

4ª Etapa da Taça de Portugal de Remo de Mar



Disposições Gerais:

Nome	4ª Etapa da Taça de Portugal em Remo de Mar
Local	Alcântara-mar, Lisboa
Data	28 de Setembro de 2025
Organização	Associação Naval de Lisboa Federação Portuguesa de Remo
Parceiros	Câmara Municipal de Lisboa Junta de Freguesia de Alcântara Administração do Porto de Lisboa
Contactos	Madalena Ferreira madalena.ferreira@anl.club secretaria@anl.club

1. Coastal – Endurance

1.1 Atletas dos escalões Juvenil, Júnior, Sénior e Veterano

CATEGORIA	DISTANCIA
Sub17	1500m
Veteranos	3000m
Sub19	3000m
Seniores	3000m

CATEGORIA	BARCOS
Sub17	C1x M/F, C2xMix
Veteranos	C1xM/F, C2xM/F e C4x+Mix
Sub19	C1xM/F e C2x M/F e C4x+Mix
Seniores	C1x M/F, C2x M/F e C4x+Mix

1.2 Início das provas às 09h30* (horário provisório, atualizado no programa final em função das inscrições)

1.3 Cada largada terá no máximo 12 embarcações. No caso de haver mais que 12 participantes as provas serão realizadas por mangas sendo a classificação final obtida pelos tempos.

1.4 Em função do número de inscritos e da distribuição das embarcações, poderão ser agrupadas diferentes provas na mesma largada, a confirmar com as equipas inscritas.

2. Campo de Regatas:



Penalizações:

1. Largada à frente da linha de Partida – 120 segundos
2. Contornar erradamente ou falhar uma bóia do percurso – Desclassificação
3. Obstruir a passagem a uma embarcação mais rápida – 60 segundos

3. Inscrições

3.1 As inscrições serão feitas online através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 15 de setembro de 2025

3.6 O pagamento das inscrições deve ser feito para o IBAN: PT50.0036.0088.99100017867.10 até ao dia 23 de setembro de 2025.

3.3 Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (15 de Setembro) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

3.4 Inscrições de Equipas mistas, atletas individuais ou clubes estrangeiros devem ser feitas através do link:

<https://www.cognitofrms.com/FPR2/InscriçõesTripulaçõesMistasRegatasNacionais>

3.5 As inscrições terão um custo por atleta de:

-Sub17: 6€

-Sub19 e Seniores: 6€

-Veteranos: 8,5€;

-Não filiados: 15€

4. Desdobramentos

4.1. São permitidos desdobramentos apenas para o C4x+ em cada categoria.

5. Sorteio, Substituições e Desistências

5.1 Anúncio da Start list e horários no dia 22 de setembro de 2025

5.2 Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 24 de setembro de 2024

6. Reunião de Delegados

6.1 Dia de 25 de setembro, via zoom em link a enviar mais perto do evento (após reunião do CNYole).

6.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

7. Horários de treinos

7.1 Hora de abertura e encerramento da pista para treinos - Domingo – 8h30-9h30

7.2 A pista estará disponível para treinos das tripulações até 30 min antes da primeira prova

8. Entrega de Prêmios

8.1 A entrega de prêmios será feita no final das competições.

9. Protestos e Apelos

9.1 Protestos – caução /100,00€ - (ver RNR em vigor)

10. Penalidades

10.1 Falta de comparência: 10x a taxa de inscrição.

10.2 Ausências nas finais: 20x a taxa de inscrição.

11. Serviço de Primeiros Socorros

11.1. Local: Junto a zona de partida;

11.2. Horário: A partir das 09h00, até ao final das provas;

11.3. Meios de emergência: Ambulância em terra e barco de apoio;

11.4. Serviços médicos de urgência: Bombeiros Voluntários / Ambulância

12. Notas Gerais:

12.1. Os clubes devem ter embarcações suficientes para fazer cumprir o programa definido;

12.2. É obrigatória a utilização de colete (1 por remador) e cabo de reboque, em todas as embarcações:

12.3. A largada será dada através de sinais sonoros com o seguinte esquema:

- a. 3 toques curtos – 3 minutos para a largada;
- b. 2 toques curtos – 2 minutos para a largada;
- c. 1 toque curto – 1 minuto para a largada;
- d. Toque Longo – Largada!

12.4. No caso de haver uma falsa largada em massa serão dados sinais sonoros intermitentes. Nesta situação todas as tripulações devem voltar à zona de largada.

12.5. Os casos omissos serão resolvidos pela organização