

A BARRAGEM DO MARANHÃO E TODA A ÁREA ENVOLVENTE, NOMEADAMENTE AS INFRAESTRUTURAS DO “CLUBE NÁUTICO” E PARQUE DE CAMPISMO, OFERECEM-NOS EXCELENTESS CONDIÇÕES PARA A PRÁTICA DA NOSSA MODALIDADE. INTEGRAM-SE NUM CONJUNTO NATURAL DE ENORME BELEZA QUE IMPORTA SABER DISFRUTAR, PROTEGER E PRESERVAR.

PEDE-SE A REMADORES, TÉCNICOS, DIRIGENTES E PÚBLICO EM GERAL O MÁXIMO RESPEITO PELO AMBIENTE.

Contactos: Isabel de Sousa (912 584 003); Ana Rita Oliveira (913 467 505)