

Ante-Programa

1ª Etapa da Taça de Portugal de Remo de Mar

Desafio da Primavera 2022 – Figueira da Foz



1. Horários:

Reunião de Delegados (VIRTUAL).

- Quarta-feira 23 de março -21h00 –

Regata

- Sábado– dia 26 de março
- A partir das 08H00 - Acreditação – Praia do Forte de Santa Catarina
- 09H00 – Início das Regatas
- 13H00 - Almoço
- 15H00 – Retoma das Regatas
- 16H30 – Fim das Regatas – Entrega de Prémios

Nota: os barcos para a Regata poderão ficar nas instalações da Naval Remo no dia anterior

2. Programa dia 26 de março

Nº Ordem	Hora Prevista	Prova	Barco/Género	Escalão	Tipo de Prova	Distância
1	09H00	Coastal	C2X misto	Juvenis Misto	Contra Relógio	4 km
2	10H00	Coastal	C1X/C2X/C4X C2X misto	Masters M/W/Misto	Contra Relógio	4 Km
3	12H00	Coastal	C1X/C2X/C4X	Juniores W	Contra Relógio	6,24 km
Intervalo para Almoço						
3	14H30	Coastal	C1X/C2X/C4X	Juniores M	Contra Relógio	6,24 km
4	15H30	Coastal	C1X/C2X/C4X	Seniores M/W	Contra Relógio	6,24 km

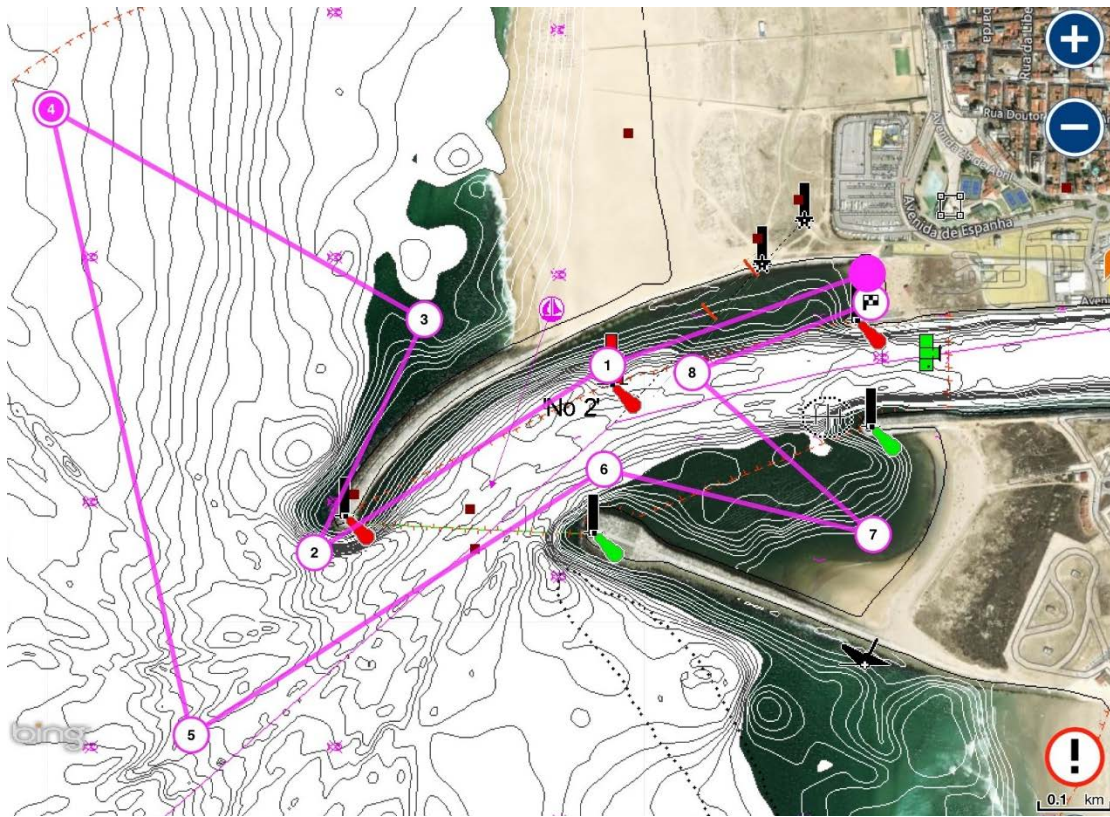
- 2.1. As tripulações poderão ser masculinas ou femininas ou mistas, de um único Clube ou de diferentes Clubes (C2X e C4X), sendo que no caso de tripulações mistas serão tratadas como masculinas.
- 2.2. No escalão de Juvenis é obrigatório serem tripulações mistas (masculino e feminino podendo pertencer a diferentes clubes), utilizando apenas barcos C2X.
- 2.3. As Regatas serão todas realizadas com largada em linha por tipologia de Barco e escalão
- 2.4. Pode haver mais do que um alinhamento consoante o número de participantes.

Horário a ser revisto em função do número de inscritos.

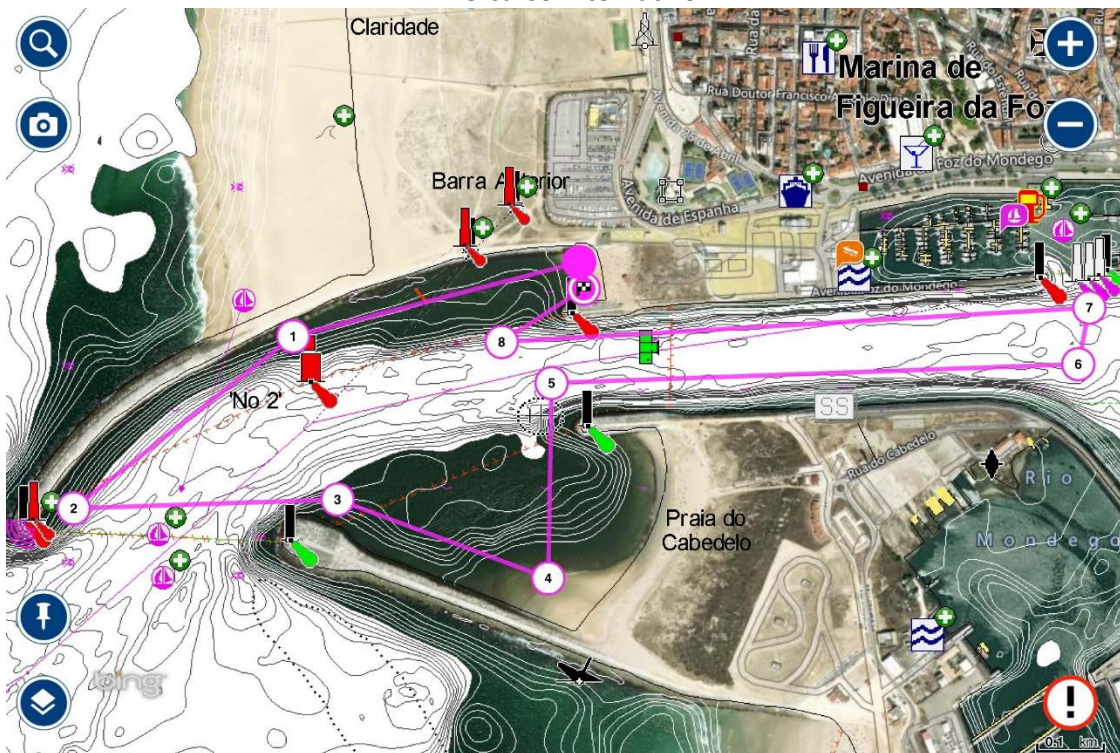
3. Campo de Regatas

- 3.1. As condições meteorológicas e o estado do mar determinarão o percurso das Regatas, havendo um percurso principal que contempla uma saída à barra para mar aberto e um outro alternativo que fica circunscrito à foz do rio delimitado pelos molhes Norte e Sul de entrada no Porto Da Figueira da Foz.
- 3.2. Em qualquer dos casos as Regatas do Escalão de Juvenil serão sempre efetuadas dentro dos molhes não indo para mar aberto.
- 3.3. As Regatas são efetuadas ao longo de um percurso sinalizado com boias, com partida e chegada no areal da praia.
- 3.4. A primeira boia do percurso deve ser percorrida pela esquerda (à direita dos remadores).
- 3.5. A largada é feita no pórtilo, e os remadores devem correr para a embarcação assim que é dada a voz de largada.
- 3.6. No final do percurso aquático, os remadores devem sair da embarcação e realizar o percurso de corrida até ao pórtilo. Só está concluída a prova quando os remadores voltarem a cruzar o pórtilo.

Percurso Principal – 6 Km



Percurso Alternativo – 4 Km



Nota: Em qualquer dos Casos o escalão de Juvenil realiza apenas o circuito alternativo de 4 Km

4. Regulamento Nacional de Remo de Mar

- 4.1. Protestos – (ver R.N. Remo de Mar em vigor).
- 4.2. Substituições de Atletas – (ver R.N. Remo de Mar em vigor).

5. Reuniões de Delegados

- 5.1. Dia 23 de março às 21H00 **VIA ZOOM**.
- 5.2. Na reunião será confirmado qual o percurso das Regatas e serão dadas todas as informações e decisões em relação à prova.
- 5.3. No caso de algum clube não puder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt, até às 24h00 do dia 24 de março.
- 5.4. No dia da Regata será feito um breve briefing com instruções específicas sobre a dinâmica das provas.

6. Inscrições

- 6.1. As **inscrições** serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às **24:00 do dia 20 de março de 2022**.
- 6.2. Preço das Inscrições:
 - 6.2.1. Filiados na FPR:
 - Juvenis – 3,50€
 - Juniores e Seniores – 6,00€
 - Veteranos – 8,5€
 - 6.2.2. Atletas Individuais ou não filiados na FPR nacionais ou estrangeiros:
 - Juvenis e Absolutos – 15,00€
- 6.3. As inscrições de mistos de clubes, atletas individuais não filiados ou de atletas estrangeiros, deverão ser feitas através do e-mail manuelpita@fpremo.pt, estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão.
- 6.4. Aluguer de barcos:
 - 6.4.1. A Federação vai disponibilizar barcos C1X e C2X para aluguer a 25€ / Lugar (sem remos) e 30€ /Lugar (com remos)
 - A atribuição será efetuada por ordem de chegada do pedido
 - 6.4.2. O seguinte fornecedor disponibiliza barcos C1X, C2X e C4X+ para aluguer SEM remos, podendo fazê-lo com o seguinte ponto de contacto:
 - Fabricante / representante de Marca: Ave Rowing Boats
 - Pessoa de Contacto: Bruno Santos
 - Tel: 927 745 715 / 964 710 384
 - E-mail: brunosantos@averowingboats.com
 - 6.4.3. Os Clubes ou Atletas particulares que queiram alugar os barcos próprios devem divulgar essa disponibilidade, sendo a rotatividade de barcos assegurada no âmbito do Programa das Regatas.

7. Desistências e sorteios

- 7.1. Desistências até às 24:00 do dia 23 de março.
- 7.2. Elaboração do programa provisório no dia 24 de março.

8. Tabela de Pontuações

As pontuações serão atribuídas a cada atleta em função da sua classificação, independentemente do tipo de embarcação, género e categoria em que for obtida.

Cada atleta poderá competir em diferentes tipos de embarcação, pontuando para o respetivo ranking.

O escalão de juvenil não contribui para a pontuação dos Clubes.

Tabela de atribuição de pontos:

Classificação	Pontuação
1º	20 pontos
2º	18 pontos
3º	16 pontos
4º	14 pontos
5º	12 pontos
6º	10 pontos
7º	8 pontos
8º	6 pontos
9º	4 pontos
10º	2 pontos

Em caso de empate será considerado vencedor o clube com maior número de vitórias e se persistir o empate o clube com maior número de segundos lugares. Se ainda assim se registar empate é vencedor o clube com maior número de terceiros lugares e assim sucessivamente.

9. Prémios

- 9.1. Haverá **“Prize Money”** para o Clube com maior pontuação na classificação geral em masculino e em feminino
- 9.2. O montante do **“Prize Money”** nas categorias de masculino e feminino é correspondente ao total das inscrições do Clube em cada uma das categorias.
- 9.3. Haverá medalhas para 1º, 2º e 3º (incluindo para o Escalão de Juvenil).
- 9.4. A entrega de prémios será realizada após a realização das Regatas.

10. Serviço médico e de salvamento

- 10.1. Local: Embarcação Bombeiros Sapadores e Embarcação da Polícia Marítima durante as regatas;
- 10.2. Meios de emergência: Ambulância junto ao local de chegada;
- 10.3. Serviços médicos de urgência:
 - 10.3.1. Hospital Distrital da Figueira da Foz avisado sobre a realização do evento.

11. Prevenção Pandemia COVID-19

- 11.1. Face aos constrangimentos motivados pela Pandemia COVID-19 torna-se necessário adotar um conjunto de regras, como se segue:
 - 11.1.1. Regras gerais de segurança e higiene:
 - Divulgar regras no sentido de evitar aglomerados de pessoas;
 - Manter o distanciamento social de 2 metros;
 - Usar máscara;
 - Cumprir regras de etiqueta respiratória.
 - 11.1.2. Regras específicas para Atletas e participantes dos Clubes:

- Apresentação de certificado de vacinação ou certificado de recuperação (inferior a 6 meses) ou outras que venham a ser devidamente implementadas pela DGS e/ou Autoridade de Saúde Local, que serão atempadamente comunicadas;
 - Efetuar desinfecção de mãos e superfícies com solução alcoólica e solução clorada (2% a 5%) respetivamente (se for o caso). A organização colocará à disposição dos Atletas e participantes dos clubes os produtos de higienização e desinfecção;
 - Usar máscara sempre que possível;
 - Efetuar medição de temperatura;
 - Cumprir regras gerais no aplicável.
- 11.2. A Naval Remo fará a articulação entre as várias entidades, nomeadamente Delegado de Saúde Local, Polícia Marítima e outras relevantes;
- 11.3. O Hospital Distrital da Figueira da Foz será avisado sobre a realização do evento;
- 11.4. O Posto Náutico da Naval terá uma sala preparada para eventual isolamento de casos suspeitos em Atletas e participantes dos clubes até que sejam contactadas e devidamente encaminhadas para Unidade de Saúde Local e / ou Hospital ou outras que venham a ser indicadas.

12. Balneários

- 12.1. A organização disponibiliza os balneários e chuveiros do Posto Náutico da Naval para os Atletas se equiparem, no entanto, para minimizar as hipóteses de contágio, a sua utilização deve ser reduzida ao mínimo essencial, não podendo ter mais de 10 Atletas em simultâneo.
- 12.2. Os chuveiros não poderão ter mais de 2 Atletas em simultâneo.

13. Refeições

- 13.1. No dia 26 de março a organização disponibiliza um almoço convívio aos interessados mediante o pagamento de 10€.
- 13.2. O Almoço constará de refeição completa e será servido no restaurante Jet 7.5, localizado na Praça Dr. João Ataíde (entre a Praia do Forte e o Posto Náutico da Naval).
- 13.3. Todos os interessados no almoço devem efetuar a inscrição até dia 25 de março mediante o pagamento do valor correspondente por transferência bancária para a seguinte conta:
- 13.3.1. IBAN: PT50 0269 0336 00204770024 14
- 13.3.2. O comprovativo de pagamento é o documento necessário para a reserva do almoço e deve ser enviado para o e-mail: geral@navalremo.pt

14. Alojamento

Para quem vem de véspera e/ou que pretenda ficar alojado depois da prova O Hotel Costa de Prata 1 *** (Facebook: <https://www.facebook.com/hoteiscostadeprata> www.costadeprata.com<http://hotel.costadeprata.com/>), localizado a 50 m do Casino da Figueira da Foz e da Praia da Claridade, tem disponibilidade para acolher Atletas, Familiares e Amigos durante o período da Regata ou para mais alguns dias;

- 14.1.1. Preço (com desconto): 40,00€ em quarto duplo, com pequeno almoço incluído (cama extra: 15,00€)
- 14.1.2. Reservas: As reservas podem ser feitas diretamente com o Hotel dizendo que vão para a Regata de Remo de Mar, para usufruírem do preço acima indicado.
- 14.1.3. Contacto:
- E-mail: hotel@costadeprata.com
 - T: +351 233 426 620 (Hotel Costa Prata 1)
 - Morada: Rua Miguel Bombarda, 59 //// 3080-159 Figueira da Foz



Organização: Associação Desportiva Naval Remo / Federação Portuguesa de Remo

Apoios: Câmara Municipal da Figueira da Foz, Administração do Porto da Figueira da Foz, Capitania do Porto da Figueira da Foz, Jet 7.5, Ondarte e Hotel Costa de Prata

Contactos:

- Correio eletrónico: geral@fpremo.pt
- Telefone: 213 929 840
- Manuel Pita: 912614542
- Naval Remo:
 - geral@navalremo.pt
 - João Matias: 961 861 288
 - José Canhola: 962 461 288
 - Nelson Silva: 969 027 304