

ANTEPROGRAMA

DATA: 18 de Novembro 2023

LOCAL: Coimbra

1. Horários

1.1 Secretaria – 08h30-9h30

1.2 Início das Provas: 09h45

1.3 Ordem de Provas:

09h45	2-/2x Juvenis Femininos e Masculinos
10h30	2- /2x Veteranos Femininos e Masculinos
11h15	2-/2x Juniore Femininos e Masculinos
12h00	2-/2x Seniores Femininos e Masculinos

2. Campo de Regatas

2.1 Rio Mondego

2.2 Distâncias:

- Aprox. 5000m

2.3 Largada:

- Largada corrida – Largada em movimento sem diferença fixa entre saídas (aprox 30segundos). Os números de proa correspondem à ordem de saída.
- Largada feita debaixo da Ponte Rainha Santa Isabel (800m a montante do posto náutico AAC)

2.4 Viragem de boia aos 3km de prova (aprox)

2.5 Sistema de *photo-finish* na chegada;

2.6 Todos os atletas são obrigados a passar todas as bóias pelo lado esquerdo (bóias do lado da voga em relação ao remador)



-  - Boias de referência
-  - Largada
-  - Chegada

3. Reunião de Delegados/Briefing

- 3.1 Dia 16 de Novembro às 21h30 por ZOOM.
- 3.2 Na reunião serão dadas as informações e decisões em relação ao evento;

4. Inscrições

- 4.1 A efectuar na plataforma da FPR ou manuelpita@fpremo.pt até ao dia 6 de Novembro
- 4.2 Preço de inscrição por atleta é de 5€. O pagamento deve ser feito até dia 7 de Novembro, caso contrário as equipas não constarão no programa. Dados para pagamento IBAN é: PT50 0036 0414 99106005393 46. Envio de comprovativo por e-mail (geral@aac-nauticos.com) pf com a indicação dos dados para factura.
- 4.3 Todos os atletas devem estar federados e com exame médico válido para a época 2023/2024

5. Desistências e Sorteio

- 5.1 Desistências devem ser comunicadas até ao final do dia 15 de novembro;
- 5.2 Publicação do programa provisório no dia 14 de novembro de 2021;

6. Entrega de prémios

- 6.1 Haverá troféu para o 1º classificado de cada tipo de embarcação, nos respetivos escalões (descritos na ordem de provas)

7. Penalidades

- 7.1 Perda do nº de proa ou não devolução, custo 5€/cada.
- 7.2 Cada boia passada do lado errado dará um acréscimo de 30 segundos ao tempo final.
- 7.3 Cada equipa que impeça uma equipa mais rápida de a ultrapassar ou que ponha em causa o normal desenrolar da equipa adversária verá um acréscimo de 30 segundos no seu tempo final.

8. Números de proa

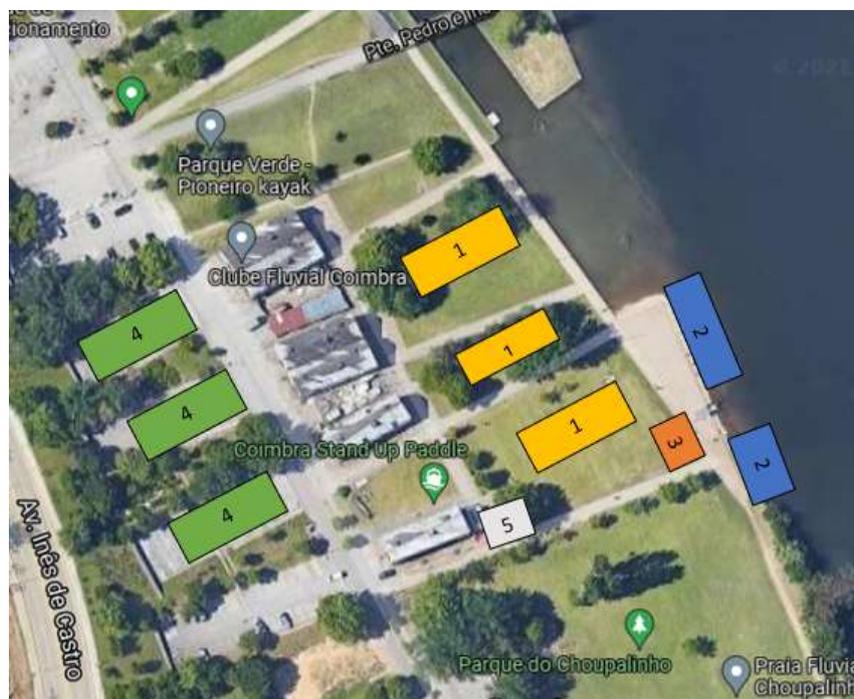
- 8.1 Todas as embarcações terão número de proa. Os números serão distribuídos no secretariado.

9. Serviço médico, salvamento e fiscalização

- 9.1 Local da chegada: Ambulância e embarcação de socorro;
- 9.2 Existirão lanchas de apoio durante o percurso;
- 9.3 Serviços Médicos de Urgência:
 - Hospitais da Universidade de Coimbra.

10. Alimentação

- 10.1 A organização disponibiliza serviço de refeição volante, com um custo de 5€ e sujeito a reserva até ao dia 15 de Novembro para o email geral@aac-nauticos.com



1. Parque de barcos
2. Zona de embarque/desembarque
3. Bombeiros
4. Parque de atrelados
5. Bar

12. Notas Gerais

12.1 Os barcos podem ser utilizados mais que uma vez, desde que seja garantido o cumprimento das horas de largada.

12.2 Todas as equipas serão responsáveis pelo seu rumo, havendo apenas advertência dos árbitros em caso de extrema necessidade.

12.3 Não são permitidos desdobramentos

12.4 Os casos omissos são resolvidos pela organização;

ORGANIZAÇÃO: Associação Académica de Coimbra/Federação Portuguesa de Remo

CONTACTOS: João Gomes (AAC) – 914318503
Manuel Pita (FPR) – 91261454