

CAMPEONATOS NACIONAIS DE REMO EM YOLE – 2020

Doca de Santo Amaro – Alcântara - Lisboa

Sábado, 31 de Outubro

Organização



ANTE-PROGRAMA

Eliminatórias 10h00 – 10h40

Finais 11h00 – 15h00

PROVA	HORÁRIO	BARCO/CATEGORIA (Distância: 1000m)
1	11h00	YOLETA 4X+ Juvenil Masculino
2	11h20	YOLE 8+ Veterano Masculino
3	11h40	YOLE 4+ Júnior M
4	12h00	YOLETA 4X+ Juvenil Feminino
5	12h20	YOLE 8+ Sénior Feminino
6	12h40	YOLE 4+ Sénior Masculino
7	13h00	YOLETA 4X+ Júnior Feminino
8	13h20	YOLE 8+ Juvenil Masculino
9	13h40	YOLETA 4X+ Veterano Feminino
10	14h00	YOLE 4+ Veterano Masculino
11	14h20	YOLE 8+ Júnior Masculino
12	14h40	YOLETA 4X+ Sénior Feminino
13	15h00	YOLE 8+ Sénior M
	15h20	Entrega Troféu Cidade Lisboa

1 – Horários

1.1 - Programa do Evento de acordo com o quadro acima.

1.2 - Programa final poderá ser alterado em função do número de inscrições.

2 – Sistema de qualificação

2.1 - Finais diretas até 6 barcos inscritos.

2.2 - Mais de 6 barcos inscritos, **eliminatórias das 10h00 às 10h40**, conforme ordem do Ante-Programa.

2.3 - Todas as provas serão cronometradas.

3 – Regulamento do Campeonato

São aplicados o Regulamento dos Campeonatos Nacionais de Yole, com alteração da distância no artigo 1º que passa a 1000m em todas as categorias/classes, e Regulamento Nacional de Regata, com exceção dos pontos 3 a 5 do Artigo 16º e pontos 2 e 3 do artigo 17º, dada a não realização de pesagem de timoneiros.

Pontuação Troféu Cidade Lisboa	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º
YOLE 8+	19	14.5	12	9.5	7	5	2.5
YOLE 4+ e YOLETA 4X+	16	12	10	8	6	4	2

4 – Campo de Regatas

- 4.1 - Pista de águas fluviais com corrente e com largada sobre remos - (Juiz de partida e Alinhador).
- 4.2 - Local de embarque: Pontões da marina da Doca de Santo Amaro.
- 4.3 - Local de largada: Junto do MAAT, assinalado na margem por painel Laranja, com linha perpendicular à margem, e limitada por bóia.
- 4.4 - Local de chegada: 200m a jusante da ponte 25 Abril, com linha perpendicular à margem, e limitada por bóia.
- 4.5 - Sistema de vídeo na Chegada.
- 4.6 - Marés Porto Lisboa, dia 31 Outubro: Preia-Mar 15h06 (3.7m). Fonte: Instituto Hidrográfico.

5 – Reunião de Delegados dos clubes

Dia 29 Outubro, pelas 21h30, via Zoom onde serão dadas as informações específicas sobre as provas.

6 – Inscrições

Inscrições nominais realizadas na plataforma FPR (provas.fpremo.pt) até dia 23 de Outubro.

7 – Prémios

- 7.1 - Medalhas para o 1º lugar, até 3 competidores.
- 7.2 - Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.
- 7.3 - Troféu Cidade de Lisboa entregue aos clubes participantes.

8 – Serviço médico e de salvamento

- 8.1 - Ambulância junto ao pontão de embarque a partir das 9h40 e até ao final das provas.
- 8.2 - Meios de emergência: Ambulância e barco de socorro
- 8.3 - Serviços médicos de urgência: Hospital Egas Moniz.

9 – Notas gerais

- 9.1 - Os casos omissos são resolvidos pela organização.
- 9.2 - Números de proa entregues no dia, junto do secretariado do Evento.
- 9.3 - Todos os atletas devem ter na sua posse cartão de identificação.
- 9.4 - Para acesso ao local do Evento, todos os agentes participante e colaboradores, têm de entregar um Termo de Responsabilidade assinado (em anexo) e realizar medição da Temperatura Corporal na acreditação.
- 9.5 - Prevenção da Pandemia COVID-19: Respeito das regras gerais de segurança e higiene, de acordo com normas em vigor e indicação das Autoridades de Saúde.

10 – Empréstimo de Barcos

Contactar os clubes de Lisboa, pois poderão ter barcos disponíveis para mais participantes. Aconselhamos que tragam remos do próprio clube.

Associação Naval de Lisboa anremo@netcabo.pt

Clube Ferroviário de Portugal remo@clubeferroviano.pt

Clube Naval de Lisboa info@clubenavaldelisboa.pt

Organização: Federação Portuguesa de Remo e Associação Naval de Lisboa.

Apoio: Câmara Municipal de Lisboa, Porto de Lisboa, Junta de Freguesia de Alcântara, Associação Remo Sul e Ilhas, Clube Ferroviário de Portugal, Clube Naval de Lisboa, Clube Náutico dos oficiais e Cadetes da Armada.

