

**FPR**

FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE REMO



**JOGOS  
SANTA CASA**

PATROCINADOR PRINCIPAL



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.

# 3ª Etapa

# Taça de Portugal

# Lisboa

ANTEPROGRAMA

24 DE SETEMBRO

## Índice

---

|   |   |
|---|---|
| Disposições Gerais .....                    | 2 |
| Coastal - Endurance .....                   | 2 |
| Campo de Regatas.....                       | 3 |
| Inscrições .....                            | 4 |
| Desdobramentos.....                         | 4 |
| Sorteio, Substituições E Desistências ..... | 4 |
| Reunião de Delegados .....                  | 5 |
| Horários de Treinos.....                    | 5 |
| Entrega de Prémios.....                     | 5 |
| Protestos e Apelos.....                     | 5 |
| Penalidades .....                           | 5 |
| Serviço de Primeiros Socorros.....          | 6 |
| Disposições Finais.....                     | 6 |

## Disposições Gerais

---

|             |   |
|-------------|---|
| NOME        | 3ª Etapa da Taça de Portugal em Remo de Mar   |
| LOCAL       | Lisboa  |
| DATA        | 24 de Setembro  |
| ORGANIZAÇÃO | Associação Naval de Lisboa<br>Federação Portuguesa de Remo  |
| PARCEIROS   | Câmara Municipal de Lisboa<br>Junta de Freguesia de Alcântara   |
| CONTACTOS   | Madalena Ferreira<br>Contactos:<br><a href="mailto:madalena.ferreira@anl.club">madalena.ferreira@anl.club</a><br><a href="mailto:secretaria@anl.club">secretaria@anl.club</a> |

## Coastal - Endurance

---

### 1.1 Atletas dos escalões Juniores, Seniores e Veteranos

| CATEGORIA | HORÁRIOS | DISTÂNCIA |
|-----------|----------|-----------|
| Juvenis   | 10H00    | 1500m     |
| Veteranos |          | 3000m     |
| Juniores  |          | 3000m     |
| Seniores  |          | 3000m     |

| CATEGORIA | BARCOS                      |
|-----------|-----------------------------|
| Juvenis   | C1x M/F e C2x Mix           |
| Veteranos | C1x M/F e C2x M/F           |
| Juniores  | C1x M/F e C2x M/F           |
| Seniores  | C1x M/F, C2x M/F e C4x+ Mix |

1.2 Cada largada terá no máximo 10 embarcações. No caso de haver mais que 10 participantes as provas serão realizadas por mangas sendo a classificação final obtida pelos tempos.

1.3 Em função do número de inscritos e da distribuição das embarcações, poderão ser agrupadas diferentes provas na mesma largada, a confirmar com as equipas inscritas.

## Campo de Regatas

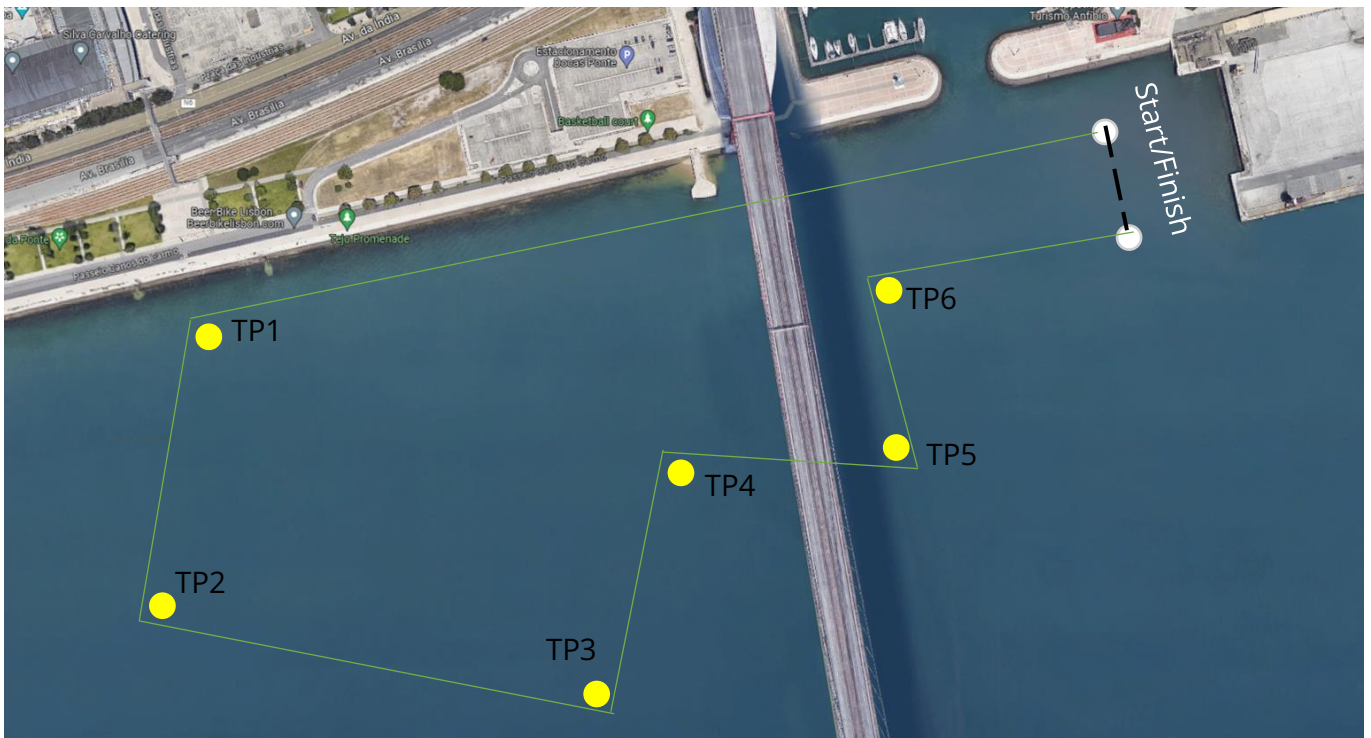
2.1 A largada e a chegada serão feitas na água

2.2 As bóias de Largada/Chegada são de cor branca, e as do percurso de cor amarela.

2.3 A largada é feita obrigatoriamente atrás das bóias brancas. Os Juniores, Seniores e Veteranos devem completar duas voltas ao percurso, fazendo o início da 2ª volta rondando as duas bóias brancas da linha de meta. Para ambas as distâncias, a meta é entre bóias;

2.4 O embarque é feito na rampa de acesso junto à ANL. Os atletas devem utilizar os coletes com o número de proa, antes do embarque.

2.5 O aquecimento é feito junto à zona de largada (Entre a largada e a ponte) sendo apenas possível os atletas comecarem o aquecimento quando receberem ordem do Staff da prova que se encontra na saída da doca.



## Inscrições

---

3.1. As inscrições serão feitas online através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 11 de Setembro

3.2. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 6 de Setembro, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.

3.3 As inscrições de atletas individuais deverão ser feitas para o correio eletrónico [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) até ao dia 11 de Setembro

3.4. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 14 de Setembro. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.

3.5. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (11 de Setembro) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

3.6 Inscrições de Equipas mistas devem ser enviadas para o correio eletrónico [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt)

## Desdobramentos

---

4.1 Não são permitidos desdobramentos

## Sorteio, Substituições E Desistências

---

5.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 15 de Setembro

5.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 18 de Setembro

## Reunião de Delegados

---

6.1. Dia de 21 de Setembro, via zoom em link a enviar mais perto do evento (após reunião do CNYole).

6.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) até 1 hora antes do início da reunião.

## Horários de Treinos

---

7.1 Hora de abertura e encerramento da pista para treinos

|        | Abertura<br>Pista | Encerramento<br>Pista |
|--------|-------------------|-----------------------|
| Sábado | 08:30             | 09:30                 |

7.2 A pista estará disponível para treinos das tripulações até 30 minutos antes da primeira prova.

## Entrega de Prémios

---

8.1. A entrega de prémios será feita no final das competições.

## Protestos e Apelos

---

9.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

## Penalidades

---

10.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

10.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

## Serviço de Primeiros Socorros

---

- 11.1. Local: Junto a zona de partida;
- 11.2. Horário: A partir das 10h00, até ao final das provas;
- 11.3. Meios de emergência: Ambulância em terra e barco de apoio;
- 11.4. Serviços médicos de urgência: Bombeiros Voluntários / Ambulância

## Disposições Finais

---

- 12.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 12.2. A Federação tem para alugar C1x e C2x, pelo valor de 35€ o lugar (sem remos). O pedido de embarcações deve ser feito para [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) até ao dia 14 de Setembro.
- 12.3. A atribuição de embarcações da FPR será feita por ordem de chegada. Podendo as embarcações ser utilizados mais do que uma vez em provas diferentes, deverão os clubes aguardar pelo término das inscrições para confirmação de disponibilidade das mesmas.
- 12.4. A ANL terá um serviço de refeições, com menu de almoço (prato principal, peça de fruta e água) para os participantes no evento. A refeição terá um custo de 10€ e a reserva deverá ser feita para o email [secretaria@anl.club](mailto:secretaria@anl.club) até ao dia 14 de Setembro. O Menu é composto pelas seguintes opções:
  - Opção 1: Salada de Feijão Frade e Atum / 1 Água / 1 Peça de Fruta
  - Opção 2 (Vegetariana): Caril de grão com vegetais e Arroz / 1 Água / 1 Peça de Fruta
- 12.5 Os casos omissos serão resolvidos pela organização.