

**FPR**

FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE REMO



**JOGOS  
SANTA CASA**

PATROCINADOR PRINCIPAL



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.

# 1<sup>a</sup> Etapa Taça de Portugal Setúbal

ANTEPROGRAMA

23 DE MARÇO DE 2024

## Índice

---

Disposições Gerais .....	2
Beach Sprint .....	2
Campo de Regatas.....	3
Penalizações Regatas.....	3
Inscrições .....	4
Desdobramentos.....	4
Sorteio, Substituições E Desistências .....	4
Reunião de Delegados .....	5
Horários de Treinos.....	5
Sistema Competitivo .....	5
Entrega de Prémios.....	6
Protestos e Apelos.....	6
Penalidades .....	6
Serviço de Primeiros Socorros.....	6
Alojamento e Alimentação .....	6
Sistema de Progressão .....	7
Disposições Finais.....	7
Mapa do Local.....	8

## Disposições Gerais

<b>NOME</b>	1ª Etapa da Taça de Portugal em Remo de Mar
<b>LOCAL</b>	Setúbal – Praia de Albarquel
<b>DATA</b>	23 de Março de 2024
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	Federação Portuguesa de Remo
<b>PARCEIROS</b>	Câmara Municipal de Setúbal Clube Naval Setubalense Remo Clube Lusitano Capitania Porto de Setúbal
<b>CONTACTOS</b>	Diretor de Prova: Manuel Pita Telefone: 912614542 Email: manuelpita@fpremo.pt

## Beach Sprint

### 1.1 Atletas dos escalões Juvenis, Juniores, Seniores, Veteranos e PR3 (Para-Remo)

ORDEM	CATEGORIA	HORÁRIO	DISTÂNCIA	ETAPA
1	Todos	10:00	500	Time Trial
2	Juvenis	13h45	500	Meias-Finais e Finais
3	Veteranos	14h30	500	
4	Juniores	15h30	500	
5	Seniores	16h30	500	

CATEGORIA	BARCOS
<b>Juvenis</b>	C1x M/F e Cmix2x
<b>Veteranos</b>	C1x M/F e C2x M/F
<b>Juniores</b>	C1x M/F e C2x M/F
<b>Seniores</b>	C1x M/F e C2x M/F
<b>ParaRemo</b>	C2x**

\*Os horários poderão mudar em função dos inscritos.

\*\*No ParaRemo deverá a equipa ter 1 Remador de ParaRemo e um de Remo.

## Campo de Regatas

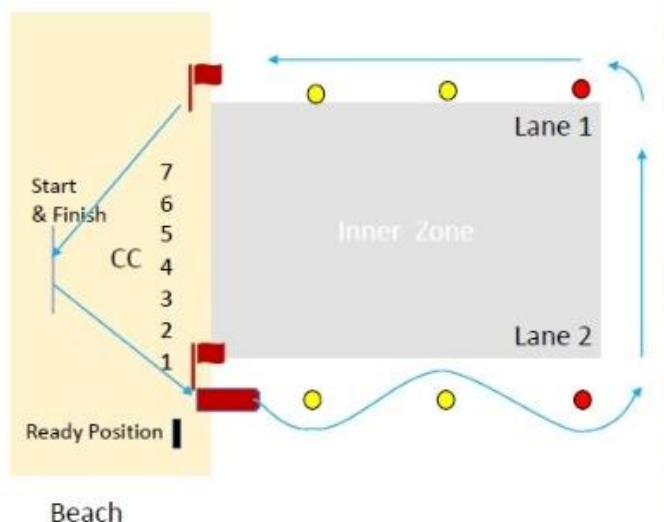
3.1. Pista de 250m com 3 bóias (85m / 85m / 80m);

3.2. Distâncias:

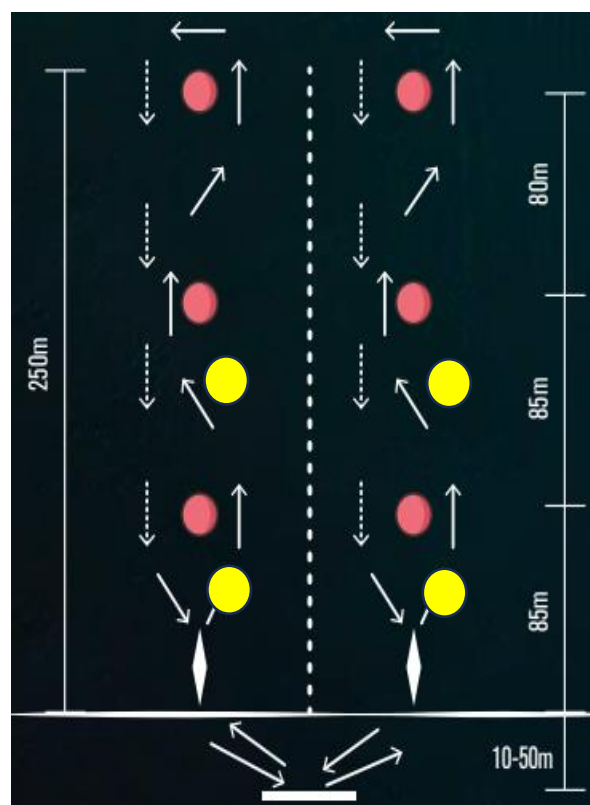
BEACH SPRINTS	JUVENIS	Veteranos	Juniores	Seniores
	500	500	500	500

Contra-Relógio:

### ProceSSIONal Time Trial



Semi-Finais e Finais



## Penalizações Regatas

No contra-relógio e nas provas 2 a 2, cada bóia (amarelas) passada incorretamente na fase do slalom dará uma penalização de 30 segundos ao tempo final. As bóias vermelhas passadas incorretamente darão uma penalização de 60 segundos cada.

No contra relógio é obrigatório contornar as bandeiras pelo exterior, após a largada e na ida para a meta. Nas provas 2 a 2 os atletas depois de largar vão diretos às embarcações, e no regresso devem contornar a bandeira pelo exterior.

## Inscrições

---

- 4.1. As inscrições serão feitas online através do site <http://provas.fpremo.pt>, **até às 24:00 do dia 11 de Março**
- 4.2. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 06 de Março, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; **INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.**
- 4.3 As inscrições de atletas individuais deverão ser feitas para o correio eletrónico [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) até ao dia 11 de Março
- 4.4. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 14 de Março. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.
- 4.5. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (11 de Março) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.
- 4.6 Inscrições de Equipas mistas devem ser enviadas para o correio eletrónico [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt)

## Desdobramentos

---

- 5.1 São permitidos desdobramentos apenas dentro do mesmo escalão.

## Sorteio, Substituições E Desistências

---

- 6.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 15 de Março
- 6.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 18 de Março

## Reunião de Delegados

---

- 7.1. Dia 21 de Março, via zoom em link a enviar mais perto do evento.
- 7.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) até 1 hora antes do início da reunião.

## Horários de Treinos

---

### 8.1 Hora de abertura e encerramento da pista para treinos

	<b>Abertura Pista</b>	<b>Encerramento Pista</b>
Sexta-feira	16:00	18:00
Sábado	08:00	09:30

### 8.2 Na sexta-feira, treinos das **16:00** às **19:00**

8.3 A pista estará disponível para treinos das tripulações até 30 minutos antes da primeira prova e 30 minutos após a última prova do dia.

## Sistema Competitivo

---

- 9.1 Todas as provas terão contra-relógio individual no sistema da World Rowing - "Processional Time-Trial"
- 9.2. Sistema de classificação por cronometragem.
- 9.3. Nas fases a eliminar as equipas que apresentam melhor tempo da ronda anterior devem escolher a pista em que competem. Esta decisão deve ser feita até 10 minutos antes de cada prova, na zona de classificações (FPR)
- 9.4 As meias-finais terão por base os resultados do contra-relógio, sendo a progressão a seguinte: 1º lugar TT vs 4º Lugar TT / 2º Lugar TT vs 3º Lugar TT. Os vencedores passam a final A e os vencidos à Final B. O sistema de progressão encontra-se no final do documento.

## **Entrega de Prémios**

---

10.1. A entrega de prémios será feita no final de todas as competições.

## **Protestos e Apelos**

---

11.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

## **Penalidades**

---

12.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

12.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

## **Serviço de Primeiros Socorros**

---

13.1. Local: Junto a zona de partida

13.2. Horário: A partir das 09h00, até ao final das provas;

13.3. Meios de emergência: Ambulância em terra e barco de apoio;

13.4. Serviços médicos de urgência: Centro Hospitalar de Setúbal, Rua Camilo Castelo Branco nº175 2910-446 – Setúbal;

## **Alojamento e Alimentação**

---

14.1. Dormidas: A organização está a tentar providenciar um local para dormida, sem custos ou com custos muito reduzidos para todos os participantes. Serão transmitidas todas as informações muito em breve.

14.2. Balneários: Estarão disponíveis para duche os balneários do Clube Naval Setubalense. A Praia dispõe de WC e de zona para troca de roupa.

14.3. A Organização terá um serviço de refeições no local da prova. Todas as informações serão partilhadas com os clubes em breve.

## Sistema de Progressão

---

- 15.1. As eliminatórias serão realizadas em contra-relógio Sistema World Rowing
- 15.1 A prova terá apenas eliminatórias, meias-finais e finais.
- 15.3 Os 4 melhores tempos disputam a meia-final A/B, do 5º e 8º tempo a meia-final C/D e assim sucessivamente.
- 15.4 No caso de haver 3 participantes o 1º lugar do contrarrelógio passa diretamente à Final A e os restantes disputam a meia-final.
- 15.5 No caso de serem 5 participantes o os 4º e 5º tempo do contrarrelógio disputam uma repescagem para entrar nas semifinais.
- 15.6 No caso de serem 7 participantes os primeiros 4 passam diretamente às meias-finais e o 6º e 7º disputam uma repescagem para a final C.
- 15.7 Os vencedores das meia-finais A/B disputam a Final A os vencidos disputam a Final B.
- 15.8 As meias-finais disputam-se com 5 minutos de intervalo e as finais com 7.

## Disposições Finais

---

- 16.1. A Federação Portuguesa de Remo tem para alugar embarcações de C1x e C2x pelo valor de 25€ o lugar. Os remos não estão incluídos. É da responsabilidade dos clubes trazer remos.
- 16.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.
- 16.3. É da responsabilidade de cada equipa garantir que os barcos se encontram em condições no momento da largada. Não havendo qualquer indicação de anomalia antes da largada, à equipa de arbitragem, não serão aceites protestos relativos a esta questão uma vez iniciada a prova
- 16.4. Na prova de Para Remo o atleta de Para Remo deve iniciar a prova dentro do barco, sendo o 2º atleta que faz os percursos de corrida. Cabe a cada equipa decidir qual a posição dentro do barco.
- 16.5 Os casos omissos serão resolvidos pela organização.



## Mapa do Local

