

Campeonato Nacional de Beach Sprints

ANTEPROGRAMA

05 E 06 DE SETEMBRO

Índice

Disposições Gerais	2
Beach Sprint	2
Campo de Regatas Beach Sprint	3
Inscrições	4
Desdobramentos	4
Sorteio, Substituições E Desistências	4
Reunião de Delegados	5
Horários de Treinos	5
Sistema Competitivo	5
Entrega de Prémios	6
Protestos e Apelos	6
Penalidades	6
Serviço de Primeiros Socorros	7
Disposições Final	7
Sistema de Progressão – Sub19/Seniores	8
Sistema de Progressão – Sub17 / Veteranos	10

Disposições Gerais

NOME	Campeonato Nacional de Beach Sprints
LOCAL	Praia da Duquesa - Cascais
DATA	05 e 06 de setembro
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
APOIO	Câmara Municipal de Cascais
CONTACTOS	Diretor de Prova: Manuel Pita

Beach Sprint

1.1 Atletas dos escalões Sub17, Sub19, Seniores, Veteranos.

DIA	HORÁRIO	ETAPA
05 de setembro	08:45*	Time - Trials
05 de setembro	14:00*	TT 2 Sub19 Seniores / Finais Sub17 e Veteranos
06 de setembro	09:00*	Quartos de Final / Meias-Finais / Finais

CATEGORIA	BARCOS
Sub17	C1x M/F / C2x Mix
Sub19	C1x M/F / C2x M/F / C2x MIX
Seniores	C1x M/F / C2x Mix / C4x+ Mix
Veteranos	C1x M/F / C2x M/F

*Os horários poderão mudar em função dos inscritos.

Campo de Regatas Beach Sprint

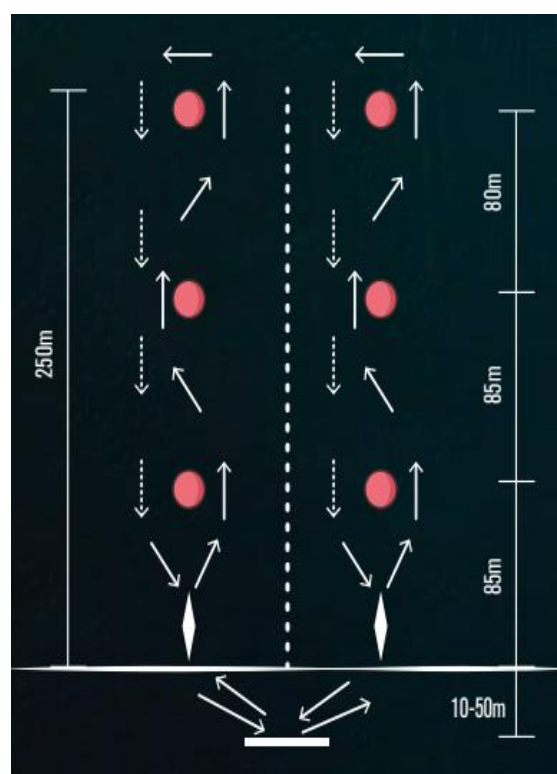
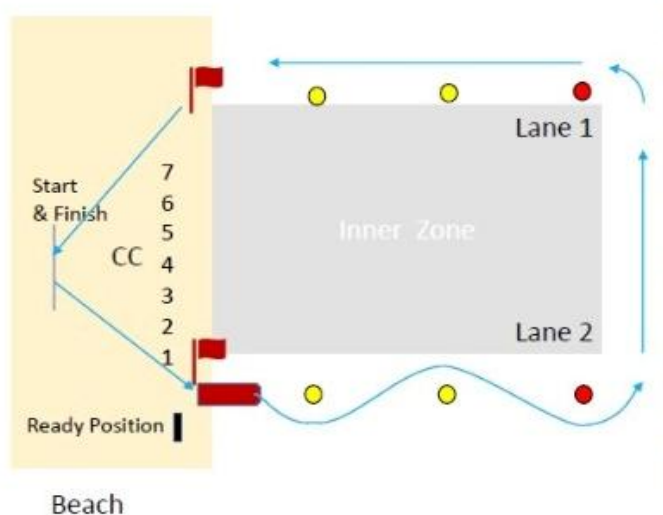
2.1. Pista de 250m com 3 bóias (85m / 85m / 80m);

2.2. Sistema Competitivo Beach Sprint

Contra-Relógio:

Ronda 3 / QF / SF / **Finais**

Processional Time Trial



Inscrições

- 5.1. As inscrições serão feitas online através do site <http://provas.fpremo.pt>, **até às 24:00 do dia 24 de agosto.**
- 5.2. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 24 de agosto, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.
- 5.3 As inscrições de atletas individuais deverão ser feitas para o correio eletrónico manuelpita@fpremo.pt.
- 5.4. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 27 de agosto. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.
- 5.5. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (24 de agosto) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.
- 5.6 São permitidas equipas mistas de clubes em todos os escalões. As inscrições devem ser feitas através do link <https://www.cognitoforms.com/FPR2/InscriçõesTripulaçõesMistasRegatasNacionais>

Desdobramentos

- 6.1 Os desdobramentos são permitidos nos escalões de Sub19 e Seniores, e apenas uma vez. Os Sub19 de 2º ano podem optar por desdobrar apenas uma vez em Sub19 ou em Sénior. Nos escalões de Veteranos e Sub17 não são permitidos desdobramentos.

Sorteio, Substituições E Desistências

- 7.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 28 de agosto
- 7.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 31 de agosto

Reunião de Delegados

8.1. Dia de 03 de Setembro através do link zoom:
<https://us06web.zoom.us/j/81176117957?pwd=a7zom7dqajGEiYKZ5tdYjiLwCWrtAn.1>

8.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

Horários de Treinos

9.1 Hora de abertura e encerramento da pista para treinos

	Abertura Pista	Encerramento Pista
Sexta (04/09)	15:00	19:00

9.2 Na sexta-feira, treinos das **15:00 às 19:00**

9.3 A pista estará disponível para treinos das tripulações até 30 minutos antes da primeira prova e 15 minutos após a última prova.

Sistema Competitivo

10.1 Todas as provas terão contra-relógio individual no sistema da World Rowing - "Processional Time-Trial"

10.2. Nas fases a eliminar as equipas que apresentam melhor tempo da ronda anterior devem escolher a pista em que competem. Esta decisão deve ser feita até 10 minutos antes de cada prova, na zona de classificações (FPR)

10.3. O sistema de Progressão nas provas de Sub19 e Seniores é o Sistema da World Rowing e o Sistema de Progressão nas provas de Sub17 e Veteranos está descrito no final do documento. (ver última página).

Entrega de Prémios

11.1. A entrega de prémios será realizada após cada final A.

Protestos e Apelos

12.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

Penalidades

13.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

13.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

13.3 O contorno erradamente das duas primeiras bóias amarelas do percurso resulta numa penalização de **30 segundos** por cada uma delas, e a bóia de rondagem (3ª bóia) de **60 segundos**.

13.4 O contorno erradamente das bandeiras na praia resulta numa penalização **de 10 segundos**.

13.5 Qualquer equipa que altere as afinações do barco durante a competição terá 30 segundos de penalização. (**World Rowing Rule – RCB – 22**)

13.5 Nenhuma equipa pode, em momento algum, largar a sua embarcação caso esteja não esteja sob total controlo dos *Boat Handlers*. Caso uma equipa/atleta largue a sua embarcação nestas circunstâncias será desqualificada (DSQ).

13.6 Os Boat-Handlers devem, sempre, garantir que os atletas e as embarcações chegam em segurança à praia. No caso de uma equipa não garantir uma rápida recolha da embarcação após a chegada do atleta, a equipa de arbitragem poderá excluir a mesma da competição.

Serviço de Primeiros Socorros

- 14.1. Local: Junto a entrada da praia e na zona de meta;
- 14.2. Horário: A partir das 08h30, até ao final das provas;
- 14.3. Meios de emergência: Ambulância em terra e barco de apoio;
- 14.4. Serviços médicos de urgência: Hospital de Cascais Dr. José de Almeida – AV. Brigadeiro Victor Novais Gonçalves

Disposições Final

- 15.1. A organização disponibiliza embarcações de C1x e C2x, da marca Filippi, e C4x+ da Marca Swift Racing. Os clubes são obrigados a usar os próprios remos.
- 15.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.
- 15.3. As embarcações terão afinações fixas, sendo possível mudar os paus de voga e as alturas. Os slides não podem ser mudados devendo os atletas levar as suas alturas.
- 15.4. É da responsabilidade de cada equipa garantir que os barcos se encontram em condições no momento da largada. Não havendo qualquer indicação de anomalia antes da largada, à equipa de arbitragem, não serão aceites protestos relativos a esta questão uma vez iniciada a prova
- 15.6. Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

Sistema de Progressão – Sub19/Seniores

Progression System Beach Sprints

3 entries

Round 1	Round 2	Round 3
TIMETRIAL	HEATS	FINALS
1	H	TT1
2	TT2	1H
3	TT3	3*
		2H

4 entries

Round 1	Round 2	Round 3
TIMETRIAL	HEATS	FINALS
1	H1	TT1
2	TT1	1H1
3	H2	TT2
4	TT2	2H1
		2H2

5 entries

Round 1	Round 2	Round 3	Round 4
TIMETRIAL	QUARTER FINALS	SEMI FINALS	FINALS
1	QF1	TT1	1SF1
2	TT4	1QF1	1SF2
3	TT5	TT2	2SF1
4		TT3	2SF2
5			5*
			2R1

6 entries

Round 1	Round 2	Round 3	Round 4
TIMETRIAL	QUARTER FINALS	SEMI FINALS	FINALS
1	QF1	TT1	1SF1
2	TT4	1QF1	1SF2
3	TT5	TT2	2SF1
4	QF2	TT3	2SF2
5	TT6	1QF2	
6			

7 entries

Round 1	Round 2	Round 3	Round 4
TIMETRIAL	QUARTER FINALS	SEMI FINALS	FINALS
1	QF1	TT1	1SFA1
2	TT4	1QF1	1SFB1
3	TT5	TT2	2SFA1
4	QF2	TT3	2SFB1
5	TT6	1QF2	
6	QF3	TT7	
7	TT8		

8 entries

Round 1	Round 2	Round 3	Round 4
TIMETRIAL	QUARTER FINALS	SEMI FINALS	FINALS
		LAST 8	
1	QF1	TT1	1SF1
2	TT8	1QF1	1SF2
3	QF2	TT4	2SF1
4	TT5	1QF2	2SF2
5	QF3	TT2	
6	TT7		
7	QF4	TT3	
8	TT6	1QF3	

8 Entries

Round 1: Timetrial

All crews to race in time trial and ranked in time order

1st and 8th to QF1, 4th and 5th to QF2, 2nd and 7th to QF3, 3rd and 4th to QF4,

LAST EIGHT - Round 2: Heats

Quarter Final 1 - 1st Semi Final 1 & 2nd eliminated, Quarter Final 2 1st to Semi Final 1 & 2nd eliminated

Quarter Final 3 - 1st to Semi Final 2 & 2nd eliminated 2, Quarter Final 4 1st to Semi Final 2 & 2nd eliminated

Round 3 Semi Finals

Semi Final 1 - 1st to Final 1 & 2nd Final 2

Semi Final 2 - 1st to Final 1 & 2nd Final 2,

9 entries

Round 1	Round 2	Round 3	Round 4	Round 5
TIMETRIAL	HEATS	QUARTER FINALS	SEMI FINALS	FINALS
		LAST 8		
1	H1	TT1	1QF1	1SF1
2	TT8	1H1	1QF2	1SF2
3	TT9	TT4	1QF3	2SF1
4		TT5	1QF4	2SF2
5		QF3	TT2	
6		TT7		
7		QF4	TT3	
8		TT6		
9				

10 entries

Round 1	Round 2	Round 3	Round 4	Round 5
TIMETRIAL	HEATS	QUARTER FINALS	SEMI FINALS	FINALS
		LAST 8		
1	H1	TT7	1QF1	1SF1
2	TT10	1H2	1QF2	1SF2
3	H2	TT8	1QF3	2SF1
4	TT9	TT5	1QF4	2SF2
5		QF3	TT2	
6		1H1		
7		QF4	TT3	
8		TT6		
9				
10				

11 entries

Round 1	Round 2	Round 3	Round 4	Round 5
TIMETRIAL	HEATS	QUARTER FINALS	SEMI FINALS	FINALS
		LAST 8		
1	R1	TT6	1QF1	1SF1
2	TT11	1R3	1QF2	1SF2
3	R2	TT7	1QF3	2SF1
4	TT10	TT5	1QF4	2SF2
5	R3	TT8	TT2	
6	TT9	1R2		
7		QF4	TT3	
8		1R1		
9				
10				
11				

12 entries

Round 1		Round 2		Round 3		Round 4		Round 5		
TIMETRIAL		HEATS		QUARTER FINALS		SEMI FINALS		FINALS		
		LAST 8								
TT	1	R1	TT5	QF1	TT1	SF1	1QF1	F1	1SF1	
	2		TT12		1R4		1QF2		1SF2	
	3	R2	TT6	QF2	TT4	SF2	1QF3	F2	2SF1	
	4		TT11		1R1		1QF4		2SF2	
	5	R3	TT7	QF3	TT2					
	6		TT10		1R3					
	7	R4	TT8	QF4	TT3					
	8		TT9		1R2					
	9									
	10									
	11									
	12									

13 entries

Round 1 TIMETRIAL		Round 2 HEATS		Round 3		Round 4		Round 5					
				QUARTER FINALS		SEMI FINALS		FINALS					
				LAST 8									
TT	1	R1	TT4	QF1	TT1	SF1	1QF1	F1	1SF1				
	2		TT13		1R5		1QF2		1SF2				
	3	R2	TT5	QF2	1R1	SF2	1QF3	F2	2SF1				
	4		TT12		1R2		1QF4		2SF2				
	5	R3	TT6	QF3	TT2								
	6		TT11		1R4								
	7	R4	TT7	QF4	TT3								
	8		TT10		1R3								
	9	R5	TT8										
	10		TT9										
	11												
	12												
	13												

14 entries

Round 1 TIMETRIAL		Round 2 HEATS		Round 3		Round 4		Round 5		
				QUARTER FINALS		SEMI FINALS		FINALS		
				LAST 8						
TT	1	R1	TT3	QF1	TT1	SF1	1QF1	F1	1SF1	
	2		TT14		1R6		1QF2		1SF2	
	3	R2	TT4	QF2	1R2	SF2	1QF3	F2	2SF1	
	4		TT13		1R3		1QF4		2SF2	
	5	R3	TT5	QF3	TT2					
	6		TT12		1R5					
	7	R4	TT6	QF4	1R1					
	8		TT11		1R4					
	9	R5	TT7							
	10		TT10							
	11	R6	TT8							
	12		TT9							
	13									
	14									

15 entries

Round 1 TIMETRIAL		Round 2 HEATS		Round 3		Round 4		Round 5			
				QUARTER FINALS		SEMI FINALS		FINALS			
TT		1	R1	TT2	QF1	TT1	SF1	1QF1	F1	1SF1	
		2		TT15		1R7		1QF2		1SF2	
		3	R2	TT3	QF2	1R3	SF2	1QF3	F2	2SF1	
		4		TT14		1R4		1QF4		2SF2	
		5	R3	TT4	QF3	1R1					
		6		TT13		1R6					
		7	R4	TT5	QF4	1R2					
		8		TT12		1R5					
		9	R5	TT6							
		10		TT11							
		11	R6	TT7							
		12		TT10							
		13	R7	TT8							
		14		TT9							
		15									

16 entries

Round 1 TIMETRIAL		Round 2 HEATS		Round 3 QUARTER FINALS		Round 4 SEMI FINALS		Round 5 FINALS		
		LAST 16				LAST 8				
TT	1	R1	TT1	QF1	1R1	SF1	1QF1	F1	1SF1	
	2		TT16		1R8		1QF2		1SF2	
	3	R2	TT2	QF2	1R4	SF2	1QF3	F2	2SF1	
	4		TT15		1R5		1QF4		2SF2	
	5	R3	TT3	QF3	1R2					
	6		TT14		1R7					
	7	R4	TT4	QF4	1R3					
	8		TT13		1R6					
	9	R5	TT5							
	10		TT12							
	11	R6	TT6							
	12		TT11							
	13	R7	TT7							
	14		TT10							
	15	R8	TT8							
	16		TT9							

ENTRIES 17+ DIRECT ELIMINATION

Round 1 TIMETRIAL		Round 2 TIMETRIAL		Round 3 HEATS		Round 3 QUARTER FINALS		Round 4 SEMI FINALS		Round 5 FINALS		
1TT	1	2TT	1TT9	R1	1TT1	QF1	1R1	SF1	1QF1	F1	1SF1	
	2		1TT10		2TT8		1R8		1QF2		1SF2	
	3		1TT11	R2	1TT2	QF2	1R4	SF2	1QF3	F2	2SF1	
	4		1TT12		2TT7		1R5		1QF4		2SF2	
	5		1TT13	R3	1TT3	QF3	1R2					
	6		1TT14		2TT6		1R7					
	7		1TT15	R4	1TT4	QF4	1R3					
	8		1TT16		2TT5		1R6					
	9		1TT17	R5	1TT5							
	10		1TT18		2TT4							
	11		1TT19	R6	1TT6							
	12		1TT20...		2TT3							
	13			R7	1TT7							
	14				2TT2							
	15			R8	1TT8							
	16				2TT1							
	17											
	18											
	19											
	20...											

16 Entries with direct eliminations

Round 1: Timetrial

All crews to race in time trial and ranked in time order, all crews to Repechage
1st and 16th to Rep 1, 2nd and 15th to Rep 2, 3rd and 14th to Rep 3, 4th and 13th to Rep 4,
5th and 12th to Rep 5, 6th and 11th to Rep 6, 7th and 10th to Rep 7, 8th and 9th to Rep 8

Round 2: Repechage

R1: 1st to Quarter Final 1, 2nd eliminated
R2: 1st to Quarter Final 3, 2nd eliminated
R3: 1st to Quarter Final 4, 2nd eliminated
R4: 1st to Quarter Final 2, 2nd eliminated
R5: 1st to Quarter Final 2, 2nd eliminated
R6: 1st to Quarter Final 4, 2nd eliminated
R7: 1st to Quarter Final 3, 2nd eliminated
R8: 1st to Quarter Final 1, 2nd eliminated

LAST EIGHT - Round 3: Quarter Finals

Quarter Final 1 - 1st Semi Final 1 & 2nd eliminated, Quarter Final 2 1st to Semi Final 1 & 2nd eliminated
Quarter Final 3 - 1st to Semi Final 2 & 2nd eliminated 2, Quarter Final 4 1st to Semi Final 2 & 2nd eliminated

Round 4 Semi Finals

Semi Final 1 - 1st to Final 1 & 2nd Final 2
Semi Final 2 - 1st to Final 1 & 2nd Final 2,

17+ Entries with direct eliminations

Round 1: Timetrial One

All crews to race in time trial and ranked in time order. Fastest 8 crews to Last 16 round, remainder to Timetrial 2.

1st to Race 1, 2nd to Race 2, 3rd to Race 3, 4th to Race 4, 5th to Race 5, 6th to Race 6,
7th to Race 7, 8th to Race 8

Round 2: Timetrial Two

9th and slower from round 1 to race in time trial and ranked in time order, fastest 8 to Last 16 round, remainder eliminated.

1st to Race 1, 2nd to Race 2, 3rd to Race 3, 4th to Race 4, 5th to Race 5, 6th to Race 6,
7th to Race 7, 8th to Race 8

Round 3: (Last 16 Round)

R1: 1st to Quarter Final 1, 2nd eliminated
R2: 1st to Quarter Final 3, 2nd eliminated
R3: 1st to Quarter Final 4, 2nd eliminated
R4: 1st to Quarter Final 2, 2nd eliminated
R5: 1st to Quarter Final 2, 2nd eliminated
R6: 1st to Quarter Final 4, 2nd eliminated
R7: 1st to Quarter Final 3, 2nd eliminated
R8: 1st to Quarter Final 1, 2nd eliminated

LAST EIGHT - Round 4: Quarter Finals

Quarter Final 1 - 1st Semi Final 1 & 2nd eliminated, Quarter Final 2 1st to Semi Final 1 & 2nd eliminated
Quarter Final 3 - 1st to Semi Final 2 & 2nd eliminated 2, Quarter Final 4 1st to Semi Final 2 & 2nd eliminated

Round 5 Semi Finals

Semi Final 1 - 1st to Final 1 & 2nd Final 2

Sistema de Progressão – Sub17 / Veteranos

1ª Fase – Contra Relógio Individual

2ª Fase – Finais

Finais:

Realiza-se Contra-Relógio individual independentemente do número de participantes (min 2).

Caso o número de participantes seja ímpar, os dois últimos classificados disputam o acesso à última final e quem perde é eliminado. Esta repescagem realiza-se no sábado durante a tarde.

As finais disputam-se com base nos seguintes resultados:

Final A – 1º TT vs 2º TT

Final B – 3º TT vs 4º TT

Final C – 4º TT vs 5º TT

Final D – 6º TT vs 7º TT

....