

FPR

FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE REMO



**JOGOS
SANTACASA**

PATROCINADOR PRINCIPAL



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

2ª Etapa

Taça de Portugal

São Martinho

do Porto

ANTEPROGRAMA

20 DE ABRIL

Índice

Disposições Gerais	2
Coastal - Endurance	2
Campo de Regatas.....	3
Inscrições	4
Desdobramentos.....	4
Sorteio, Substituições E Desistências	4
Reunião de Delegados.....	5
Horários de Treinos.....	5
Entrega de Prémios.....	5
Protestos e Apelos.....	5
Penalidades	5
Serviço de Primeiros Socorros.....	6
Disposições Finais.....	6

Disposições Gerais

NOME	2ª Etapa da Taça de Portugal em Remo de Mar
LOCAL	São Martinho do Porto
DATA	20 de Abril
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
PARCEIROS	Junta de Freguesia de São Martinho do Porto Clube Náutico de São Martinho do Porto
CONTACTOS	Manuel Pita Contactos: manuelpita@fpremo.pt / geral@fpremo.pt 912614542

Coastal - Endurance

1.1 Atletas dos escalões Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos

CATEGORIA	HORÁRIOS	DISTÂNCIA
Juvenis	14H00	≈2500m
Veteranos		
Juniores		
Seniores		

CATEGORIA	BARCOS
Juvenis	C1x M/F e C2x Mix
Veteranos	C1x M/F e C2x M/F e C4x+Mix
Juniores	C1x M/F e C2x M/F
Seniores	C1x M/F, C2x M/F e C4x+Mix

1.2 Cada largada terá no máximo 10 embarcações. No caso de haver mais que 10 participantes as provas serão realizadas por mangas consecutivas sendo a classificação final obtida pelos tempos.

1.3 Em função do número de inscritos e da distribuição das embarcações, poderão ser agrupadas diferentes provas na mesma largada, a confirmar com as equipas inscritas.

Campo de Regatas

2.1 A largada e a chegada serão feitas em terra (só serão na água caso as condições do mar não permitam)

2.2 O aquecimento é feito do lado direito da largada entre bóias (conforme imagem 2)

Competição

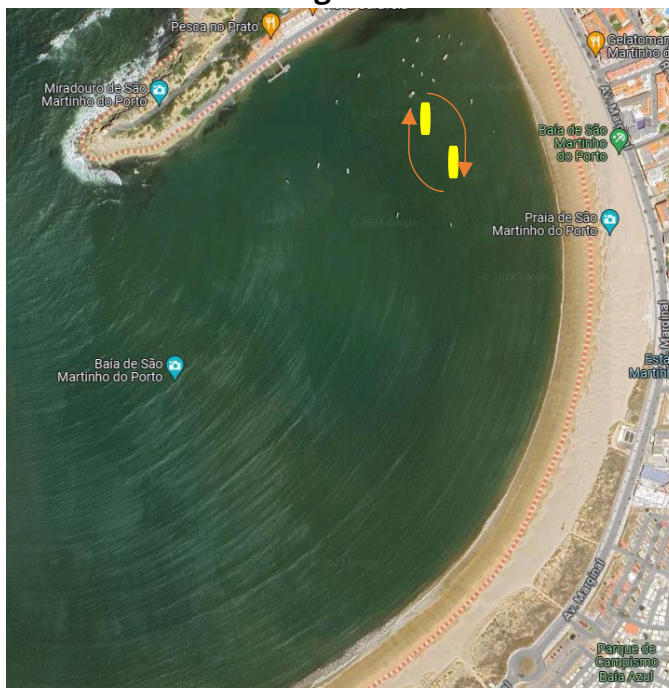
1*

A saída da baía está condicionada às condições do mar.

No caso de não ser possível, o percurso mantém-se o mesmo sem as bóias 2 e 3



Imagem 2



Aquecimento

Inscrições

3.1. As inscrições serão feitas online através do site <http://provas.fpremo.pt>, **até às 24:00 do dia 08 de Abril**

3.2. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 6 de Abril, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.

3.3 As inscrições de atletas individuais deverão ser feitas para o correio eletrónico manuelpita@fpremo.pt até ao dia 08 de Abril

3.4. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 10 de Abril. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.

3.5. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (10 de Abril) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

3.6 Inscrições de Equipas mistas devem ser enviadas para o correio eletrónico manuelpita@fpremo.pt

Desdobramentos

4.1 Não são permitidos desdobramentos

Sorteio, Substituições E Desistências

5.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 12 de Abril

5.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 15 de Abril

Reunião de Delegados

6.1. Dia de 18 de Abril às 21h, via zoom em link a enviar mais perto do evento.

6.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

Horários de Treinos

7.1 Hora de abertura e encerramento da pista para treinos

	Abertura Pista	Encerramento Pista
Sábado	11:30	13:30

7.2 A pista estará disponível para treinos das tripulações até 30 minutos antes da primeira prova.

Entrega de Prémios

8.1. A entrega de prémios será feita no final das competições.

Protestos e Apelos

9.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

Penalidades

10.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

10.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

10.3 Obrigatória a passagem correta de todas as bóias. A incumprimento desta regra leva à desclassificação.

Serviço de Primeiros Socorros

- 11.1. Local: Junto a zona de chegada;
- 11.2. Horário: A partir das 13h00, até ao final das provas;
- 11.3. Meios de emergência: Ambulância em terra e barcos de apoio;
- 11.4. Serviços médicos de urgência: Centro Hospitalar das Caldas da Rainha - Rua Diário de Notícias, 2500-176 Caldas da Rainha

Disposições Finais

- 12.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 12.2. A Federação tem para alugar C1x e C2x, pelo valor de 25€ o lugar (sem remos). O pedido de embarcações deve ser feito para manuelpita@fpremo.pt até ao dia 08 de Abril
- 12.3. A atribuição de embarcações da FPR será feita por ordem de chegada. Podendo as embarcações ser utilizados mais do que uma vez em provas diferentes, deverão os clubes aguardar pelo término das inscrições para confirmação de disponibilidade das mesmas.
- 12.4 As equipas participantes são obrigadas a fazer o check-in e check-out antes de cada competição. Este processo deve ser feito na Tenda que se encontra junto à Largada, e serão confirmados os coletes (1 por atleta) e o cabo de reboque. O não cumprimento deste procedimento leva à desclassificação.
- 12.6 As largadas serão dadas com os atletas fora da embarcação, mas junto à embarcação. Os atletas devem entrar no barco apenas quando for dado o "Larga". Não há atribuição de pistas.
- 12.7 A prova termina quando um dos atletas cortar a meta em corrida (debaixo do pórtico verde da FPR).
- 12.8 A organização está a tentar organizar um serviço de refeições para os clubes participantes. Partilharemos informações em breve.
- 12.9 Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

