

FPR
FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE REMO


**JOGOS
SANTA CASA**
PATROCINADOR PRINCIPAL

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Campeonato Nacional de Velocidade

ANTEPROGRAMA

03, 04 E 05 DE JULHO DE 2026

Índice

1. Disposições Gerais	2
2. Campo de Regatas	2
3. Programa das Competições	2
4. Inscrições.....	4
5. Desdobramentos.....	4
6. Sorteio, Substituições e Desistências.....	4
7. Reunião de Delegados.....	5
8. Sistema Competitivo.....	5
9. Entrega de Prémios.....	7
10. Protestos e Apelos	7
11. Penalidades.....	8
12. Serviço de Primeiros Socorros	8
13. Disposições Finais	8
Anexo 1 – Mapa do Evento.....	9
Anexo 2 - Regras de Circulação	10

1. Disposições Gerais

NOME	Campeonato Nacional de Velocidade
LOCAL	Montemor-o-Velho
DATA	03 a 05 de Julho de 2025
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
PARCEIROS	CAR Montemor-o-Velho
CONTACTOS	Diretor de Prova: Carlos Sousa Organização Local: CAR - 935013358 Email: geral@fpremo.pt

2. Campo de Regatas

2.1. Pista de águas paradas com largada fixa (Sub19 / Seniores / ParaRemo), sistema de cabo suspenso (Sub17) e com alinhamento (Juiz de partida e Alinhador).

2.2. Distâncias:

SUB17	PARAREMO	SUB19	SENIORES
1500M	2000M	2000M	2000M

2.3. Cronometragem com Sistema de *Photo-Finish*

3. Programa das Competições

Sexta 03/07 – Treinos entre as 10 e as 14h30h. Início das Competições às 15h00.*

Sábado 04/07 – Início das Competições às 09h00

Domingo 05/07 – Início das Competições às 09h00

Sexta 03/07		Sábado 04/07		Domingo 05/07	
Ordem Provas	Ronda	Ordem Provas	Ronda	Ordem Provas	Ronda
Treinos	10h - 14h30	SENW2-	Finais Sub17 Sub19 Seniores 09h00	SUB19W4X	Finais Sub17 Sub19 Seniores ParaRemo 09h00
		SENW2X		SUB19M2-	
		SENW1X		SUB19M2X	
		SENM4-		SUB19M1X	
		SENM4X		PARAREMO F	
		SUB19W2-		SENM2-	
		SUB19W2X		SENM2X	
		SUB19W1X		SENM1X	
		SUB19M4-		SUB19M8+	
		SUB19M4X		PARAREMO M	
		SENW8+		SENW4x	
		SUB17M1x		SENM8+	
		SUB17M2-		SUB17 MIX2X	
		SUB17M2X		SUB17MIX4X	
		SUB17M4X		SUB17MIX8+	
		SUB17W1X		SUB19 MIX2X	
		SUB17W2X		SUB19MIX4X	
TT - SUB19M1x*	Eliminatórias Sub17 Sub19 Seniores 15h00	SUB17W2-	Eliminatórias Sub17 Sub19 Seniores 14h30	SUB19MIX8+	
SENW2-		SUB17W4x		SENMIX2X	
SENW2X		SUB17M8+		SENMIX4X	
SENW1X		SUB19W4X		SENMIX8+	
SENM4-		SF - SUB19M1x*			
SENM4X		SUB19M2-			
SUB19W2-		SUB19M2X			
SUB19W2X		SF - SENM1x*			
SUB19W1X		SENM2-			
SUB19M4-		SENM2X			
SUB19M4X		SUB19M8+			
SENW8+		SENW4X			
TT - SENM1x*		SENM8+			
SUB17M1x		SUB17 MIX2X			
SUB17M2-		SUB17MIX4X			
SUB17M2X		SUB17MIX8+			
SUB17M4X		SUB19 MIX2X			
SUB17W1X	SUB19MIX4X				
SUB17W2X	SUB19MIX8+				
SUB17W2-	SENMIX2X				
SUB17W4x	SENMIX4X				
SUB17M8+	SENMIX8+				

*Horários provisórios confirmados após receção de inscrições, no programa do evento.

***As provas de 1x Sub19 e 1x Sénior apenas se realizam no dia 03 caso haja +18 participantes, obrigando assim à realização de TT Individual (03/07) e Semi-finais (04/07)**

4. Inscrições

4.1. Só serão aceites **filiações de atletas** até ao dia 17 de Junho de 2026, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; **INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.**

4.2. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 22 de Junho. **As inscrições de equipas mistas são obrigatoriamente feitas através do link <https://www.cognitofrms.com/FPR2/InscriçõesTripulaçõesMistasRegatasNacionais>.**

Taxa de inscrição de acordo com normas em vigor (CIRCULAR N° 08/2023 de 15/02/2023).

4.3. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 24 de Junho. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.

4.4. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (22 de Junho) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

5. Desdobramentos

5.1. Os desdobramentos são livres para os Sub19 e Seniores desde que seja possível cumprir os horários estabelecidos;

6.2. Os Sub19 de 2º ano podem ainda participar em apenas uma prova em Seniores ou Sub-23;

6.3. Os Sub17 podem desdobrar para o 4xF e 8+M e também nas embarcações mistas. Os Sub17 de 2º ano podem ainda remar na categoria Sub19, exclusivamente nas provas de 8+M, 4xF, 8+ Mix ou 4xMix.

6. Sorteio, Substituições e Desistências

6.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 25 de Junho.

6.2. Elaboração do programa provisório no dia 29 de Junho.

6.3. Desistências até às 24h do 30 de Junho. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;

7. Reunião de Delegados

7.1. Dia 02 de Julho às 21h00 via ZOOM através do link: <https://us06web.zoom.us/j/85415048836>

7.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o email: manuelpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

8. Sistema Competitivo

8.1. Largadas fixas com um máximo de 7 tripulações;

8.2. A atribuição de pistas nas eliminatórias é efetuada por sorteio.

8.3. O **Sistema de Progressão para Sub19 e Seniores** será o seguinte:

- **Até 7 participantes** – “Race for Lanes” em sistema de Contrarrelógio em duas pistas, com largadas a cada minuto. As pistas para a Final A serão atribuídas da seguinte forma:

Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 6	Pista 7
6º MT	4º MT	2º MT	1º MT	3º MT	5º MT	7º MT

- **8 a 12 participantes** – 2 Eliminatórias. Apuram-se para a Final A, o 1º classificado de cada manga, mais os 4 melhores tempos. Restantes apuram-se para a Final B. Para as finais, as pistas serão atribuídas da seguinte forma:

Final A

Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 6
3º MT	1º MT	1º H1	1º H2	2º MT	4º MT

Final B

Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 6
9º MT	7º MT	5º MT	6º MT	8º MT	10º MT

- **13 a 18 participantes** – 3 Eliminatórias. Apuram-se para a Final A, o 1º classificado de cada manga, mais os 3 melhores tempos. Do 7º ao 12º melhor tempo, apuram-se para a Final B. Restantes apuram-se para Final C. Para as finais, as pistas serão atribuídas da seguinte forma:

Final A

Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 6
2º MT	1º H3	1º H1	1º H2	1º MT	3º MT

Final B

Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 6
8º MT	6º MT	4º MT	5º MT	7º MT	9º MT

Final C

Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 6
14º MT	12º MT	10º MT	11º MT	13º MT	15º MT

- **+de 18 participantes** – É utilizado o sistema de Contrarrelógio em duas pistas, com largadas a cada minuto. Os 12 melhores tempos ficam apurados para as Semi-Finais A/B e do 13º ao 24º tempo apuram-se para as Semi-Finais C/D. Nas Semi-Finais A/B, os 3 primeiros classificados apuram-se para a Final A e restantes seguem para Final B. Nas Semi-Finais C/D, os 3 primeiros classificados apuram-se para a Final C e restantes seguem para Final D.

8.4. O **Sistema de Progressão para os Sub17** será o seguinte:

- **Até 7 participantes** – Final Direta com sorteio de pistas:
- **8 a 12 participantes** – 2 Eliminatórias. Apuram-se para a Final A, o 1º classificado de cada manga, mais os 4 melhores tempos. Restantes apuram-se para a Final B. Para as finais, as pistas serão atribuídas da seguinte forma:

Final A

Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 6
3º MT	1º MT	1º H1	1º H2	2º MT	4º MT

Final B

Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 6
9º MT	7º MT	5º MT	6º MT	8º MT	10º MT

- **13 a 18 participantes** – 3 Eliminatórias. Apuram-se para a Final A, o 1º classificado de cada manga, mais os 3 melhores tempos. Do 7º ao 12º melhor tempo, apuram-se para a Final B. Restantes apuram-se para Final C. Para as finais, as pistas serão atribuídas da seguinte forma:

Final A

Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 6
2º MT	1º H3	1º H1	1º H2	1º MT	3º MT

Final B

Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 6
8º MT	6º MT	4º MT	5º MT	7º MT	9º MT

Final C

Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 6
14º MT	12º MT	10º MT	11º MT	13º MT	15º MT

- **+de 18 participantes** – É utilizado o sistema de Contrarrelógio em duas pistas, com largadas a cada minuto. Os 6 melhores tempos ficam apurados para a Final A. Do 7º ao 12º melhor tempo, apuram-se para a Final B. Do 13º ao 18º tempo apuram-se para Final C e assim sucessivamente para as restantes finais. Para as finais, as pistas serão atribuídas da seguinte forma:

Final A

Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 6
5º MT	3º MT	1º MT	2º MT	4º MT	6º MT

Final B

Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 6
11º MT	9º MT	7º MT	8º MT	10º MT	12º MT

Final C

Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 6
17º MT	15º MT	13º MT	14º MT	16º MT	18º MT

Restantes finais, seguem a mesma lógica de distribuição de pistas.

8.5. Caso as condições climatéricas o justifiquem, o Presidente do Júri, após acordo da Comissão Organizadora, poderá decidir, a qualquer momento do programa, seguir outro método de atribuição de pistas. Deste facto, antes do início do embarque ou das provas abrangidas, terá de ser dado conhecimento aos Clubes e Associações participantes.

A atribuição das pistas será feita pela ordenação dos tempos da prova de qualificação anterior, de modo que, a melhor pista seja atribuída ao melhor tempo e assim sucessivamente até que a pista menos favorável seja atribuída ao pior tempo.

8.6. Em caso de condições muito adversas, as provas poderão ser realizadas em contrarrelógio individual, apenas.

9. Entrega de Prémios

9.1 A entrega de prémios será realizada **15 minutos** após cada final A e aplica-se a todos os escalões em competição.

9.2 Medalhas somente para o 1º lugar, até 2 ou 3 competidores femininos e masculinos, respetivamente.

9.3. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

9.5 Imediatamente após a conclusão da prova, os atletas deverão desembarcar no pontão junto ao pódio e dirigirem-se à zona de entrega de medalhas.

10. Protestos e Apelos

10.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

11. Penalidades

- 11.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;
- 11.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;
- 11.3. Ausência na Cerimónia de entrega de medalhas: 10 X a taxa de inscrição;
- 11.4. Os números de proa serão entregues no embarque e recolhidos no desembarque. A não devolução do número de proa terá um custo de 5€.

12. Serviço de Primeiros Socorros

- 12.1. **Local:** Ambulância junto à zona de embarque;
- 12.2. **Horário:** Dia **03/07** das 10h às 19h; **04/07** das 08h30 às 19h e **05/07** das 08h30, até ao final das provas;
- 12.3. **Meios de emergência:** Ambulância e barco de apoio dos Bombeiros Voluntários.
- 12.4. **Serviços médicos de urgência:** Hospital Distrital da Figueira da Foz

13. Disposições Finais

- 13.1. As provas desenrolam-se subordinadas ao **RNR** e ao Regulamento dos respetivos Campeonatos Nacionais
- 13.2. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 13.3. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.
- 13.4. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;
- 13.5. Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR ou cartão de identificação (com fotografia) a apresentar no controlo de embarque. Lembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação
- 13.6. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.
- 13.7. No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes no evento;

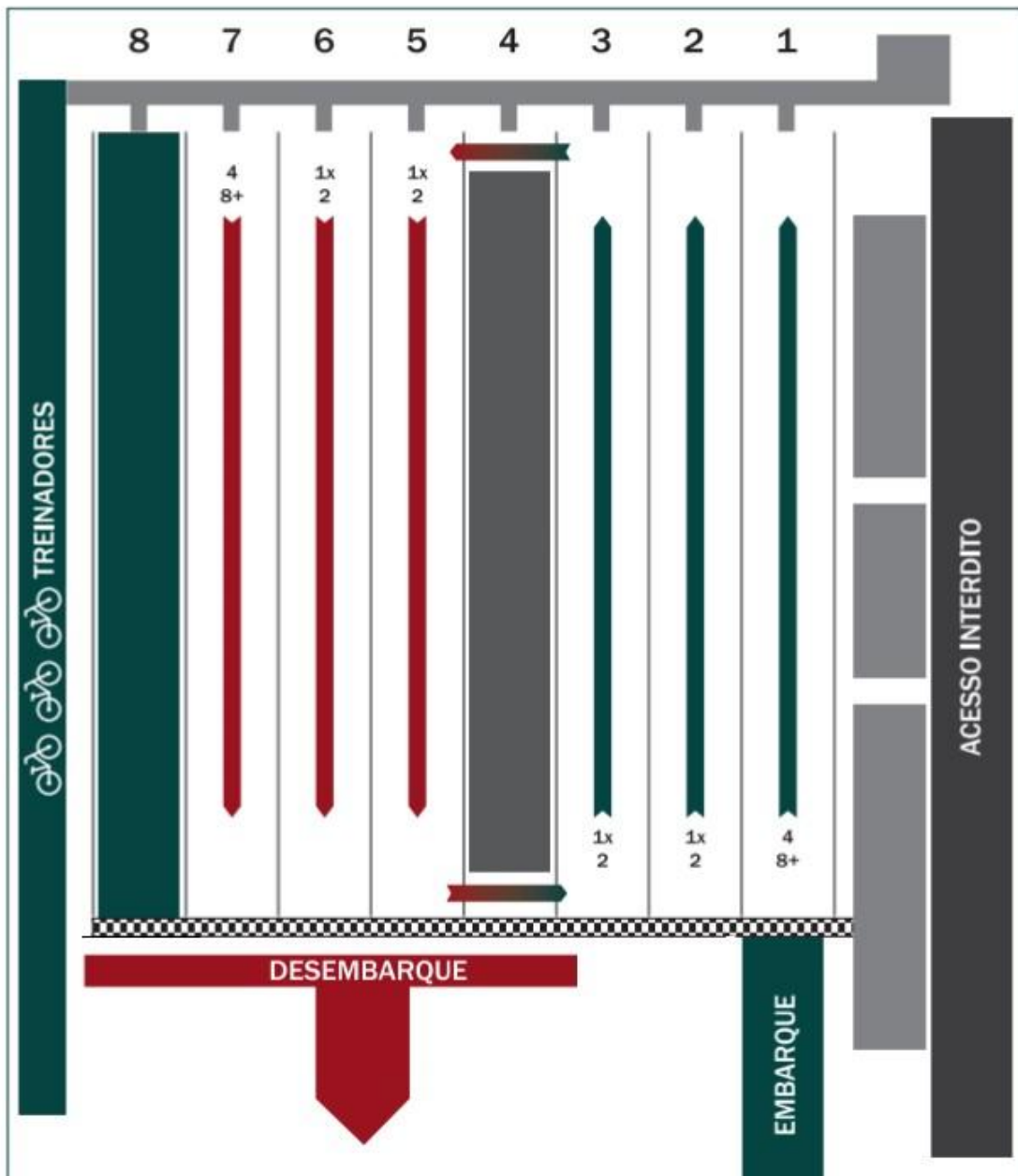
Anexo 1 – Mapa do Evento



Legenda:

1. Zona de Atrilados
2. Zona de Tendas dos Clubes
3. Zona de Embarcações
4. Entrada para o CAR (Público e Participantes)

Anexo 2 - Regras de Circulação



REGRAS DE CIRCULAÇÃO

Regatas

