

Campeonato Nacional de Velocidade

ANTEPROGRAMA

04, 05 E 06 DE JULHO DE 2025

Índice

1. Disposições Gerais	2
2. Campo de Regatas	2
3. Programa das Competições	2
4. Inscrições.....	4
5. Desdobramentos.....	4
6. Sorteio, Substituições e Desistências.....	4
7. Reunião de Delegados.....	5
8. Sistema Competitivo	5
9. Tabela de Handicaps Veteranos	6
10. Entrega de Prémios	6
11. Protestos e Apelos	6
12. Penalidades.....	6
13. Serviço de Primeiros Socorros	7
14. Disposições Finais	7
Anexo 1 – Mapa do Evento.....	8
Anexo 2 - Regras de Circulação	9

1. Disposições Gerais

NOME	Campeonato Nacional de Velocidade
LOCAL	Montemor-o-Velho
DATA	04 a 06 de Julho de 2025
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
PARCEIROS	CAR Montemor-o-Velho
CONTACTOS	Diretor de Prova: Carlos Sousa Organização Local: CAR - 935013358 Email: geral@fpremo.pt

2. Campo de Regatas

2.1. Pista de águas paradas com largada fixa e com alinhamento (Juiz de partida e Alinhador)

2.2. Distâncias:

SUB17	VETERANOS	PARAREMO	SUB19	SENIORES
1500M	1000M	2000M	2000M	2000M

2.3. Cronometragem com Sistema de *Photo-Finish*

3. Programa das Competições

Sexta 04/07 – Treinos entre as 11 e as 16h. Início das Competições às 17h00.

Sábado 05/07 – Início das Competições às 08h30

Domingo 06/07 – Início das Competições às 08h30

Sexta 04/07		Sábado 05/07		Domingo 06/07		
		Ordem Provas	Ronda	Ordem Provas	Ronda	
Treinos	11h00-16h00*	SUB17M1X	Eliminatórias Sub17 08H30*	VETW8+	Finais Veteranos 08H30*	
		SUB17M2X		VETM1X		
		SUB17M2-		VETM2-		
		SUB17M4X		VETW2x		
		SUB17W1X		VETM4x		
		SUB17W2X		VETM4+		
		SUB17W2-		VETW2-		
		SUB17W4x		VETM4-		
		SUB17M8+		VETW1X		
		SENW2-		VETM2X		
		SENW2X	SUB19W4X	Finais Sub19		
		SENW1X	SUB19M2-			
		SENM4-	SUB19M2X			
		SENM4X	SUB19M1X			
		SUB19W2-	VETW4X	Finais Veteranos		
		SUB19W2X	VETM8+			
		SUB19W1X	SENM2-	Finais Sub19 Seniores ParaRemo		
		SUB19M4-	SENM2X			
		SUB19M4X	SENM1X			
		SENW8+	SUB19M8+			
		Ordem Provas	Ronda		PARAREMO	
		TT - SUB19M1x*	Eliminatórias Sub19 e Seniores 17h00*	SUB17M1X	Finais Sub17 14h00*	SENW4X
		SENW2-		SUB17M2X		SENW8+
SENW2X	SUB17M2-					
SENW1X	SUB17M4X					
SENM4-	SUB17W1X					
SENM4X	SUB17W2X					
SUB19W2-	SUB17W2-					
SUB19W2X	SUB17W4x					
SUB19W1X	SUB17M8+					
SUB19M4-	SUB19W4X	Eliminatórias Sub19 e Seniores 17h00*				
SUB19M4X	SUB19M2-					
SENW8+	SUB19M2X					
TT - SENM1X*	SF - SUB19M1X					
	SENM2-					
	SENM2X					
	SF - SENM1X					
	SUB19W4X					
	SENW4X SENW8+					

*Horários provisórios confirmados após receção de inscrições, no programa do evento.

***As provas de 1x Sub19 e 1x Sénior apenas se realizam no dia 04 caso haja +18 participantes, obrigando assim à realização de TT Individual e Semi-finais no dia 05/07**

4. Inscrições

4.1. Só serão aceites **filiações de atletas** até ao dia 18 de Junho de 2025, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; **INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.**

4.2. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 23 de Junho. **As inscrições de equipas mistas são obrigatoriamente feitas através do link <https://www.cognitoforms.com/FPR2/InscriçõesTripulaçõesMistasRegatasNacionais>.**

Taxa de inscrição de acordo com normas em vigor (CIRCULAR N° 08/2023 de 15/02/2023).

4.3. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 25 de Junho. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.

4.4. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (23 de Junho) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

5. Desdobramentos

5.1. Os desdobramentos são livres para os Sub19 e Seniores, desde que seja possível cumprir os horários estabelecidos.;

6.2. Os Sub19 de 2º ano podem optar por desdobrar para apenas uma prova em Seniores ou Sub-23

6.3. Os Sub17 podem desdobrar para o 4x F e 8+ M. Podem ainda, os Sub17 de 2º ano, remar na categoria Sub19, exclusivamente no 8+M e 4x F.

6. Sorteio, Substituições e Desistências

6.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 26 de Junho.

6.2. Elaboração do programa provisório no dia 1 de Julho.

6.3. Desistências até às 24h do 30 de Junho. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;

7. Reunião de Delegados

7.1. Dia 03 de Julho às 21h30 via ZOOM através do link: <https://us06web.zoom.us/j/82810273968>

7.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

8. Sistema Competitivo

8.1. Largadas fixas com um máximo de 6 tripulações;

8.2. A atribuição de pistas nas eliminatórias é efetuada por sorteio. Nas fases seguintes, a atribuição de pistas segue a distribuição 3,4,2,5,1,6, pela ordem da classificação nas eliminatórias;

8.2.1. No caso de vento excessivo nas eliminatórias, as mesmas far-se-ão em contra-relógio nas melhores pistas.

8.3 O sistema de qualificação para a Final A é o seguinte:

- Até 6 participantes – **Race For Lanes em contra-relógio individual** e Final A (excetuam-se as Provas de Sub17 que terão **final direta com sorteio de pistas**)
- 7 a 12 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 4 melhores tempos
- 13 a 18 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 3 melhores tempos
 - Apuram-se para a Final B o 7º ao 12º tempo. Para a Final C os 6 tempos seguintes
- + de 18 participantes – É utilizado o sistema de Contra-Relógio em duas pistas, com largadas a cada minuto. Do 1º ao 12º Lugar disputam a Semi-Final A/B e do 13º ao 24º disputam a Semi-Final C/D. Em cada uma das semi-finais, os 3 primeiros lugares avançam para a Final A ou Final C. (excetuam-se as Provas de Sub17 que terão **apenas TT e finais**)

9. Tabela de Handicaps Veteranos

Embarcação	1x M	2-M	2xM	4xM	4-M	4+M	8+M	1x F	2-F	2x F	4x F	8+ F
A	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
B	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2
C	5	4	5	5	5	5	5	7	8	8	6	5
D	11	10	13	12	15	12	12	16	16	17	16	14
E	16	15	23	20	21	22	19	26	24	22	23	21
F	20	24	28	26	29	28	26	38	34	30	32	30
G	30	33	36	35	37	39	34	49	44	38	41	38
H	42	44	46	44	47	50	43	55	55	45	52	49
I	51	54	54	54	57	60	53	62	68	56	63	58
J	72	74	70	73	77	77	72	75	92	66	85	80

10. Entrega de Prémios

10.1 A entrega de prémios será realizada **15 minutos** após cada final A. Aplica-se a todos os escalões em competição.

10.2 Medalhas somente para o 1º lugar, até 2 ou 3 competidores femininos e masculinos, respetivamente.

10.3. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

10.4 A Cerimónia de Entrega de Medalhas é obrigatória para os atletas medalhados, nos horários definidos para tal, sendo que em caso de ausência injustificada não serão entregues as medalhas à posteriori nem a qualquer representante.

10.5 Os atletas deverão desembarcar nos pontões para o efeito, e dirigir-se à zona de entrega de medalhas por terra.

11. Protestos e Apelos

11.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

12. Penalidades

12.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

12.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

12.3. Os números de proa serão entregues no embarque e recolhidos no desembarque. A não devolução do número de proa terá um custo de 5€.

13. Serviço de Primeiros Socorros

13.1. **Local:** Ambulância junto à zona de embarque;

13.2. **Horário:** Dia **04/07** das 11h às 19h ; **05/07** das 08h00 às 19h e **06/07** das 08h30, até ao final das provas;

13.3. **Meios de emergência:** Ambulância e barco de apoio dos Bombeiros Voluntários.

13.4. **Serviços médicos de urgência:** Hospital Distrital da Figueira da Foz

14. Disposições Finais

14.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;

14.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.

14.3. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

14.4. Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR ou cartão de identificação (com fotografia) a apresentar no controlo de embarque. Lembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação

14.5. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.

14.6. No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes no evento;

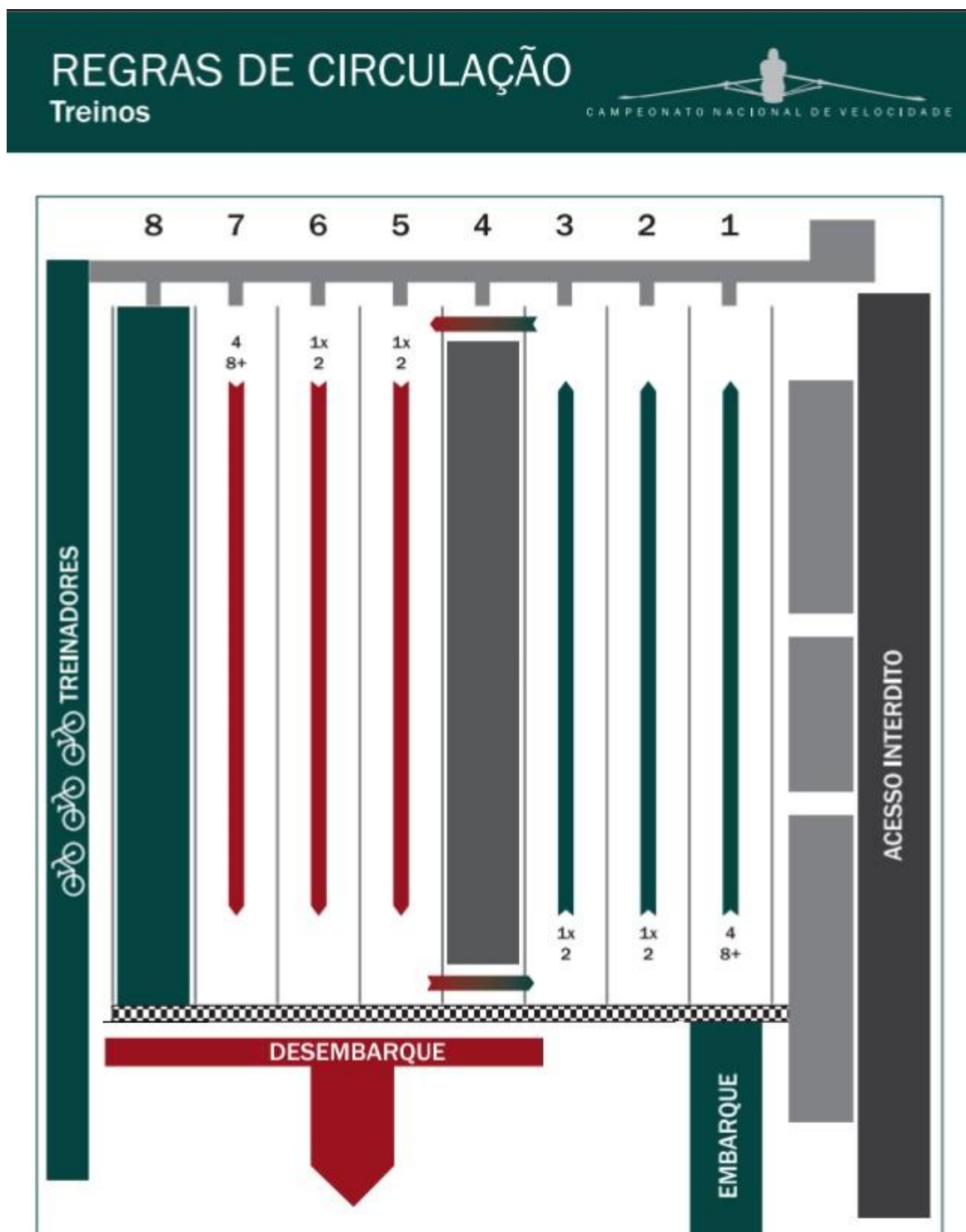
Anexo 1 – Mapa do Evento



Legenda:

1. Zona de Atrilados
2. Zona de Tendas dos Clubes
3. Zona de Embarcações
4. Entrada para o CAR (Público e Participantes)

Anexo 2 - Regras de Circulação





CAMPEONATO NACIONAL DE VELOCIDADE

