

# CAMPEONATO NACIONAL DE FUNDO

Categorias Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos

## ANTEPROGRAMA

**DATA: 5 e 6 de março de 2022**

**LOCAL: Rio Douro – Melres, Gondomar**

### 1. Horários

**1.1 Sábado – 5 de março: Eliminatórias: 15:00h**

**1.2 Domingo – 6 de março: Finais: 10:00h**

Prova	Hora	Categoria	Distância	Prova	Hora	Categoria	Distância
1	10:00	JuvW4x	4.000m	14	12:45	JunW2-	6.000m
2	10:10	JuvW2x	4.000m	15	12:55	JunW1x	6.000m
3	10:20	JuvW1x	4.000m	16	13:05	JunW2x	6.000m
4	10:30	JuvM1x	4.000m	17	13:15	JunW4x	6.000m
5	10:40	JuvM2x	4.000m	18	13:25	JunM1x	6.000m
6	10:50	JuvM4x	4.000m	19	13:35	JunM2x	6.000m
7	11:00	JuvM8+	4.000m	20	13:45	JunM4-	6.000m
8	11:10	VetW1x	4.000m	21	13:55	JunM4x	6.000m
9	11:20	VetW2x	4.000m	22	14:05	JunM8+	6.000m
10	11:30	VetW4x	4.000m	23	14:15	SenW2-	6.000m
11	11:40	VetM1x	4.000m	24	14:25	SenW1x	6.000m
12	11:50	VetM2x	4.000m	25	14:35	SenW2x	6.000m
13	12:00	VetM8+	4.000m	26	14:45	SenW4x	6.000m
				27	14:55	SenM1x	6.000m
				28	15:05	SenM2x	6.000m
				29	15:15	SenM4-	6.000m
				30	15:25	SenM4x	6.000m
				31	15:35	SenM8+	6.000m

**1.3 Horário provisório:** O presente horário é provisório, pelo que na sequência das inscrições que se verificarem, poderão ser efetuados ajustes.

**1.4 Intervalo entre Finais da mesma prova:** Se o número de inscrições numa prova justificar a existência de finais A, B, C, etc, o intervalo entre estas será de 5 minutos;

## 2. Regulamento

**2.1** A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR) e ao Regulamento Nacional do Campeonato Nacional de Fundo de Shell;

**2.2** Protestos - caução / 100.00€ (ver RNR em vigor);

**2.3** Substituições de Atletas (ver RNR em vigor);

## 3. Campo de Regatas

**3.1** Rio Douro - pista de águas paradas com largada sobre remos aos 500m, 4.000m e 6.000m;

**3.2** Distâncias:

**3.2.1** Eliminatórias – 500m

**3.2.2** Finais:

- Juvenis e Veteranos – 4.000m
- Juniores e Seniores – 6.000m

**3.3** Percursos:

- 500m
  - Largada – Em Melres, a montante, na reta que antecede o local de chegada;
  - Chegada – Em Melres, no Parque de Merendas, em frente à Igreja local;
- 4.000m
  - Largada – em frente ao cemitério de Rio Mau, EN108, próximo do km28, a montante do local de chegada;
  - Chegada – Em Melres, no Parque de Merendas, em frente à Igreja local;
- 6.000m
  - Largada – Em Pedorido, junto ao “Rio Douro Hotel and Spa”, EN222, km41, a montante do local de chegada;
  - Chegada – Em Melres, no Parque de Merendas, em frente à Igreja local;

**3.4** Largada:

- Largada **sem alinhamento** sendo obrigatório que todas as equipas estejam atrás das bóias de largada. Qualquer equipa que se encontre à frente das bóias no momento da largada terá uma penalização de 30” aplicado no tempo final.

**3.5** Sistema de Vídeo na Chegada;



#### 4. Reunião de Delegados

- 4.1 Dia 3 de Março, 21h30, por Zoom;
- 4.2 Na reunião serão dadas as informações e decisões em relação ao evento;

#### 5. Inscrições

- 5.1 Só serão aceites inscrições **até ao dia 21 de fevereiro**;
- 5.2 São permitidas equipas mistas de clubes;
- 5.3 As inscrições são obrigatoriamente registadas na plataforma <http://provas.fpremo.pt>
- 5.4 As inscrições de equipas mistas são obrigatoriamente nominais (Nome e Nº FPR) e enviadas para o endereço de correio electrónico [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt).
- 5.5 Todos os atletas devem estar inscritos na FPR para a época em curso, até ao dia 18 de fevereiro (inclui pagamento de filiação e situação confirmada pela FPR);

#### 6. Desistências e Sorteio

- 6.1 Desistências até às 18h do dia 24 de fevereiro de 2022. A partir dessa data serão efectuadas na reunião de delegados;
- 6.2 Publicação do programa provisório até ao dia 28 de fevereiro de 2022;

## **7. Taxa de inscrição:**

- 7.1** Juvenis: 3.50€;
- 7.2** Juniores e Seniores: 6.00€;
- 7.3** Veteranos: 8.50€;
- 7.4** Atletas Individuais: 15.00€
- 7.5** O pagamento das taxas de inscrição das tripulações inscritas no site das Provas deverá ser efectuado usando a Referencia MB que é gerada no final do prazo de inscrições, inscrita no comprovativo de inscrição, disponível em “Gerar Comprovativo”, na plataforma de provas. Em caso de dúvida, devem contactar os serviços da FP Remo por email ou telefone;
- 7.6** O pagamento das tripulações mistas deverá ser efectuado por transferência bancária, para o IBAN PT50 0010 0000 5009 7140 0015 7, enviando o respectivo comprovativo para o endereço de correio electrónico [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt);
- 7.7** O prazo para pagamento, em qualquer dos casos, é 23 de Fevereiro;
- 7.8** A ausência de pagamento das taxas de inscrição terá como consequência, o impedimento do clube em participar no evento;
- 7.9** Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (21 de Fevereiro) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição).

## **8. Entrega de prémios**

- 8.1** Medalhas para o 1º lugar, até três competidores;
- 8.2** Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de três competidores;
- 8.3** Cerimónias protocolares terão lugar 20 minutos após o final de cada prova;

## **9. Penalidades**

- 9.1** Falta de comparência, 10x a taxa de inscrição;
- 9.2** Ausências nas finais, 20x a taxa de inscrição;
- 9.3** Perda do nº de proa ou não devolução, custo 5€/cada.

## **10. Finais, qualificação:**

- 10.1** Finais diretas até 8 inscritos;
- 10.2** Com mais de 8 inscritos, aplica-se o seguinte **sistema de qualificação**:
  - 10.2.1** Cada equipa disputa um contrarrelógio na distância de 500m;
  - 10.2.2** A largada será dada a 2 equipas de cada vez, sempre que possível;
  - 10.2.3** Os oito melhores tempos serão apurados para a Final A e assim sucessivamente para as restantes finais B, C..., **exceto** quando houver 9 inscritos, em que para a final A serão apurados apenas 7 participantes;

## 11. Distribuição de pistas

- 11.1** As pistas serão numeradas de 1 a 8;
- 11.2** A pista de retorno estará localizada junto à margem esquerda (Castelo de Paiva/VN Gaia), portanto, no lado oposto ao parque de barcos;
- 11.3** A pista 1 fica posicionada junto da margem direita (Melres, Gondomar), portanto, no lado do parque de barcos;

## 12. Tabela de Handicaps para Veteranos

A classificação final de cada barco será definida pelo ordenamento dos tempos obtidos após aplicação do respectivo handicap conforme tabela abaixo:

Embarcação	8+ M	2x M	1x M	4x F	2x F	1x F
<b>500</b>	01:27,24	01:38,70	01:47,38	01:42,40	01:50,39	02:07,44
A	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
B	00:01	00:01	00:01	00:01	00:01	00:01
C	00:03	00:04	00:04	00:04	00:04	00:05
D	00:07	00:08	00:08	00:08	00:08	00:10
E	00:10	00:11	00:12	00:11	00:12	00:14
F	00:14	00:15	00:17	00:15	00:17	00:20
G	00:18	00:20	00:22	00:20	00:22	00:25
H	00:22	00:25	00:27	00:25	00:27	00:32
I	00:27	00:30	00:33	00:30	00:33	00:39
J	00:36	00:41	00:45	00:41	00:45	00:53

Embarcação	8+ M	2x M	1x M	4x F	2x F	1x F
<b>4000</b>	12:38,97	14:18,70	15:34,21	14:50,87	16:00,36	18:28,75
A	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
B	00:07	00:08	00:09	00:09	00:09	00:11
C	00:22	00:23	00:26	00:25	00:26	00:29
D	00:41	00:43	00:48	00:45	00:48	00:52
E	00:58	01:01	01:08	01:05	01:08	01:15
F	01:19	01:23	01:32	01:28	01:32	01:40
G	01:42	01:47	01:58	01:52	01:58	02:08
H	02:08	02:15	02:28	02:21	02:28	02:42
I	02:36	02:44	03:00	02:52	03:00	03:17
J	03:13	03:22	03:40	03:31	03:40	03:59

## 13. Números de proa

- 13.1** Todas as embarcações terão número de proa. Os números serão distribuídos aos clubes no secretariado da prova;
- 13.2** Para proceder ao levantamento dos números de proa, cada clube terá que pagar uma caução de 5€ por cada número de proa, até ao limite de 50€. A caução será restituída, mediante a devolução dos respectivos números, deduzida dos que possam faltar;

#### **14. Serviço médico, salvamento e fiscalização**

- 14.1** O planeamento e operacionalização das operações de socorro e segurança serão coordenadas pela Proteção Civil de Gondomar
- 14.2** Local da chegada: Ambulância e embarcação de socorro;
- 14.3** Existirão lanchas de apoio durante o percurso;
- 14.4** Fiscalização na água: Polícia Marítima;
- 14.5** Policiamento em terra: GNR e Polícia Municipal
- 14.6** Serviços Médicos de Urgência:
- Hospital de Santo António – Porto;
  - Hospital Padre Américo – Penafiel;

#### **15. Serviço de refeições**

- 15.1** A organização irá disponibilizar refeição ligeira em regime de take-away, no local da prova, mediante **reserva e pagamento até ao dia 2 de março**, constituída por:
- **Sábado - Febra grelhada e esparguete**
  - **Domingo – Franco assado e arroz**
  - 1 peça de fruta
  - 1 água 50cl
  - **Custo: 5.00€**
- 15.2** A requisição de almoços deve ser feita no link: <https://tinyurl.com/3bn7tyfx>
- 15.3** O pagamento deverá ser feito para a seguinte conta do Banco EuroBIC e envio do comprovativo para o endereço de correio eletrónico: [secretaria@cninfante.pt](mailto:secretaria@cninfante.pt)

**IBAN: PT50.0079.0000.7023.0027.1012.1**

#### **16. Serviço de alojamento disponível**

- 16.1** A organização disponibilizará no Centro de Desportos Náuticos de Gramido, um serviço de alojamento com pequeno-almoço incluído, mediante **reserva e pagamento até ao dia 2 de março**.
- 16.2** Custo: 15€/pessoa (dormida e pequeno-almoço) em quarto partilhado de 6 ou 10 camas;
- 16.3** O pagamento deverá ser feito para a seguinte conta do Banco EuroBIC e envio do comprovativo para o endereço de correio eletrónico: [secretaria@cninfante.pt](mailto:secretaria@cninfante.pt)

**IBAN: PT50.0079.0000.7023.0027.1012.1**

## **17. Prevenção Pandemia COVID-19**

- 17.1** Face aos constrangimentos motivados pela Pandemia COVID-19 torna-se necessário adotar um conjunto de regras, como se segue:
- 17.1.1** Regras gerais de segurança e higiene;
  - 17.1.2** Divulgar regras no sentido de evitar aglomerados de pessoas;
  - 17.1.3** Manter o distanciamento social de 2 metros;
  - 17.1.4** Usar máscara sempre que fora da competição;
- 17.2** Regras específicas para Atletas e participantes dos Clubes:
- 17.2.1** Efetuar desinfeção de mãos e superfícies com solução alcoólica e solução clorada (2% a 5%) respetivamente (se for o caso). A organização colocará à disposição dos atletas e participantes dos clubes, os produtos de higienização e desinfeção;
  - 17.2.2** Usar máscara sempre que possível;
  - 17.2.3** Efetuar medição de temperatura sempre que entrar na zona delimitada;
  - 17.2.4** Cumprir regras gerais no aplicável.
- 17.3** Estas regras e outras que venham a ser implementadas serão anunciadas no sistema de som de forma contínua durante todo o evento;
- 17.4** A organização fará a coordenação com as entidades de saúde, nomeadamente com Delegado de Saúde local, Proteção Civil e outras relevantes;
- 17.5** A organização disponibilizará uma sala preparada para eventual isolamento de casos suspeitos em atletas e participantes dos clubes até que sejam contactadas e devidamente encaminhadas para Unidade de Saúde Local e / ou Hospital ou outras que venham a ser indicadas.

## **18. Notas Gerais**

- 18.1** Não serão permitidos desdobramentos;
- 18.2** Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa, pelo que não serão permitidas alterações ao programa para desdobramento de cascos;
- 18.3** Todos os atletas devem levar cartão da FPR e bilhete de identidade/cartão de cidadão;
- 18.4** Ver regulamento em vigor;
- 18.5** Os casos omissos são resolvidos pela organização;

<b>ORGANIZAÇÃO:</b>	Federação Portuguesa de Remo Clube Naval Infante D. Henrique
<b>APOIOS:</b>	Câmara Municipal de Gondomar União de Freguesias de Melres e Medas Jogos Santa Casa
<b>CONTACTOS:</b>	Manuel Pita (FPR) – 912 614 542 Paulo Almeida (CNIDH) – 934 640 904 Joaquim Sousa (CNIDH) – 913 527 314