

FPR
FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE REMO


JOGOS
SANTACASA
PATROCINADOR PRINCIPAL

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Encontro Nacional Remo Jovem

ANTEPROGRAMA

01 DE JULHO 2023

Índice

1. Disposições Gerais.....	2
2. Campo de Regatas	2
3. Programa das Competições	3
4. Inscrições	4
5. Desdobramentos	4
6. Sorteio, Substituições E Desistências.....	4
7. Reunião de Delegados	5
8. Sistema Competitivo.....	5
9. Entrega de Prémios	5
10. Protestos e Apelos	6
11. Penalidades.....	6
12. Serviço de Primeiros Socorros	6
13. Disposições Finais	6
Anexo 1 – Mapa do Evento.....	8
Anexo 2 - Regras de Circulação	9

1. Disposições Gerais

NOME	Encontro Nacional de Remo Jovem 2023
LOCAL	Lagoa de Óbidos
DATA	01 de Julho
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo Câmara Municipal de Óbidos
PARCEIROS	Junta de Freguesia de Vau
CONTACTOS	Diretor de Prova: Manuel Pita Representante Organização Local: Telefone: 912614542 Email: manuelpita@fpremo.pt / geral@fpremo.pt

2. Campo de Regatas

2.1. Pista de águas paradas sem largada fixa e com alinhamento

2.2. Distâncias:

BENJAMINS	INFANTIS	INICIADOS
500M	500M	1000M

2.3. Cronometragem com Sistema de *Photo-Finish*

3. Programa das Competições¹

Sexta – 31/06 – Treinos autorizados entre as 16h e as 19h

Sábado – Início das Competições às 09h30

BENJAMINS / INFANTIS / INICIADOS			
Ordem	Barco	Sábado, 01/07 Eliminatórias	Sábado, 01/07 Finais
1	BENW1X	10h00 – 12:30	14h00 – 17h00
2	BENM1X		
3	INFW2X		
4	INFW1X		
5	INFM2X		
6	INFM1X		
7	INIW2X		
8	INIW1X		
9	INIW4X		
10	INIM2X		
11	INIM1X		
12	INIM4X		
14	1x	Estafetas Remo Jovem	

As estafetas de Remo Jovem serão realizadas em todos os escalões, com equipas mistas obrigatoriamente (mínimo 1 atleta feminina). Cada clube deve ter pelo menos 2 barcos para cada equipa de 4 remadores.

As estafetas terão a distância de 1000m no total (cada remador fará aproximadamente 250m)

¹ Horários provisórios confirmados após receção de inscrições, no programa do evento.

4. Inscrições

4.1. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 14 de Junho de 2023, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.

4.2. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 19 de Junho. As inscrições de equipas mistas são obrigatoriamente nominais (Nome e N° FPR) e enviadas para o endereço de correio eletrónico manuelpita@fpremo.pt.

Taxa de inscrição de acordo com normas em vigor (CIRCULAR N° 08/2023 de 15/02/2023).

4.3. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 23 de Junho. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.

4.4. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (19 de Junho) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

5. Desdobramentos

5.1. Não são permitidos desdobramentos.;

5.2. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa, pelo que não serão permitidas alterações ao programa para desdobramento de cascos

6. Sorteio, Substituições E Desistências

6.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 21 de Junho.

6.2. Elaboração do programa provisório no dia 27 de Junho.

6.3. Desistências até às 24h do dia 26. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;

7. Reunião de Delegados

7.1. Dia 29 de Junho às 19h30 via ZOOM. Link a enviar mais perto do evento.

7.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

8. Sistema Competitivo

8.1. Largadas com um máximo de 6 tripulações, sem pontões de largada;

8.2. A atribuição de pistas nas eliminatórias é efetuada por sorteio. Nas fases seguintes, a atribuição de pistas segue a distribuição 3,4,2,5,1,6, pela ordem da classificação nas eliminatórias;

8.2.1. No caso de vento excessivo nas eliminatórias, as mesmas far-se-ão em contra-relógio nas melhores pistas.

8.3 O sistema de qualificação para a Final A é o seguinte:

- Até 6 participantes – Final Direta
- 7 a 12 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 4 melhores tempos
- 13 a 18 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 3 melhores tempos
- + de 18 participantes – É utilizado o sistema de Contra-Relógio em duas pistas, com largadas a cada minuto. Ficam apurados os 6 melhores tempos.

8.4 Apuram-se para a Final B o 7º ao 12º tempo. Para a Final C os 6 tempos seguintes e assim sucessivamente.

9. Entrega de Prémios

9.1 A entrega de prémios será realizada imediatamente após todas as Finais das Regatas em linha

9.2 Medalhas somente para o 1º lugar, até 2 ou 3 competidores femininos e masculinos, respetivamente.

9.3. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

10. Protestos e Apelos

10.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

11. Penalidades

11.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

11.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

11.3. Os números de proa serão entregues no embarque e recolhidos no desembarque. A não devolução do número de proa terá um custo de 5€.

12. Serviço de Primeiros Socorros

12.1. Local: Ambulância junto à zona de embarque;

12.2. Horário: Dia 31/06 das 16h às 19h e dia 01/07 a partir das 08h30, até ao final das provas;

12.3. Meios de emergência: Ambulância e barco de apoio dos Bombeiros Voluntários de Óbidos;

12.4. Serviços médicos de urgência: Centro Hospitalar do Oeste, E.P.E – Unidade das Caldas da Rainha

13. Disposições Finais

13.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;

13.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.

13.3. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

13.4. Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR ou cartão de identificação (com fotografia) a apresentar no controlo de embarque. Relembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação

13.5. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.

13.6. No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes no evento;

Anexo 1 – Mapa do Evento



A zona de atrelados será comunicada na reunião de delegados.

Anexo 2 - Regras de Circulação



Estafetas

