

Ante-Programa
Regata de Remo de Mar 2022
Beach-Sprints – Figueira da Foz



1. Horários:

Sábado– dia 30 de julho

- 28 de julho 21h30 – Reunião de Delegados (**ZOOM**).
- A partir das 08H30 - Acreditação – Praia do Forte de Santa Catarina
- 10h30 – Início das Eliminatórias
- 13H00 - Almoço
- 15h00 – Início das Meias-Finais
 - Os Barcos podem ficar no Posto Náutico da Naval Remo ou na Praia. Será providenciada segurança noturna.

Nota: os Horários podem ser alterados conforme o número de inscritos

Domingo – 31 de julho

- 09H30 - Início das Finais
- 12h30 – Entrega de Prémios
- 13H30 - Almoço

2. Programa

Nº Ordem	Data	Hora Prevista	Prova	Barco/Género	Escalão	Tipo de Prova	Distância
1	30 de julho	10:30	Eliminatórias	C1X/C2X/C4X C2X Juv	Juv/Vet/Jun /Sen	Contra Relógio	0.5km
2	30 de julho	15:00	Semi-Finais	C1X/C2X/C4X C2X Juv	Juv/Vet/Jun /Sen	Match Racing	0.5km
3	31 de julho	09:30	Finais	C1X/C2X/C4X C2X Juv	Juv/Vet/Jun /Sen	Match Racing	0.5km

As tripulações poderão ser masculinas ou femininas ou mistas, de um único Clube ou de diferentes Clubes (C2X e C4X), sendo que no caso de tripulações mistas serão tratadas como masculinas.

No escalão de Juvenis é obrigatório serem tripulações mistas (masculino e feminino podendo pertencer a diferentes clubes), utilizando apenas barco C2X.

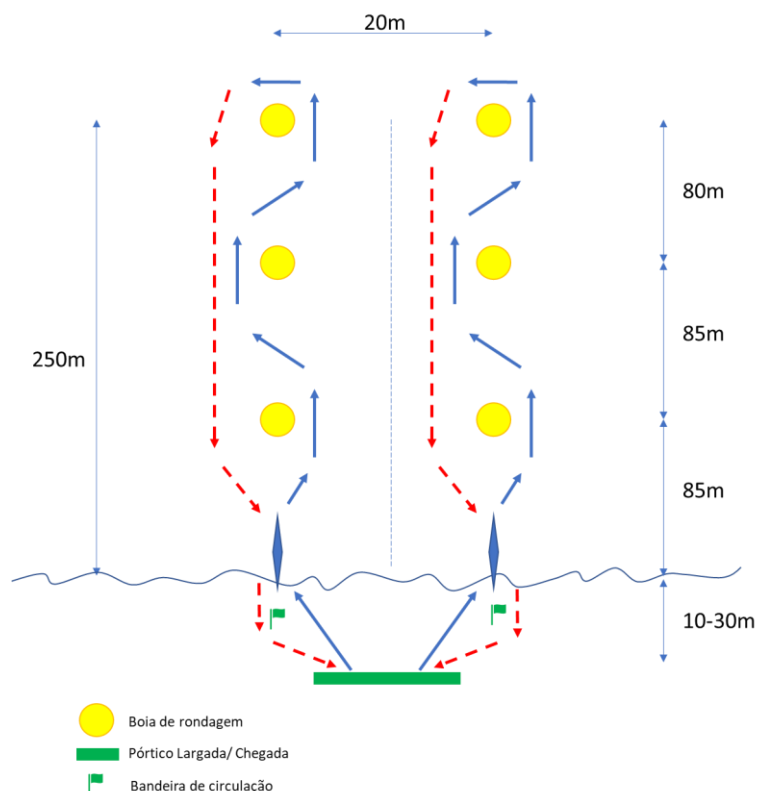
3. Progressão

- 3.1. As eliminatórias serão realizadas em contra-relógio individual com saídas de minuto em minuto (aprox).
- 3.2. Os 4 melhores disputarão as Semi-Finais A/B, o 5º ao 8º tempo disputarão as Semi-Finais C/D e assim sucessivamente.
- 3.3. Nas Semi-Finais aplica-se o sistema de Match Racing. O vencedor de cada duelo avança para melhor final em disputa (A/C/E...)

4. Campo de Regatas

- 4.1. Regata com percurso de ida em slalom, com partida e chegada no areal da praia.
- 4.2. A largada é feita no pórtilo, e os remadores devem correr para a embarcação assim que é dada a voz de largada.
- 4.3. A primeira boia do percurso deve ser percorrida pela esquerda (à direita dos remadores).
- 4.4. O percurso de ida é realizado em slalom e o regresso, após viragem na última boia da pista, é direto em direção à praia.
- 4.5. No final do percurso aquático, os remadores devem sair da embarcação e realizar o percurso de corrida até ao pórtilo. Só está concluída a prova quando os remadores passarem a linha do Pórtilo.





Nota: se houver mais uma Pista o princípio de circulação será semelhante

5. Regulamento Nacional de Remo de Mar

- 5.1. Protestos – (ver R.N. Remo de Mar em vigor).
- 5.2. Substituições de Atletas – (ver R.N. Remo de Mar em vigor).

6. Reuniões de Delegados

- 6.1. Dia 28 de Julho às 21h30 **VIA ZOOM**.
- 6.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação à prova. No caso de algum clube não puder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e -mail: manuelpita@fpremo.pt, até às 24h00 do dia 28 de julho.
- 6.3. No dia da Regata será feito um breve briefing com instruções específicas sobre a dinâmica das provas.

7. Inscrições

- 7.1. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 18 de julho de 2022.
- 7.2. Preço das Inscrições:
 - 7.2.1. Filiados na FPR:
 - Juvenis – 3,50€
 - Júniores e Séniores – 6,00€
 - Veteranos – 8,50€
 - 7.2.2. Atletas Individuais ou não filiados na FPR:
 - Juvenis e Absolutos – 15,00€

7.3. As inscrições de mistos de clubes, atletas individuais não filiados ou de atletas estrangeiros, deverão ser feitas através do e-mail manuelpita@fpremo.pt, estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão.

7.4. Aluguer de barcos:

7.4.1. A Federação vai disponibilizar barcos C1X e C2X para aluguer a 25€ / Lugar (sem remos) e 30€ /Lugar (com remos)

- Os pedidos de embarcação terão que ser feitos para o email: manuelpita@fpremo.pt até ao dia **25 de Julho**.

7.4.2. O seguinte fornecedor disponibiliza barcos C1X, C2X e C4X+ para aluguer SEM remos, podendo fazê-lo com o seguinte ponto de contacto:

- Fabricante / representante de Marca: Ave Rowing Boats
- Pessoa de Contacto: Bruno Santos
- Tel: 927 745 715 / 964 710 384
- E-mail: brunosantos@averowingboats.com

7.4.3. Os Clubes ou Atletas particulares que queiram alugar os barcos próprios devem divulgar essa disponibilidade, sendo a rotatividade de barcos assegurada no âmbito do Programa das Regatas.

8. Desistências e sorteios

8.1. Desistências até às 24:00 do dia 28 de julho.

8.2. Elaboração dos horários provisórios no dia 21 de Julho

8.3. Elaboração do Programa Nominal no dia 25 de Julho

9. Tabela de Pontuações

As pontuações serão atribuídas a cada atleta em função da sua classificação, independentemente do tipo de embarcação, género e categoria em que for obtida. Cada atleta poderá competir em diferentes tipos de embarcação, pontuando para o respetivo ranking.

O escalão de juvenil não contribui para a pontuação dos Clubes.

Tabela de atribuição de pontos:

Classificação	Pontuação
1º	20 pontos
2º	18 pontos
3º	16 pontos
4º	14 pontos
5º	12 pontos
6º	10 pontos
7º	8 pontos
8º	6 pontos
9º	4 pontos
10º	2 pontos

Nota: pontuam os Atletas das finais A, B, C, D e E.

Em caso de empate será considerado vencedor o clube com maior número de vitórias e se persistir o empate o clube com maior número de segundos lugares. Se ainda assim se registar empate é vencedor o clube com maior número de terceiros lugares e assim sucessivamente.

10. Prémios

- 10.1. Haverá **“Prize Money” de 600 €** para os Clubes com maior pontuação na classificação geral, conforme segue:
- **Prize Money de 300 € para Femininos;**
 - **Prize Money de 300 € para Masculinos;**
- 10.2. Haverá medalhas para 1º, 2º e 3º (incluindo para o Escalão de Juvenil).
- 10.3. A entrega de prémios será realizada no dia 31 de julho após as Regatas, imediatamente antes do almoço.

11. Serviço médico e de salvamento

- 11.1. Local: Embarcação Bombeiros Sapadores e Embarcação da Polícia Marítima durante as regatas;
- 11.2. Meios de emergência: Ambulância junto ao local de chegada;
- 11.3. Serviços médicos de urgência:
- 11.3.1. Hospital Distrital da Figueira da Foz avisado sobre a realização do evento.

12. Balneários

- 12.1. A organização disponibiliza os balneários e chuveiros do Posto Náutico da Naval para os Atletas se equiparem, no entanto, para minimizar as hipóteses de contágio, a sua utilização deve ser reduzida ao mínimo essencial, não podendo ter mais de 10 Atletas em simultâneo.

13. Refeições

- 13.1. No dia 30 de julho e no dia 31 de julho a organização disponibiliza um almoço convívio aos interessados mediante o pagamento de 12,5€.
- 13.2. O Almoço constará de refeição completa e será servido no restaurante Jet 7.5, localizado na Praça Dr. João Ataíde (entre a Praia do Forte e o Posto Náutico da Naval).
- 13.3. Todos os interessados no almoço devem efetuar a inscrição até dia 29 de julho mediante o pagamento do valor correspondente por transferência bancária para a seguinte conta:
- 13.3.1. IBAN: PT50 0269 0336 00204770024 14 ou por MBWay para: Naval Remo 910857171
- 13.3.2. O comprovativo de pagamento é o documento necessário para a reserva do almoço e deve ser enviado para o e-mail: geral@navalremo.pt

14. Alojamento

- 14.1. O Hotel Costa de Prata 2 *** (<http://hotel.costadeprata.com/>), localizado a 50 m do Casino da Figueira da Foz e da Praia da Claridade, tem disponibilidade para acolher Atletas, Familiares e Amigos durante o período da Regata ou para mais alguns dias
- 14.1.1. Preço (com desconto): 40,00€ em quarto duplo, com pequeno-almoço incluído (cama extra: 15,00€)
- 14.1.2. Reservas: As reservas podem ser feitas diretamente com o Hotel dizendo que vão para a Regata de Remo de Mar, para usufruírem do preço acima indicado.
- 14.1.3. Contacto:
- E-mail: hotel@costadeprata.com
 - T: +351 233 422 082 (Hotel Costa Prata 2) / +351 233 426 620 (Hotel Costa Prata 1)
 - Morada: Rua Miguel Bombarda, 59 //// 3080-159 Figueira da Foz



Organização: Associação Desportiva Naval Remo / Federação Portuguesa de Remo

Apoios: Câmara Municipal da Figueira da Foz, Administração do Porto da Figueira da Foz, Capitania do Porto da Figueira da Foz, Jet 7.5, Ondarte e Hotel Costa de Prata

Contactos:

- Correio eletrónico: geral@fpremo.pt
- Telefone: 213 929 840
- Manuel Pita: 912614542
- Naval Remo:
 - geral@navalremo.pt
 - João Matias: 961 861 288
 - José Canhola: 962 461 288
 - Nelson Silva: 969 027 304