

**FPR**  
FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE REMO

  
**JOGOS**  
SANTACASA  
PATROCINADOR PRINCIPAL

**ipdj**  
INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.

# Encontro Nacional Remo Jovem

ANTEPROGRAMA

28 DE JUNHO DE 2025

## Índice

---

1. Disposições Gerais .....	2
2. Campo de Regatas .....	2
3. Programa das Competições .....	3
4. Inscrições.....	4
5. Desdobramentos.....	4
6. Sorteio, Substituições E Desistências.....	4
7. Reunião de Delegados.....	4
8. Sistema Competitivo.....	5
9. Entrega de Prémios.....	5
10. Protestos e Apelos .....	5
11. Penalidades.....	6
12. Serviço de Primeiros Socorros .....	6
13. Disposições Finais .....	6
Anexo 1 – Mapa do Evento.....	7
Legenda:.....	7
Anexo 2 - Regras de Circulação .....	8

## 1. Disposições Gerais

---

<b>NOME</b>	Encontro Nacional de Remo Jovem 2025
<b>LOCAL</b>	Montemor-o-Velho
<b>DATA</b>	28 de Junho de 2025
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	Federação Portuguesa de Remo
<b>PARCEIROS</b>	Câmara Municipal de Montemor-o-Velho
<b>CONTACTOS</b>	<b>Federação Portuguesa de Remo:</b> <a href="mailto:geral@fpremo.pt">geral@fpremo.pt</a> 213 929 840

## 2. Campo de Regatas

---

2.1. Pista de águas paradas sem largada fixa e com alinhamento

2.2. Distâncias:

<b>SUB11</b>	<b>Sub13</b>	<b>Sub15</b>
500M	500M	1000M

2.3. Cronometragem com Sistema de *Photo-Finish*

### 3. Programa das Competições<sup>1</sup>

**Sexta - 27/06** – Treinos autorizados entre as 15h e as 19h

**Sábado** – Início das Competições às 09h00

<b>BENJAMINS / INFANTIS / INICIADOS</b>			
Ordem	Barco	Sábado, 22/06 Eliminatórias	Sábado, 22/06 Finais
1	Sub11W1X	09h00	12h30
2	Sub11M1X		
3	Sub13W2X		
4	Sub13W1X		
5	Sub13M2X		
6	Sub13M1X		
7	Sub15W2X		
8	Sub15W1X		
9	Sub15W4X		
10	Sub15M2X		
11	Sub15M1X		
12	Sub15M4X		
13	<b>1x</b>	16h00 Estafetas	

As estafetas de Remo Jovem serão realizadas em todos os escalões, com equipas mistas obrigatoriamente (mínimo 1 atleta feminina). Cada clube deve ter pelo menos 2 barcos para cada equipa de 4 remadores.

As estafetas terão a distância de 1000m no total (cada remador fará aproximadamente 250m)

<sup>1</sup> Horários provisórios confirmados após receção de inscrições, no programa do evento.

## 4. Inscrições

---

4.1. Só serão aceites **filiações de atletas** até ao dia 12 de Junho de 2025, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; **INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.**

4.2. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt> , até às 24:00 do dia 16 de Junho. **As inscrições de equipas mistas são obrigatoriamente feitas através do link <https://www.cognitofrms.com/FPR2/InscriçõesTripulaçõesMistasRegatasNacionais> .**

4.3. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (16 de Junho) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

## 5. Desdobramentos

---

5.1. Não são permitidos desdobramentos.;

5.2. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa, pelo que não serão permitidas alterações ao programa para desdobramento de cascos;

## 6. Sorteio, Substituições E Desistências

---

6.1. Anúncio da Entry List e Horários no dia 19 de Junho.

6.2. Elaboração do programa nominal no dia 23 de Junho.

6.3. Desistências até às 24h do dia do dia 22 de Junho. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;

## 7. Reunião de Delegados

---

7.1. Dia 26 de Junho às 21h00 via ZOOM através do link <https://us06web.zoom.us/j/89161339452>

7.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) até 1 hora antes do início da reunião.

## 8. Sistema Competitivo

---

- 8.1. Largadas com um máximo de 6 tripulações, sem pontões de largada;
- 8.2. A atribuição de pistas nas eliminatórias é efetuada por sorteio. Nas fases seguintes, a atribuição de pistas segue a distribuição 3,4,2,5,1,6, pela ordem da classificação nas eliminatórias;
- 8.2.1. No caso de vento excessivo nas eliminatórias, as mesmas far-se-ão em contra-relógio nas melhores pistas.
- 8.3 O sistema de qualificação para a Final A é o seguinte:
- Até 6 participantes – Final Direta
  - 7 a 12 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 4 melhores tempos
  - 13 a 18 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 3 melhores tempos
  - + de 18 participantes – É utilizado o sistema de Contra-Relógio em duas pistas, com largadas a cada minuto. Ficam apurados os 6 melhores tempos.
- 8.4 Apuram-se para a Final B o 7º ao 12º tempo. Para a Final C os 6 tempos seguintes e assim sucessivamente.

## 9. Entrega de Prémios

---

- 9.1 A entrega de prémios será realizada **15 minutos** após cada Final A
- 9.2 Medalhas somente para o 1º lugar, até 2 ou 3 competidores femininos e masculinos, respetivamente.
- 9.3. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

## 10. Protestos e Apelos

---

- 10.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

## 11. Penalidades

---

- 11.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;
- 11.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;
- 11.3. Os números de proa serão entregues no embarque e recolhidos no desembarque. A não devolução do número de proa terá um custo de 5€.

## 12. Serviço de Primeiros Socorros

---

- 12.1. **Horário:** Dia **27/06** das 16h às 19h e dia **28/06** a partir das 08h30, até ao final das provas;
- 12.2. **Meios de emergência:** Ambulância junto ao embarque e barco de apoio
- 12.3. **Serviços médicos de urgência:** Hospital da Figueira da Foz

## 13. Disposições Finais

---

- 13.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 13.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.
- 13.3. Os atletas devem estar presentes na Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas. A ausência dos atletas nas cerimónias implica a não entrega das medalhas (salvo justificação plausível).
- 13.4. Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR ou cartão de identificação (com fotografia) a apresentar no controlo de embarque. Relembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação
- 13.5. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.
- 13.6. No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes no evento;
- 13.3. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

## Anexo 1 – Mapa do Evento



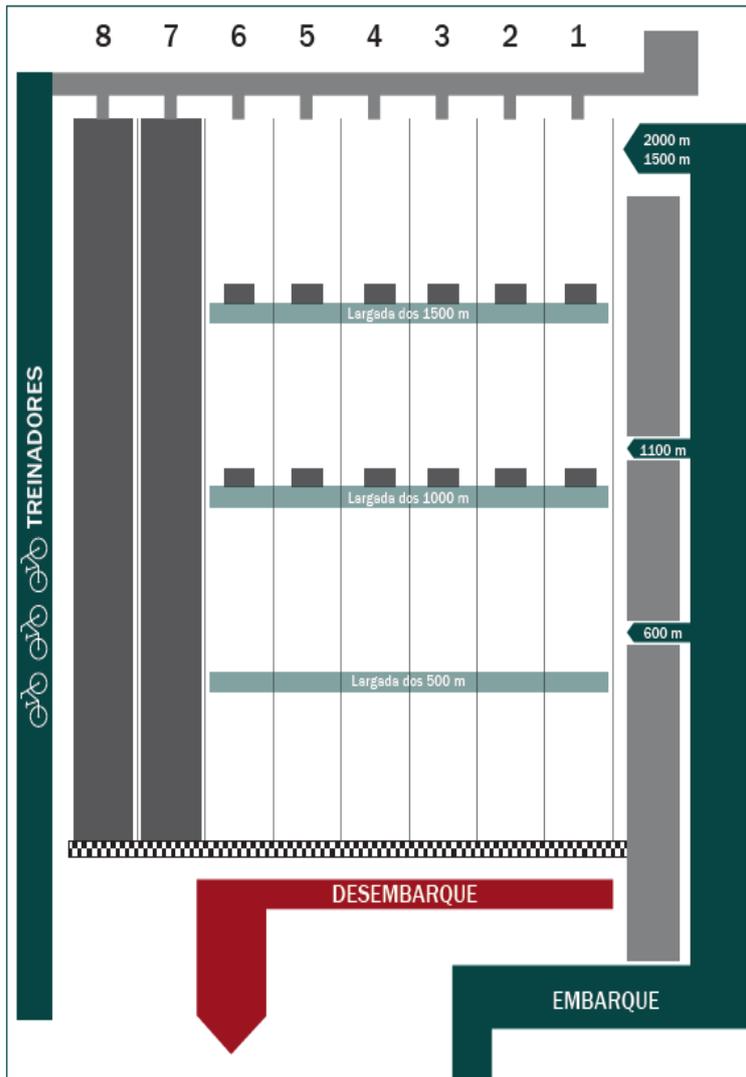
### Legenda:

1. Zona de Atrrelados
2. Zona de Tendas dos Clubes
3. Zona de Embarcações
4. Entrada para o CAR (Público e Participantes)

## Anexo 2 - Regras de Circulação

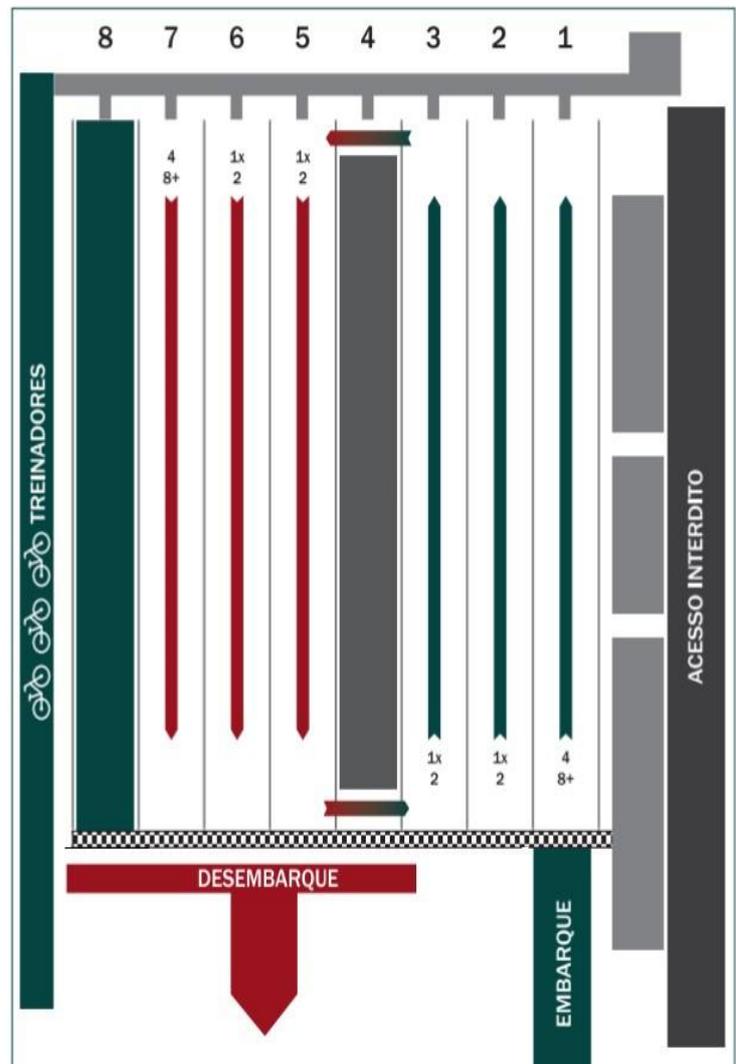
### REGRAS DE CIRCULAÇÃO

Regatas



### REGRAS DE CIRCULAÇÃO

Treinos



## Estafetas

