

**FPR**

FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE REMO



**JOGOS  
SANTA CASA**

PATROCINADOR PRINCIPAL



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.

# Campeonato Nacional de Beach Sprints

ANTEPROGRAMA

22 E 23 DE JULHO

## Índice

---

Disposições Gerais .....	2
Beach Sprint .....	2
Campo de Regatas Beach Sprint .....	3
Inscrições .....	4
Desdobramentos .....	4
Sorteio, Substituições E Desistências .....	4
Reunião de Delegados .....	5
Horários de Treinos.....	5
Sistema Competitivo .....	5
Entrega de Prémios.....	6
Protestos e Apelos.....	6
Penalidades .....	6
Serviço de Primeiros Socorros.....	6
Disposições Finais.....	7
Sistema de Progressão .....	8

## Disposições Gerais

NOME	Campeonato Nacional de Beach Sprints
LOCAL	Praia do Forte de Santa Catarina
DATA	22 e 23 de Julho
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
CO-ORGANIZAÇÃO	Naval Remo
APOIO	Câmara Municipal da Figueira da Foz Administração do Porto da Figueira da Foz Capitania do Porto da Figueira da Foz
CONTACTOS	Diretor de Prova: Manuel Pita Telefone: 912614542 Email: manuelpita@fpremo.pt

## Beach Sprint

### 1.1 Atletas dos escalões Juvenis, Juniores, Seniores, Veteranos e PR3 (Para-Remo)

DIA	HORÁRIO	ETAPA
22 de Julho	10:00*	Time - Trial
22 de Julho	14:30*	Ronda 2 e 3
23 de Julho	09:00*	Quartos de Final / Meias-Finais / Finais

CATEGORIA	BARCOS
Juvenis	C1x M/F / C2x Mix
Juniores	C1x M/F / C2x M/F / C2x Mix
Seniores	C1x M/F / C2x Mix
Veteranos	C1x M/F / C2x M/F
ParaRemo	C2x Mix inclusive

\*Os horários poderão mudar em função dos inscritos.

\*\*No Para-Remo deverá a equipa ter 1 Remador de Para-Remo e um de Remo.

## Campo de Regatas Beach Sprint

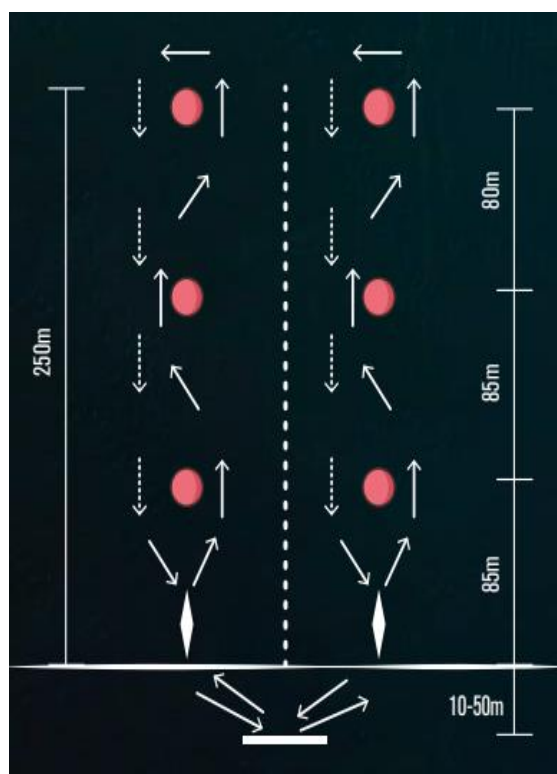
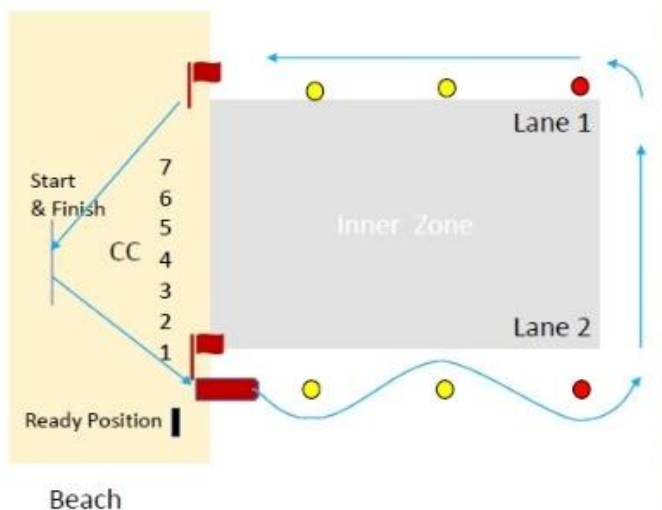
2.1. Pista de 250m com 3 bóias (85m / 85m / 80m);

2.2. Sistema Competitivo Beach Sprint

Contra-Relógio:

Ronda 3 / QF / SF / Finais

### Processional Time Trial



## Inscrições

---

- 5.1. As inscrições serão feitas online através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 14 de Julho
- 5.2. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 11 de Julho, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.
- 5.3 As inscrições de atletas individuais deverão ser feitas para o correio eletrónico [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt).
- 5.4. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 17 de Julho. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.
- 5.5. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (14 de Julho) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.
- 5.6 Inscrições de Equipas mistas devem ser enviadas para o correio eletrónico [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt)

## Desdobramentos

---

- 6.1 Não são permitidos desdobramentos

## Sorteio, Substituições E Desistências

---

- 7.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 18 de Julho
- 7.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 18 de Julho

## Reunião de Delegados

---

- 8.1. Dia de 20 de Julho, via zoom em link a enviar mais perto do evento.
- 8.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) até 1 hora antes do início da reunião.

## Horários de Treinos

---

### 9.1 Hora de abertura e encerramento da pista para treinos

	Abertura Pista	Encerramento Pista
Sexta	16:00	19:00
Sábado	08:30	09:30
Domingo	07:45	08:30

9.2 Na sexta-feira, treinos das 16:00 às 19:00

9.3 A pista estará disponível para treinos das tripulações até 30 minutos antes da primeira prova e 15 minutos após a última prova de Beach Sprints

## Sistema Competitivo

---

- 10.1 Todas as provas terão contra-relógio individual no sistema da World Rowing - "Processional Time-Trial"
- 10.2. Nas fases a eliminar as equipas que apresentam melhor tempo da ronda anterior devem escolher a pista em que competem. Esta decisão deve ser feita até 10 minutos antes de cada prova, na zona de classificações (FPR)
- 10.3. O sistema de Progressão é o Sistema da World Rowing (ver ultima página)

## Entrega de Prémios

---

11.1. A entrega de prémios será feita no final das competições.

## Protestos e Apelos

---

12.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

## Penalidades

---

13.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

13.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

## Serviço de Primeiros Socorros

---

14.1. Local: Junto a zona de partida (ISN);

14.2. Horário: A partir das 08h30, até ao final das provas;

14.3. Meios de emergência: Ambulância em terra e barco de apoio;

14.4. Serviços médicos de urgência: Hospital da Figueira da Foz

## Disposições Finais

---

- 15.1. A organização disponibiliza embarcações, da marca Filippi. Os clubes são obrigados a transportar os remos.
- 15.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.
- 15.3. As embarcações terão afinações fixas, sendo apenas possível mudar as alturas (clips Rápidos), o pau de voga e os slides.
- 15.4. É da responsabilidade de cada equipa garantir que os barcos se encontram em condições no momento da largada. Não havendo qualquer indicação de anomalia antes da largada, à equipa de arbitragem, não serão aceites protestos relativos a esta questão uma vez iniciada a prova
- 15.5. Na prova de Para Remo o atleta de Para Remo deve iniciar a prova dentro do barco, sendo o 2º atleta que faz os percursos de corrida. Cabe a cada equipa decidir qual a posição dentro do barco.
- 15.6. Os casos omissos serão resolvidos pela organização.



# Sistema de Progressão

## Progression System Beach Sprints

### 3 entries

Round 1	Round 2	Round 3
TIMETRIAL	HEATS	FINALS
1	H	TT1
2		TT2
3		TT3
		F1
		1H
		2H

### 4 entries

Round 1	Round 2	Round 3
TIMETRIAL	HEATS	FINALS
1	H1	TT1
2		TT4
3		TT2
4	H2	TT3
		F1
		1H1
		1H2
		2H1
		2H2

### 5 entries

Round 1	Round 2	Round 3	Round 4
TIMETRIAL	QUARTER FINALS	SEMI FINALS	FINALS
1	QF1	TT4	TT1
2		TT5	1QF1
3			TT2
4		SF2	TT3
5			5*
			2R1

### 6 entries

Round 1	Round 2	Round 3	Round 4
TIMETRIAL	QUARTER FINALS	SEMI FINALS	FINALS
1	QF1	TT4	TT1
2		TT5	1QF1
3	QF2	TT3	TT2
4		TT6	1QF2
5			F1
6			1SF1
			1SF2
			2SF1
			2SF2

### 7 entries

Round 1	Round 2	Round 3	Round 4
TIMETRIAL	QUARTER FINALS	SEMI FINALS	FINALS
1	QF1	TT4	TT1
2		TT5	1QF1
3	QF2	TT2	TT2
4		TT7	1QF3
5	QF3	TT3	F1
6		TT6	1SF1
7			1SF2
			2SF1
			2SF2

### 8 entries

Round 1	Round 2	Round 3	Round 4
TIMETRIAL	QUARTER FINALS	SEMI FINALS	FINALS
		LAST 8	
1	QF1	TT1	1QF1
2		TT8	1QF2
3	QF2	TT4	1QF3
4		TT7	1QF4
5	QF3	TT2	F1
6		TT7	1SF1
7	QF4	TT3	1SF2
8		TT6	2SF1
			2SF2

### 8 Entries

#### Round 1: Timetrial

All crews to race in time trial and ranked in time order

1st and 8th to QF1, 4th and 5th to QF2, 2nd and 7th to QF3, 3rd and 4th to QF4.

#### LAST EIGHT - Round 2: Heats

Quarter Final 1 - 1st Semi Final 1 & 2nd eliminated, Quarter Final 2 1st to Semi Final 1 & 2nd eliminated

Quarter Final 3 - 1st to Semi Final 2 & 2nd eliminated 2, Quarter Final 4 1st to Semi Final 2 & 2nd eliminated

#### Round 3 Semi Finals

Semi Final 1 - 1st to Final 1 & 2nd Final 2

Semi Final 2 - 1st to Final 1 & 2nd Final 2,

### 9 entries

Round 1	Round 2	Round 3	Round 4	Round 5
TIMETRIAL	HEATS	QUARTER FINALS	SEMI FINALS	FINALS
		LAST 8		
1	H1	TT8	QF1	TT1
2		TT9		1H1
3			QF2	TT4
4				TT5
5			QF3	TT2
6				TT7
7			QF4	TT3
8				TT6
9				
				1QF1
				1QF2
				1QF3
				1QF4
				F1
				1SF1
				1SF2
				2SF1
				2SF2

### 10 entries

Round 1	Round 2	Round 3	Round 4	Round 5
TIMETRIAL	HEATS	QUARTER FINALS	SEMI FINALS	FINALS
		LAST 8		
1	H1	TT7	QF1	TT1
2		TT10		1H2
3	H2	TT8	QF2	TT4
4		TT9		TT5
5			QF3	TT2
6				1H1
7			QF4	TT3
8				TT6
9				
10				1QF1
				1QF2
				1QF3
				1QF4
				F1
				1SF1
				1SF2
				2SF1
				2SF2

### 11 entries

Round 1	Round 2	Round 3	Round 4	Round 5
TIMETRIAL	HEATS	QUARTER FINALS	SEMI FINALS	FINALS
		LAST 8		
1	R1	TT6	QF1	TT1
2		TT11		1R3
3	R2	TT7	QF2	TT4
4		TT10		TT5
5	R3	TT8	QF3	TT2
6		TT9		1R2
7			QF4	TT3
8				1R1
9				
10				1QF1
11				1QF2
				1QF3
				1QF4
				F1
				1SF1
				1SF2
				2SF1
				2SF2

**12 entries**

Round 1 TIMETRIAL		Round 2 HEATS		Round 3 QUARTER FINALS		Round 4 SEMI FINALS		Round 5 FINALS	
LAST 8									
TT	1	R1	TT5	QF1	TT1	SF1	1QF1	F1	1SF1
	2		TT12		1R4		1QF2		1SF2
	3	R2	TT6	QF2	TT4	SF2	1QF3	F2	2SF1
	4		TT11		1R1		1QF4		2SF2
	5	R3	TT7	QF3	TT2				
	6		TT10		1R3				
	7	R4	TT8	QF4	TT3				
	8		TT9		1R2				
	9								
	10								
	11								
	12								

**13 entries**

Round 1 TIMETRIAL		Round 2 HEATS		Round 3 QUARTER FINALS		Round 4 SEMI FINALS		Round 5 FINALS	
LAST 8									
TT	1	R1	TT4	QF1	TT1	SF1	1QF1	F1	1SF1
	2		TT13		1R5		1QF2		1SF2
	3	R2	TT5	QF2	1R1	SF2	1QF3	F2	2SF1
	4		TT12		1R2		1QF4		2SF2
	5	R3	TT6	QF3	TT2				
	6		TT11		1R4				
	7	R4	TT7	QF4	TT3				
	8		TT10		1R3				
	9	R5	TT8						
	10		TT9						
	11								
	12								
	13								

**14 entries**

Round 1 TIMETRIAL		Round 2 HEATS		Round 3 QUARTER FINALS		Round 4 SEMI FINALS		Round 5 FINALS	
LAST 8									
TT	1	R1	TT3	QF1	TT1	SF1	1QF1	F1	1SF1
	2		TT14		1R6		1QF2		1SF2
	3	R2	TT4	QF2	1R2	SF2	1QF3	F2	2SF1
	4		TT13		1R3		1QF4		2SF2
	5	R3	TT5	QF3	TT2				
	6		TT12		1R5				
	7	R4	TT6	QF4	1R1				
	8		TT11		1R4				
	9	R5	TT7						
	10		TT10						
	11								
	12								
	13								
	14								

**15 entries**

Round 1 TIMETRIAL		Round 2 HEATS		Round 3 QUARTER FINALS		Round 4 SEMI FINALS		Round 5 FINALS	
LAST 8									
TT	1	R1	TT2	QF1	TT1	SF1	1QF1	F1	1SF1
	2		TT15		1R7		1QF2		1SF2
	3	R2	TT3	QF2	1R3	SF2	1QF3	F2	2SF1
	4		TT14		1R4		1QF4		2SF2
	5	R3	TT4	QF3	1R1				
	6		TT13		1R6				
	7	R4	TT5	QF4	1R2				
	8		TT12		1R5				
	9	R5	TT6						
	10		TT11						
	11	R6	TT7						
	12		TT10						
	13	R7	TT8						
	14		TT9						
	15								

**16 entries**

Round 1 TIMETRIAL		Round 2 HEATS		Round 3 QUARTER FINALS		Round 4 SEMI FINALS		Round 5 FINALS	
LAST 16									
TT	1	R1	TT1	QF1	1R1	SF1	1QF1	F1	1SF1
	2		TT16		1R8		1QF2		1SF2
	3	R2	TT2	QF2	1R4	SF2	1QF3	F2	2SF1
	4		TT15		1R5		1QF4		2SF2
	5	R3	TT3	QF3	1R2				
	6		TT14		1R7				
	7	R4	TT4	QF4	1R3				
	8		TT13		1R6				
	9	R5	TT5						
	10		TT12						
	11	R6	TT6						
	12		TT11						
	13	R7	TT7						
	14		TT10						
	15	R8	TT8						
	16		TT9						

**ENTRIES 17+ DIRECT ELIMINATION**

Round 1 TIMETRIAL		Round 2 TIMETRIAL		Round 3 HEATS		Round 3 QUARTER FINALS		Round 4 SEMI FINALS		Round 5 FINALS	
LAST 16											
1TT	1	1TT9	1TT1	R1	1TT1	QF1	1R1	SF1	1QF1	F1	1SF1
	2	1TT10	1TT2		1R8		1QF2		1SF2		
	3	1TT11	1TT3	R2	1TT2	QF2	1R4	SF2	1QF3	F2	2SF1
	4	1TT12	1TT4		1R5		1QF4		2SF2		
	5	1TT13	1TT5	R3	1TT3	QF3	1R2				
	6	1TT14	1TT6		1R7						
	7	2TT	1TT15	R4	1TT4	QF4	1R3				
	8		1TT16		2TT5		1R6				
	9		1TT17	R5	1TT5						
	10		1TT18		1TT4						
	11		1TT19	R6	1TT6						
	12		1TT20...		2TT3						
	13			R7	1TT7						
	14				2TT2						
	15			R8	1TT8						
	16				2TT1						
	17										
	18										
	19										
	20...										

**16 Entries with direct eliminations**

**Round 1: Timetrial**  
All crews to race in time trial and ranked in time order, all crews to Repechage  
1st and 16th to Rep 1, 2nd and 15th to Rep 2, 3rd and 14th to Rep 3, 4th and 13th to Rep 4, 5th and 12th to Rep 5, 6th and 11th to Rep 6, 7th and 10th to Rep 7, 8th and 9th to Rep 8

**Round 2: Repechage**  
R1: 1st to Quarter Final 1, 2nd eliminated  
R2: 1st to Quarter Final 3, 2nd eliminated  
R3: 1st to Quarter Final 4, 2nd eliminated  
R4: 1st to Quarter Final 2, 2nd eliminated  
R5: 1st to Quarter Final 2, 2nd eliminated  
R6: 1st to Quarter Final 4, 2nd eliminated  
R7: 1st to Quarter Final 3, 2nd eliminated  
R8: 1st to Quarter Final 1, 2nd eliminated

**LAST EIGHT - Round 3: Quarter Finals**  
Quarter Final 1 - 1st Semi Final 1 & 2nd eliminated, Quarter Final 2 1st to Semi Final 1 & 2nd eliminated  
Quarter Final 3 - 1st to Semi Final 2 & 2nd eliminated, Quarter Final 4 1st to Semi Final 2 & 2nd eliminated

**Round 4 Semi Finals**  
Semi Final 1 - 1st to Final 1 & 2nd Final 2  
Semi Final 2 - 1st to Final 1 & 2nd Final 2,

**17+ Entries with direct eliminations**

**Round 1: Timetrial One**  
All crews to race in time trial and ranked in time order. Fastest 8 crews to Last 16 round, remainder to Timetrial 2.  
1st to Race 1, 2nd to Race 2, 3rd to Race 3, 4th to Race 4, 5th to Race 5, 6th to Race 6, 7th to Race 7, 8th to Race 8

**Round 2: Timetrial Two**  
9th and slower from round 1 to race in time trial and ranked in time order, fastest 8 to Last 16 round, remainder eliminated.  
1st to Race 1, 2nd to Race 2, 3rd to Race 3, 4th to Race 4, 5th to Race 5, 6th to Race 6, 7th to Race 7, 8th to Race 8

**Round 3: (Last 16 Round)**  
R1: 1st to Quarter Final 1, 2nd eliminated  
R2: 1st to Quarter Final 3, 2nd eliminated  
R3: 1st to Quarter Final 4, 2nd eliminated  
R4: 1st to Quarter Final 2, 2nd eliminated  
R5: 1st to Quarter Final 2, 2nd eliminated  
R6: 1st to Quarter Final 4, 2nd eliminated  
R7: 1st to Quarter Final 3, 2nd eliminated  
R8: 1st to Quarter Final 1, 2nd eliminated

**LAST EIGHT - Round 4: Quarter Finals**  
Quarter Final 1 - 1st Semi Final 1 & 2nd eliminated, Quarter Final 2 1st to Semi Final 1 & 2nd eliminated  
Quarter Final 3 - 1st to Semi Final 2 & 2nd eliminated, Quarter Final 4 1st to Semi Final 2 & 2nd eliminated

**Round 5 Semi Finals**  
Semi Final 1 - 1st to Final 1 & 2nd Final 2