

## ANTEPROGRAMA

# Campeonato Nacional de Velocidade de Shell – 2022

### CENTRO NÁUTICO DE MONTEMOR-O-VELHO

***(NOTA: OS HORÁRIOS PREVISTOS PODERÃO SER AJUSTADOS DE ACORDO C/INSC.)***

#### 1. Horários:

**Sexta – dia 15 de Julho**

Das 16:00 às 18:00

**Sábado – dia 16 de Julho**

Das 08:00 às 18:00

**Domingo – dia 17 de Julho**

Das 08:00 às 14:30

**1.1.** Os horários das eliminatórias e das finais para cada categoria **são os que constam dos quadros abaixo (QUADRO RESUMO DAS PROVAS)**. Estes horários poderão ser ajustados no programa final em função do número de inscrições recebidas;

**1.2.** Os intervalos entre mangas do mesmo barco e provas de barcos diferentes serão de 5 minutos. O intervalo entre final B e final A será de 5 minutos. O intervalo entre Finais A será de 15 minutos.

#### 2. Regulamento Nacional de Regatas

**2.1.** Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

**2.2.** Substituições de Atletas – (ver RNR em vigor);

#### 3. Campo de Regatas

**3.1.** Pista de águas paradas com largada fixa – (Juiz de partida e Alinhador);

**3.2.** A distância oficial é de 2000 metros para juniores e seniores; 1000 metros para veteranos e adaptados.

**3.3.** Sistema de Photo-Finish na chegada;

#### 4. Reuniões de Delegados

**4.1.** Dia 13 de Julho às 21:00 via ZOOM. Link a enviar mais perto do evento.

**4.2.** Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) até 1 hora antes do início da reunião.

## 5. Inscrições

**5.1. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 28 de Junho de 2022, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.**

**5.2. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt> , até às 24:00 do dia 04 de Julho**

**5.3. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (04 de Julho) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.**

## 6. Desistências e sorteios

**6.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 06 de Julho**

**6.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 12 de Julho;**

## 7. Taxa de inscrição

**7.1. Taxa de inscrição de acordo com normas em vigor (Circular nº 48/2017, de 20 de Julho).**

**7.2. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 07 de Julho. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa nominal de provas.**

## 8. Desdobramentos

**8.1. Os desdobramentos são livres para os Júniores e Seniores, desde que seja possível cumprir os horários estabelecidos.;**

**8.2. Os Júniores de 2º ano podem optar por desdobrar para apenas uma prova em Seniores ou Sub-23**

**8.3. Os juvenis de 2º ano poderão remar na categoria Júnior, exclusivamente no 8+.**

## 9. Entrega de Prémios

**9.1. A entrega de prémios será realizada imediatamente após cada final A do respetivo evento, na zona de cerimónias protocolares.**

**9.2. Medalhas para o 1º lugar, até 2 ou 3 competidores.**

**9.3. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.**

## 10. Penalidades

**10.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;**

**10.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;**

**10.3. Os números de proa serão entregues no embarque e recolhidos no desembarque. A perda do número de proa terá um custo de 5€.**

## **11. Finais, qualificação**

**11.1.** Em caso de vento excessivo a organização poderá alterar a atribuição de pistas;

**11.2.** Só se realizam finais A e B, ou seja, para apuramento do 1º ao 12º classificado;

**11.3.** As finais B apenas se realizam desde que existam e se apresentem na largada, no mínimo, 2 competidores;

**11.4.** A atribuição de pistas nas eliminatórias é efetuada por sorteio. Nas fases seguintes, a atribuição de pistas segue a distribuição 3,4,2,5,1,6, pela ordem da classificação nas eliminatórias;

**11.4.1.** No caso de vento excessivo nas eliminatórias, as mesmas far-se-ão em contra-relógio nas melhores pistas.

**11.4.1.** No caso de vento excessivo nas finais, a organização atribuirá as melhores pistas aos tempos mais rápidos das eliminatórias.

**11.5.** O sistema de qualificação para a Final A é o seguinte:

- Até 6 participantes – Final Direta
- 7 a 12 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 4 melhores tempos
- 13 a 18 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 3 melhores tempos
- + de 18 participantes – É utilizado o sistema de Contra-Relógio em duas pistas, com largadas a cada minuto. Ficam apurados os 6 melhores tempos.

**11.6.** Para a Final B classificam-se os 6 melhores tempos seguintes ao último apurado para a final A, de entre todas as mangas.

## **12. Serviço médico e de salvamento**

**12.1.** Local: Junto ao pontão de embarque;

**12.2.** Horário: A partir das 08h00, até ao final das provas;

**12.3.** Meios de emergência: Ambulância e barcos de apoio;

**12.4.** Serviços médicos de urgência: Centro de Saúde de Montemor-o-Velho, Hospital da Figueira da Foz.

## **13. Pesagens**

**13.1.** As pesagens dos timoneiros serão na sala de reuniões do CAR ou em local a indicar na reunião de delegados, no período compreendido entre duas a uma hora antes da respetiva prova. A realização de provas em dois dias obriga a pesagem nesses dois dias entre duas a uma hora antes da respetiva prova. A participação em mais de uma prova num mesmo dia obriga a uma só pesagem entre duas a uma hora antes da primeira prova.

## **14. Treinos**

**14.1.** A pista estará disponível para treinos a partir do dia 15 de Junho. As tripulações poderão realizar os seus treinos até 30 minutos antes da primeira prova e 45 minutos após a última prova do dia, em todos os dias de competição.

## 15. Notas gerais

**15.1.** Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;

**15.2.** Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excepcionais serão avaliados pelo júri.

**15.3.** Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

**15.4.** Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR a apresentar no controlo de embarque, para além de um cartão de identificação, com fotografia. Relembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação ou pulseira.

**15.5.** Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.

**15.6.** No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes no evento;

## Tabela de Handicaps Veteranos

Embarcação	1x M	2-	2x	4x	4-	4+	8+	1x F	2-	2x F	4x F	8+ F
A	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
B	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2
C	5	4	5	5	5	5	5	7	9	8	6	7
D	11	10	13	12	15	12	12	16	16	17	16	16
E	16	15	23	20	21	22	19	26	23	22	23	23
F	20	24	28	26	29	28	26	38	32	30	32	32
G	30	33	36	35	37	39	34	49	44	38	41	41
H	42	44	46	44	47	50	43	55	55	45	52	52
I	51	54	54	54	57	60	53	62	68	56	63	63
J	72	74	70	73	77	77	72	75	92	66	85	74

**Organização:** Federação Portuguesa de Remo

**Apoio:** Câmara Municipal de Montemor –o–Velho

**Contactos:**

- Correio electrónico: [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt) / [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt)
- Telefone: 213 929 840

## Quadro Resumo de Provas

Sexta-Feira 15/07			Sábado 16/07			Domingo 17/07		
			Ordem	Barcos	Finais	Ordem	Barcos	Finais
<b>Treinos</b>	<b>09h00- 14h00</b>		<b>1</b>	4-JM	<b>08h00- 10h30</b>	<b>1</b>	4xJF	<b>08h00- 13h00</b>
			<b>2</b>	4xJM		<b>2</b>	2-SM	
			<b>3</b>	2-SF		<b>3</b>	2xSM	
			<b>4</b>	2xSF		<b>4</b>	1xSM	
			<b>5</b>	1xSF		<b>5</b>	8+SF	
			<b>6</b>	4-SM		<b>6</b>	PR1	
			<b>7</b>	4xSM		<b>7</b>	2-JM	
			<b>8</b>	2-JF		<b>8</b>	2xJM	
			<b>9</b>	2xJF		<b>9</b>	1xJM	
			<b>10</b>	1xJF		<b>10</b>	PR2/PR3/LTAI	
			<b>11</b>	8+JM		<b>11</b>	4xF	
						<b>Veteranos</b>		
Ordem	Barco	Eliminatórias	Ordem	Barco	Eliminatórias			
<b>1</b>	4-JM	<b>15h30- 18h30</b>	<b>1</b>	4xJF	<b>15h30- 18h00</b>			
<b>2</b>	4xJM		<b>2</b>	2-SM				
<b>3</b>	2-SF		<b>3</b>	2xSM				
<b>4</b>	2xSF		<b>4</b>	1xSM				
<b>5</b>	1xSF		<b>5</b>	8+F				
<b>6</b>	4-SM		<b>6</b>	2-JM				
<b>7</b>	4xSM		<b>7</b>	2xJM				
<b>8</b>	2-JF		<b>8</b>	1xJM				
<b>9</b>	2xJF		<b>9</b>	4xSF				
<b>10</b>	1xJF		<b>10</b>	8+SM				
<b>11</b>	8+JM							

VETERANOS		
Ordem	Barco	Finais
1	VW8+	11H-14H00
2	VM1X	
3	VM2-	
4	VW2x	
5	VM4x	
6	VM4+	
7	VW2-	
8	VM4-	
9	VW1x	
10	VM2X	
11	VW4X*	
12	VM8+*	

\*o 4x Veterano Feminino será 20 minutos após a última manga de 2x Masculino, e o 8+ Veteranos Masculino 10 minutos após o 4x VF.

## Mapa Local



### **Legenda:**

1. Zona de Atrilados
2. Zona de Tendas dos Clubes
3. Zona de Embarcações
4. Entrada para o CAR (Público e Participantes)