

Ante-Programa 2ª Etapa da Taça de Portugal de Remo de Mar 2021 Oeiras



1. Horários:

Domingo – dia 15 de agosto de 2020

- 10h00 – Início das Regatas Beach Sprints.
- 13h00 – Almoço.
- 15h00 – Início das Regatas Coastal Rowing

2. Programa

- **Jovens** – C2x
- **Juniores** – C1x; C2x; C4x+
- **Séniiores** - C1x; C2x; C4x+
- **Veteranos** - C1x; C2x; C4x+

Nº Ordem	Hora Prevista	Prova	Barco/Género	Escalão	Distância
1	10h00	P1	C1X e C2X (M/F/Mix) e C4x+Mix	Juvenis*/Jun/Sen/Vet >40	500 m
2	14h30	P4	C1X e C2X (M/F/Mix) e C4x+	Jun/Sen/Vet >40	Aprox. 4km

2.1. As provas de Beach Sprints decorrerão em 2 fases:

- 1- Time-Trial Individual;
- 2- Match Racing 2 a 2:
 - 1º Tempo vs 2º Tempo – Apura 1º Lugar
 - 3º Tempo vs 4º Tempo – Apura 3º Lugar
 - 5º Tempo vs 6º Tempo – Apura 5º Lugar
 - Etc..

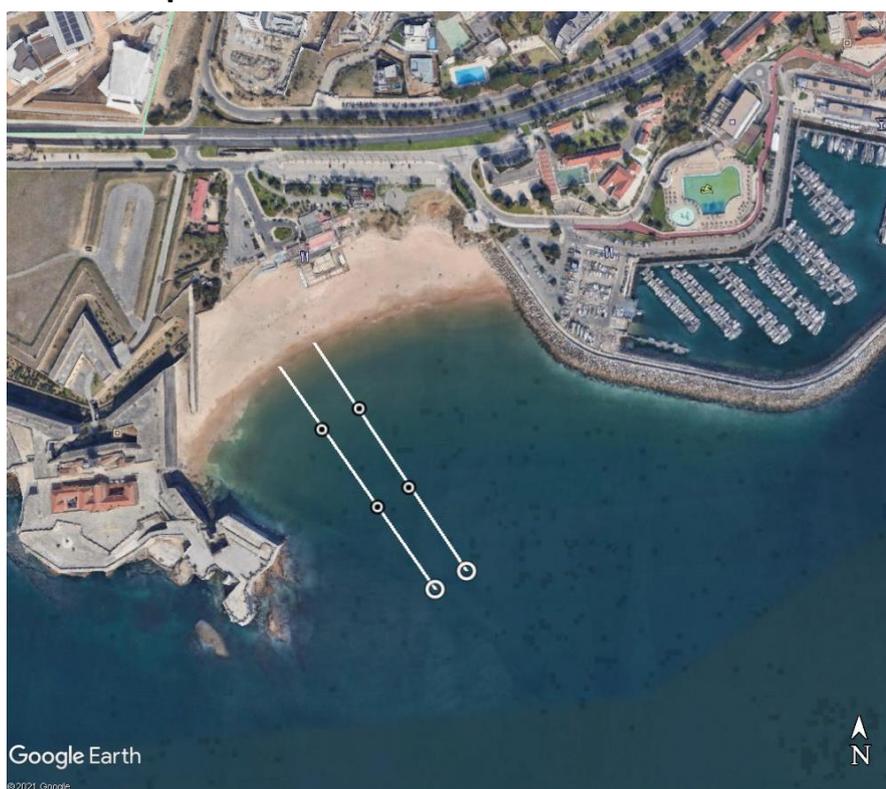
* Os juvenis podem apenas competir em C2x, masculino, feminino ou misto.

2.2 A prova de Coastal será feita por mangas, sendo a classificação definida pelos tempos das eliminatórias. As mangas terão tantos barcos quantos os cascos disponíveis. A prova de Coastal não é dependente dos Beach Sprints. Os atletas podem optar por participar nas duas provas, ou em apenas uma delas. Para efeitos da Taça de Portugal de Remo de Mar, cada prova terá uma pontuação independente.

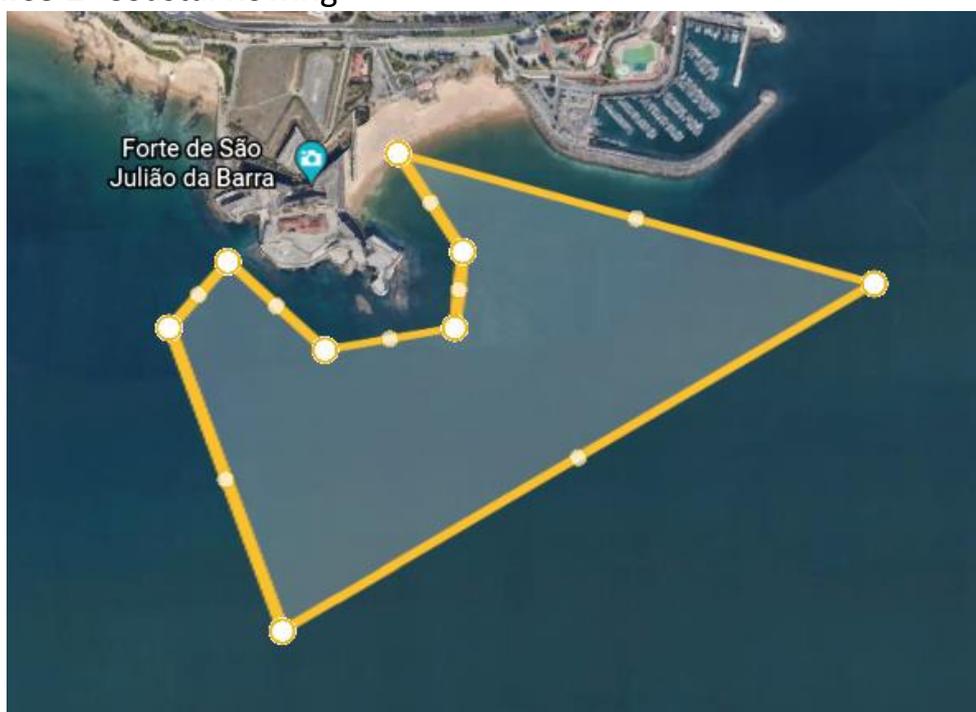
3. Campo de Regatas

- 3.1. O percurso dos Beach Sprints terá a distância de 500 metros, ida e volta (250m ida e volta). Os atletas devem percorrer o percurso de ida em slalom e voltar em linha reta.
- 3.2. O percurso de Coastal Rowing tem a distância de aprox. 3500 metros, com largada e chegada a ser feita em terra. Caso as condições na praia não o permitam, a largada e chegada serão feitas na água.

Percurso Beach Sprints



Percurso 2- Coastal Rowing



4. Regulamento Nacional de Remo de Mar

- 4.1. Protestos – (ver R.N. Remo de Mar em vigor).
- 4.2. Substituições de Atletas – (ver R.N. Remo de Mar em vigor).
- 4.3. Por cada boia passada erradamente, será aplicada uma penalização de 30”.

5. Reunião de Delegados

- 5.1. Dia 12 de Agosto pelas 21h15 via ZOOM
- 5.2. Dia 15 de Agosto pelas **09h30 na zona de largada – Briefing Técnico**
- 5.3. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação à prova. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e -mail: manuelpita@fpremo.pt, até ao dia 11 de agosto

6. Inscrições

- 6.1. As **inscrições** serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às **24:00 do dia 2 de agosto de 2020**
- 6.2. Haverá duas provas abertas na plataforma, uma para Beach Sprints e outra para Coastal. Os clubes devem inscrever-se nas provas em que pretendem participar.
- 6.3. As inscrições de mistos de clubes deverão ser feitas através do e-mail manuelpita@fpremo.pt, estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão.
- 6.4. Não são permitidos desdobramentos.
- 6.5. Preço das Inscrições:
 - 6.5.1. Filiados na FPR:
 - 6.5.1.1. Juvenis – 3,50€
 - 6.5.1.2. Absolutos – 6,50€
 - 6.5.2. Atletas Individuais ou não filiados na FPR:
 - 6.5.2.1. Juvenis e Absolutos – 15,00€
- 6.6. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (2 de Agosto) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (**50€ por inscrição**). **O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.**
- 6.7. Aluguer de barcos:
 - 6.7.1. A Federação vai disponibilizar barcos C1X, C2X e C4X+ para aluguer a 15€ / Lugar (sem remos) e 20€ /Lugar (com remos)

7. Desistências e sorteios

- 7.1. Desistências até às 24:00 do dia 4 de agosto
- 7.2. Elaboração do programa provisório até ao dia 5 de agosto

8. Entrega de Prémios

- 8.1. A entrega de prémios será feita no final de cada, seguindo os moldes das regatas já realizadas e cumprindo assim as diretrizes das entidades de saúde para o Covid-19

9. Prevenção Pandemia COVID-19

9.1. Face aos constrangimentos motivados pela Pandemia COVID-19 torna-se necessário adotar um conjunto de regras, como se segue:

9.1.1. Regras gerais de segurança e higiene:

- 9.1.1.1. Divulgar regras no sentido de evitar aglomerados de pessoas;
- 9.1.1.2. Manter o distanciamento social de 2 metros;
- 9.1.1.3. Usar máscara;
- 9.1.1.4. Cumprir regras de etiqueta respiratória.

9.1.2. Regras específicas para Atletas e participantes dos Clubes:

- 9.1.2.1. Efetuar desinfeção de mãos e superfícies com solução alcoólica e solução clorada (2% a 5%) respetivamente (se for o caso). A organização colocará à disposição dos Atletas e participantes dos clubes os produtos de higienização e desinfeção;
- 9.1.2.2. Usar máscara sempre que possível;
- 9.1.2.3. Efetuar medição de temperatura à entrada do local da prova;
- 9.1.2.4. Cumprir regras gerais no aplicável.

9.2. A organização fará a articulação entre as várias entidades, nomeadamente Delegado de Saúde Local, Polícia Marítima e outros relevantes;

9.3. Os clubes devem trazer os seus próprios remos.

10. Serviço médico e de salvamento

10.1. Local: Embarcação Bombeiros Voluntários (durante as regatas);

10.2. Meios de emergência: Ambulância junto ao local de chegada;

10.3. Serviços médicos de urgência: Hospital S. Francisco Xavier

Organização: Federação Portuguesa de Remo

Apoios: Câmara Municipal de Oeiras/Oeiras Valley

Contactos:

- Correio eletrónico: manuelpita@fpremo.pt
- Telefone: 213 929 840 / 912614542