

FPR

FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE REMO



**JOGOS
SANTACASA**

PATROCINADOR PRINCIPAL



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

2ª Etapa Taça de Portugal São Martinho do Porto

ANTEPROGRAMA

24 DE MAIO

Índice

Disposições Gerais	2
Coastal - Endurance	2
Campo de Regatas.....	2
Inscrições	4
Desdobramentos.....	4
Sorteio, Substituições E Desistências	4
Reunião de Delegados	5
Horários de Treinos.....	5
Entrega de Prémios.....	5
Protestos e Apelos.....	5
Penalidades	5
Serviço de Primeiros Socorros.....	6
Disposições Finais.....	6

Disposições Gerais

NOME	2ª Etapa da Taça de Portugal em Remo de Mar
LOCAL	São Martinho do Porto
DATA	24 de Maio de 2026
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
PARCEIROS	Junta de Freguesia de São Martinho do Porto Clube Náutico de São Martinho do Porto

Coastal - Endurance

1.1 Atletas dos escalões Sub17, Sub19, Seniores e Veteranos

CATEGORIA	HORÁRIOS	DISTÂNCIA
Sub17	09H30	≈2000m
Veteranos		
Sub19		≈4000m
Seniores		

CATEGORIA	BARCOS
Sub17	C1x M/F e C2x Mix
Veteranos	C1x M/F e C2x M/F e C4x+ Mix
Sub19	C1x M/F e C2x M/F e C4x+ Mix
Seniores	C1x M/F e C2x M/F e C4x+ Mix

Ordem Provisória de regatas

C2x Sub17 Mix
C1x Sub17 F/M
C2x Veteranos Femininos
C1x Veteranos Femininos
C2x veteranos Masculinos
C1x Veteranos Masculinos
C4x+ Sub19 Mix
C2x Seniores Femininos
C1x Seniores Femininos
C2x Seniores Masculinos
C1x Seniores Masculinos
C4x+ Veteranos Mix
C2x Sub19 Femininos
C1x Sub19 Femininos
C2x Sub19 Masculinos
C1x Sub19 Masculinos
C4x+ Seniores Mix

1.2 Cada largada terá no máximo 15 embarcações. No caso de haver mais que 15 participantes as provas serão realizadas por mangas consecutivas sendo a classificação final obtida pelos tempos. Uma prova só se realiza com um mínimo de 2 embarcações, no setor feminino, e 3 no setor masculino.

1.3 Em função do número de inscritos e da distribuição das embarcações, poderão ser agrupadas diferentes provas na mesma largada, a confirmar com as equipas inscritas.

Campo de Regatas

2.1 A largada e a chegada serão feitas na praia

2.2 O aquecimento é feito do lado direito da largada entre bóias (conforme imagem 2)

Competição

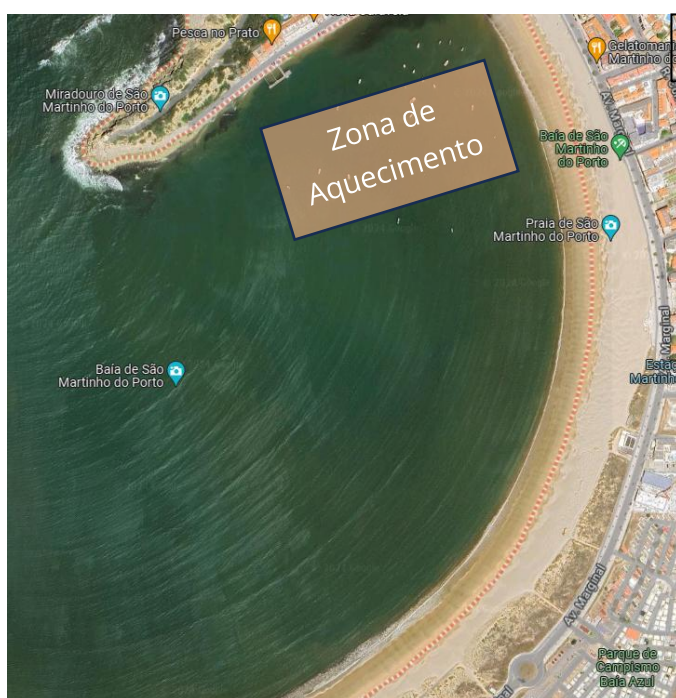


1 Volta

2 Voltas

- 1***
- A saída da baía está condicionada às condições do mar.
 - No caso de não ser possível, o percurso mantém-se o mesmo sem as bóias 2 e 3
 - Os Sub17 e Veteranos fazem apenas uma volta ao percurso. Os Sub19 e os Seniores fazem 2 voltas, com início da segunda volta na bóia 10.

Aquecimento



Inscrições

3.1. As inscrições serão feitas online através do site <http://provas.fpremo.pt>, **até às 24:00 do dia 11 de Maio**

3.2. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 06 de Maio, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.

3.3 **Cada clube pode inscrever o máximo de 4 embarcações por prova.**

3.4. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 13 de Maio. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.

3.5. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (11 de Maio) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

3.6 São permitidas Inscrições de Equipas mistas de clubes em todas as tripulações e devem ser feitas através do formulário

<https://www.cognitofrms.com/FPR2/InscriçõesTripulaçõesMistasRegatasNacionais>

Desdobramentos

4.1 Apenas são permitidos desdobramentos para o C4x+ Misto e nas categorias Sub19 e Seniores

Sorteio, Substituições E Desistências

5.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 15 de Maio

5.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 19 de Maio

Reunião de Delegados

6.1. Dia de 21 de Maio às 21h, via zoom através do link - <https://us06web.zoom.us/j/83939922263>

6.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

Horários de Treinos

7.1 Hora de abertura e encerramento da pista para treinos

	Abertura Pista	Encerramento Pista
Domingo	08:30	09:30

7.2 A pista estará disponível para treinos das tripulações até 30 minutos antes da primeira prova.

Entrega de Prémios

8.1. A entrega de prémios será feita no final de cada Final.

Protestos e Apelos

9.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

Penalidades

10.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

10.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

10.3 Obrigatória a passagem correta de todas as bóias. A incumprimento desta regra leva à desclassificação.

Serviço de Primeiros Socorros

11.1. Local: Junto a zona de chegada;

11.2. Horário: A partir das 09h00, até ao final das provas;

11.3. Meios de emergência: Ambulância em terra e barcos de apoio;

11.4. Serviços médicos de urgência: Centro Hospitalar das Caldas da Rainha - Rua Diário de Notícias, 2500-176 Caldas da Rainha

Disposições Finais

12.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;

12.2. A Federação tem para alugar C1x e C2x da marca Filippi, pelo valor de 35€ o lugar (sem remos). O pedido de embarcações deve ser feito para manuelpita@fpremo.pt até ao dia 15 de Maio.

12.3. A atribuição de embarcações da FPR será feita por ordem de chegada. Podendo as embarcações ser utilizados mais do que uma vez em provas diferentes, deverão os clubes aguardar pelo término das inscrições para confirmação de disponibilidade das mesmas.

12.4 As equipas participantes são obrigadas a fazer o check-in e check-out para cada competição. No processo de check-in devem levantar o dorsal de prova e escrever o número na perna, do remador que corre para a meta. Este processo deve ser feito na Tenda que se encontra junto à Largada. O não cumprimento deste procedimento leva à desclassificação.

12.6 As largadas serão dadas com os atletas fora da embarcação, mas junto à embarcação. Os atletas devem entrar no barco apenas quando for dado a buzina de Largada". Não há atribuição de pistas.

12.7 A prova termina quando um dos atletas cortar a meta em corrida (debaixo do pórtico verde da FPR).

12.9 As bóias devem ser passadas pelo lado correto, não havendo penalidades de tempo, mas sim desclassificação em caso de incumprimento do percurso.

12.10 A largada será dada com os seguintes passos:

1. **"Barcos na água"** - Os atletas devem colocar os barcos na água em posição de largada com distância entre si que permita largar em segurança e com os remadores da competição fora da embarcação;
2. **"Atenção" - Buzina prolongada** - A buzina prolongada é o momento da Largada;
3. Em caso de Falsa Largada a buzina funcionará intermitentemente;

12.9 Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

