

Disposições Gerais:

Nome	5ª Etapa da Taça de Portugal em Remo de Mar
Local	Alcântara-mar, Lisboa
Data	29 de Setembro de 2024
Organização	Associação Naval de Lisboa Federação Portuguesa de Remo
Parceiros	Câmara Municipal de Lisboa Junta de Freguesia de Alcântara Administração do Porto de Lisboa
Contactos	Madalena Ferreira madalena.ferreira@anl.club secretaria@anl.club

1. Coastal – Endurance

1.1 Atletas dos escalões Juvenil, Júnior, Sénior e Veterano

CATEGORIA	HORÁRIO	DISTANCIA
Juvenis	10h00	1500m
Veteranos		3000m
Juniores		3000m
Seniores		3000m

CATEGORIA	BARCOS
Juvenis	C1x M/F e C2xMix
Veteranos	C1xM/F, C2xM/F e C4x+Mix
Juniores	C1xM/F e C2x M/F e C4x+Mix
Seniores	C1x M/F, C2x M/F e C4x+Mix

1.2 Cada largada terá no máximo 12 embarcações. No caso de haver mais que 12 participantes as provas serão realizadas por mangas sendo a classificação final obtida pelos tempos.

1.3 Em função do número de inscritos e da distribuição das embarcações, poderão ser agrupadas diferentes provas na mesma largada, a confirmar com as equipas inscritas.

2. Campo de Regatas:



A 2ª Volta terá de ser iniciada contornando as duas bóias de meta pelo exterior

Penalizações:

1. Largada à frente da linha de Partida – 120 segundos
2. Contornar erradamente ou falhar uma bóia do percurso – Desclassificação
3. Obstruir a passagem a uma embarcação mais rápida – 60 segundos

3. Inscrições:

3.1 As inscrições serão feitas online através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 16 de setembro de 2024

3.2 As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 19 de setembro. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.

3.3 Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (16 de Setembro) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

3.4 Inscrições de Equipas mistas, atletas individuais ou clubes estrangeiros devem ser enviadas para o correio eletrónico madalena.ferreira@anl.club e manuelpita@fpremo.pt

3.5 As inscrições terão um custo por atleta de:

- Juniores e Seniores: 6€
- Veteranos: 8,5€;
- Não filiados: 15€

3.6 O pagamento das inscrições deve ser feito para o IBAN:
PT50.0036.0088.99100017867.10 até ao dia 23 de setembro de 2024.

4. Desdobramentos:

4.1. São permitidos desdobramentos apenas para o C4x+ em cada categoria.

5. Sorteio, Substituições e Desistências:

5.1 Anúncio da Start list e horários no dia 20 de setembro de 2024

5.2 Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 23 de setembro de 2024

6. Reunião de Delegados

6.1 Dia de 26 de setembro, via zoom em link a enviar mais perto do evento (após reunião do CNYole).

6.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

7. Horários de treinos:

7.1 Hora de abertura e encerramento da pista para treinos

- Domingo – 8h30-9h30

7.2 A pista estará disponível para treinos das tripulações até 30 min antes da primeira prova

8. Entrega de Prêmios:

8.1 A entrega de prêmios será feita no final das competições.

9. Protestos e Apelos:

9.1 Protestos – caução /100,00€ - (ver RNR em vigor).

10. Penalidades:

10.1 Falta de comparência: 10x a taxa de inscrição.

10.2 Ausências nas finais: 20x a taxa de inscrição.

11. Serviço de Primeiros Socorros

11.1. Local: Junto a zona de partida;

11.2. Horário: A partir das 10h00, até ao final das provas;

11.3. Meios de emergência: Ambulância em terra e barco de apoio;

11.4. Serviços médicos de urgência: Bombeiros Voluntários / Ambulância

12. Notas Gerais:

12.1. Os clubes devem ter embarcações suficientes para fazer cumprir o programa definido;

12.2. É obrigatória a utilização de colete (1 por remador) e cabo de reboque, em todas as embarcações:

12.3. A largada será dada através de sinais sonoros com o seguinte esquema:

- a. 3 toques curtos – 3 minutos para a largada;
- b. 2 toques curtos – 2 minutos para a largada;
- c. 1 toque curto – 1 minuto para a largada;
- d. Toque Longo – Largada!

12.4. No caso de haver uma falsa largada em massa serão dados sinais sonoros intermitentes. Nesta situação todas as tripulações devem voltar à zona de largada.

12.5. A Federação tem para alugar C1x e C2x, pelo valor de 30€ o lugar (sem remos). O pedido de embarcações deve ser feito para manuelpita@fpremo.pt até ao dia 17 de setembro

12.6. A atribuição de embarcações da FPR será feita por ordem de chegada. Podendo as embarcações ser utilizados mais do que uma vez em provas diferentes, deverão os clubes aguardar pelo término das inscrições para confirmação de disponibilidade das mesmas.

12.7. Os casos omissos serão resolvidos pela organização