

**FPR**

FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE REMO



**JOGOS  
SANTACASA**

PATROCINADOR PRINCIPAL



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.

# XV Troféu Mestre de Avis

ANTEPROGRAMA

01 E 02 DE JUNHO 2024

## Índice

---

Disposições Gerais .....	2
Campo de Regatas.....	2
Programa de Competições.....	3
Inscrições .....	5
Sorteio, Substituições e Desistências .....	5
Reunião de Delegados .....	5
Desdobramentos.....	6
Entrega de Prémios.....	6
Classificações .....	6
Estadia e Alimentação.....	7
Peddy Papper .....	7
Protestos.....	7
Penalidades .....	7
Serviço de Primeiros Socorros.....	7
Notas .....	8
Regras de Circulação.....	8

## Disposições Gerais

---

<b>NOME</b>	XV Troféu Mestre de Avis
<b>LOCAL</b>	Barragem do Maranhão, Clube Náutico de Avis
<b>DATA</b>	01 e 02 de Junho de 2024
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	Federação Portuguesa de Remo
<b>PARCEIROS</b>	Câmara Municipal de Avis Associação de Remo do Sul e Ilhas
<b>CONTACTOS</b>	Diretor de Prova: Manuel Pita Telefone: 912614542 Email: <a href="mailto:manuelpita@fpremo.pt">manuelpita@fpremo.pt</a>

## Campo de Regatas

---

- 1.1 Pista de águas paradas com largada fixa – Juíz de partida e alinhador
- 1.2 Pista 1 junto à margem de Avis
- 1.3 6 embarcações por prova
- 1.4 Sistema de Photo-Finish na chegada
- 1.5 No caso de vento excessivo, as provas serão realizadas em contra-relógio individual



## Programa de Competições

2.1 Sábado, dia 01 de Junho, a partir das 16h00

2.2 Domingo, dia 02 de Junho, a partir das 9h00

2.3 Categorias disponíveis:

	FEMININO				DISTÂNCIA
<b>BENJAMINS</b>	1X				500m
<b>INFANTIS</b>	1X	2X			500m
<b>INICIADOS</b>	1X	2X	4X		1000m
<b>JUVENIS</b>	1X	2X	2-	4X	1500m
<b>JUNIORES</b>	1X	2X	2-	4X	2000m

	MASCULINO						DISTÂNCIA
<b>BENJAMINS</b>	1X						500m
<b>INFANTIS</b>	1X	2X					500m
<b>INICIADOS</b>	1X	2X	4X			1000m	
<b>JUVENIS</b>	1X	2X	2-	4X	8+	1500m	
<b>JUNIORES</b>	1X	2X	2-	4X	4-	8+	2000m

2.4 Os horários das provas para cada categoria são os que constam dos quadros abaixo.

2.5 Estes horários poderão ser ajustados no programa final em função do número de inscrições recebidas.

2.6 Os intervalos entre mangas do mesmo barco e provas de barcos diferentes serão de 5 minutos à exceção dos Benjamins que será de 10 minutos.

## 2.7 Previsão de horários:

### SÁBADO

REGATA	HORA	BARCO
1	16:00	4-Jun M
2	16:05	4xJun M
3	16:10	2-Jun F
4	16:15	2xJun F
5	16:20	1xJun F
6	16:40	1x Juv M
7	16:45	2x Juv M
8	16:50	2- Juv M
9	16:55	4x Juv M
10	17:00	1x Juv F
11	17:05	2x Juv F
12	17:10	2- Juv F
13	17:30	4x Jun F
14	17:35	8+ Jun M
15	17:50	1x Ben F
16	17:55	1x Ben M
17	18:00	2x Inf F
18	18:05	1x Inf F
19	18:10	2x Inf M
20	18:15	1x Inf M
21	18:25	2x Ini F
22	18:30	1x Ini F
23	18:35	4x Ini F
24	18:40	2x Ini M
25	18:45	1x Ini M
26	18:50	4x Ini M
27	19:00	1x Jun M
28	19:05	2x Jun M
29	19:10	2- Jun M
30	19:20	4x Juv F
31	19:30	8+ Juv M

### DOMINGO

REGATA	HORA	BARCO
30	09:00	4-Jun M
31	09:05	4xJun M
32	09:10	2-Jun F
33	09:15	2xJun F
34	09:20	1xJun F
35	09:40	1x Juv M
36	09:45	2x Juv M
37	09:50	2- Juv M
38	09:55	4x Juv M
39	10:00	1x Juv F
40	10:05	2x Juv F
41	10:10	2- Juv F
42	10:20	4x Jun F
43	10:25	8+ Jun M
44	10:40	1x Ben F
45	10:45	1x Ben M
46	10:50	2x Inf F
47	10:55	1x Inf F
48	11:00	2x Inf M
49	11:05	1x Inf M
50	11:20	2x Ini F
51	11:25	1x Ini F
52	11:30	4x Ini F
53	11:35	2x Ini M
54	11:40	1x Ini M
55	11:45	4x Ini M
56	12:00	1x Jun M
57	12:05	2x Jun M
58	12:10	2- Jun M
59	12:20	4x Juv F
60	12:30	8+ Juv M

## Inscrições

---

- 3.1 As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às **24:00 do dia 19 de Maio** de 2024. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição).
- 3.2 As inscrições de mistos de clubes deverão ser feitas através do e-mail [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a submeter por esta via a sua concordância com a inscrição e a indicar sempre o **número de licença dos atletas em questão**.
- 3.3 A inscrição terá um custo de 3,50€ por atleta por prova. A inscrição de equipas fora do prazo estabelecido terá um custo de 50€.
- 3.4 As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 22 de Maio. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.

## Sorteio, Substituições e Desistências

---

- 4.1 Anúncio da Start List e Horários no dia 24 de Maio.
- 4.2 Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 26 de Maio

## Reunião de Delegados

---

- 5.1 Dia 30 de Maio às 21h via ZOOM através do link enviado mais perto do evento.
- 5.2 Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) até 1 hora antes do início da reunião.

## Desdobramentos

---

- 6.1 Os Juvenis masculinos poderão desdobrar para o 8+. Os Juvenis femininos poderão desdobrar para o 4x. Os juvenis de 2º ano podem competir no 8+ Júnior.
- 6.2 As provas de 4x Fem. e 8+ Masc. serão realizadas 1h após a última prova de barcos curtos.
- 6.3 Os Juniores podem fazer desdobrar dos barcos curtos para os barcos longos, e ainda para o 8+ M.

## Entrega de Prémios

---

- 7.1 A entrega de prémios será realizada no almoço convívio no final da regata.
- 7.2 Medalhas para os 3 primeiros classificados de cada evento.
- 7.3 Troféus para os clubes vencedores do ranking geral (1º, 2º e 3º).

## Classificações

---

- 8.1 O apuramento dos resultados é feito por tempos.
- 8.2 O vencedor final de cada categoria e barco será aquele que tiver o menor tempo no agregado das duas provas (sábado e domingo).
- 8.3 Uma equipa que só participe num dos dias, verá o seu tempo final a ser contabilizado com a junção do tempo mais lento realizado pelas equipas em competição.
- 8.4 A equipa vencedora do Troféu Mestre de Avis será a equipa que conseguir mais pontos face aos resultados finais:

POSIÇÃO	8+	4-/x	2-/x	1x
1	19	16	13	10
2	14	12	10	8
3	12	10	8	6
4	10	8	7	5
5	7	6	5	4
6	5	4	3	3
7	2	2	2	1

## Estadia e Alimentação

---

9.1 A organização oferece a estadia aos clubes presentes no dia 01 de Junho, no parque de campismo (deverão trazer tendas e material de campismo), e as seguintes refeições: Jantar de sábado, pequeno almoço de domingo e almoço de domingo.

9.2 Os clubes deverão enviar para [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) até ao dia 27/05 o número de estadias e refeições. Serão aceites, no máximo, 4 dirigentes/treinadores por cada clube para efeitos de alojamento/alimentação.

## Peddy Papper

---

10. No sábado dia 01 de Junho, a Organização organizará um peddy papper noturno, em colaboração com o Município e o Clube de Orientação local, à semelhança do que foi feito em 2023, com todos os clubes presentes.

## Protestos

---

11. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor).

## Penalidades

---

12.1 Os números de proa serão entregues aos clubes na zona de secretariado, e os atletas devem manter o número até ao final das competições. A não devolução dos números de proa terá um custo de 5€.

## Serviço de Primeiros Socorros

---

13.1 Local: Junto ao pontão de embarque.

13.2 Horário: Sábado a partir das 14h30, e Domingo a partir das 8h30, até ao final das provas

13.3 Meios de salvamento: Ambulância e embarcação a motor.



## Notas

14.1 Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;

14.2 Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

## Regras de Circulação

