

FPR
FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE REMO


JOGOS
SANTACASA
PATROCINADOR PRINCIPAL

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Campeonato Nacional de Yole

ANTEPROGRAMA

23 DE SETEMBRO

Índice

1. Disposições Gerais.....	2
2. Campo de Regatas	2
3. Programa das Competições	3
4. Inscrições	4
5. Desdobramentos	4
6. Sorteio, Substituições E Desistências.....	4
7. Reunião de Delegados	4
8. Pesagens	5
9. Sistema Competitivo.....	5
10. Entrega de Prémios.....	5
11. Protestos e Apelos	6
12. Penalidades.....	6
13. Serviço de Primeiros Socorros	6
14. Serviços de Refeições	6
15. Disposições Finais	7
Anexo 1 - Regras de Circulação	8

1. Disposições Gerais

NOME	Campeonato Nacional de Yole 2023
LOCAL	Pista da Junqueira - Alcântara
DATA	23 de Setembro
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo Associação Naval de Lisboa
PARCEIROS	Câmara Municipal de Lisboa
CONTACTOS	Federação Portuguesa de Remo Associação Naval de Lisboa Telefone: Email: geral@fpremo.pt / secretaria@anl.club

2. Campo de Regatas

2.1. Pista de águas abertas sem largada fixa e com alinhamento – (Juiz de partida e Alinhador);

2.2. Distâncias:

SENIORES	JUNIORES	VETERANOS	JUVENIS
1000m	1000m	1000m	1000m

2.3. Cronometragem com Sistema de *Photo-Finish*

3. Programa das Competições¹

Sábado 23/09 – Treinos autorizados entre as 10h e as 11h30h (Limite navegação até à zona de largada)

- Início das Eliminatórias às 12h00

- Início das Finais às 14h30

PROVA	HORÁRIO	CATEGORIA	DISTÂNCIA
1	14:30	Y8+ Sen F	1000m
2		Y4+ Sen M	
3		Y4x+ Juv M	
4		Y8+ Jun M	
5		Y4+ Vet M	
6		Y4x+ Juv F	
7		Y8+ Juv M	
8		Y4x+ Vet F	
9		Y8+ Vet M	
10		Y4+ Jun M	
11		Y4x+ Sen F	
12		Y8+ Sen M	
	17:30	Cerimónias Protocolares	

Nota: Os intervalos entre finais B e A será de 5 minutos e entre Finais A de 10 minutos. Estes horários são provisórios, podendo ser ajustados em função das inscrições

Tabela de Marés – Lisboa (fonte APL)

Hora – Altura

01:43 – 1,6

08:30 – 3,0

14:46 – 1,6

21:26 – 2,8

¹ Horários provisórios confirmados após receção de inscrições, no programa do evento.

4. Inscrições

4.1. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 6 de Setembro de 2023, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.

4.2. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 11 de Setembro. As inscrições de equipas mistas são obrigatoriamente nominais (Nome e Nº FPR) e enviadas para o endereço de correio eletrónico manuelpita@fpremo.pt.

Taxa de inscrição de acordo com normas em vigor (CIRCULAR Nº 08/2023 de 15/02/2023).

4.3. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 13 de Setembro. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.

4.4. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (11 de Setembro) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

5. Desdobramentos

5.1. São permitidos desdobramentos em todas as categorias;

6. Sorteio, Substituições E Desistências

6.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 18 de Setembro.

6.2. Elaboração do programa provisório no dia 19 de Setembro.

6.3. Desistências até às 24h do dia 18 de Setembro. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;

7. Reunião de Delegados

7.1. Dia 21 de Setembro às 21:00 via ZOOM. Link a enviar mais perto do evento.

7.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

8. Pesagens

8.1. As pesagens dos timoneiros serão feitas nas instalações da ANL, na sala técnica.

TIMONEIRO JUN/SEN/VET	TIMONEIRO JUV
≥ 55,0 kg	≥ 40,0 kg

9. Sistema Competitivo

- 9.1. Finais diretas até 6 barcos
- 9.2. As provas com mais de 6 barcos terão eliminatórias em formato contra-relógio, com largadas de 30 em 30 segundos.
- 9.3. Todas as provas serão cronometradas
- 9.4. Tabela de Handicaps – Veteranos:

Idades Médias de cada categoria (Regulamento Nacional de Regatas, artigo 15º)

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
≥27	≥36	≥43	≥50	≥55	≥60	≥65	≥70	≥75	≥80

Embarcação	Y4+M	Y4x+F	Y8+M
A	0	0	0
B	2	2	2
C	8	8	7
D	17	17	15
E	25	25	22
F	35	35	30
G	45	45	39
H	56	56	49
I	69	69	60
J	82	82	71
K	94	94	82

10. Entrega de Prémios

- 10.1. A entrega de prémios será realizada imediatamente após a última prova do dia.
- 10.2. Medalhas somente para o 1º lugar, até 2 ou 3 competidores femininos e masculinos, respetivamente.
- 10.3. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

11. Protestos e Apelos

11.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

12. Penalidades

12.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

12.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

12.3. Os números de proa serão entregues no embarque e recolhidos no desembarque. A não devolução do número de proa terá um custo de 5€.

13. Serviço de Primeiros Socorros

13.1. Local: Junto à zona de embarque/desembarque;

13.2. Horário: Dia 23/09 das 11h00 até ao final das provas

13.3. Meios de emergência: Ambulância e barco de apoio

13.4. Serviços médicos de urgência: Hospital São Francisco Xavier

14. Serviços de Refeições

14.1 A ANL terá um serviço de refeições, com menu de almoço (prato principal, peça de fruta e água) para os participantes no evento. A refeição terá um custo de 10€ e a reserva deverá ser feita para o email secretaria@anl.club até ao dia 14 de Setembro. O Menu é composto pelas seguintes opções:

Opção 1: Massa Farfalle com grelos e frango / 1 Água / 1 Peça de Fruta

Opção 2 (Vegetariana): Caril de grão com vegetais e Arroz / 1 Água / 1 Peça de Fruta

15. Disposições Finais

15.1. A Associação Naval de Lisboa e o Clube Ferroviário de Portugal tem barcos disponíveis para os clubes participantes. O pedido dos barcos deve ser feito diretamente com os clubes, no máximo até ao dia 14 de Setembro para os emails: secretaria@anl.club ; remo@clubferroviario.pt

15.2 Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.

15.3. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.

15.4. Os casos omissos serão resolvidos pela organização

Anexo 1 - Regras de Circulação

