

## Ante-Programa

# Setúbal Beach Sprints

2ª Etapa Taça de Portugal - Remo de Mar 2022



©Luis Fráguas

### 1. Horários:

Sábado – dia 11 de junho

- 10h00 – Início das Eliminatórias
- 13h00 - Almoço
- 14h00 – Início Finais
- 17h30 – Entrega de Prémios

**Nota: os Horários podem ser alterados conforme o número de inscritos.**

### 2. Programa:

- **Juvenis** – Mix C2x
- **Juniores** – C1x M/F; C2x M/F ; MixC4x+
- **Veteranos** - C1x M/F; C2x M/F ; C2x Mix; MixC4x+
- **Séniore**s - C1x M/F; C2x M/F ; MixC4x+

As tripulações poderão ser masculinas ou femininas. No caso das provas em que não há categorias mistas, as equipas podem inscrever equipas mistas, que entrarão nos resultados masculinos, com a atribuição dos pontos a ser contabilizado em cada género.

No escalão de Juvenis e nas provas de C4x+ é obrigatório serem tripulações mistas (masculino e feminino podendo pertencer a diferentes clubes), utilizando apenas barco C2X. **Nas tripulações de C4x+ é obrigatório ter 50% de cada género, sendo o timoneiro livre.**

### 3. Progressão

**3.1** As eliminatórias serão realizadas em contra-relógio, com diferenças a definir face ao número de inscritos/cascos.

**3.2** A prova terá apenas eliminatórias e finais.

**3.3** Os 2 melhores tempos disputam a final A (1º e 2º lugar), o 3º e 4º tempo a Final B (3º e 4º Lugar) e assim sucessivamente.

**3.4** As finais serão de 5 em 5 minutos.

### 4. Campo de Regatas

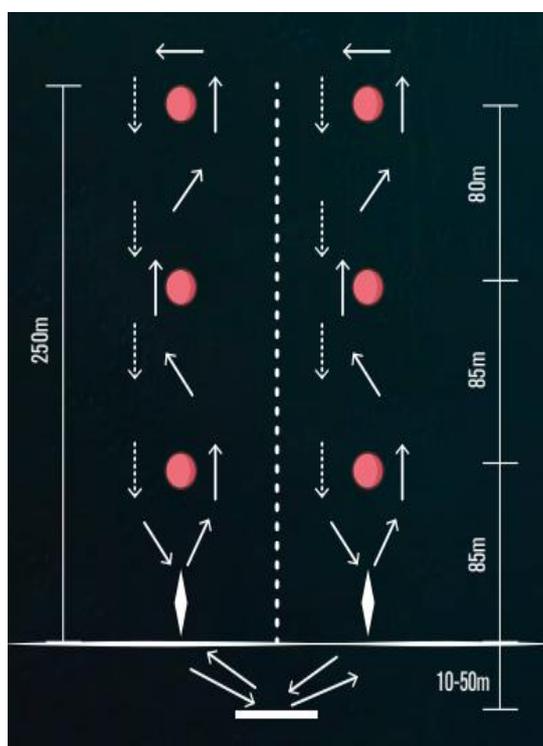
**4.1** Regata com percurso de ida em slalom e volta em linha reta, com partida e chegada no areal da praia.

**4.2** A primeira boia do percurso deve ser percorrida pela esquerda (à direita dos remadores).

**4.3** A largada é feita no pórtilco, e os remadores devem correr para a embarcação assim que é dada a voz de largada.

**4.4** No final do percurso aquático, os remadores devem sair da embarcação e realizar o percurso de corrida até ao pórtilco. Só está concluída a prova quando os remadores capturarem a bandeira de sinalização espetada na areia, em cada uma das pistas. (cor vermelha)

**4.5** No final do documento encontram o layout do espaço. Plano A e B, a definir mais perto da prova, em função de indicações municipais.



## 5. Regulamento Nacional de Remo de Mar

5.1 Protestos – (ver R.N. Remo de Mar em vigor).

5.2 Substituições de Atletas – (ver R.N. Remo de Mar em vigor).

## 6. Reuniões de Delegados

6.1 Dia 08 de Junho às 21h15 **VIA ZOOM**.

6.2 Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação à prova. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt), até às 24h00 do dia 07 de junho.

6.3 No dia da Regata será feito um breve briefing com instruções específicas sobre a dinâmica das provas.

## 7. Inscrições

7.1 As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 30 de Maio de 2022.

7.2 Preço das Inscrições:

7.2.1 Filiados na FPR:

- Juvenis – 3,50€
- Seniores – 6€
- Veteranos – 8,50€

7.2.2 Atletas Individuais ou não filiados na FPR:

- Juvenis e Absolutos – 15,00€

As inscrições de mistos de clubes, atletas individuais não filiados ou de atletas estrangeiros, deverão ser feitas através do e-mail [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt), estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão.

7.3 Não é possível desdobramentos

7.4 Aluguer de barcos:

- A Federação vai disponibilizar barcos C1X, C2X para aluguer a 30€ / Lugar (com remos) e 25€ /Lugar (sem remos)
- O seguinte fornecedor disponibiliza barcos C1X, C2X e C4X+ para aluguer SEM remos, podendo fazê-lo com o seguinte ponto de contacto:

- Fabricante / representante de Marca: **Ave Rowing Boats**
- Pessoa de Contacto: Bruno Santos
- Tel: 927 745 715 / 964 710 384
- E-mail: [brunosantos@averowingboats.com](mailto:brunosantos@averowingboats.com)

**Os clubes que trazem embarcações próprias devem informar a organização até à reunião de delegados do número de cascos que irão levar, para se poder organizar o espaço na praia e de atrelados.**

## 8. Desistências e sorteios

**8.1** Desistências até às 24:00 do dia 05 de Junho ou na reunião de Delegados

**8.2** Elaboração do programa provisório no dia 06 de junho

## 9. Tabela de Pontuações

**9.1** As pontuações serão atribuídas a cada atleta em função da sua classificação, independentemente do tipo de embarcação, género e categoria em que for obtida.

**9.2** O escalão de juvenil não contribui para a pontuação dos Clubes.

Tabela de atribuição de pontos:

Classificação	Pontuação
1º	20 pontos
2º	18 pontos
3º	16 pontos
4º	14 pontos
5º	12 pontos
6º	10 pontos
7º	8 pontos
8º	6 pontos
9º	4 pontos
10º	2 pontos

Nota: pontuam os Atletas das finais A, B, C, D e E.

## 10. Prémios

**10.1** Haverá medalhas para 1º, 2º e 3º

**10.2** A entrega de prémios será realizada logo após a última regata, para todas as categorias.

## 11. Serviço médico e de salvamento

**11.1** Local: Embarcação Bombeiros Voluntários / durante a travessia;

**11.2** Meios de emergência: Ambulância junto ao local de chegada e barco de apoio;

**11.3** Serviços médicos de urgência:

Centro Hospitalar de Setúbal, Rua Camilo Castelo Branco nº175 2910-446 – Setúbal;

Telefone: 262 549 000 (Aberto 24 horas)

## 12. Balneários

- 12.1** A Praia dispõe de balneários/Wc. Os atletas poderão utilizar os balneários do Clube Naval Setubalense, para no final das competições tomarem banhos de água quente.
- 12.1** Local: Balneários do Pavilhão Gimnodesportivo do Clube Naval Setubalense (Água quente)
- 12.2** Os bebedouros existentes na praia são de água potável.

### 13. Refeições

- 13.1** A organização está a procurar soluções para proporcionar aos atletas um serviço de refeições no local do evento. Mais próximo da data será comunicado aos clubes quais as condições e o processo de reserva.

### 14. Alojamento

- 14.1** Local: Pavilhão Gimnodesportivo do Clube Naval Setubalense (necessário trazer colchão e saco de cama)
- 14.2** Haverá igualmente alojamento na Pousada de Juventude de Setúbal, muito próxima do local da prova, com valores de dormida acessíveis. Contactos:
- Pousada de Juventude de Setúbal  
Casa do Largo  
E-mail: [casa.largo@mun-setubal.pt](mailto:casa.largo@mun-setubal.pt)  
Telefone: +351 265 421 080 / +351 910 587 087  
Condições: <http://www.pousadasjuventude.pt/pt/condicoes/>

Para mais informações sobre alojamento, contactar a secretaria do Clube Naval Setubalense através de [filipe.chagas@Clubenavalsetubalense.pt](mailto:filipe.chagas@Clubenavalsetubalense.pt) ou 933466965.

**Local da Prova:** Praia de Albarquel, Setúbal 38° 30' 40" N, 8° 54' 54" O  
<https://goo.gl/maps/XAa1bfe1WR9aFjs17>

**Organização:** Federação Portuguesa de Remo / Câmara Municipal de Setúbal / Clube Naval Setubalense

**Apoios:** Capitania do Porto de Setúbal /

#### Contactos:

- Correio eletrónico: [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt)
- Telefone: 213 929 840
- Manuel Pita: 912614542
- Clube Naval Setubalense:
  - [filipe.chagas@Clubenavalsetubalense.pt](mailto:filipe.chagas@Clubenavalsetubalense.pt)
  - Filipe Chagas: 933466965

## Plano A



## Plano B

