

FPR
FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE REMO


**JOGOS
SANTACASA**
PATROCINADOR PRINCIPAL


INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Campeonato Nacional de Fundo

ANTEPROGRAMA

2 e 3 Março 2024

Índice

1. Disposições Gerais.....	2
2. Campo de Regatas.....	2
3. Programa das Competições.....	3
4. Inscrições.....	4
5. Desdobramentos.....	4
6. Sorteio, Substituições E Desistências.....	4
7. Reunião de Delegados	5
8. Pesagens.....	5
9. Sistema Competitivo.....	5
10. Tabela de Handicaps – Veteranos	6
11. Entrega de Prémios	7
12. Protestos e Apelos.....	7
13. Penalidades.....	7
14. Alojamento e Refeições	7
15. Serviço de Primeiros Socorros.....	8
16. Disposições Finais.....	8
Anexo 1 – Mapa do Evento	9
Anexo 2 - Regras de Circulação.....	10/11

1. Disposições Gerais

NOME	Campeonato Nacional de Fundo 2024
LOCAL	Praia Fluvial do Trízio – Sertã https://maps.app.goo.gl/CC7h1PiDaixLjqQH7 39°43'48.3"N 8°13'53.9"W
DATA	02 e 03 de Março
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
PARCEIROS	Câmara Municipal da Sertã Clube Náutico do Trízio Centro Náutico do Trízio - NautiMateus
CONTACTOS	Diretor de Prova: Manuel Pita Telefone 912614542 Email: manuelpita@fpremo.pt / geral@fpremo.pt

2. Campo de Regatas

2.1. Pista de águas paradas sem largada fixa e com alinhador – (Juiz de largada e Alinhador);

2.2. Distâncias:

SENIORES	JUNIORES	VETERANOS	JUVENIS
6000m	6000m	4000m	4000m

2.3. Cronometragem com Sistema de *Photo-Finish*

3. Programa das Competições¹

Sábado 02/03 – Treinos autorizados entre as 13h - 15h e as 17h e as 18h30*

(Limite navegação até largada 4000m)

- Início das Eliminatórias às 15h30

Domingo 03/03 – Início das Competições às 09h30

PROVA	HORÁRIO	CATEGORIA	DISTÂNCIA	PROVA	HORÁRIO	CATEGORIA	DISTÂNCIA
1	09:30	JuvW4x	4000m	15	13:00	JunW2-	6000m
2	09:40	JuvW2x		16	13:10	JunW1x	
3	09:50	JuvW1x		17	13:20	JunW2x	
4	10:00	JuvM1x		18	13:30	JunW4x	
5	10:10	JuvM2x		19	13:40	JunM1x	
6	10:20	JuvM4x		20	13:50	JunM2x	
7	10:30	JuvM8+		21	14:00	JunM4-	
8	10:40	VetW1x		22	14:10	JunM4x	
9	10:50	VetW2x		23	14:20	JunM8+	
10	11:00	VetW4x		24	14:30	SenW2-	
11	11:10	VetM1x		25	14:40	SenW1x	
12	11:20	VetM2x		26	14:50	SenW2x	
13	11:30	VetM8+		27	15:00	SenW4x	
14	11:45	Para Remo		28	15:10	SenM1x	
			29	15:20	SenM2x		
			30	15:30	SenM4-		
			31	15:40	SenM4x		
			32	15:50	SenM8+		

*Nota: Os intervalos entre Finais A serão sempre de 10 minutos. Estes horários são provisórios, podendo ser ajustados em função das inscrições

¹ Horários provisórios confirmados após receção de inscrições, no programa do evento.

4. Inscrições

4.1. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 14 de Fevereiro de 2024, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.

4.2. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt> , até às 24:00 do dia 19 de Fevereiro de 2024. As inscrições de equipas mistas são obrigatoriamente nominais (Nome e N° FPR) e enviadas para o endereço de correio eletrónico manuelpita@fpremo.pt .

Taxa de inscrição de acordo com normas em vigor (CIRCULAR N° 08/2023 de 15/02/2023).

4.3. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 22 de Fevereiro. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.

4.4. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (19 de Fevereiro) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

5. Desdobramentos

5.1. Não são permitidos desdobramentos;

5.2. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa, pelo que não serão permitidas alterações ao programa para desdobramento de cascos.

6. Sorteio, Substituições E Desistências

6.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 23 de Fevereiro

6.2. Elaboração do programa provisório no dia 26 de Fevereiro

6.3. Desistências até às 24h do dia 25 de Fevereiro. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;

7. Reunião de Delegados

7.1. Dia 29 de Fevereiro às 19:30 via ZOOM, pelo link <https://us06web.zoom.us/j/88135843079>

7.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

8. Pesagens

8.1. As pesagens dos timoneiros será no posto de primeiros socorros (ver mapa (zona 3)) ou em local a indicar na reunião de delegados, no período compreendido entre duas a uma hora antes da respetiva prova. A participação em mais de uma prova num mesmo dia obriga a uma só pesagem entre duas a uma hora antes da primeira prova.

TIMONEIRO JUN/SEN/VET	TIMONEIRO JUV
≥ 55,0 kg	≥ 40,0 kg

9. Sistema Competitivo

9.1. O sistema de largada utilizado o Formato B definido do Regulamento do Campeonato Nacional de Fundo. Serão realizadas eliminatórias de 500m e os 8 barcos mais rápidos remam na final A.

9.2. Embarcações que sejam alcançadas não podem condicionar a passagem das equipas mais rápidas. O árbitro pode, caso aconteça, desclassificar equipas que ponham em causa, premeditadamente, ultrapassagens de equipas mais rápidas

10. Tabela de Handicaps – Veteranos

500m

Embarcação	8+ M	2x M	1x M	4x F	2x F	1x F
A	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
B	00:01	00:01	00:01	00:01	00:01	00:01
C	00:03	00:04	00:04	00:04	00:04	00:05
D	00:07	00:08	00:08	00:08	00:08	00:10
E	00:10	00:11	00:12	00:11	00:12	00:14
F	00:14	00:15	00:17	00:15	00:17	00:20
G	00:18	00:20	00:22	00:20	00:22	00:25
H	00:22	00:25	00:27	00:25	00:27	00:32
I	00:27	00:30	00:33	00:30	00:33	00:39
J	00:36	00:41	00:45	00:41	00:45	00:53

4000m

Embarcação	8+ M	2x M	1x M	4x F	2x F	1x F
A	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
B	00:07	00:08	00:09	00:09	00:09	00:11
C	00:22	00:23	00:26	00:25	00:26	00:29
D	00:41	00:43	00:48	00:45	00:48	00:52
E	00:58	01:01	01:08	01:05	01:08	01:15
F	01:19	01:23	01:32	01:28	01:32	01:40
G	01:42	01:47	01:58	01:52	01:58	02:08
H	02:08	02:15	02:28	02:21	02:28	02:42
I	02:36	02:44	03:00	02:52	03:00	03:17
J	03:13	03:22	03:40	03:31	03:40	03:59

Idades Médias de cada categoria (Regulamento Nacional de Regatas, artigo 15º)

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
≥27	≥36	≥43	≥50	≥55	≥60	≥65	≥70	≥75	≥80

11. Entrega de Prémios

11.1. A entrega de prémios será realizada imediatamente após cada final A do respetivo evento, na zona de cerimónias protocolares

11.2. Medalhas somente para o 1º lugar, até 2 ou 3 competidores femininos e masculinos, respetivamente.

11.3. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

12. Protestos e Apelos

12.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor)

13. Penalidades

13.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

13.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

13.3. Os números de proa serão entregues no secretariado a cada clube, e cada tripulação deve manter o número até ao final da competição. A perda do número de proa terá um custo de 5€

14. Alojamento e Refeições

14.1. A Câmara Municipal da Sertã disponibiliza dormida nas Piscinas Municipais da Sertã e no Pavilhão Desportivo Municipal da Sertã. O número de dormidas deve ser enviado por email para sergiomanso@fpremo.pt até ao dia 23/03.

14.2. A Organização disponibiliza serviço de refeição (almoços) no local da prova, pelo valor de 8,5€. A Reserva de refeições deve ser feita através do formulário: <https://forms.gle/F8rXkPcCkNzXANYy9> até ao dia 23/02. Para além do serviço de refeições para o evento, o local estará a funcionar para o público em geral com os seus serviços e preços habituais.

15. Serviço de Primeiros Socorros

- 15.1. Local: Junto à zona de embarque;
- 15.2. Horário: Dia 02/03 das 13h às 18h30 e dia 03/03 a partir das 08h30, até ao final das provas;
- 15.3. Meios de emergência: Ambulância e barco de apoio dos Bombeiros Voluntários de Cernache de Bonjardim;
- 15.4. Serviços médicos de urgência: UCC Sertã

16. Disposições Finais

- 16.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 16.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.
- 16.3. Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR ou cartão de identificação (com fotografia) e apresentar no controlo de embarque. Relembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação
- 16.4. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.
- 16.5. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;
- 16.6. No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes no evento;

17. Anexo 1 – Mapa do Evento



- 1 – Parque de Barcos / Atrelados
- 2 – Entrega de Prémios
- 3 – Restaurante / Bar / Balneários / WC
- 4 – Controlo de Embarque / Embarque / Desembarque

18. Anexo 2 – Percursos

Eliminatórias 500m



Finais 1500m / 4000m / 6000 m



Competição

As embarcações em prova são obrigadas a passar entre as bóias e a margem do embarque (lado da voga do remador) ou no caso de haver duas bóias, passar entre bóias.

Aquecimento

O Aquecimento é feito pela margem oposta ao embarque, sendo obrigatório passar entre as bóias e a margem.