

FPR

FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE REMO



**JOGOS
SANTA CASA**

PATROCINADOR PRINCIPAL



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

1^a Etapa Taça de Portugal Setúbal

ANTEPROGRAMA

28 E 29 DE MARÇO DE 2026

Índice

Disposições Gerais	2
Beach Sprint	2
Campo de Regatas.....	3
Inscrições	4
Desdobramentos.....	4
Sorteio, Substituições E Desistências	5
Reunião de Delegados	5
Horários de Treinos.....	5
Sistema Competitivo	5
Entrega de Prémios.....	6
Protestos e Apelos.....	6
Penalidades	6
Serviço de Primeiros Socorros.....	6
Alimentação.....	6
Sistema de Progressão	7
Disposições Finais.....	7
Mapa do Local.....	8

Disposições Gerais

NOME	1ª Etapa da Taça de Portugal em Remo de Mar
LOCAL	Setúbal – Praia de Albarquel
DATA	28 e 29 de Março de 2026
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
PARCEIROS	Câmara Municipal de Setúbal Remo Clube Lusitano Clube Naval Setubalense Desporto Escolar Capitania Porto de Setúbal Diretor de Prova: Manuel Pita
CONTACTOS	Telefone: 912614542 Email: manuelpita@fpremo.pt

Beach Sprint

1.1 Atletas dos escalões Sub17, Sub19, Seniores, Veteranos

DIA	HORÁRIO	ETAPA
28 de Março	09:30	Time - Trials
28 de Março	14:00	TT2 / Finais Sub17 e Veteranos
29 de Março	09:00	Quartos de Final / Meias-Finais / Finais

CATEGORIA	BARCOS
Sub17*	C1x M/F e C2x Mix
Veteranos	C1x M/F e C2x M/F
Sub19	C1x M/F / C2x M/F/Mix
Seniores	C1x M/F e C2x Mix

*Os Sub15 podem excepcionalmente participar nas provas de Sub17.

*Os horários poderão mudar em função dos inscritos.

Campo de Regatas

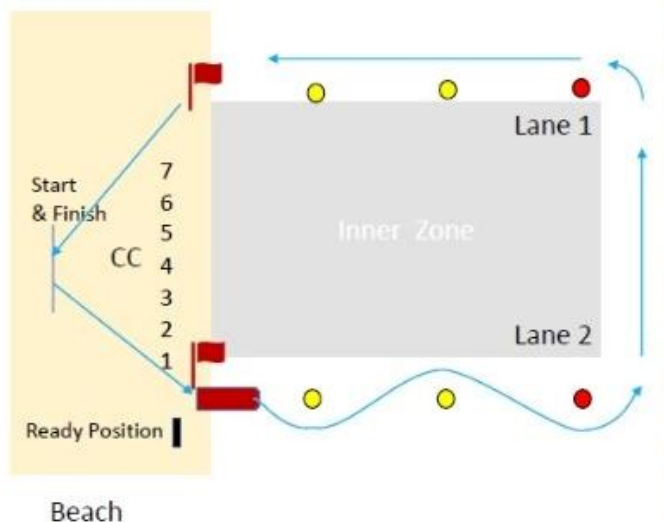
3.1. Pista de 250m com 3 bóias (85m / 85m / 80m);

3.2. Distâncias:

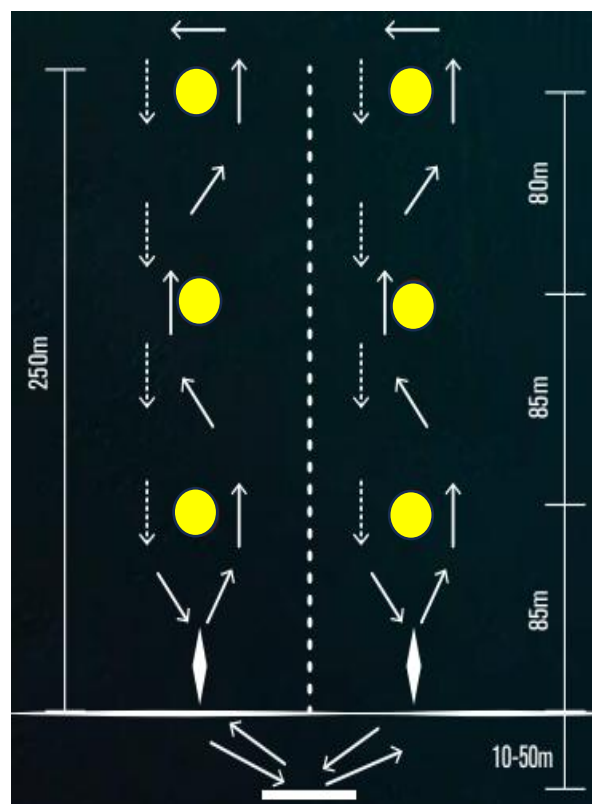
BEACH SPRINTS	Sub17	Veteranos	Sub19	Seniores
	500	500	500	500

Contra-Relógio:

Processional
Time Trial



Semi-Finais e Finais:



Inscrições

4.1. As inscrições serão feitas online através do site <http://provas.fpremo.pt>, **até às 24:00 do dia 16 de Março**

4.2. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 12 de Março, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; **INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.**

4.3 As inscrições de atletas individuais deverão ser feitas para o correio eletrónico manuelpita@fpremo.pt até ao dia 10 de Março

4.4. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 18 de Março. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.

4.5. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (16 de Março) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

4.6 As inscrições de equipas mistas são obrigatoriamente nominais (Nome e Nº FPR) e devem ser feitas através do link:

<https://www.cognitofrms.com/FPR2/InscriçõesTripulaçõesMistasRegatasNacionais>

4.7 Taxas de Inscrição

Competições	Federados	Não Federados
Sub17	6€	15€
Sub19 e Seniores	6€	15€
Veteranos	10€	15€

Desdobramentos

5.1 São permitidos desdobramentos apenas nos Sub19 e Séniores.

Sorteio, Substituições E Desistências

- 6.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 19 de Março
- 6.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 22 de Março

Reunião de Delegados

- 7.1. Dia 26 de Março às 21h30, através do link <https://us06web.zoom.us/j/86728761478>
- 7.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

Horários de Treinos

- 8.1 Hora de abertura e encerramento da pista para treinos

	Abertura Pista	Encerramento Pista
Sexta-feira	15:00	18:30
Sábado	08:00	09:00

- 8.2 Na sexta-feira, treinos das **15:00** às **18:30**

Sistema Competitivo

- 9.1 Todas as provas terão contra-relógio individual no sistema da World Rowing - "Processional Time-Trial"
- 9.2. Sistema de classificação por cronometragem.
- 9.3. Nas fases a eliminar as equipas que apresentam melhor tempo da ronda anterior devem escolher a pista em que competem. Esta decisão deve ser feita até 10 minutos antes de cada prova, na zona de classificações (FPR).

Entrega de Prémios

10.1. A entrega de prémios será feita no final de todas as competições dos respetivos dias.

Protestos e Apelos

11.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

Penalidades

12.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

12.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

Serviço de Primeiros Socorros

13.1. Local: Junto a zona de partida

13.2. Horário: A partir das 09h00, até ao final das provas;

13.3. Meios de emergência: Ambulância em terra e barco de apoio;

13.4. Serviços médicos de urgência: Centro Hospitalar de Setúbal, Rua Camilo Castelo Branco
nº175 2910-446 – Setúbal;

Alimentação

14.1. Balneários: Estarão disponíveis para duche os balneários no Parque Urbano de Albarquel.
A Praia dispões de WC e de zona para troca de roupa.

14.2. A Organização terá um serviço de refeições no local da prova. Todas as informações serão partilhadas com os clubes em breve.

Sistema de Progressão

- 15.1. As eliminatórias serão realizadas em contra-relógio Sistema World Rowing.
- 15.2. As provas de Sub17 e Veteranos terão apenas eliminatórias e finais e as Sub19 e Seniores seguiram a progressão World Rowing.
- 15.3. Os 2 melhores tempos das eliminatórias disputam a final A, o 3º e 4º tempo a Final B e assim sucessivamente (Sub17 e Veteranos).
- 15.4. Em caso de haver número ímpar de participantes, os dois últimos classificados disputam entre si uma repescagem de acesso à última final (Sub17 e Veteranos).

Disposições Finais

- 16.1. As embarcações serão disponibilizadas pela organização.
- 16.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.
- 16.3. É da responsabilidade de cada equipa garantir que os barcos se encontram em condições no momento da largada. Não havendo qualquer indicação de anomalia antes da largada, à equipa de arbitragem, não serão aceites protestos relativos a esta questão uma vez iniciada a prova.
- 16.4. As provas irão desenrolar-se subordinadas ao Regulamento Nacional de Regatas e Campeonatos Nacionais de Beach Sprints.
- 16.5. Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

Mapa do Local

