

## AVIS

# HEAD OF THE CORK

02 de ABRIL 2021

### Programa:

- Embarcações de 1x / 1x Adaptado
- Entre Benavila e Avis, 6km / 1500m Adaptados
- Absolutos (Femininos e Masculinos)
- Largada em simultâneo para todas as embarcações (exceto adaptados)

### Regata:

- **11h-12h e 13h-14h30** – Secretariado
- **15h30** – Limite horário para embarque.
- **15h50** – Largada 1x Adaptados
- **16h00** – Largada 1x

### Inscrições:

- Abertura de Inscrições dia 08 de Março
- Encerramento de Inscrições 21 de Março
- Atletas filiados na FPR, na plataforma de inscrições <http://provas.fpremo.pt/>
- Atletas estrangeiros ou individuais, para o e-mail [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) ;
- A inscrição na prova tem um custo\* de:
  - 20€ - Inscrição + Jantar (atletas Federados)
  - 30€ - Inscrição + Jantar (atletas Individuais)
  - 15€ Acompanhantes Jantar

\*Pagamento de Inscrições na plataforma da FPR.

\*Confirmação para o jantar deve ser feita até ao dia 23 de Março para [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt)

### Covid-19:

- É obrigatório o uso de máscara a todos os participantes na prova, exceto dentro das embarcações.
- Cabe aos participantes respeitar o distanciamento social, garantindo assim toda a segurança do evento.

### Notas:

- Haverá apenas uma largada, para todas as embarcações em simultâneo.
- Haverá medalhas para o 1º, 2º e 3º da geral Masculino e Feminino.
- O Jantar terá início às 18h00.

# Mapa do Percurso



- O parque de barcos é junto ao Clube Náutico de Avis
- A cerimónia de entrega de medalhas será feita logo após a chegada dos primeiros classificados, com a entrega das medalhas.
- Os balneários disponíveis serão os do parque de campismo.

**Organização:** Federação Portuguesa de Remo  
Câmara Municipal de Avis

**Contactos:** Manuel Pita [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) / 912614542  
FPRemo [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt) / 213929840