

FPR

FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE REMO



JOGOS
SANTA CASA

PATROCINADOR PRINCIPAL



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

2ª Etapa Taça de Portugal Oeiras

ANTEPROGRAMA

08 DE JUNHO

Índice

Disposições Gerais	2
Beach Sprint – Teste Equipa Nacional	2
Campo de Regatas Beach Sprint	3
Coastal - Endurance	4
Campo de Regatas Coastal.....	4
Inscrições	5
Desdobramentos	5
Sorteio, Substituições E Desistências	5
Reunião de Delegados	6
Horários de Treinos.....	6
Sistema Competitivo	6
Entrega de Prémios.....	7
Protestos e Apelos.....	7
Penalidades	7
Serviço de Primeiros Socorros.....	7
Disposições Finais.....	8
Sistema de Progressão	9
Mapa do Local.....	9

Disposições Gerais

NOME	2ª Etapa da Taça de Portugal em Remo de Mar
LOCAL	Oeiras – Praia de Santo Amaro de Oeiras
DATA	08 de Junho
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
PARCEIROS	Câmara Municipal de Oeiras Oeiras Valley
CONTACTOS	Diretor de Prova: Manuel Pita Telefone: 912614542 Email: manuelpita@fpremo.pt

Beach Sprint – Teste Equipa Nacional

1.1 Atletas dos escalões Juniores, Seniores, Veteranos e PR3 (Para-Remo)

CATEGORIA	HORÁRIO	DISTÂNCIA	ETAPA
Todos	10:00	500 metros	Time Trial
Juvenis	11h45		Finais
Juniores	12h15		
Seniores	12h45		

CATEGORIA	BARCOS
Juvenis	C1x M/F
Juniores	C1x M/F
Seniores	C1x M/F
ParaRemo	C2x**

*Os horários poderão mudar em função dos inscritos.

**No Para-Remo deverá a equipa ter 1 Remador de Para-Remo e um de Remo.

Campo de Regatas Beach Sprint

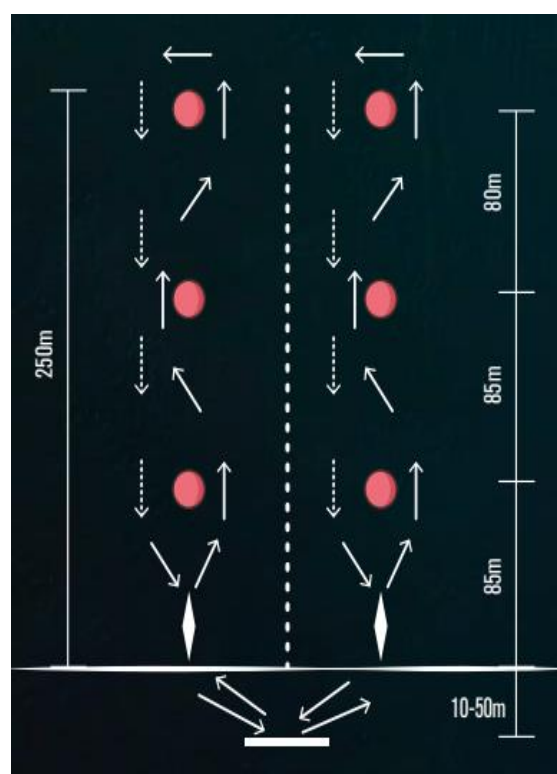
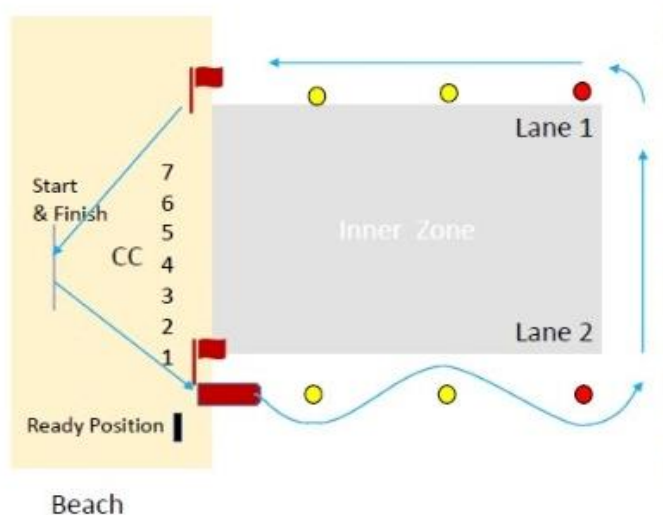
2.1. Pista de 250m com 3 bóias (85m / 85m / 80m);

2.2. Sistema Competitivo Beach Sprint

Contra-Relógio:

Finais

Processional Time Trial



Coastal - Endurance

3.1 Atletas dos escalões Juniores, Seniores e Veteranos

CATEGORIA	HORÁRIO*	DISTÂNCIA	ETAPA
Veteranos	14h30	2500m	Finais
Juniores	15h30		
Seniores	16h30		

*Os horários poderão mudar em função dos inscritos.

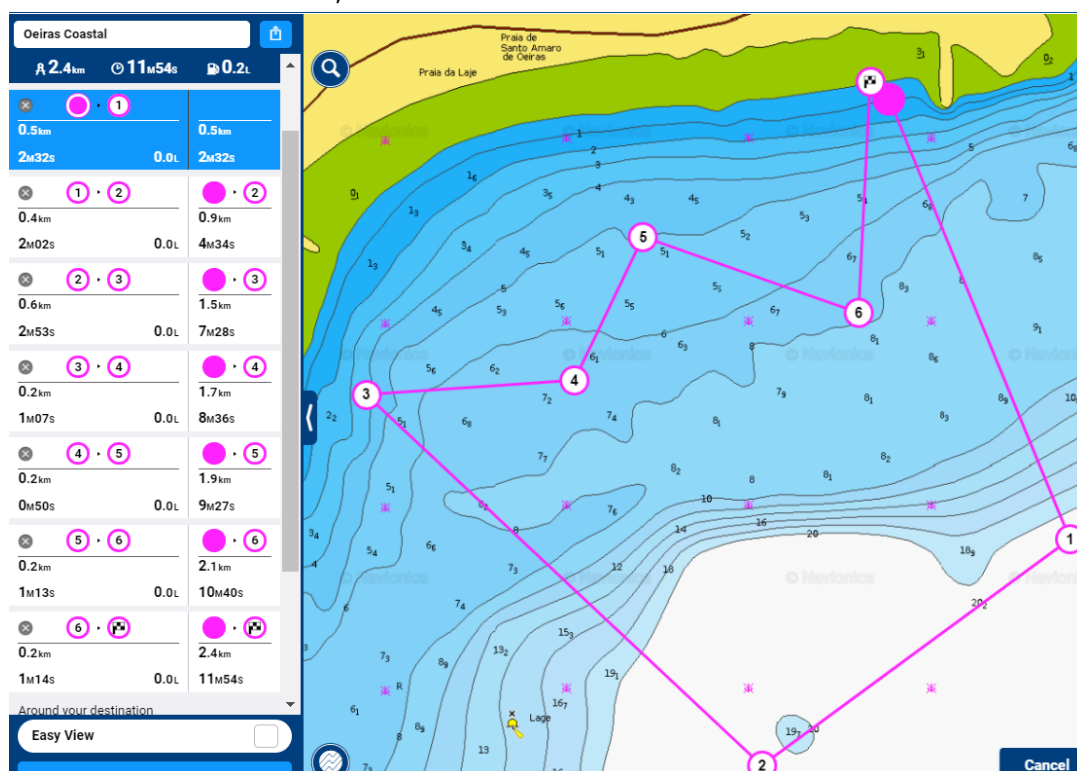
CATEGORIA	BARCOS
Veteranos	C1x M/F e C2x M/F
Juniores	C1x M/F e C2x M/F
Seniores	C1x M/F, C2x M/F e C4x+ Mix

3.2 Cada largada terá no máximo 10 embarcações. No caso de haver mais que 10 participantes fazem-se mangas sendo o resultado final apurado pelos tempos.

Campo de Regatas Coastal

4.1 A largada e a chegada serão feitas na praia (se as condições de mar permitirem)

4.2 As bóias serão todas de cor amarela, e estarão numeradas de 1 a 6.



Inscrições

- 5.1. As inscrições serão feitas online através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 29 de Maio
- 5.2. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 23 de Maio, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.
- 5.3 As inscrições de atletas individuais deverão ser feitas para o correio eletrónico manuelpita@fpremo.pt até ao dia 29 de Maio
- 5.4. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 01 de Junho. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.
- 5.5. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (29 de Maio) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.
- 5.6 Inscrições de Equipas mistas devem ser enviadas para o correio eletrónico manuelpita@fpremo.pt

Desdobramentos

- 6.1 Não são permitidos desdobramentos

Sorteio, Substituições E Desistências

- 7.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 1 de Junho
- 7.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 5 de Junho

Reunião de Delegados

- 8.1. Dia de 06 de Junho, via zoom em link a enviar mais perto do evento.
- 8.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

Horários de Treinos

9.1 Hora de abertura e encerramento da pista para treinos

	Abertura Pista	Encerramento Pista
Sábado	08:30	09:30

9.2 Na sexta-feira, treinos das 16:00 às 19:00

9.3 A pista estará disponível para treinos das tripulações até 30 minutos antes da primeira prova e 15 minutos após a última prova de Beach Sprints

Sistema Competitivo

- 10.1 Todas as provas terão contra-relógio individual no sistema da World Rowing - "Processional Time-Trial"
- 10.2. Sistema de classificação por cronometragem.
- 10.3. Nas fases a eliminar as equipas que apresentam melhor tempo da ronda anterior devem escolher a pista em que competem. Esta decisão deve ser feita até 10 minutos antes de cada prova, na zona de classificações (FPR)
- 10.4 As Finais serão feitas de acordo com os resultados do contra-relógio: Final A – 1º vs 2º Tempo / Final B – 3º vs 4º Tempo / Final C – 5º vs 6º Tempo....

Entrega de Prémios

11.1. A entrega de prémios será feita no final das competições.

Protestos e Apelos

12.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

Penalidades

13.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

13.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

Serviço de Primeiros Socorros

14.1. Local: Junto a zona de partida (ISN);

14.2. Horário: A partir das 08h30, até ao final das provas;

14.3. Meios de emergência: Ambulância em terra e barco de apoio;

14.4. Serviços médicos de urgência:

Disposições Finais

- 15.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 15.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.
- 15.3. A Federação tem para alugar C1x e C2x, pelo valor de 35€ o lugar (sem remos). Este valor aplica-se a cada atleta apenas uma vez, independentemente do número de provas realizadas. O pedido de embarcações deve ser feito para manuelpita@fpremo.pt até ao dia 29 de Maio.
- 15.4. A atribuição de embarcações da FPR será feita por ordem de chegada. Podendo as embarcações ser utilizados mais do que uma vez, deverão os clubes aguardar pelo término das inscrições para confirmação de disponibilidade das mesmas.
- 15.4 É da responsabilidade de cada equipa garantir que os barcos se encontram em condições no momento da largada. Não havendo qualquer indicação de anomalia antes da largada, à equipa de arbitragem, não serão aceites protestos relativos a esta questão uma vez iniciada a prova
- 15.5. Na prova de Para Remo o atleta de Para Remo deve iniciar a prova dentro do barco, sendo o 2º atleta que faz os percursos de corrida. Cabe a cada equipa decidir qual a posição dentro do barco.
- 15.6 Haverá um local para armazenamento dos atrelados durante o decorrer das provas, que será transmitido aos clubes durante a reunião de delegados.
- 15.7 Haverá briefing obrigatório para todos os participantes, 30 minutos antes da primeira prova. A confirmar quando lançado o programa nominal.
- 15.8 Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

Sistema de Progressão

- 16.1. As eliminatórias serão realizadas em contra-relógio Sistema World Rowing
- 16.2 A prova terá apenas eliminatórias e finais.
- 16.3 Os 2 melhores tempos disputam a final A, o 3º e 4º Tempo a Final B e assim sucessivamente.
- 16.4 No caso de haver 3 participantes o 1º lugar do contra relógio passa diretamente à Final A e os restantes disputam a meia final. Quem perder fica eliminado
- 16.5 No caso de serem 5 participantes o os 4º e 5º tempo do contrarrelógio disputam uma repescagem para entrar na final B. Quem perder fica eliminado
- 16.6 No caso de serem 7 participantes o 6º e 7º disputam uma repescagem para a entrada na Final C. Quem perder fica eliminado
- 16.8 As provas disputam com uma diferença de 5 a 7 minutos. Definido em programa nominal.
- 16.9 As provas de Coastal – Endurance

Mapa do Local

