

**FPR**

FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE REMO



**JOGOS  
SANTACASA**

PATROCINADOR PRINCIPAL



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.

# Campeonato Nacional Veteranos

ANTEPROGRAMA  
28 DE JUNHO DE 2026

## Índice

---

1. Disposições Gerais .....	2
2. Campo de Regatas .....	2
3. Programa das Competições .....	3
4. Inscrições.....	3
5. Desdobramentos.....	4
6. Sorteio, Substituições E Desistências.....	4
7. Reunião de Delegados.....	4
8. Sistema Competitivo.....	4
9. Entrega de Prémios.....	5
10. Protestos e Apelos .....	5
11. Penalidades.....	5
12. Serviço de Primeiros Socorros .....	6
13. Disposições Finais .....	6
Anexo 1 – Mapa do Evento.....	7
Legenda:.....	7
Anexo 2 - Regras de Circulação .....	8

## 1. Disposições Gerais

---

<b>NOME</b>	Campeonato Nacional de Veteranos 2026
<b>LOCAL</b>	Montemor-o-Velho
<b>DATA</b>	28 de Junho de 2026
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	Federação Portuguesa de Remo
<b>PARCEIROS</b>	Câmara Municipal de Montemor-o-Velho
<b>CONTACTOS</b>	<b>Federação Portuguesa de Remo:</b> <a href="mailto:geral@fpremo.pt">geral@fpremo.pt</a> 213 929 840

## 2. Campo de Regatas

---

2.1. Pista de águas paradas com sistema de cabo suspenso na largada e com alinhamento

2.2. Distância:

<b>Veteranos</b>
<b>1000m</b>

2.3. Cronometragem com Sistema de *Photo-Finish*

### 3. Programa das Competições<sup>1</sup>

**Sábado – 27/06** – Treinos autorizados após as provas Jovens e as 19h30.

**Domingo** – Início das Competições às 09h00

VETERANOS		
Domingo 28/06		
Ordem	Barco	Finais
1	VETW8+	09:00
2	VETM1X	
3	VETM2-	
4	VETW2x	
5	VETM4x	
6	VETM4+	
7	VETW2-	
8	VETW1X	
9	VETM4-	
10	VETM2X	
11	VETW4X	
12	VETM8+	
13	VETMix2x	
14	VETMix4x	
15	VETMix8+	

- O 4x Feminino realiza-se 20 minutos após as provas de 2x Masculino.
- O Mix2X realiza-se 45 minutos após as provas de 8+ Masculino.

### 4. Inscrições

4.1. Só serão aceites **filiações de atletas** até ao dia 10 de Junho de 2026, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.

4.2. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 15 de Junho. **As inscrições de equipas mistas são obrigatoriamente feitas através do link <https://www.cognitofrms.com/FPR2/InscriçõesTripulaçõesMistasRegatasNacionais>.**

<sup>1</sup> Horários provisórios confirmados após receção de inscrições, no programa do evento.

4.3. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (15 de Junho) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

## 5. Desdobramentos

---

5.1. Os desdobramentos são livres.

5.3. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa, pelo que não serão permitidas alterações ao programa para desdobramento de cascos;

## 6. Sorteio, Substituições E Desistências

---

6.1. Anúncio da Entry List e Horários no dia 18 de Junho.

6.2. Elaboração do programa nominal no dia 22 de Junho.

6.3. Desistências até às 24h do dia do dia 21 de Junho. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;

## 7. Reunião de Delegados

---

7.1. Dia 25 de Junho às 21h00 via ZOOM através do link <https://us06web.zoom.us/j/86156967473>

7.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) até 1 hora antes do início da reunião.

## 8. Sistema Competitivo

---

8.1. O Campeonato Nacional de Veteranos decorrerá subordinado ao RNR.

8.2. Largadas com um máximo de 6 tripulações, sem pontões de largada e com sistema de cabo suspenso;

8.3. A atribuição de pistas é efetuada por sorteio. As classificações serão o resultado dos tempos com a aplicação do respetivo handicap, dentro de cada categoria.

8.4. As tripulações serão agrupadas em mangas, tanto quanto possível dentro da mesma categoria (Veteranos 1, 2 e 3).

## 9. Tabela de Handicaps Veteranos

	Embarcação	1x M	2-M	2xM	4xM	4-M	4+M	8+M	1x F	2-F	2x F	4x F	8+ F	2x Mix	4x Mix	8+ Mix
Veterano 1	A	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	B	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2
	C	5	4	5	5	5	5	5	7	8	8	6	5	6	5	5
Veterano 2	D	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	E	5	6	8	7	10	7	7	9	8	9	10	9	8	9	8
	F	9	14	15	14	14	16	14	22	18	13	16	16	14	15	15
Veterano 3	G	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	H	12	11	10	9	10	11	9	6	11	7	11	11	9	10	10
	I	21	21	18	19	20	21	19	13	24	18	22	20	18	20	20
	J	42	41	34	38	40	38	38	26	48	28	44	42	31	41	40

## 10. Entrega de Prémios

- 10.1 A entrega de prémios será realizada no final das provas, durante o almoço, no Hangar Restaurante.
- 10.2 Medalhas somente para o 1º lugar, até 2 ou 3 competidores femininos e masculinos, respetivamente.
- 10.3. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

## 11. Protestos e Apelos

- 11.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

## 12. Penalidades

- 12.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;
- 12.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;
- 12.3 Ausência nas Cerimónias Protocolares 10x a taxa de inscrição;
- 12.4. Os números de proa serão entregues no embarque e recolhidos no desembarque. A não devolução do número de proa terá um custo de 5€.

## **13. Serviço de Primeiros Socorros**

---

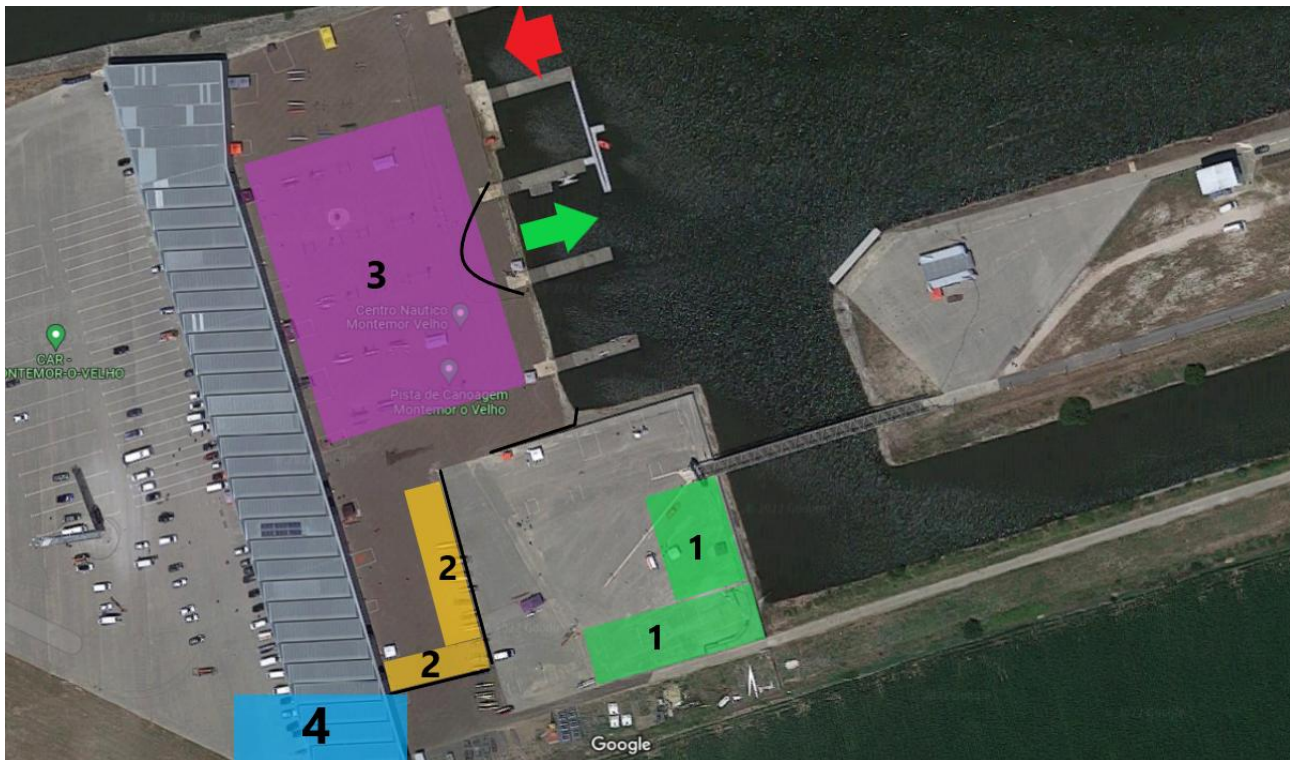
- 13.1. **Horário:** Dia **28/06** a partir das 08h30, até ao final das provas
- 13.2. **Meios de emergência:** Ambulância junto ao embarque e barco de apoio
- 13.3. **Serviços médicos de urgência:** Hospital da Figueira da Foz

## **14. Disposições Finais**

---

- 14.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 14.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.
- 14.4. Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR ou cartão de identificação (com fotografia) a apresentar no controlo de embarque. Lembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação
- 14.5. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.
- 14.6. No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes no evento;
- 14.3. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

## Anexo 1 – Mapa do Evento



### Legenda:

1. Zona de Atrilados
2. Zona de Tendas dos Clubes
3. Zona de Embarcações
4. Entrada para o CAR (Público e Participantes)

## Anexo 2 - Regras de Circulação

### REGRAS DE CIRCULAÇÃO

Regatas



### REGRAS DE CIRCULAÇÃO

Treinos

