

ANTEPROGRAMA

Campeonato Nacional de Velocidade de Shell – 2022

CENTRO NÁUTICO DE MONTEMOR-O-VELHO

(NOTA: OS HORÁRIOS PREVISTOS PODERÃO SER AJUSTADOS DE ACORDO C/INSC.)

1. Horários:

Sexta – dia 15 de Julho

Das 16:00 às 18:00

Sábado – dia 16 de Julho

Das 08:00 às 18:00

Domingo – dia 17 de Julho

Das 08:00 às 14:30

1.1. Os horários das eliminatórias e das finais para cada categoria **são os que constam dos quadros abaixo (QUADRO RESUMO DAS PROVAS)**. Estes horários poderão ser ajustados no programa final em função do número de inscrições recebidas;

1.2. Os intervalos entre mangas do mesmo barco e provas de barcos diferentes serão de 5 minutos. O intervalo entre final B e final A será de 5 minutos. O intervalo entre Finais A será de 15 minutos.

2. Regulamento Nacional de Regatas

2.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

2.2. Substituições de Atletas – (ver RNR em vigor);

3. Campo de Regatas

3.1. Pista de águas paradas com largada fixa – (Juiz de partida e Alinhador);

3.2. A distância oficial é de 2000 metros para juniores e seniores; 1000 metros para veteranos e adaptados.

3.3. Sistema de Photo-Finish na chegada;

4. Reuniões de Delegados

4.1. Dia 13 de Julho às 21:00 via ZOOM. Link a enviar mais perto do evento.

4.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

5. Inscrições

5.1. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 28 de Junho de 2022, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.

5.2. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt> , até às 24:00 do dia 04 de Julho

5.3. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (04 de Julho) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

6. Desistências e sorteios

6.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 06 de Julho

6.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 12 de Julho;

7. Taxa de inscrição

7.1. Taxa de inscrição de acordo com normas em vigor (Circular nº 48/2017, de 20 de Julho).

7.2. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 07 de Julho. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa nominal de provas.

8. Desdobramentos

8.1. Os desdobramentos são livres para os Júniores e Seniores, desde que seja possível cumprir os horários estabelecidos.;

8.2. Os Júniores de 2º ano podem optar por desdobrar para apenas uma prova em Seniores ou Sub-23

8.3. Os juvenis de 2º ano poderão remar na categoria Júnior, exclusivamente no 8+.

9. Entrega de Prémios

9.1. A entrega de prémios será realizada imediatamente após cada final A do respetivo evento, na zona de cerimónias protocolares.

9.2. Medalhas para o 1º lugar, até 2 ou 3 competidores.

9.3. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

10. Penalidades

10.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

10.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

10.3. Os números de proa serão entregues no embarque e recolhidos no desembarque. A perda do número de proa terá um custo de 5€.

11. Finais, qualificação

11.1. Em caso de vento excessivo a organização poderá alterar a atribuição de pistas;

11.2. Só se realizam finais A e B, ou seja, para apuramento do 1º ao 12º classificado;

11.3. As finais B apenas se realizam desde que existam e se apresentem na largada, no mínimo, 2 competidores;

11.4. A atribuição de pistas nas eliminatórias é efetuada por sorteio. Nas fases seguintes, a atribuição de pistas segue a distribuição 3,4,2,5,1,6, pela ordem da classificação nas eliminatórias;

11.4.1. No caso de vento excessivo nas eliminatórias, as mesmas far-se-ão em contra-relógio nas melhores pistas.

11.4.1. No caso de vento excessivo nas finais, a organização atribuirá as melhores pistas aos tempos mais rápidos das eliminatórias.

11.5. O sistema de qualificação para a Final A é o seguinte:

- Até 6 participantes – Final Direta
- 7 a 12 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 4 melhores tempos
- 13 a 18 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 3 melhores tempos
- + de 18 participantes – É utilizado o sistema de Contra-Relógio em duas pistas, com largadas a cada minuto. Ficam apurados os 6 melhores tempos.

11.6. Para a Final B classificam-se os 6 melhores tempos seguintes ao último apurado para a final A, de entre todas as mangas.

12. Serviço médico e de salvamento

12.1. Local: Junto ao pontão de embarque;

12.2. Horário: A partir das 08h00, até ao final das provas;

12.3. Meios de emergência: Ambulância e barcos de apoio;

12.4. Serviços médicos de urgência: Centro de Saúde de Montemor-o-Velho, Hospital da Figueira da Foz.

13. Pesagens

13.1. As pesagens dos timoneiros serão na sala de reuniões do CAR ou em local a indicar na reunião de delegados, no período compreendido entre duas a uma hora antes da respetiva prova. A realização de provas em dois dias obriga a pesagem nesses dois dias entre duas a uma hora antes da respetiva prova. A participação em mais de uma prova num mesmo dia obriga a uma só pesagem entre duas a uma hora antes da primeira prova.

14. Treinos

14.1. A pista estará disponível para treinos a partir do dia 15 de Junho. As tripulações poderão realizar os seus treinos até 30 minutos antes da primeira prova e 45 minutos após a última prova do dia, em todos os dias de competição.

15. Notas gerais

15.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;

15.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excepcionais serão avaliados pelo júri.

15.3. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

15.4. Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR a apresentar no controlo de embarque, para além de um cartão de identificação, com fotografia. Lembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação ou pulseira.

15.5. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.

15.6. No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes no evento;

Tabela de Handicaps Veteranos

Embarcação	1x M	2-	2x	4x	4-	4+	8+	1x F	2-	2x F	4x F	8+ F
A	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
B	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2
C	5	4	5	5	5	5	5	7	9	8	6	7
D	11	10	13	12	15	12	12	16	16	17	16	16
E	16	15	23	20	21	22	19	26	23	22	23	23
F	20	24	28	26	29	28	26	38	32	30	32	32
G	30	33	36	35	37	39	34	49	44	38	41	41
H	42	44	46	44	47	50	43	55	55	45	52	52
I	51	54	54	54	57	60	53	62	68	56	63	63
J	72	74	70	73	77	77	72	75	92	66	85	74

Organização: Federação Portuguesa de Remo

Apoio: Câmara Municipal de Montemor –o–Velho

Contactos:

- Correio electrónico: geral@fpremo.pt / manuelpita@fpremo.pt
- Telefone: 213 929 840

Quadro Resumo de Provas

Sexta-Feira 15/07			Sábado 16/07			Domingo 17/07		
			Ordem	Barcos	Finais	Ordem	Barcos	Finais
Treinos	09h00- 14h00		1	4-JM	08h00- 10h30	1	4xJF	08h00- 13h00
			2	4xJM		2	2-SM	
			3	2-SF		3	2xSM	
			4	2xSF		4	1xSM	
			5	1xSF		5	8+SF	
			6	4-SM		6	PR1	
			7	4xSM		7	2-JM	
			8	2-JF		8	2xJM	
			9	2xJF		9	1xJM	
			10	1xJF		10	PR2/PR3/LTAI	
			11	8+JM		11	4xF	
				Veteranos		11h00- 13h30	12	
Ordem	Barco	Eliminatórias	Ordem	Barco	Eliminatórias			
1	4-JM	15h30- 18h30	1	4xJF	15h30- 18h00			
2	4xJM		2	2-SM				
3	2-SF		3	2xSM				
4	2xSF		4	1xSM				
5	1xSF		5	8+F				
6	4-SM		6	2-JM				
7	4xSM		7	2xJM				
8	2-JF		8	1xJM				
9	2xJF		9	4xSF				
10	1xJF		10	8+SM				
11	8+JM							

VETERANOS		
Ordem	Barco	Finais
1	VW8+	11H-14H00
2	VM1X	
3	VM2-	
4	VW2x	
5	VM4x	
6	VM4+	
7	VW2-	
8	VM4-	
9	VW1x	
10	VM2X	
11	VW4X*	
12	VM8+*	

*o 4x Veterano Feminino será 20 minutos após a última manga de 2x Masculino, e o 8+ Veteranos Masculino 10 minutos após o 4x VF.

Mapa Local



Legenda:

1. Zona de Atrelados
2. Zona de Tendas dos Clubes
3. Zona de Embarcações
4. Entrada para o CAR (Público e Participantes)