

**FPR**

FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE REMO



**JOGOS  
SANTACASA**

PATROCINADOR PRINCIPAL



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.

# Campeonato Nacional de Velocidade

ANTEPROGRAMA

07, 08 E 09 DE JULHO 2023

## Índice

---

1. Disposições Gerais.....	2
2. Campo de Regatas.....	2
3. Programa das Competições.....	3
4. Inscrições.....	4
5. Desdobramentos.....	5
6. Sorteio, Substituições e Desistências.....	5
7. Reunião de Delegados.....	5
8. Sistema Competitivo.....	5
9. Tabela de Handicaps Veteranos.....	6
10. Pesagem de Timoneiros.....	6
11. Entrega de Prémios.....	7
12. Protestos e Apelos.....	7
13. Penalidades.....	7
14. Serviço de Primeiros Socorros.....	7
15. Disposições Finais.....	8
Anexo 1 – Mapa do Evento.....	9
Anexo 2 - Regras de Circulação.....	10

## 1. Disposições Gerais

---

NOME	Campeonato Nacional de Velocidade
LOCAL	Montemor-o-Velho
DATA	07 a 09 de Julho de 2023
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
PARCEIROS	CAR Montemor-o-Velho
CONTACTOS	Diretor de Prova: Álvaro Branco Organização Local: CAR - 935013358 Telefone: 912614542 Email: <a href="mailto:manuelpita@fpremo.pt">manuelpita@fpremo.pt</a> / <a href="mailto:geral@fpremo.pt">geral@fpremo.pt</a>

## 2. Campo de Regatas

---

2.1. Pista de águas paradas com largada fixa e com alinhamento (Juiz de partida e Alinhador)

2.2. Distâncias:

JUVENIS	VETERANOS	JUNIORES	SENIORES	PARAREMO
1500M	1000M	2000M	2000M	1000M

2.3. Cronometragem com Sistema de *Photo-Finish*

### 3. Programa das Competições<sup>1</sup>

Sexta 07/07 – Treinos entre as 11 e as 16h. Início das Competições às 16h30.

Sábado 08/07 – Início das Competições às 08h30

Domingo 09/07 – Início das Competições às 09h00

Sexta 07/07		Sábado 08/07		Domingo 09/07	
		Ordem Provas	Ronda	Ordem Provas	Ronda
Treinos	09h00-16h00	JUVM1X	Eliminatórias Juvenis 09:00 - 11:00	VETW8+	Finais Veteranos 09:00 - 11:00
		JUVM2X		VETM1X	
		JUVM2-		VETM2-	
		JUVM4X		VETW2x	
		JUVW1X		VETM4x	
		JUVW2X		VETM4+	
		JUVW2-		VETW2-	
		JUVW4x		VETM4-	
		JUVM8+		VETW1x	
		SENW2-	Finais Juniores e Seniores 11:30-13:30	VETM2X	Finais Juniores e Seniores 11h30 - 14:00
		SENW2X		VETW4X	
		SENW1X		VETM8+	
		SENM4-		JUNM2-	
		SENM4X		JUNM2X	
		JUNW2-		JUNM1X	
		JUNW2X		SENM2-	
		JUNW1X		SENM2X	
		JUNM4-		SENM1X	
		JUNM4X	JUNW4X		
		SENW8+	JUNM8+		
Ordem Provas	Ronda	Ordem Provas	Ronda	PARAREMO	
SENW2-		JUVM1X	Finais Juvenis 15h00 - 17h00	SENW4X	
SENW2X		JUVM2X		SENW8+	
SENW1X		JUVM2-			

SENM4-	Eliminatórias Juniors e Seniores 17h-18h30	JUVM4X	
SENM4X		JUVW1X	
JUNW2-		JUVW2X	
JUNW2X		JUVW2-	
JUNW1X		JUVW4x	
JUNM4-		JUVM8+	
JUNM4X		JUNM2-	
SENW8+		JUNM2X	
		JUNM1X	Eliminatórias Juniors e Seniores 17h30-18h30
		SENM2-	
		SENM2X	
		SENM1X	
		JUNW4X	
		SENW4X	
		SENM8+	

Horários provisórios confirmados após receção de inscrições, no programa do evento.

## 4. Inscrições

4.1. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 21 de Junho de 2023, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; **INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.**

4.2. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 26 de Junho. As inscrições de equipas mistas são obrigatoriamente nominais (Nome e N° FPR) e enviadas para o endereço de correio eletrónico [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt).

Taxa de inscrição de acordo com normas em vigor (CIRCULAR N° 08/2023 de 15/02/2023).

4.3. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 28 de Junho. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.

4.4. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (26 de Junho) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

## 5. Desdobramentos

---

- 5.1. Os desdobramentos são livres para os Júniores e Seniores, desde que seja possível cumprir os horários estabelecidos.;
- 6.2. Os Júniores de 2º ano podem optar por desdobrar para apenas uma prova em Seniores ou Sub-23
- 6.3. Os juvenis podem desdobrar para o 4x F e 8+ M. Podem ainda, os juvenis de 2º ano, remar na categoria Júnior, exclusivamente no 8+.

## 6. Sorteio, Substituições e Desistências

---

- 6.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 29 de Junho.
- 6.2. Elaboração do programa provisório no dia 4 de Julho.
- 6.3. Desistências até às 24h do dia 03 de Julho. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;

## 7. Reunião de Delegados

---

- 7.1. Dia 6 de Julho às 19h30 via ZOOM. Link a enviar mais perto do evento.
- 7.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) até 1 hora antes do início da reunião.

## 8. Sistema Competitivo

---

- 8.1. Eliminatórias e Finais;
- 8.2. A atribuição de pistas nas eliminatórias é efetuada por sorteio. Nas fases seguintes, a atribuição de pistas segue a distribuição 3,4,2,5,1,6, pela ordem da classificação nas eliminatórias;
  - 8.2.1. No caso de vento excessivo nas eliminatórias, as mesmas far-se-ão em contra-relógio nas melhores pistas.

8.3 O sistema de qualificação para a Final A é o seguinte:

- Até 6 participantes – Final Direta
- 7 a 12 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 4 melhores tempos
- 13 a 18 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 3 melhores tempos
- + de 18 participantes – É utilizado o sistema de Contra-Relógio em duas pistas, com largadas a cada minuto. Ficam apurados os 6 melhores tempos.

8.4 Apuram-se para a Final B o 7º ao 12º tempo. Para a Final C os 6 tempos seguintes e assim sucessivamente.

## 9. Tabela de Handicaps Veteranos

Embarcação	1x M	2-	2x	4x	4-	4+	8+	1x F	2-	2x F	4x F	8+ F
A	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
B	2	2	2	2	2	2	2	2	5	2	2	2
C	5	4	5	5	5	5	5	7	10	8	6	5
D	11	10	13	12	15	12	12	16	16	17	16	14
E	16	15	23	20	21	22	19	26	24	22	23	21
F	20	24	28	26	29	28	26	38	34	30	32	30
G	30	33	36	35	37	39	34	49	44	38	41	38
H	42	44	46	44	47	50	43	55	55	45	52	49
I	51	54	54	54	57	60	53	62	68	56	63	58
J	72	74	70	73	77	77	72	75	92	66	85	80

## 10. Pesagem de Timoneiros

- 10.1. As pesagens dos timoneiros serão na sala de reuniões do CAR ou em local a indicar na reunião de delegados, no período compreendido entre duas a uma hora antes da respetiva prova. A realização de provas em dois dias obriga a pesagem nesses dois dias entre duas a uma hora antes da respetiva prova. A participação em mais de uma prova num mesmo dia obriga a uma só pesagem entre duas a uma hora antes da primeira prova.
- 10.2. Nas provas de Juvenis o timoneiro deve pesar, no mínimo, 40kg;
- 10.3. Nas provas de Juniores, Seniores e Veteranos, o timoneiro deve pesar no mínimo 50 kg nas provas femininas e 55kg nas provas masculinas.

## 11. Entrega de Prémios

---

- 11.1 A entrega de prémios será realizada no final das provas. No caso dos Veteranos, a entrega de prémios será feita após a final do 8+VETM
- 11.2 Medalhas somente para o 1º lugar, até 2 ou 3 competidores femininos e masculinos, respetivamente.
- 11.3. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

## 12. Protestos e Apelos

---

- 12.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

## 13. Penalidades

---

- 13.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;
- 13.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;
- 13.3. Os números de proa serão entregues no embarque e recolhidos no desembarque. A não devolução do número de proa terá um custo de 5€.

## 14. Serviço de Primeiros Socorros

---

- 14.1. Local: Ambulância junto à zona de embarque;
- 14.2. Horário: Dia 07/07 das 14h às 16h / 08/07 e 0a partir das 08h30, até ao final das provas;
- 14.3. Meios de emergência: Ambulância e barco de apoio dos Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Velho;
- 14.4. Serviços médicos de urgência: Hospital Distrital da Figueira da Foz

## 15. Disposições Finais

---

- 15.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 15.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.
- 15.3. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;
- 15.4. Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR ou cartão de identificação (com fotografia) a apresentar no controlo de embarque. Lembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação
- 15.5. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.
- 15.6. No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes no evento;

## Anexo 1 – Mapa do Evento

---



### **Legenda:**

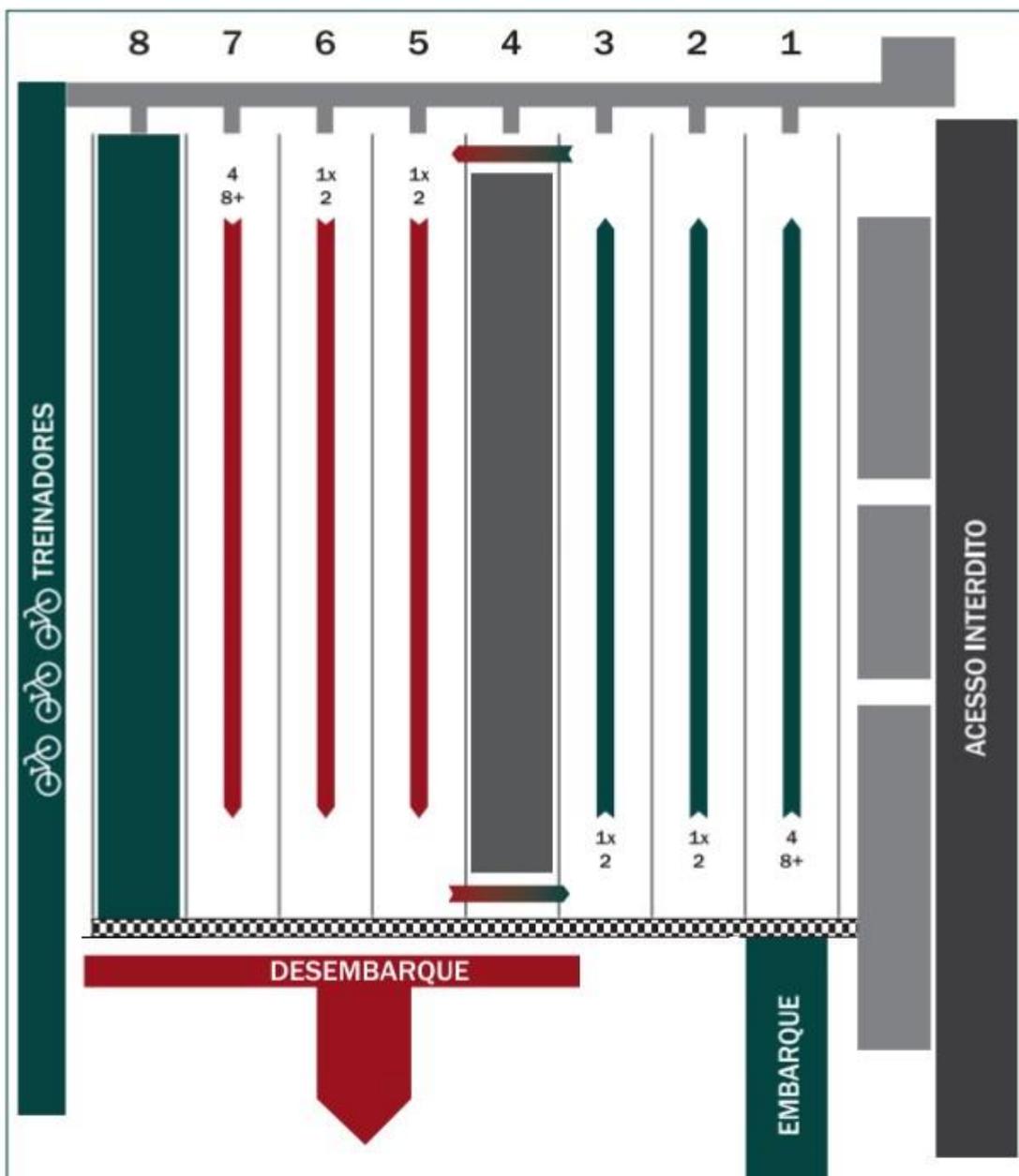
1. Zona de Atrilados
2. Zona de Tendas dos Clubes
3. Zona de Embarcações
4. Entrada para o CAR (Público e Participantes)

## Anexo 2 - Regras de Circulação

# REGRAS DE CIRCULAÇÃO

### Treinos

CAMPEONATO NACIONAL DE VELOCIDADE



# REGRAS DE CIRCULAÇÃO

## Regatas

