

FPR

FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE REMO



JOGOS
SANTACASA

PATROCINADOR PRINCIPAL



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

XVI Troféu Mestre de Avis

ANTEPROGRAMA

14 E 15 DE JUNHO 2025

Índice

Disposições Gerais	2
Campo de Regatas.....	2
Programa de Competições.....	3
Inscrições	5
Sorteio, Substituições e Desistências	5
Reunião de Delegados	5
Desdobramentos	6
Entrega de Prémios	6
Classificações	6
Estadia e Alimentação.....	7
Peddy Papper	7
Protestos.....	7
Penalidades	7
Serviço de Primeiros Socorros.....	7
Notas	8
Regras de Circulação.....	8

Disposições Gerais

NOME	XVI Troféu Mestre de Avis
LOCAL	Barragem do Maranhão, Clube Náutico de Avis
DATA	14 e 15 de Junho de 2025
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
PARCEIROS	Câmara Municipal de Avis
CONTACTOS	Diretor de Prova: Manuel Pita Telefone: 912614542 Email: manuelpita@fpremo.pt

Campo de Regatas

- 1.1 Pista de águas paradas sem largada fixa – Juíz de partida e alinhador
- 1.2 Pista 1 junto à margem de Avis
- 1.3 6 embarcações por prova
- 1.4 Sistema de Photo-Finish na chegada
- 1.5 No caso de vento excessivo, as provas serão realizadas em contra-relógio individual



Programa de Competições

2.1 Sábado, dia 14 de Junho, a partir das 16h00

2.2 Domingo, dia 15 de Junho, a partir das 9h00

2.3 Categorias disponíveis:

	FEMININO				DISTÂNCIA
BENJAMINS	1X				500m
INFANTIS	1X		2X		500m
INICIADOS	1X	2X	4X		1000m
JUVENIS	1X	2X	2-	4X	1500m
JUNIORES	1X	2X	2-	4X	2000m

	MASCULINO						DISTÂNCIA
BENJAMINS	1X						500m
INFANTIS	1X		2X				500m
INICIADOS	1X	2X	4X				1000m
JUVENIS	1X	2X	2-	4X	8+		1500m
JUNIORES	1X	2X	2-	4X	4-	8+	2000m

2.4 Os horários das provas para cada categoria são os que constam dos quadros abaixo.

2.5 Estes horários poderão ser ajustados no programa final em função do número de inscrições recebidas.

2.6 Os intervalos entre mangas do mesmo barco e provas de barcos diferentes serão de 5 minutos à exceção dos Benjamins que será de 10 minutos.

2.7 Previsão de horários:

SÁBADO

REGATA	HORA	BARCO
1	16:00	4-Sub19 M
2	16:05	4x Sub19 M
3	16:10	2- Sub19 F
4	16:15	2x sub19 F
5	16:20	1x Sub19 F
6	16:40	1x Sub17 M
7	16:45	2x Sub17 M
8	16:50	2- Sub17 M
9	16:55	4x Sub17 M
10	17:00	1x Sub17 F
11	17:05	2x Sub17 F
12	17:10	2- Sub17 F
13	17:30	4x Sub19 F
14	17:35	8+ Sub19 M
15	17:50	1x Sub11 F
16	17:55	1x Sub11 M
17	18:00	2x Sub13 F
18	18:05	1x Sub13 F
19	18:10	2x Sub13 M
20	18:15	1x Sub13 M
21	18:25	2x Sub15 F
22	18:30	1x Sub15 F
23	18:35	4x Sub15 F
24	18:40	2x Sub15 M
25	18:45	1x Sub15 M
26	18:50	4x Sub15 M
27	19:00	1x Sub19 M
28	19:05	2x Sub19 M
29	19:10	2- Sub19 M
30	19:20	4x Sub17 F
31	19:30	8+ Sub17 M

DOMINGO

REGATA	HORA	BARCO
30	09:00	4-Sub19 M
31	09:05	4x Sub19 M
32	09:10	2- Sub19 F
33	09:15	2x sub19 F
34	09:20	1x Sub19 F
35	09:40	1x Sub17 M
36	09:45	2x Sub17 M
37	09:50	2- Sub17 M
38	09:55	4x Sub17 M
39	10:00	1x Sub17 F
40	10:05	2x Sub17 F
41	10:10	2- Sub17 F
42	10:20	4x Sub19 F
43	10:25	8+ Sub19 M
44	10:40	1x Sub11 F
45	10:45	1x Sub11 M
46	10:50	2x Sub13 F
47	10:55	1x Sub13 F
48	11:00	2x Sub13 M
49	11:05	1x Sub13 M
50	11:20	2x Sub15 F
51	11:25	1x Sub15 F
52	11:30	4x Sub15 F
53	11:35	2x Sub15 M
54	11:40	1x Sub15 M
55	11:45	4x Sub15 M
56	12:00	1x Sub19 M
57	12:05	2x Sub19 M
58	12:10	2- Sub19 M
59	12:20	4x Sub17 F
60	12:30	8+ Sub17 M

Inscrições

- 3.1 As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt> , até às **24:00 do dia 2 de Junho** de 2025. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição).
- 3.2 As inscrições de mistos de clubes deverão ser feitas através do link <https://www.cognitofrms.com/FPR2/InscriçõesTripulaçõesMistasRegatasNacionais> até ao dia 02 de Junho.
- 3.3 A inscrição terá um custo de 5€ por atleta por prova. A inscrição de equipas fora do prazo estabelecido terá um custo de 50€.
- 3.4 As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 05 de Junho. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.

Sorteio, Substituições e Desistências

- 4.1 Anúncio da Start List e Horários no dia 06 de Junho.
- 4.2 Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 09 de Junho.

Reunião de Delegados

- 5.1 Dia 12 de Junho às 21h via ZOOM através do link <https://us06web.zoom.us/j/85453520737>.
- 5.2 Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e -mail: manuelpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

Desdobramentos

6.1 Os Juvenis masculinos poderão desdobrar para o 8+. Os Juvenis femininos poderão desdobrar para o 4x. Os juvenis de 2º ano podem competir no 8+ Sub19 Masculino e no 4x Sub19 Feminino.

6.2 Os desdobramentos são livres para Sub19.

Entrega de Prémios

7.1 A entrega de prémios será realizada no almoço convívio no final da regata.

7.2 Medalhas para os 3 primeiros classificados de cada evento.

7.3 Trofeus para os clubes vencedores do ranking geral (1º, 2º e 3º).

Classificações

8.1 O apuramento dos resultados é feito por tempos.

8.2 O vencedor final de cada categoria e barco será aquele que tiver o menor tempo no agregado das duas provas (sábado e domingo).

8.3 Uma equipa que só participe num dos dias, verá o seu tempo final a ser contabilizado com a junção do tempo mais lento realizado pelas equipas em competição.

8.4 A equipa vencedora do Troféu Mestre de Avis será a equipa que conseguir mais pontos face aos resultados finais:

POSIÇÃO	8+	4-/x	2-/x	1x
1	19	16	13	10
2	14	12	10	8
3	12	10	8	6
4	10	8	7	5
5	7	6	5	4
6	5	4	3	3
7	2	2	2	1

Estadia e Alimentação

- 9.1 A organização oferece a estadia aos clubes presentes no dia 14 de Junho, no parque de campismo (deverão trazer tendas e material de campismo), e as seguintes refeições: Jantar de sábado, pequeno almoço de domingo e almoço de domingo.
- 9.2 Os clubes deverão enviar para manuelpita@fpremo.pt até ao dia 03/05 o número de estadias e refeições. Serão aceites, no máximo, 3 dirigentes/treinadores por cada clube para efeitos de alojamento/alimentação.

Peddy Papper

10. No sábado dia 14 de Junho, a Organização organizará um peddy papper com todos os atletas presentes no evento.

Protestos

11. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor).

Penalidades

- 12.1 Os números de proa serão entregues aos clubes na zona de secretariado, e os atletas devem manter o número até ao final das competições. A não devolução dos números de proa terá um custo de 5€.

Serviço de Primeiros Socorros

- 13.1 Local: Junto ao pontão de embarque.
- 13.2 Horário: Sábado a partir das 14h30, e Domingo a partir das 8h30, até ao final das provas
- 13.3 Meios de salvamento: Ambulância e embarcação a motor.

Notas

- 14.1 Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 14.2 Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

Regras de Circulação

