

AVIS

HEAD OF THE CORK

04 de Março 2023

Programa:

- Embarcações de 1x / 1x ParaRemo / 2x / 2-
- Entre Benavila e Avis, 6km / 4km / 1500m ParaRemo
- Juvenis M/F (1x/2x/2-) Absolutos M/F (1x/2x/2-)

Regata:

- **13h-14h30** – Secretariado
- **15h00** – Largada Juvenis (4000m)
- **15h40** – Limite horário para embarque.
- **15h50** – Largada 1x ParaRemo
- **16h10** – Largada 1x / 2x / 2-

Inscrições:

- Abertura de Inscrições dia 13 de Fevereiro
- Encerramento de Inscrições 24 de Fevereiro
- Atletas filiados na FPR, na plataforma de inscrições <http://provas.fpremo.pt/>
- Atletas estrangeiros ou individuais, para o e-mail manuelpita@fpremo.pt ;
- A inscrição na prova tem um custo* de:
 - 20€ - Inscrição + Jantar (atletas Federados)
 - 30€ - Inscrição + Jantar (atletas Individuais)
 - 15€ Acompanhantes Jantar
 - 6€ Regata s/jantar

*Pagamento de Inscrições na plataforma da FPR.

*Confirmação para o jantar deve ser feita até ao dia 27 de Março para manuelpita@fpremo.pt

Notas:

- Os números de proa serão entregues até as 14h30 na zona da chegada (zona relvada junto à água)
- Haverá nos 4000m e nos 6000m (conforme horário acima) largadas para os 1x, 2-3 minutos depois para 2- e 2x.
- Haverá medalha para o 1º, 2º e 3º da geral Masculino e Feminino em Juvenis e Absolutos.
- O Jantar terá início às 18h30.

Mapa do Percurso



- O parque de barcos é junto ao Clube Náutico de Avis
- A cerimónia de entrega de medalhas será feita logo após a chegada dos primeiros classificados, com a entrega das medalhas.
- Os balneários disponíveis serão os do parque de campismo.

Organização: Federação Portuguesa de Remo
Câmara Municipal de Avis

Contactos: Manuel Pita manuelpita@fpremo.pt / 912614542
FPRemo geral@fpremo.pt / 213929840