FPR
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

JOGOS SANTACASA
PATROCINADOR PRINCIPAL

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

1ª Etapa Taça de Portugal São Martinho do Porto

ANTEPROGRAMA

29 DE ABRIL DE 2023

Índice

Disposições Gerais 2
Beach Sprint 2
Campo de Regatas 3
Inscrições 4
Desdobramentos 4
Sorteio, Substituições E Desistências 4
Reunião de Delegados 5
Horários de Treinos 5
Sistema Competitivo 5
Entrega de Prémios 6
Protestos e Apelos 6
Penalidades 6
Serviço de Primeiros Socorros 6
Alojamento e Dormidas 6
Disposições Finais 7
Sistema de Progressão 8
Mapa do Local 8

Disposições Gerais

NOME	1ª Etapa da Taça de Portugal em Remo de Mar
LOCAL	São Martinho do Porto
DATA	29 de Abril de 2023
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
PARCEIROS	Câmara Municipal de Alcobaça Clube Náutico de São Martinho do Porto
CONTACTOS	Diretor de Prova: Manuel Pita Telefone: 912614542 Email: manuelpita@fpremo.pt

Beach Sprint

1.1 Atletas dos escalões Juvenis, Juniores, Seniores, Veteranos e PR3 (Para-Remo)

ORDEM	CATEGORIA	HORÁRIO	DISTÂNCIA	ETAPA
1	Todos	10:00	500	Time Trial
2	Juvenis	13h45*	500	Meias-Finais e Finais
3	Veteranos	15h00	500	
4	Juniores	16h00	500	
5	Seniores	17h00	500	

CATEGORIA	BARCOS
Juvenis	C1x M/F e Cmix2x
Veteranos	C1x M/F e C2x M/F
Juniores	C1x M/F e Cmix2x
Seniores	C1x M/F e Cmix2x
ParaRemo	C2x**

*Os horários poderão mudar em função dos inscritos.

**No Para-Remo deverá a equipa ter 1 Remador de Para-Remo e um de Remo.

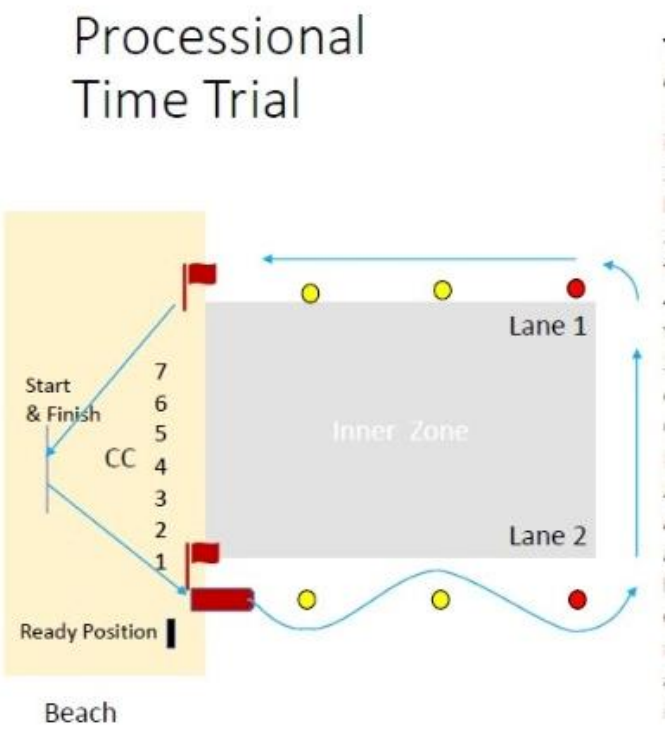
Campo de Regatas

3.1. Pista de 250m com 3 bóias (85m / 85m / 80m);

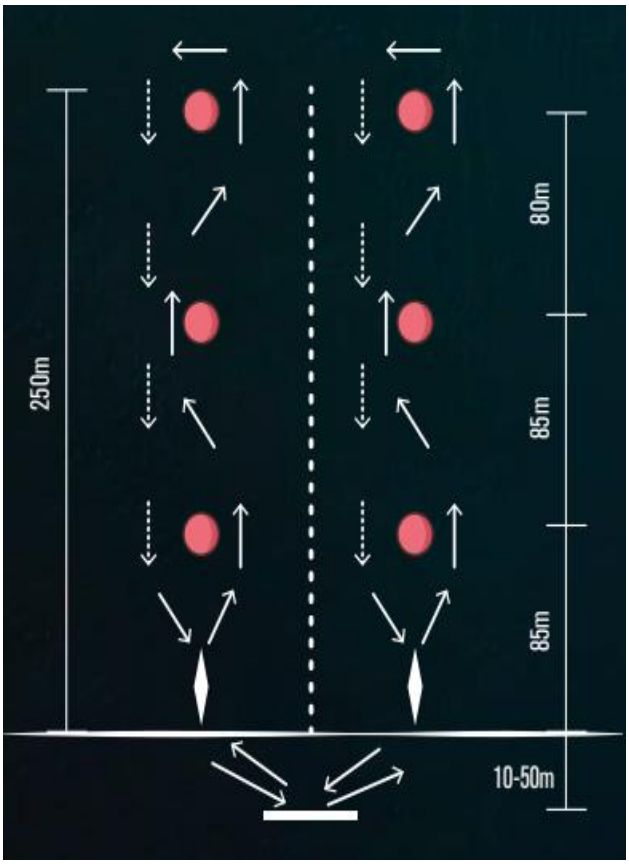
3.2. Distâncias:

BEACH SPRINTS	JUVENIS	Veteranos	Juniores	Seniores
	500	500	500	500

Contra-Relógio:



Semi-Finais e Finais



Inscrições

4.1. As inscrições serão feitas online através do site http://provas.fpremo.pt, até às 24:00 do dia 19 de Abril

4.2. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 17 de Abril, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.

4.3 As inscrições de atletas individuais deverão ser feitas para o correio eletrónico manuelpita@fpremo.pt até ao dia 19 de Abril

4.4. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 21 de Abril. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.

4.5. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (19 de Abril) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

4.6 Inscrições de Equipas mistas devem ser enviadas para o correio eletrónico manuelpita@fpremo.pt

Desdobramentos

5.1 Não são permitidos desdobramentos

Sorteio, Substituições E Desistências

6.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 19 de Abril

6.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 24 de Abril

Reunião de Delegados

7.1. Dia 27 de Abril, via zoom em link a enviar mais perto do evento.

7.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e -mail: manuelpita@fpremo.pt até 1hora antes do início da reunião.

Horários de Treinos

8.1 Hora de abertura e encerramento da pista para treinos

	Abertura Pista	Encerramento Pista
Sexta-feira	16:00	18:00
Sábado	08:00	09:30

8.2 Na sexta-feira, treinos das 16:00 às 19:00

8.3 A pista estará disponível para treinos das tripulações até 30 minutos antes da primeira prova e 30 minutos após a última prova do dia.

Sistema Competitivo

10.1 Todas as provas terão contra-relógio individual no sistema da World Rowing - "Processional Time-Trial"

10.2. Sistema de classificação por cronometragem.

10.3. Nas fases a eliminar as equipas que apresentam melhor tempo da ronda anterior devem escolher a pista em que competem. Esta decisão deve ser feita até 10 minutos antes de cada prova, na zona de classificações (FPR)

10.4 As meias finais terão por base os resultados do contra-relógio, sendo a progressão a seguinte: 1º lugar TT vs 4º Lugar TT / 2º Lugar TT vs 3º Lugar TT. Os vencedores passam a final A e os vencidos à Final B. O sistema de progressão encontra-se no final do documento.

Entrega de Prémios

11.1. A entrega de prémios será feita no final de todas as competições.

Protestos e Apelos

12.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

Penalidades

13.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

13.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

Serviço de Primeiros Socorros

14.1. Local: Junto a zona de partida (ISN);

14.2. Horário: A partir das 08h00, até ao final das provas;

14.3. Meios de emergência: Ambulância em terra e barco de apoio;

14.4. Serviços médicos de urgência: Centro Hospitalar das Caldas da Rainha - Rua Diário de Notícias, 2500-176 Caldas da Rainha

Alojamento e Dormidas

9.1. Dormidas: A organização está a tentar providenciar um local para dormida, sem custos ou com custos muito reduzidos para todos os participantes. Serão transmitidas todas as informações muito em breve.

9.2. Balneários: Toda a informação sobre balneários e duches será transmitida aos clubes muito em breve.

Disposições Finais

15.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;

15.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.

15.3. A Federação tem para alugar 3 C1x e 2 C2x, pelo valor de 35€ o lugar (sem remos). Este valor aplica-se a cada atleta apenas uma vez, independentemente do número de provas realizadas. O pedido de embarcações deve ser feito para manuelpita@fpremo.pt até ao dia 19 de Abril.

15.4. A atribuição de embarcações da FPR será feita por ordem de chegada. Podendo as embarcações ser utilizados mais do que uma vez, deverão os clubes aguardar pelo término das inscrições para confirmação de disponibilidade das mesmas.

15.4 É da responsabilidade de cada equipa garantir que os barcos se encontram em condições no momento da largada. Não havendo qualquer indicação de anomalia antes da largada, à equipa de arbitragem, não serão aceites protestos relativos a esta questão uma vez iniciada a prova

15.5. Na prova de Para Remo o atleta de Para Remo deve iniciar a prova dentro do barco, sendo o 2º atleta que faz os percursos de corrida. Cabe a cada equipa decidir qual a posição dentro do barco.

15.6 Haverá um local para armazenamento dos atrelados durante o decorrer das provas, que será transmitido aos clubes durante a reunião de delegados.

15.7 Haverá briefing obrigatório para todos os participantes, 30 minutos antes da primeira prova. A confirmar quando lançado o programa nominal.

15.8 Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

Sistema de Progressão

16.1. As eliminatórias serão realizadas em contra-relógio Sistema World Rowing

16.2 A prova terá apenas eliminatórias, meias-finais e finais.

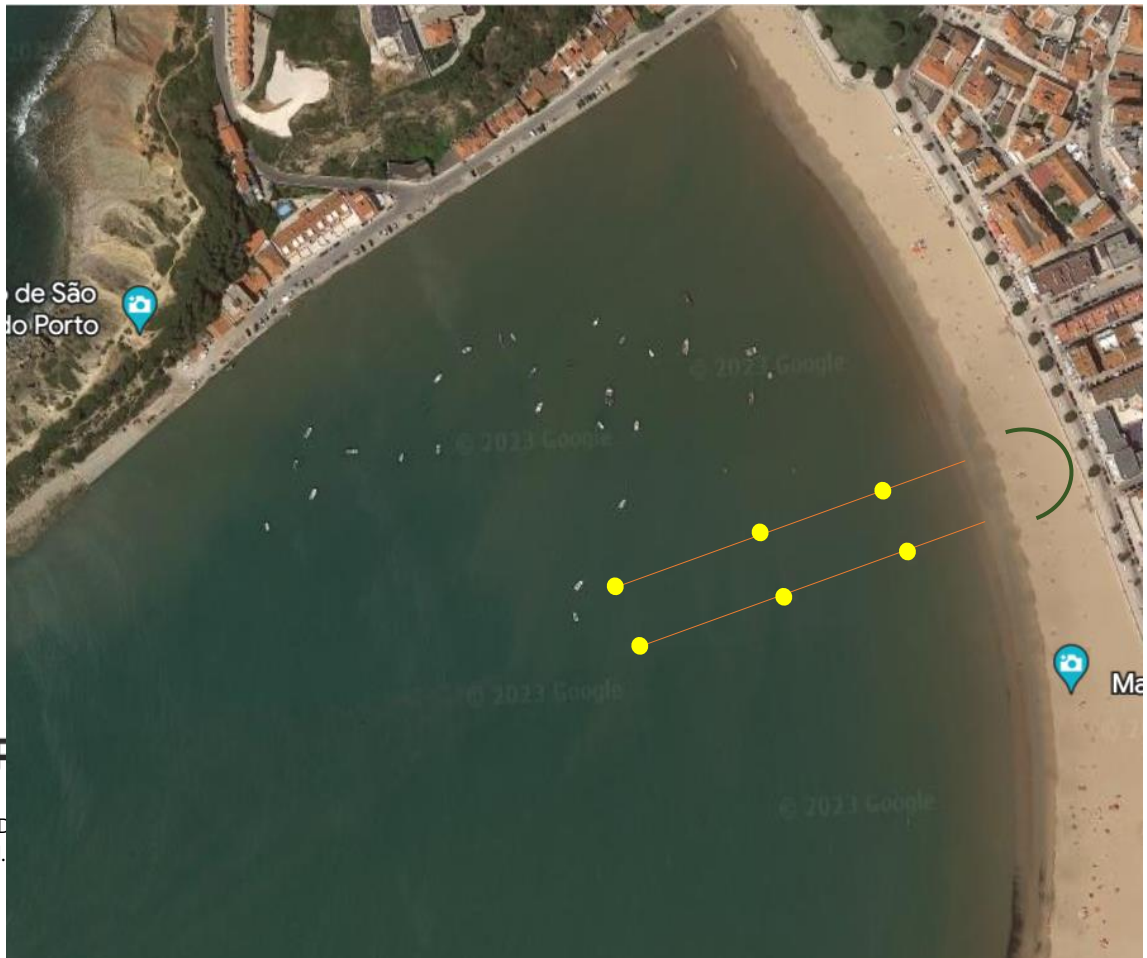
16.3 Os 4 melhores tempos disputam a meia-final A/B, do 5º e 8º tempo a meia-final C/D e assim sucessivamente.

16.4 No caso de haver 3 participantes o 1º lugar do contra relógio passa diretamente à Final A e os restantes disputam a meia final.

16.5 No caso de serem 5 participantes o os 4º e 5º tempo do contra relógio disputam uma repescagem para entrar nas semi-finais.

16.6 No caso de serem 7 participantes os primeiros 4 passam diretamente às meias finais e o 6º e 7º disputam uma repescagem para a final C.

16.7 Os vencedores das meia-finais A/B disputam a Final A os vencidos disputam a Final B.

16.8 As meias-finais disputam-se com 5 minutos de intervalo e as finais com 7.

Mapa do Local