

Campeonato Nacional de Fundo

ANTEPROGRAMA

16 DE ABRIL

Índice

1. Disposições Gerais	2
2. Campo de Regatas	2
3. Programa das Competições	3
4. Inscrições	4
5. Desdobramentos	4
6. Sorteio, Substituições E Desistências	4
7. Reunião de Delegados	5
8. Pesagens	5
9. Sistema Competitivo	5
10. Tabela de Handicaps – Veteranos	6
11. Entrega de Prémios	6
12. Protestos e Apelos	6
13. Penalidades	7
14. Serviço de Primeiros Socorros	7
15. Disposições Finais	7
Anexo 1 – Mapa do Evento	8
Anexo 2 - Regras de Circulação	9

1. Disposições Gerais

NOME	Campeonato Nacional de Fundo 2023
LOCAL	Praia Fluvial das Azenhas d'el Rei https://goo.gl/maps/dku6L7NY6wRzkfRo8
DATA	16 de Abril
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo Câmara Municipal do Alandroal
PARCEIROS	EDIA
CONTACTOS	Diretor de Prova: Manuel Pita Representante Organização Local: Bruno Pires Telefone: 912614542 Email: manuelpita@fpremo.pt / geral@fpremo.pt

2. Campo de Regatas

2.1. Pista de águas paradas sem largada fixa e sem alinhamento (formato Mass Start) – (Juiz de partida e Alinhador);

2.2. Distâncias:

SENIORES	JUNIORES	VETERANOS	JUVENIS
6000m	6000m	4000m	4000m

2.3. Cronometragem com Sistema de *Photo-Finish*

3. Programa das Competições¹

Sábado 15/04 – Treinos autorizados entre as 14h e as 19h (Limite navegação até largada 4000m)

Domingo 16/04 – Início das Competições às 09h30

PROVA	HORÁRIO	CATEGORIA	DISTÂNCIA	PROVA	HORÁRIO	CATEGORIA	DISTÂNCIA
1	09:30	JuvW4x	4000m	14	13:00	JunW2-	6000m
2	09:40	JuvW2x		15	13:10	JunW1x	
3	09:50	JuvW1x		16	13:20	JunW2x	
4	10:00	JuvM1x		17	13:30	JunW4x	
5	10:10	JuvM2x		18	13:40	JunM1x	
6	10:20	JuvM4x		19	13:50	JunM2x	
7	10:30	JuvM8+		20	14:00	JunM4-	
8	10:40	VetW1x		21	14:10	JunM4x	
9	10:50	VetW2x		22	14:20	JunM8+	
10	11:00	VetW4x		23	14:30	SenW2-	
11	11:10	VetM1x		24	14:40	SenW1x	
12	11:20	VetM2x		25	14:50	SenW2x	
13	11:30	VetM8+		26	15:00	SenW4x	
				27	15:10	SenM1x	
				28	15:20	SenM2x	
				29	15:30	SenM4-	
				30	15:40	SenM4x	
				31	15:50	SenM8+	

Nota: Os intervalos entre provas serão sempre de 10 minutos. Estes horários são provisórios, podendo ser ajustados em função das inscrições

¹ Horários provisórios confirmados após receção de inscrições, no programa do evento.

4. Inscrições

4.1. Só serão aceites **filiações de atletas** até ao dia 27 de Março de 2023, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.

4.2. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt> , até às 24:00 do dia 03 de Abril. **As inscrições de equipas mistas são obrigatoriamente nominais (Nome e Nº FPR) e enviadas para o endereço de correio eletrónico manuelpita@fpremo.pt .**

Taxa de inscrição de acordo com normas em vigor (CIRCULAR Nº 08/2023 de 15/02/2023).

4.3. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 07 de Abril. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.

4.4. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (03 de Abril) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

5. Desdobramentos

5.1. Não são permitidos desdobramentos.;

5.2. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa, pelo que não serão permitidas alterações ao programa para desdobramento de cascos

6. Sorteio, Substituições E Desistências

6.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 06 de Abril.

6.2. Elaboração do programa provisório no dia 10 de Abril.

6.3. Desistências até às 24h do dia 06 de Abril. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;

7. Reunião de Delegados

7.1. Dia 13 de Abril o às 21:00 via ZOOM. Link a enviar mais perto do evento.

7.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e -mail: manulpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

8. Pesagens

8.1. As pesagens dos timoneiros será no posto de primeiros socorros (ver mapa) ou em local a indicar na reunião de delegados, no período compreendido entre duas a uma hora antes da respetiva prova. A participação em mais de uma prova num mesmo dia obriga a uma só pesagem entre duas a uma hora antes da primeira prova.

TIMONEIRO JUN/SEN/VET	TIMONEIRO JUV
≥ 55,0 kg	≥ 40,0 kg

9. Sistema Competitivo

9.1. O **sistema de largada** utilizado será “Mass Start”, sem alinhamento e sem atribuição de pistas. Cabe a cada tripulação respeitar o espaço e promover uma largada e competição o mais limpa possível. Haverá duas bóias que delimitam a zona e definem a linha de largada. Qualquer equipa que esteja após esta linha no momento da largada terá uma **penalização de 60 segundos**. As tripulações são obrigadas a passar entre bóias, conforme imagem no final do documento. O incumprimento desta regra terá uma **penalização de 60 segundos**. Situações de corrida que ponham em causa o cumprimento desta regra serão avaliadas pelo Equipa de Arbitragem.

9.2. Embarcações que sejam alcançadas não podem condicionar a passagem das equipas mais rápidas. O árbitro pode, caso aconteça, desclassificar equipas que ponham em causa, premeditadamente, ultrapassagens de equipas mais rápidas

10. Tabela de Handicaps – Veteranos

Embarcação	8+ M	2x M	1x M	4x F	2x F	1x F
A	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
B	00:07	00:08	00:09	00:09	00:09	00:11
C	00:22	00:23	00:26	00:25	00:26	00:29
D	00:41	00:43	00:48	00:45	00:48	00:52
E	00:58	01:01	01:08	01:05	01:08	01:15
F	01:19	01:23	01:32	01:28	01:32	01:40
G	01:42	01:47	01:58	01:52	01:58	02:08
H	02:08	02:15	02:28	02:21	02:28	02:42
I	02:36	02:44	03:00	02:52	03:00	03:17
J	03:13	03:22	03:40	03:31	03:40	03:59

Idades Médias de cada categoria (Regulamento Nacional de Regatas, artigo 15º)

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
≥27	≥36	≥43	≥50	≥55	≥60	≥65	≥70	≥75	≥80

11. Entrega de Prémios

11.1. A entrega de prémios será realizada imediatamente após cada final A do respetivo evento, na zona de cerimónias protocolares

11.2. Medalhas somente para o 1º lugar, até 2 ou 3 competidores femininos e masculinos, respetivamente.

11.3. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

12. Protestos e Apelos

12.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

13. Penalidades

- 13.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;
- 13.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;
- 13.3. Os números de proa serão entregues no embarque e recolhidos no desembarque. A não devolução do número de proa terá um custo de 5€.

14. Serviço de Primeiros Socorros

- 14.1. **Local:** Junto à zona de embarque;
- 14.2. **Horário:** Dia **15/04** das 14h às 19h e dia **16/04** a partir das 08h30, até ao final das provas;
- 14.3. **Meios de emergência:** Ambulância e barco de apoio dos Bombeiros Voluntários do Alandroal;
- 14.4. **Serviços médicos de urgência:** Hospital de Santa Luzia de Elvas e Hospital do Espírito Santo de Évora.

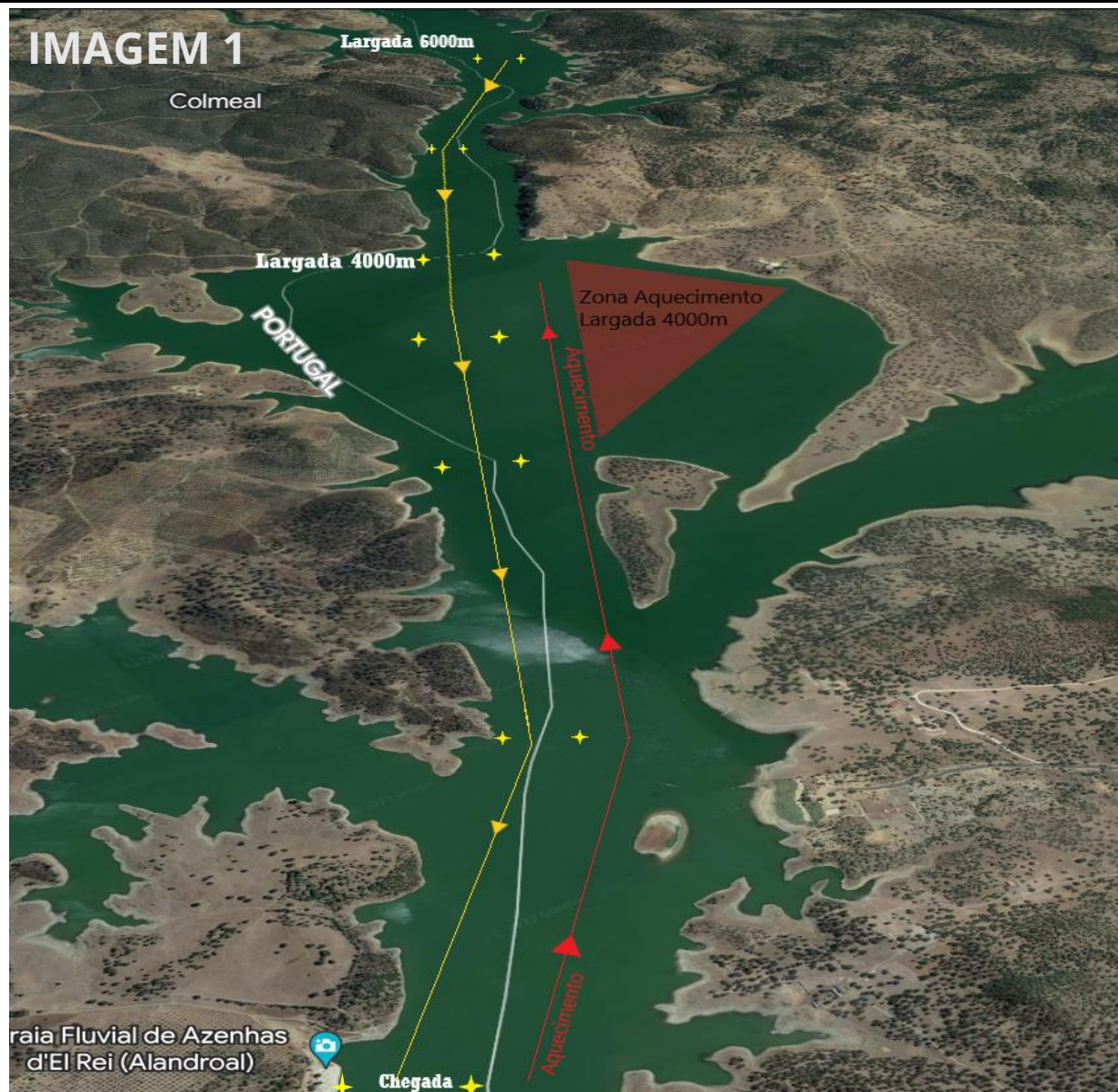
15. Disposições Finais

- 15.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 15.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.
- 15.3. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;
- 15.4. Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR ou cartão de identificação (com fotografia) a apresentar no controlo de embarque. Relembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação
- 15.5. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.
- 15.6. No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes no evento;

Anexo 1 – Mapa do Evento



Anexo 2 - Regras de Circulação



Legenda:

- ★ Bóias de Delimitação do percurso (**AMARELAS**)
- ▲ Ida para zona de Largada

Todas as embarcações são **obrigadas** a passar entre as bóias que delimitam o percurso. O aquecimento deverá ser feito, para os 4000m e 6000m, sempre por fora das bóias de delimitação e na margem oposta à chegada.