

**FPR**  
FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE REMO

  
**JOGOS**  
SANTACASA  
PATROCINADOR PRINCIPAL

**ipdj**  
INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.

# Encontro Nacional Remo Jovem

ANTEPROGRAMA

07 DE OUTUBRO DE 2023

## Índice

---

1. Disposições Gerais.....	2
2. Campo de Regatas .....	2
3. Programa das Competições .....	3
4. Inscrições .....	4
5. Desdobramentos .....	4
6. Sorteio, Substituições E Desistências.....	4
7. Reunião de Delegados .....	4
8. Sistema Competitivo.....	5
9. Entrega de Prémios .....	5
10. Protestos e Apelos .....	5
11. Penalidades.....	6
12. Serviço de Primeiros Socorros .....	6
13. Disposições Finais .....	6
Anexo 1 – Mapa do Evento.....	7
Anexo 2 - Regras de Circulação .....	8

## 1. Disposições Gerais

---

NOME	Encontro Nacional de Remo Jovem 2023
LOCAL	Montemor o Velho
DATA	07 de Outubro
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
PARCEIROS	Câmara Municipal de Montemor o Velho
CONTACTOS	Federação Portuguesa de Remo: <a href="mailto:geral@fpremo.pt">geral@fpremo.pt</a> 213 929 840

## 2. Campo de Regatas

---

2.1. Pista de águas paradas sem largada fixa e com alinhamento

2.2. Distâncias:

BENJAMINS	INFANTIS	INICIADOS
500M	500M	1000M

2.3. Cronometragem com Sistema de *Photo-Finish*

### 3. Programa das Competições<sup>1</sup>

Sexta – 06/10 – Treinos autorizados entre as 16h e as 19h

Sábado – Início das Competições às 09h30

BENJAMINS / INFANTIS / INICIADOS			
Ordem	Barco	Sábado, 07/10 Eliminatórias	Sábado, 07/10 Finais
1	BENW1X	09h30 – 12:30	13h45 – 17h00
2	BENM1X		
3	INFW2X		
4	INFW1X		
5	INFM2X		
6	INFM1X		
7	INIW2X		
8	INIW1X		
9	INIW4X		
10	INIM2X		
11	INIM1X		
12	INIM4X		
14	1x	Estafetas Remo Jovem	

As estafetas de Remo Jovem serão realizadas em todos os escalões, com equipas mistas obrigatoriamente (mínimo 1 atleta feminina). Cada clube deve ter pelo menos 2 barcos para cada equipa de 4 remadores.

As estafetas terão a distância de 1000m no total (cada remador fará aproximadamente 250m)

<sup>1</sup> Horários provisórios confirmados após receção de inscrições, no programa do evento.

## 4. Inscrições

---

4.1. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 18 de Setembro de 2023, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.

4.2. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 25 de Setembro. As inscrições de equipas mistas são obrigatoriamente nominais (Nome e Nº FPR) e enviadas para o endereço de correio eletrónico [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt).

4.3. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (25 de Setembro) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

## 5. Desdobramentos

---

5.1. Não são permitidos desdobramentos.;

5.2. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa, pelo que não serão permitidas alterações ao programa para desdobramento de cascos

## 6. Sorteio, Substituições E Desistências

---

6.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 29 de Setembro.

6.2. Elaboração do programa provisório no dia 2 de Outubro.

6.3. Desistências até às 24h do dia 28. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;

## 7. Reunião de Delegados

---

7.1. Dia 05 de Outubro às 19h30 via ZOOM. Link a enviar mais perto do evento.

7.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) até 1 hora antes do início da reunião.

## 8. Sistema Competitivo

---

- 8.1. Largadas com um máximo de 6 tripulações, sem pontões de largada;
- 8.2. A atribuição de pistas nas eliminatórias é efetuada por sorteio. Nas fases seguintes, a atribuição de pistas segue a distribuição 3,4,2,5,1,6, pela ordem da classificação nas eliminatórias;
- 8.2.1. No caso de vento excessivo nas eliminatórias, as mesmas far-se-ão em contra-relógio nas melhores pistas.
- 8.3 O sistema de qualificação para a Final A é o seguinte:
- Até 6 participantes – Final Direta
  - 7 a 12 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 4 melhores tempos
  - 13 a 18 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 3 melhores tempos
  - + de 18 participantes – É utilizado o sistema de Contra-Relógio em duas pistas, com largadas a cada minuto. Ficam apurados os 6 melhores tempos.
- 8.4 Apuram-se para a Final B o 7º ao 12º tempo. Para a Final C os 6 tempos seguintes e assim sucessivamente.

## 9. Entrega de Prémios

---

- 9.1 A entrega de prémios será realizada imediatamente após todas as Finais das Regatas em linha
- 9.2 Medalhas somente para o 1º lugar, até 2 ou 3 competidores femininos e masculinos, respetivamente.
- 9.3. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

## 10. Protestos e Apelos

---

- 10.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

## 11. Penalidades

---

11.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

11.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

11.3. Os números de proa serão entregues no embarque e recolhidos no desembarque. A não devolução do número de proa terá um custo de 5€.

## 12. Serviço de Primeiros Socorros

---

12.1. Local: Ambulância junto à zona de embarque;

12.2. Horário: Dia 06/10 das 16h às 19h e dia 07/10 a partir das 08h30, até ao final das provas;

12.3. Meios de emergência: Ambulância e barco de apoio

12.4. Serviços médicos de urgência: Hospital da Figueira da Foz

## 13. Disposições Finais

---

13.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;

13.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.

13.3. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

13.4. Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR ou cartão de identificação (com fotografia) a apresentar no controlo de embarque. Lembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação

13.5. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.

13.6. No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes no evento;

## Anexo 1 – Mapa do Evento



### **Legenda:**

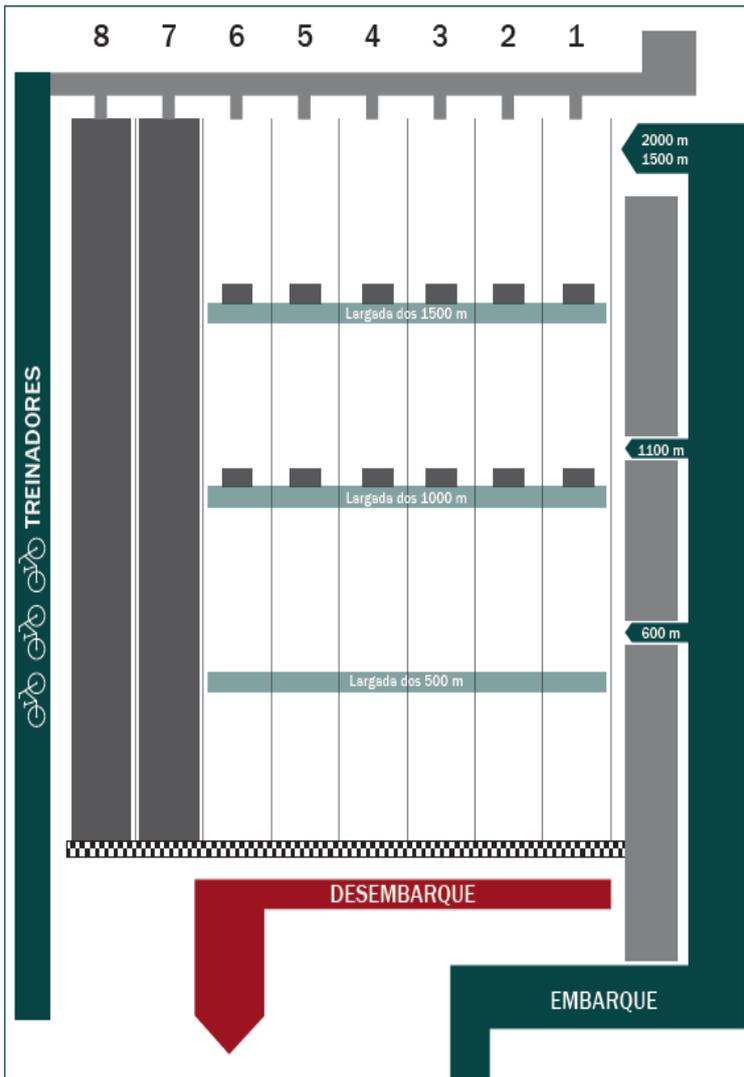
1. Zona de Atrilados
2. Zona de Tendas dos Clubes
3. Zona de Embarcações
4. Entrada para o CAR (Público e Participantes)

## Anexo 2 - Regras de Circulação

### REGRAS DE CIRCULAÇÃO

Regatas

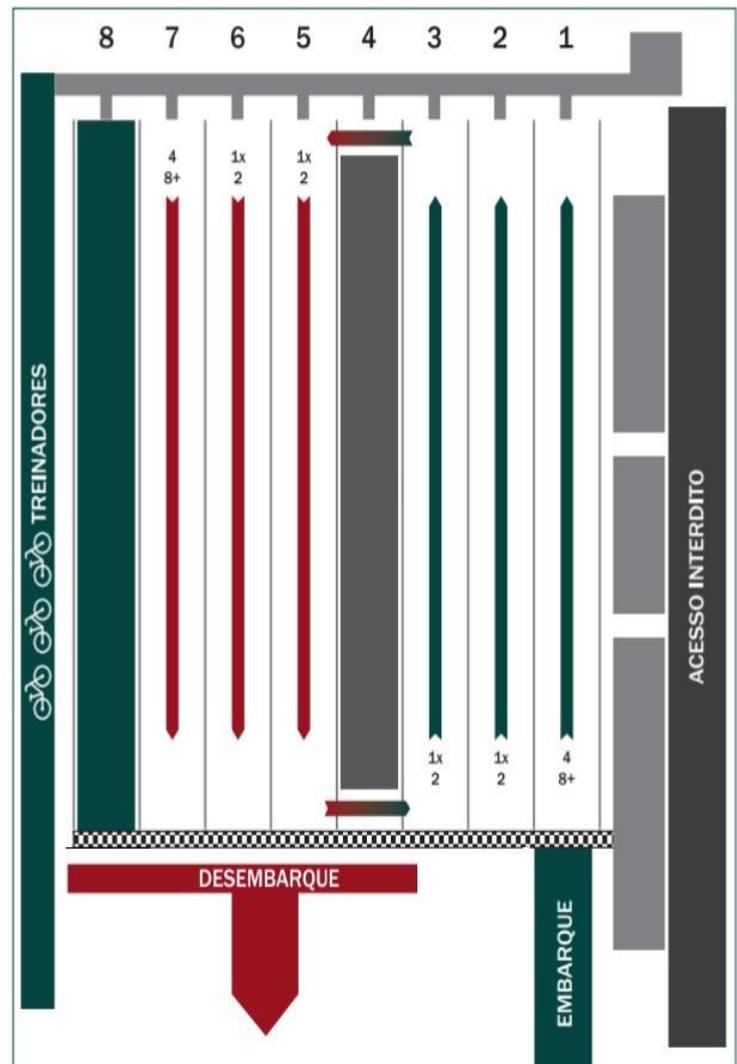
CAMPEONATO NACIONAL DE VELOCIDADE



### REGRAS DE CIRCULAÇÃO

Treinos

CAMPEONATO NACIONAL DE VELOCIDADE



## Estafetas

