

Ante-Programa

1ª Etapa Taça de Portugal - Remo de Mar 2021

Figueira da Foz Beach Sprints



- **Horários:**

Sábado– dia 31 de julho

- 29 de julho 21h30 – Reunião de Delegados (**VIRTUAL**).
- A partir das 08H30 - Acreditação – Praia do Forte de Santa Catarina
- 10h30 – Início das Eliminatórias
- 13H00 - Almoço
- 15h30 – Início das Meias-Finais
- 18h00 – fim do 1º dia de regatas

- Os Barcos podem ficar no Posto Náutico da Naval Remo

Nota: os Horários podem ser alterados conforme o número de inscritos

Domingo – 01 de agosto

- 09H30 - Início das Finais
- 12h30 – Entrega de Prémios
- 13H30 - Almoço

• **Programa:**

- **Jovens** – Mix C2x
- **Juniores** – C1x; C2x; MixC4x+
- **Séniore**s - C1x; C2x; MixC4x+
- **Séniore**s - C1x; C2x; MixC4x+

Nº Ordem	Data	Hora Prevista	Prova	Barco/Género	Escalão	Tipo de Prova	Distância
1	31 de julho	10:30	Eliminatórias	C1X/C2X/C4X C2X Juv	Juv/Jun/Sen Vets	Contra Relógio	0.5km
2	31 de julho	15:30	Semi-Finais	C1X/C2X/C4X C2X Juv	Juv/Jun/Sen Vets	Match Racing	0.5km
3	01 de agosto	09:30	Finais	C1X/C2X/C4X C2X Juv	Juv/Jun/Sen Vets	Match Racing	0.5km

As tripulações poderão ser masculinas ou femininas ou mistas, de um único Clube ou de diferentes Clubes (C2X) sendo que no caso de tripulações mistas serão tratadas como masculinas.

No escalão de Juvenis e nas provas de C4x+ é obrigatório serem tripulações mistas (masculino e feminino podendo pertencer a diferentes clubes), utilizando apenas barco C2X. **Nas tripulações de C4x+ é obrigatório ter 50% de cada género, sendo o timoneiro livre.**

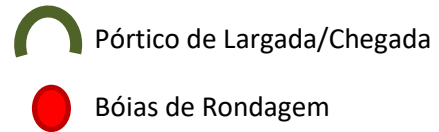
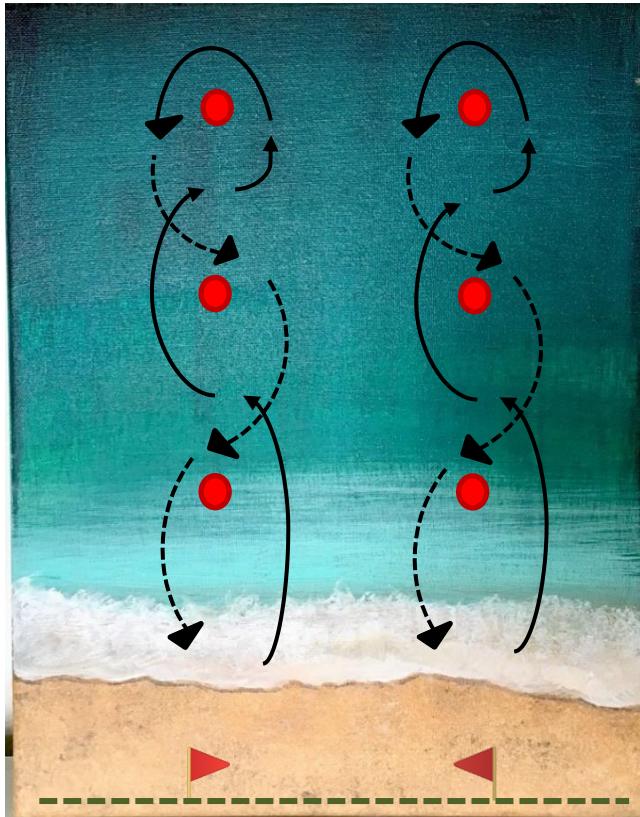
• **Progressão**

- As eliminatórias serão realizadas em contra-relógio individual com saídas de minuto em minuto (aprox).
- Os 4 melhores disputarão as Semi-Finais A/B, o 5º ao 8º tempo disputarão as Semi-Finais C/D e assim sucessivamente.
- Nas Semi-Finais aplica-se o sistema de Match Racing. O vencedor de cada duelo avança para melhor final em disputa (A/C/E...)

• **Campo de Regatas**

- Regata com percurso de ida e volta em slalom, com partida e chegada no areal da praia.
- A primeira boia do percurso deve ser percorrida pela esquerda (à direita dos remadores).
- Ambos os percursos (ida e volta), devem ser realizados em slalom.
- A largada é feita no pórtico, e os remadores devem correr para a embarcação assim que é dada a voz de largada.
- No final do percurso aquático, os remadores devem sair da embarcação e realizar o percurso de corrida até ao pórtico. Só está concluída a prova quando os remadores capturarem a bandeira de sinalização espetada na areia, em cada uma das pistas. (cor vermelha)





- **Regulamento Nacional de Remo de Mar**

- Protestos – (ver R.N. Remo de Mar em vigor).
- Substituições de Atletas – (ver R.N. Remo de Mar em vigor).

- **Reuniões de Delegados**

- Dia 28 de Julho às 21h15 **VIA ZOOM**.
- Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação à prova. No caso de algum clube não puder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt, até às 24h00 do dia 28 de julho.
- No dia da Regata será feito um breve briefing com instruções específicas sobre a dinâmica das provas.

- **Inscrições**

- As **inscrições** serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às **24:00 do dia 21 de julho de 2021**.
- Preço das Inscrições:
 - Filiação na FPR:
 - Juvenis – 3,50€
 - Absolutos – 6,50€
 - Atletas Individuais ou não filiados na FPR:
 - Juvenis e Absolutos – 15,00€

- As inscrições de mistos de clubes, atletas individuais não filiados ou de atletas estrangeiros, deverão ser feitas através do e-mail manuelpita@fpremo.pt, estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão.
- Aluguer de barcos:
 - A Federação vai disponibilizar barcos C1X, C2X e C4X+ para aluguer a 15€ / Lugar (sem remos) e 20€ /Lugar (com remos)
- **Não é possível desdobramentos**
- **Desistências e sorteios**
 - Desistências até às 24:00 do dia 28 de julho.
 - Elaboração do programa provisório no dia 26 de julho.

- **Tabela de Pontuações**

As pontuações serão atribuídas a cada atleta em função da sua classificação, independentemente do tipo de embarcação, género e categoria em que for obtida. Cada atleta poderá competir em diferentes tipos de embarcação, pontuando para o respetivo ranking.

O escalão de juvenil não contribui para a pontuação dos Clubes.

Tabela de atribuição de pontos:

Classificação	Pontuação
1º	20 pontos
2º	18 pontos
3º	16 pontos
4º	14 pontos
5º	12 pontos
6º	10 pontos
7º	8 pontos
8º	6 pontos
9º	4 pontos
10º	2 pontos

Nota: pontuam os Atletas das finais A, B, C, D e E.

Em caso de empate será considerado vencedor o clube com maior número de vitórias e se persistir o empate o clube com maior número de segundos lugares. Se ainda assim se registar empate é vencedor o clube com maior número de terceiros lugares e assim sucessivamente.

- **Prémios**

- Haverá **“Prize Money” de 1.000 €** para os Clubes com maior pontuação na classificação geral, conforme segue:
 - **Prize Money de 500 € para Femininos:**
 - 1º Lugar – 300 €
 - 2º Lugar – 125 €
 - 3º Lugar – 75 €
 - **Prize Money de 500 € para Masculinos;**
 - 1º Lugar – 300 €
 - 2º Lugar – 125 €
 - 3º Lugar – 75 €

- Haverá medalhas para 1º, 2º e 3º (incluindo para o Escalão de Juvenil).
- A entrega de prémios será realizada no dia 01 de agosto após as Regatas, imediatamente antes do almoço.
- **Serviço médico e de salvamento**
 - Local: Embarcação Bombeiros Sapadores e Embarcação da Polícia Marítima durante as regatas;
 - Meios de emergência: Ambulância junto ao local de chegada;
 - Serviços médicos de urgência:
 - Hospital Distrital da Figueira da Foz avisado sobre a realização do evento.
- **Prevenção Pandemia COVID-19**
 - Face aos constrangimentos motivados pela Pandemia COVID-19 torna-se necessário adotar um conjunto de regras, como se segue:
 - Regras gerais de segurança e higiene:
 - Divulgar regras no sentido de evitar aglomerados de pessoas;
 - Manter o distanciamento social de 2 metros;
 - Usar máscara;
 - Cumprir regras de etiqueta respiratória.
 - Regras específicas para Atletas e participantes dos Clubes:
 - Efetuar desinfeção de mãos e superfícies com solução alcoólica e solução clorada (2% a 5%) respetivamente (se for o caso). A organização colocará à disposição dos Atletas e participantes dos clubes os produtos de higienização e desinfeção;
 - Usar máscara sempre que possível;
 - Efetuar medição de temperatura;
 - Cumprir regras gerais no aplicável.
 - A Naval Remo fará a articulação entre as várias entidades, nomeadamente Delegado de Saúde Local, Polícia Marítima e outras relevantes;
 - O Hospital Distrital da Figueira da Foz será avisado sobre a realização do evento;
 - O Posto Náutico da Naval terá uma sala preparada para eventual isolamento de casos suspeitos em Atletas e participantes dos clubes até que sejam contactadas e devidamente encaminhadas para Unidade de Saúde Local e / ou Hospital ou outras que venham a ser indicadas.
- **Balneários**
 - A organização disponibiliza os balneários e chuveiros do Posto Náutico da Naval para os Atletas se equiparem, no entanto, para minimizar as hipóteses de contágio, a sua utilização deve ser reduzida ao mínimo essencial, não podendo ter mais de 10 Atletas em simultâneo.
 - Os chuveiros não poderão ter mais de 2 Atletas em simultâneo.
- **Refeições**
 - No dia 31 de julho e no dia 01 de julho a organização disponibiliza um almoço convívio aos interessados mediante o pagamento de 10€.
 - O Almoço constará de refeição completa e será servido no restaurante Jet 7.5, localizado na Praça Dr. João Ataíde (entre a Praia do Forte e o Posto Náutico da Naval).
 - Todos os interessados no almoço devem efetuar a inscrição até dia 30 de julho mediante o pagamento do valor correspondente por transferência bancária para a seguinte conta:
 - IBAN: PT50 0269 0336 00204770024 14

- O comprovativo de pagamento é o documento necessário para a reserva do almoço e deve ser enviado para o e-mail: geral@navalremo.pt

- **Alojamento**

- O Hotel Costa de Prata 2 *** (<http://hotel.costadeprata.com/>), localizado a 50 m do Casino da Figueira da Foz e da Praia da Claridade, tem disponibilidade para acolher Atletas, Familiares e Amigos durante o período da Regata ou para mais alguns dias
 - Preço (com desconto): 40,00€ em quarto duplo, com pequeno almoço incluído (cama extra: 15,00€)
 - Reservas: As reservas podem ser feitas diretamente com o Hotel dizendo que vão para a Regata de Remo de Mar, para usufruírem do preço acima indicado.
 - Contacto:
 - E-mail: hotel@costadeprata.com
 - T: +351 233 422 082 (Hotel Costa Prata 2) / +351 233 426 620 (Hotel Costa Prata 1)
 - Morada: Rua Miguel Bombarda, 59 //// 3080-159 Figueira da Foz

Organização: Associação Desportiva Naval Remo / Federação Portuguesa de Remo

Apoios: Câmara Municipal da Figueira da Foz, Administração do Porto da Figueira da Foz, Capitania do Porto da Figueira da Foz, Jet 7.5, Ondarte e Hotel Costa de Prata

Contactos:

- Correio eletrónico: geral@fpremo.pt
- Telefone: 213 929 840
- Manuel Pita: 912614542
- Naval Remo:
 - geral@navalremo.pt
 - João Matias: 961 861 288
 - José Canhola: 962 461 288
 - Nelson Silva: 969 027 304