

FPR
FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE REMO


JOGOS
SANTACASA
PATROCINADOR PRINCIPAL

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Encontro Nacional Remo Jovem

ANTEPROGRAMA

27 DE JUNHO DE 2026

Índice

1. Disposições Gerais	2
2. Campo de Regatas	2
3. Programa das Competições	3
4. Inscrições.....	4
5. Desdobramentos.....	4
6. Sorteio, Substituições E Desistências.....	4
7. Reunião de Delegados.....	4
8. Sistema Competitivo.....	5
9. Entrega de Prémios.....	6
10. Protestos e Apelos	6
11. Penalidades.....	6
12. Serviço de Primeiros Socorros	6
13. Disposições Finais	7
Anexo 1 – Mapa do Evento.....	8
<i>Legenda:</i>	8
Anexo 2 - Regras de Circulação	9

1. Disposições Gerais

NOME	Encontro Nacional de Remo Jovem 2026
LOCAL	Montemor-o-Velho
DATA	27 de Junho de 2026
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
PARCEIROS	Câmara Municipal de Montemor-o-Velho
CONTACTOS	Federação Portuguesa de Remo: geral@fpremo.pt 213 929 840

2. Campo de Regatas

2.1. Pista de águas paradas com sistema de cabo suspenso na largada e com alinhamento

2.2. Distâncias:

SUB11	Sub13	Sub15
500M	500M	1000M

2.3. Cronometragem com Sistema de *Photo-Finish*

3. Programa das Competições¹

Sexta - 26/06 – Treinos autorizados entre as 15h e as 19h

Sábado – Início das Competições às 09h00

SUB11 / SUB13 / SUB15			
Ordem	Barco	Sábado, 27/06	Sábado, 27/06
		Eliminatórias	Finais
1	Sub11W1X	09:00	12:30
2	Sub11M1X		
3	Sub13W2X		
4	Sub13W1X		
5	Sub13M2X		
6	Sub13M1X		
7	Sub15W2X		
8	Sub15W1X		
9	Sub15W4X		
10	Sub15M2X		
11	Sub15M1X		
12	Sub15M4X		
	1x	16h30 Estafetas	

As estafetas de Remo Jovem serão realizadas em todos os escalões, em que é obrigatória a participação de pelo menos 1 atleta feminina e 1 atleta masculino por cada equipa. Cada clube deve ter pelo menos 2 barcos para cada equipa de 4 remadores. São permitidas equipas mistas de clubes.

As estafetas terão a distância de 1000m no total (cada remador fará aproximadamente 250m)

¹ Horários provisórios confirmados após receção de inscrições, no programa do evento.

4. Inscrições

- 4.1. Só serão aceites **filiações de atletas** até ao dia 10 de Junho de 2026, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; **INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.**
- 4.2. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt> , até às 24:00 do dia 15 de Junho. **As inscrições de equipas mistas são obrigatoriamente feitas através do link**
<https://www.cognitofrms.com/FPR2/InscriçõesTripulaçõesMistasRegatasNacionais>
- 4.3. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (15 de Junho) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

5. Desdobramentos

- 5.1. Não são permitidos desdobramentos.;
- 5.2. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa, pelo que não serão permitidas alterações ao programa para desdobramento de cascos;

6. Sorteio, Substituições E Desistências

- 6.1. Anúncio da Entry-List e Horários no dia 18 de Junho.
- 6.2. Elaboração do programa nominal no dia 22 de Junho.
- 6.3. Desistências até às 24h do dia do dia 21 de Junho. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;

7. Reunião de Delegados

- 7.1. Dia 25 de Junho às 21h00 via ZOOM através do link <https://us06web.zoom.us/j/86156967473>
- 7.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

8. Sistema Competitivo

- 8.1. Largadas com um máximo de 6 tripulações, sem pontões de largada, com sistema de cabo suspenso;
- 8.2 O sistema de qualificação para a Final A é o seguinte:
- Até 6 participantes – Final Direta
 - 7 a 12 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 4 melhores tempos
 - 13 a 18 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 3 melhores tempos
 - + de 18 participantes – É utilizado o sistema de Contrarrelógio em duas pistas, com largadas a cada minuto. Ficam apurados os 6 melhores tempos.
- 8.3 Apuram-se para a Final B o 7º ao 12º tempo. Para a Final C os 6 tempos seguintes e assim sucessivamente.
- 8.4 A atribuição de pistas nas eliminatórias é efetuada por sorteio.
- 8.4.1 No caso de vento excessivo nas eliminatórias, as mesmas far-se-ão em contrarrelógio nas melhores pistas.
- 8.5 Nas finais, a atribuição de pistas será feita, tendo em consideração os tempos realizados pelos apurados para cada final:

Final A

Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 6
5º MT	3º MT	1º MT	2º MT	4º MT	6º MT

Final B

Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 6
11º MT	9º MT	7º MT	8º MT	10º MT	12º MT

Final C

Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 6
17º MT	15º MT	13º MT	14º MT	16º MT	18º MT

Restantes finais, seguem a mesma lógica de distribuição de pistas.

- 8.6 Caso as condições climatéricas o justifiquem, o Presidente do Júri, após acordo da Comissão Organizadora, poderá decidir, a qualquer momento do programa, seguir outro método de atribuição de pistas. Deste facto, antes do início do embarque ou das provas abrangidas, terá de ser dado conhecimento aos Clubes e Associações participantes.

A atribuição das pistas será feita de igual modo pela ordenação dos tempos dos apurados para cada final, de modo que, a melhor pista seja atribuída ao melhor tempo e assim sucessivamente até que a pista menos favorável seja atribuída ao pior tempo. Em caso de condições muito adversas, as provas poderão ser realizadas em contrarrelógio individual, apenas.

9. Entrega de Prémios

9.1 A entrega de prémios será realizada **15 minutos** após cada Final A

9.2. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar.

10. Protestos e Apelos

10.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

11. Penalidades

11.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

11.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

11.3 Ausência nas Cerimónias Protocolares 10x a taxa de inscrição;

11.4. Os números de proa serão entregues no embarque e recolhidos no desembarque. A não devolução do número de proa terá um custo de 5€.

12. Serviço de Primeiros Socorros

12.1. **Horário:** Dia **26/06** das 15h às 19h e dia **27/06** a partir das 08h30, até ao final das provas e dia 28/07 das 08h30 até ao final das provas;

12.2. **Meios de emergência:** Ambulância junto ao embarque e barco de apoio

12.3. **Serviços médicos de urgência:** Hospital da Figueira da Foz

13. Disposições Finais

13.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;

13.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.

13.3. Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR ou cartão de identificação (com fotografia) a apresentar no controlo de embarque. Lembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação

13.4. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.

13.5. No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes no evento;

13.6. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

Anexo 1 – Mapa do Evento

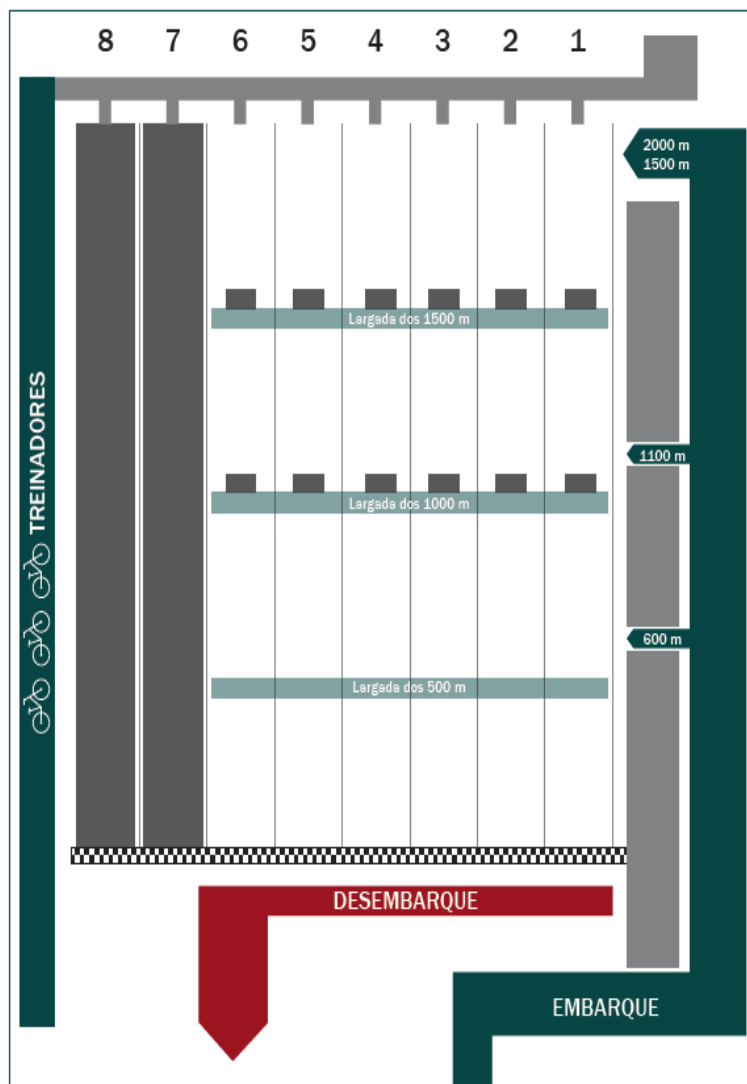


Legenda:

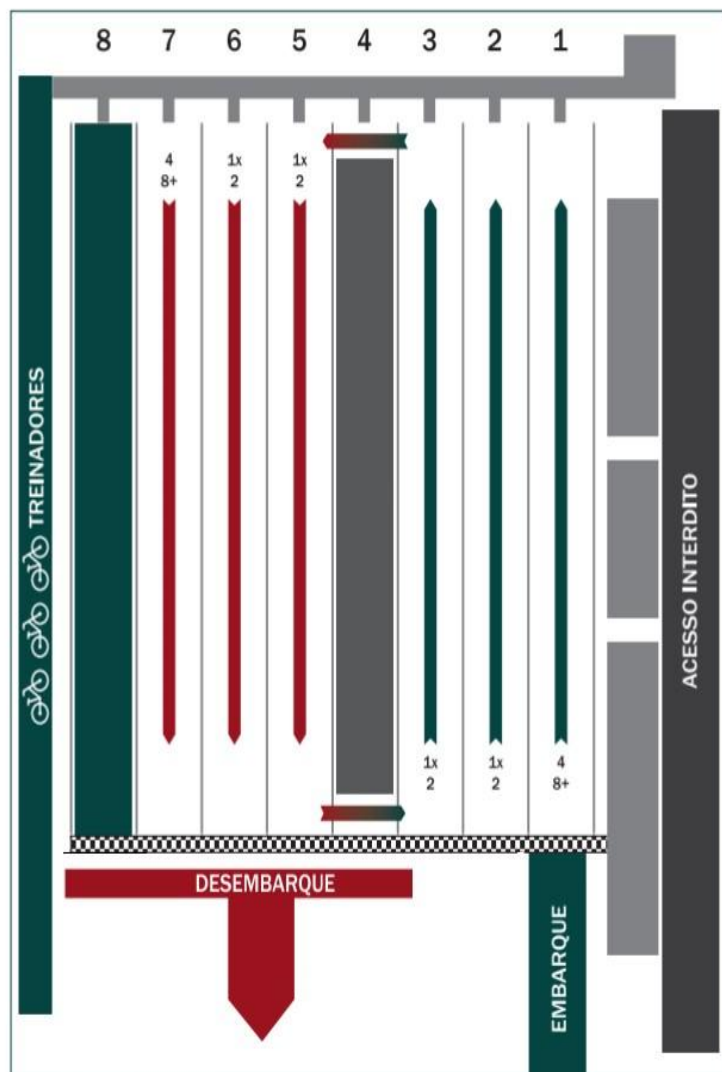
1. Zona de Atrilados
2. Zona de Tendas dos Clubes
3. Zona de Embarcações
4. Entrada para o CAR (Público e Participantes)

Anexo 2 - Regras de Circulação

REGRAS DE CIRCULAÇÃO Regatas



REGRAS DE CIRCULAÇÃO Treinos



Estafetas

